

从新疆出发,向东穿越盆地翻越高山,历时一个半月来校报到——

上理工新生壮举:骑行万里到上海



■ 7月28日,李凯超骑车进入上海地界

“5012公里”,来自新疆克拉玛依的少年李凯超低头看了看自行车上的码表,经过一个半月的骑行他终于横穿中国来到了上海地界。这位上海理工大学机械学院的新生,用“疯狂”的骑行和自立的努力度过了这个暑假,也完成了从高中生到大学生的蜕变成长。

同学捐书拍卖凑旅费

“去上海读大学”一直是李凯超的梦想。高考结束,不想让暑假在“吃饭、睡觉、看电视”中荒废,做一件有意义的事送给自己一份“青春献礼”,李凯超萌生了骑车去上海的念头。

骑行去上海,没有准备可不行。小李是班里的体育委员,体力并不是担心的事。高考前半年,小李在学习之余就开始上网搜索骑行驴友们的攻略,要注意什么,要带哪些装备,各种信息仔细收集。除了体力和信息,自行车、装备、食物等开销要怎么筹集?小李在中学展开了“宣讲”,他将自己的梦想分享给同学们,希望大家高考后捐出不再需要的书本让他卖掉换一点钱。没想到,同学们的支持超过了小李的想象,7个班学生捐的书摆成了几米的书摊,卖了整整3天,赚了3500元钱。于是,等到志愿一填好,6月14日,小李就背上行囊,向心中向往的城市出发了。

白天赶路晚上睡帐篷

从新疆西北部的奎屯市出发,李凯超过过了甘肃、陕西、河南等地一路向东骑向上海,途中经过了盆地、高山、河谷、平原,累了就在马路边、桥洞下和山林里支起帐篷睡一觉,饿了就自己烧汽油炉煮点简单的饭菜吃一顿,每天早早就起来,赶在烈日当头之前赶路。

从鄯善通往哈密,要穿越一片350公里的无人区,炎热的天气降低了前进的速度,两天了小李都还没有骑出去。“第二天的晚上,水喝完了,食物吃光了,手机没电了,车轮也扎坏了,差点就出不去了。最后,一辆路过的小货车把我带出了无人区。”在吐鲁番,接近50℃的高温令他中暑昏睡在桥洞;在陕西,他曾骑行在滑坡的山路上。

“当我到河南时,家里来了消息说上海理工的录取通知书到了,听到这个消息我感觉更有动力了!”经过千辛万苦,7月28日,李凯超的车轮跨入了上海地界。

当保安看仓库赚学费

小李的父母靠种棉花为生,家庭收入算是中等。可他还有一个哥哥也在上大学,两个孩子的开销对家里来说是一笔不小的费用。

“我不想给父母添负担,所有旅费全部来自卖书的钱和攒下的助学金。我计划到上海后找一份暑期工作,赚一点大学的生活费。”

经过一番周折,他找到了一份保安的工作——在世博园里站岗,在闸北的仓库里通宵巡逻,这位“准大学生”每天工作12小时,一直坚持到报到前一天。打工的经历换来了4000元钱,小李打算给自己买一台电脑学习用。

感悟人生找到了自信

“以前我觉得自己不是一个有毅力的人,所以想证明一下自己,”通过骑行李凯超找到了自信。面对即将开始的四年大学生活,他充满期待:“从小我就喜欢机械,家里的电吹风都被我拆得零零碎碎的,就为了收集零件什么的。我还喜欢搞小发明,希望在大学四年里做出一个创新的产品,申请专利。如果做得好,我想在毕业以后创业!”

5000公里的旅程,也令他感悟到了人生哲理:“我觉得人生也许就像新疆通往上海的骑行,在到达山峰时要提醒自己前方一定会有低谷,在低谷时也要告诉自己总会过去,一切都通向平坦的路程。人生也应该尽量用淡然的心态去面对成功和挫折,因为一切都会归于平淡。”

本报记者 易蓉

《歌谣》走进沪上中小学课堂

将举办“上海歌谣”为主题的校园擂台赛

本报讯 (记者 陆梓华)风行于上世纪70年代的沪语歌曲《社员挑河泥》,昨日在复旦附中合唱团排练厅回荡。在该校的音乐拓展课上,同学们根据新编拓展课教材《歌谣》重播老歌,重温乡音。

9月5日,本报曾报道汇聚了沪语歌曲、童谣和各地传统曲目的《歌谣》一书,将从本学期开始走入本市中小学课堂。记者从市教委昨日召开的现场会上获悉,各校通过丰富多彩的形式,让校园中回响起熟悉的乡音。

“我们的学生来自全国各地,甚至世界各

地,学校约七成老师也是新上海人。”复旦附中党委副书记李峻坦言,创造一个说沪语的环境,确实非常难。加之高中学业繁忙,若要让孩子对沪语乃至其背后的乡土文化感兴趣,必须用学生喜欢的形式。音乐便是最好的载体。徐汇区宛平中学音乐教师龚岭说,老师们用上海话改编流行歌曲,孩子们唱得很起劲;也鼓励孩子们回家用各自的方言和父母聊聊家乡的故事,开展寻根活动。“虽然孩子们说得还不熟练,但每种方言,寄托的是一种情感。”

复旦附中语文老师张平将她对方言的感情融入语文教学。明代散文家归有光的作品《项脊轩志》,蕴含着对祖母、母亲深深的怀念之情。她请同学们尝试用沪语,演绎两代人之间嘘寒问暖的对话。当吴依软语响起,课堂平添几许温情。在分析著名词人辛弃疾的作品时,张平请学生用上海话贴切地说出作者当时的心情,学生寻思良久,给出答案“温塞(音ue-se)”,学生动了脑筋,课堂也变得更加生动。

记者了解到,为了帮助老师用好这本教材,创新教学方法,市教委教研室已对全市百余所学校相关教师进行了培训。以“上海歌谣”为主题的校园风采擂台赛也在全市各中小学展开,决赛将于今年11月举行。届时,台上唱响沪语歌谣,台下观众用沪语助威,全市中小学生在熟悉的乡音中感受浓浓乡情。

下期新民科学咖啡馆预告

说说绘画艺术中的材料科学

本报讯(记者 董纯蕾)从某种程度而言,一位绘画大师同时须是一位材料科学专家,因为笔墨纸砚等每一样绘画的材料中,都包涵了形形色色的科学知识和方法。下周二下午2时40分特别“开张”的第148期新民科学咖啡馆,将特邀美国亚太艺术研究院院长、南京大学中国书画研究院常务副院长、旅美华裔画家穆家善教授,从绘画的角度,和您聊聊科学与艺术的“天作之合”。

油烟墨、松墨、漆墨、贡墨,你可能听说过,但你一定没有听说过加了茶、肥皂粉或砚的宿墨。这些肌理和墨色效果别具一格的“独家配方”背后,蕴含的其实是科技革新的道理。草本颜料和矿物颜料各有何长?不同纸质能激发怎样不同的灵感?更多绘画艺术中的材料科学之道,欢迎来第148期新民科学咖啡馆寻觅。本期主讲嘉宾还将在上海科学会堂举办“东方欲晓——穆家善焦墨画国际巡回展·上海展”。

【报名方式】欲获取免费入场券,请拨打962288或发送邮件至she@wxjt.com.cn,留下您的姓名、年龄、职业(包括学生)和联系电话。本期报名拟于下周一下午1时截止,工作人员将通过电话或短信通知获得入场券的幸运读者。

市测管办昨举办
国家版图知识主题讲座

本报讯 昨天,市测绘管理办公室面向全市中学地理老师和新闻媒体从业人员举办的“祖国在心中”——国家版图知识主题讲座在浦东图书馆举行。

复旦大学历史地理研究中心教授周振鹤讲述了中国版图的演变史以及自古以来我国对钓鱼岛、黄岩岛等领土的管辖史,国家测绘地理信息局地图管理处处长吴剑锋介绍了近年来与国家版图有关的典型案例,强调了使用和编制中国地图需要注意的重点事项。本次讲座是本市国家版图意识宣传教育“进学校、进社区、进媒体”活动的一项重要内容。(金济)

本市15岁青少年牙周健康率:38%

明天为市民免费咨询检查

本报讯 (特约通讯员 宋国梵 记者 施捷)9月20日是我国第24个全国“爱牙日”。今年的活动主题“健康口腔,幸福家庭”,副主题“关爱自己,保护牙周”。市卫生局将于明天上午9:30-12:30,在南京西路人民公园5号门举行爱牙日“健康口腔,幸福家庭”大型主题宣传活动,邀请资深口腔医学专家现场为市民提供免费口腔健康咨询和检查服务。此外,还将会同教育部门组织开展“医教结合”口腔卫生专业人员进校园,指导一年级新生正确有效刷牙等系列主题宣传活动。

牙周疾病是发生在牙周组织的慢性感染性

疾病,包括牙龈炎和牙周炎,具有流行程度高、发病反复性强、渐进性发展的特点。牙周疾病与不良口腔卫生状况(包括软垢、牙菌斑、牙结石)、吸烟、糖尿病、心脏病、精神压力等因素密切相关,是我国成人失牙的首位原因,严重影响全身健康和生命质量。

牙周疾病是重要的公共卫生问题之一。近年来监测表明,本市15岁青少年牙周健康率为38%,35-44岁中年人牙周健康率为16.18%,65-74岁老年人牙周健康率不足15%,处于我国平均水平,与欧美等发达国家和地区有明显差距。

苯丙酮尿症救治项目实施两年半

九成“鼠尿儿”治疗见效

本报讯 (记者 宋铮)由全国妇幼卫生监测办公室主办的“2012年苯丙酮尿症(简称PKU)患儿补助项目中期总结会”日前在北京召开,卫生部有关部门专家参加会议,总结PKU患儿治疗方面的成功经验。

“鼠尿儿”,即苯丙酮尿症患儿,出生时和正常孩子完全一样,可一旦吃了母乳和平常食物,不仅智力发育大受影响,严重的还会危及生命(本报2011年1月19日曾作过报道)。PKU患儿救助项目运作两年半来,中西部地区共有509名贫困PKU患儿得到了免费补助的美赞臣无苯丙酮奶粉,其中92.24%受助患儿体格和智力发育正常比例分别高达94.19%和94.26%,治疗已初见成效。

PKU是3000多种遗传代谢病中极少数可防治的一种,在我国城市和农村都有一定的发生率。

杏花楼 月饼

温馨提示:

持月饼券请早至杏花楼各提货点来领取,免节前几天排长队。现领取月饼,佳节食用,品质保证。

新民晚报东方大力神

高考中考名师辅导

详见本报今日B20版
《教育周刊·升学指导》

上海市经济管理学校

升学就业双通道 立身成才双前景

www.sems.cn

上海开发区招商网

Http://kfq.zhaoshang-sh.com