

太阳

体育让童年更快乐系列之

4

黑白世界 “棋”乐无穷

下围棋的学龄前儿童越来越多

眼下,上海学龄前儿童报名学习最多的体育项目,恐怕要数围棋了。据统计,每年报名参加全市围棋级位赛无级组比赛的小棋童有上万名之多,可见围棋在家长和儿童心目中的分量。

为什么我们众多独生子女家长青睐围棋呢?围棋项目究竟有何魅力呢?

培养兴趣 陶冶情操

新年刚过六足岁的周昀朗小朋友,目前已是沪上小有名气的小棋童。这位学棋仅仅两年的小孩子,在去年11月进行的上海市少儿围棋十强赛上以优异战绩达到晋升业余5段的标准,成为现在上海市年龄最小的业余5段。在去年9月江阴全国育苗杯少儿围棋大赛上,小昀朗夺得了幼儿组的冠军。上海围棋队主教练刘世振对小昀朗的进步速度表示“十分惊讶”,并称,“这是一棵围棋的好苗子。”

小昀朗的父母都不懂围棋,为何让宝宝儿子学下围棋呢?职业为律师的小昀朗父亲周知明告诉记者:“小昀朗一直很顽皮,很爱动,上海人讲是‘坐不定立不定’的小孩子。四岁时,仅仅是想叫小孩能够‘静下来’才带他去了方捷围棋教室学棋……没想到,小昀朗竟一下子迷上了这变幻莫测的黑白世界。”

没学棋前,要小昀朗15分钟坐着不动,几乎是一件不可能的事情。而现在小昀朗只要有棋下就会很开心,只要下棋就能完全“静下来”,一个半小时坐着不动静静在下棋,已是很平常的事情了。



■ 小昀朗(右)有棋下就很开心,也静得下心

张建东 摄

周律师高兴地对记者说:“小孩学围棋,让他们从小在围棋的胜负世界里经历‘赢得了输得起’的磨练,这对孩子的成长十分重要。现在的独生子女往往都有一种‘输不起’的心态,而学棋比赛的过程可以让小孩有成功和失败的经历,正好弥补了这方面的不足。”

开发智力 促进学习

下棋被称为是智慧的体操。下棋锻炼的是人脑,而人脑又是人体最重要的器官。锻炼人体最重要器官的运动,围棋成了体育运动。

会下围棋的学生,数学一般也都学得快,也学得好。去年九月,上海世

我与市民运动会的欢乐

征文活动本月中旬截稿

本报讯 (记者 钟喆)珍藏美好记忆,回味精彩瞬间。数周来,本报体育部与上海市体育局群体处联合举办的“我与市民运动会的欢乐”有奖征文活动得到了广大市民朋友的热情参与。截至去年12月25日,共收到近百篇来稿,体现了百姓参与市民运动会、投身健身行列的热情。为了使更多市民有机会参与到本次活动中来,活动截稿时间延期至本月16日,欢迎更多市民踊跃投稿,讲述你和市民运动会的趣闻轶事。

“将有意义的事写得有趣,将有趣的事写得有意义”,本次征文要求内容真实,叙述生动,文笔流畅,文字精练。颁奖活动将于春节后举行。

■ 征文体裁:除诗歌外,文体不限,字数500字以内

■ 截止日期:2013年1月16日

■ 征文投稿:请发送电子邮件:xmtymb@wxjt.com.cn,或邮寄至上海市威海路755号新民晚报体育部,邮政编码:200041。来稿需注明“我与市民运动会的欢乐”征文,并留下作者姓名、工作单位(或住址)和联系电话。

■ 奖项设置:活动期间,来稿择优在新民晚报体育版“我与市民运动会的欢乐”征文栏目中刊发。征文截止后,主办单位将组织有关专家对入围作品进行评选,评出特等奖、一、二、三等奖,以及优秀奖若干,并颁发奖品和证书。

有伤在身主动退出 “不败女王”无缘WCBA全明星赛

本报讯 (记者 李元春)中国篮协昨天公布本赛季WCBA全明星赛名单,场均得到40分的山西队外援玛雅·摩尔落选。记者从山西女篮了解到,其实是摩尔主动退出此次全明星赛,原因是有伤在身,她准备在全明星赛期间安心养伤,全力备战季后赛。

摩尔本赛季在WCBA掀起“玛雅风暴”,有着“不败女王”之称的她本赛季第3轮披上山西队战袍,此前两连败的山西队在随后的9轮中全胜斩获半程冠军,目前也已经确保联赛前二。

太阳

当起微博控 沟通最要紧

当起微博控 沟通最要紧

王群首次率上海男篮踏上客场之旅

“王指导,这两天粉丝涨了不少啊!”昨天下午刚刚抵达济南下榻酒店,上海男篮代理主帅王群就掏出手机,赶在出发训练前发了一条关于前天比赛的微博。王指导表示,火线接替主教练位置后,微博更要继续经营。

“昨天与天津队比赛是我带队的第一场球,感谢全体队员及教练组的共同努力取得了胜利……”转变角色刚刚两天,王指导的这条最新微博,转发和评论就都超过了以往,微博的粉丝也跟着涨了三四百个。

别看这条微博才100来字,由于不熟拼音,昨天下午出发训练前,王指导拿着他的三星手机,足足手写了10多分钟,“微博还是得继续写下去,也算是激励队员,跟球迷有个沟通吧。”

王群透露,接触微博纯属几名队员的“搞怪”,“有一次他们把我手机

拿过去,把微信、微博什么的都注册了一遍。”翻看王群的微博,从一开始纪录球队情况,到之后每有比赛就赛后评价一番,王指导笑称自己也成了微博控,“告诉你,我每条评论都会看,不管是好的坏的,都要看。”

对待微博是这样,对待球队更是如此。上任刚刚两天,外界看到了球队的变化,王群自己也觉得,主要还是沟通更顺畅了;几堂训练课下来,他最放心不下的反倒成了DJ·怀特,“DJ现在是唯一需要翻译的队员,平时有事没事,我都会找他多聊一聊。”

此外,为了给队员们补上“破联防”这一课,这次济南和青岛的两个客场,王群特意带上了14名队员,除了受合同影响的张宗宪,几乎全员出动,“破联防可能是国外教练的弱项,我刚上任,需要赶紧解决这个问题,大家都在的话,讲起来效果更好一些。”

训练时每每讲完战术,王群都会停下来问一遍,“听明白了吗?有问题可以提。”

至于本赛季球队的走向,王群仍不愿多加预测,“现在只能说先做好这几场球的准备,至于球队将来定下什么风格,怎么发展,那都是以后的事情。”抓紧当下,面对手下这群再熟悉不过的兵,王指导坦言,“我要求大家更张扬一些,跑得更积极点、兴奋点,不管比分如何,先要打出那股激情。”

记者 许明 (本报济南今日电)

WCBA 全明星赛首发球员

北方队:苗立杰(沈部)、李梦(沈部)、赵爽(沈部)、索菲亚(北京)、陈晓丽(辽宁)

南方队:邱思明(广东)、史秀峰(上海)、卞兰(浙江)、坎贝奇(浙江)、陈楠(八一)

联网销售超级大乐透

第13003期中奖公告

开奖日期:2013-01-07

中奖号码:01+16+18+21+31 09+12

出球顺序:18 16 31 01 21 09 12

奖级	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1	10000000元
一等奖(追加)	0	0元
二等奖	29	173939元
二等奖(追加)	8	104363元
三等奖	53	22405元
三等奖(追加)	21	13443元
四等奖	117	3000元
四等奖(追加)	42	1500元
五等奖	3462	600元
五等奖(追加)	845	300元
六等奖	13707	100元
六等奖(追加)	4146	50元
七等奖	163904	10元
七等奖(追加)	45779	5元
八等奖	1909892	5元
幸运彩	15716	60元

一等奖基金积累数为:120141232.32元

上海体育彩票管理中心