责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:黄 娟 B29

健康為丰庄茶城 丰庄开始 上海市曹安公路1611号(丰庄路口) Tel: 60257115 60257116

丰莊古玩街 柳鶯轩茗茶

血未、根量、毛器 字面、水晶砂质情品 ≡庄茶域1A40,1A50,1B32,1C14号 Tel: 60253572 54480233

上告; 瓜凰单枞

单准豪叶广场内一操1A83号 Mp 13601621860



新典學學中華國土地應代標 域 揚上 海 飯 暖 海 및 画 加證孫銭 021-55600116 上海总代 400-655-1851

新雅粤菜馆

無**转得查述至** X 1974ZPHENGAVETHO HELCOM,或和 来至上来市伍州东海州伊号岛市美安保 亦公本收,野海2000000

有奖征文启事

讲述你与新雅粤菜馆的故事

近90年的历史,让新雅粤菜馆成为上海最具海旅特色的名片。 遍布上海的新维门店,则让新维半成品成为沪人餐桌上不可或缺的更味 性验。

随着中秋节的临近,新雅月讲更是成为古民毒托思念、传递祝福、解馋 饱口酒的首选。

部清吾诱人的粽子、吾塘豚软的青园、国味久远的重闭糕。丰盛 哲养的除夕家宴

因为好吃、因为安全、因为营养、因为健康、因为有更多的选择。新雅 馬萊婠,与大众紅下了萊摩的情樂。

"我和新雅男架馆的故事"征文活动即日开启,邀请你讲述自己与这家中 你老字号的传奇故事……

征文处则。

你有过排队检购新作用做的经历吗?新维思菜馆的哪道菜是让你经久难 高?你和亲爱的他,是否在新雅喜請負繳?有新雅家宴作件的除夕表,是不 最据外轻松而美妙?作为老克勒的集中地,你在新雅男菜馆遇到过哪些郑志 的故事或是那意的人……如果你对上述话题有感而发,那就拿起笔来,参与 征文活动吧

二、征文村间:

即日起至2013年8月20日

征文要求:

征文学致为700-800学,情发远 ¥XINYAZHENGWEN® 163.com 或者的實產上海市南京东路719号斯 雅典華懷办公室收 请注明"征文" 样)。征文上猜注期作者姓名、地址、 联系电话、身份证号码。我们将从征

文中选取优秀作品。在新民職报和劳动报上刊号。

征文活动设一等奖1名,奖金1000元; 二等奖2名,奖金800元; 二等支3名,类全500元;鼓励类30名,新剂月供2盒。 欢迎广大读者非市民训跃投稿。



合作媒体:《新式晚报》、《劳动报》 0一三年七月十九日

新维思菜馆

苏州采芝斋糖果产品介绍



同治九年,苏州采芝斋第

代店主金荫芝, 在观前街

72号门口摆摊,恢复生产谢

家糖、粽子糖,并在此基础上

发展出了苏式糖果。光绪十

年, 苏州采芝斋糖果店在观前

街72号正式开业,专营糖果、

炒货、蜜饯等苏帮食品。各类糖

果均佐以瓜仁、松仁、桃仁、学

生仁、芝麻仁、南枣、桂圆等珍

贵并富有药理作用的果品、果

料为辅料,产品讲究营养,精丁

细作,色香味形均有独特之

处。苏州采芝斋生产的糖果,

品质繁多,门类齐全,已成为

我国糖果行业的魁首而闻名

于世,至今企业档案保存着





料讲究、工艺独特、食用安全、 营养主富,以其工艺特性大致 可分为: 脆性糖类、软性糖类、 砂性糖类、特性糖类等四种。 苏式糖果营养丰富,且风

料。苏式糖果的主要特点是选

味独特。脆性糖类,色泽金黄, 造型美观,透明坚实,松脆香 甜,晶莹夺目,鲜肥适口,齿嚼 食用更为可口。软性糖类,色 泽鲜艳,透明度高,食不粘牙, 肥润柔软、余香绕口。砂性糖 类,色彩洁白,颗粒大小均匀, 互不粘连,保持原有果料状, 口味清香甜美,肥而不腻,风 味隽永,表面略带光良。特性 糖类,色泽鲜艳,入口香味浓 郁,甜糯肥香。采芝斋苏式糖 果, 选料讲究, 采用天然植物 果脯料,据《本草纲目》记载, 它所使用的果脯既具有食疗 功能又具药效,是药食同源的 食品。并目,在生产中不采用 化学合成的添加剂, 工艺独 特,食用安全可靠。

采芝斋的脆性类苏式糖 果是在熬煮过程中自然形成 金黄色泽和焦糖香味,不需要 添加任何色素和香料。只采用 常压熬糖的制作工艺,熬煮后 的糖浆流动性大,与加入的果 料融合一体,均匀分布,透明 地呈现所用的果料。

苏州热线电话:0512-67276198.0512-62952796 全 国网购热线电话:0512-XX 67274512 址 shop34802010.taobao.com http://caizhizhai.mall.taobao. com 地址: 苏州市观前街 91 号

秋风明月

中秋佳节将至,华亭宾馆 为您特别奉上精心制作的皓 月. 韵月和雅月三款月饼, 诜 用上乘馅料,突破传统,推陈 出新,除经典的莲蓉蛋黄和红 豆细沙外,还独具匠心地推出 里麻蓉和五仁 火腿, 以及养生 保健的杂粮五谷和蜂蜜柚子, 另外,还有酒店甜品师傅手丁

梦萦华亭

制作的纯正巧克力口味,期待 您的品鉴。

华亭皓月礼盒:258元/盒 华亭雅月礼盒:158元/盒 华亭韵月礼盒:198元/盒 (纯手工巧克力口味)

优惠措施.

2013年8月18日前预 订,可享9折优惠



一次性订购月饼满 200 盒, 可享免费送货服务 垂询 电话:64391000 转3033 地址:漕溪北路 1200 号

炎

加

家

的

田

Ħ

収

家

头

灶

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

成为颇受大众消费者青睐的保健 品,但孢子粉破壁率的多少直接 影响人体对其有效成分的吸收, 因此如何辨别和选择高破壁室的 优质孢子粉对于消费者来说非常

从结构上看, 灵芝的孢子的双 层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚 硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的 所有有效成分,这些有效成分主要 是三萜及多糖类等。不破壁的孢子 人体吸收率低, 因此只有破壁的孢 子粉才易于人体吸收。

那么,如何检测所购买的孢子 粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清 晰地观测到其破壁效果:取少量的 待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上, 然后放在显微镜下观察,没有破壁 的灵芝孢子粉从显微镜中可以清

断地看见灵芝孢子呈瓜子状, 破壁 后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎

为了帮助广大消费者更加清楚 地认识破壁灵芝孢子粉, 上海科院 药房中科上海健康服务中心近十年 来均为广大消费者提供免费灵芝孢 子破壁检验观测服务!

地址·肇嘉浜路 526 号 (近岳 阳路) 咨询电话:021-34010789/ 64311772

文 / 旅征

炎夏如何吃到开胃菜?到老刘家八头土灶 品尝苏北菜。都说老刘家有浓郁的苏北味道, 吃的味道就和苏北家乡土灶间烧出来的味道 一模一样,吃得都想家了

厨房近日推出酷夏吃客喜欢的原汁原味 民间菜肴系列,许多吃客相约聚餐小酌,大受 欢迎。

老刘家推出夏季新菜肴 老刘家推出夏 季特色新菜肴。"盐阜萝卜丸子"就是一道正 宗的苏北家乡菜,采用烩菜烹饪。浓汤纯白 鲜美,萝卜上口,清口融合,口味绝佳。"酱骨



烧螺蛳"是一道铁板烧。一人高温,许多吃客都爱上老刘家, 点上一杯冰啤,嘬上一口螺蛳,那个美味就叫享受。 "非菜 豆瓣会腐皮"是一道很有特色的苏北菜,醇香味美。厨师采用 新鲜豆瓣加工后与韭菜烩制,腐皮自制,嫩嫩的鲜鲜的放入 嘴里,一吃就知是道功夫菜,很受欢迎。当然,老刘家的千岛 湖鱼宴也体现了老刘家功夫,即将千岛湖活鱼按苏北传统口 味制作,别具一味,反响不错。农家烩肉皮、鱼头馄饨和蛤蜊 黑鱼等菜肴苏北口味浓,鲜汁鲜味。"盐城藕粉圆"堪称苏北 菜之典型,五仁、瓜子、芝麻等上等食补原料的内陷,原料纯 精肉糜细做,肥瘦相间,口感不腻,让你大饱口福。最主要的 还是这里的价格实惠,让吃客看到到一台子苏北菜真过瘾。

炎夏尝早茶 堂吃带外卖 老刘家正宗扬州早茶让吃客 感受既好吃又实惠。讲入夏季,大家可以在老刘家笃悠悠品尝 扬州早茶。老刘家面点制作精良,馅心多样,风味佳美,花色众 多而让人目不暇接尝不胜尝。推出的特色点心有扬州大包、三 丁包、翡翠烧卖、千层油糕、蟹黄面包等。更有特色招牌菜亮相。 这就是老刘家早茶带给你的遐意。老刘家鸡蛋外卖很受欢迎, 好多食客吃完离店总喜欢外卖一盒带回家,就图个新鲜。好些 个路人还会特地进来打听鲜蛋到了没有呢。

提醒:老刘家扬州早茶供应时间:每天上午10:00 开始, 提供堂吃外卖。另有外卖新鲜草鸡蛋供应

地址 (停车方便) 蒲汇塘路 98 号二楼 电话:54257577 54259787

夏日炎炎口臭慌 滋阴养胃



夏日口臭不用急,清爽口气有 办法。

夏日是口臭、口干易发的季节, 这是由于夏季气温高,暑热邪盛,身 体代谢旺盛,出汗多,耗伤津液,易使 身体体液亏虚;天气炎热,工作繁忙, 心急火旺,易气郁化火;夏季湿邪易 致脾胃功能低下,烟酒肉类,辛辣肥

腻食物摄入,也会胃热津亏。因此,夏 季容易出现郁热伤阴, 津液代谢失 常,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不 足,是口臭、口苦、口干、口腔溃疡、牙 龈咽喉肿痛、肠燥便秘的重要原因。 传统医学认为阴虚郁热使胃失和降, 浊气上蒸出现口臭、口干等症状。对 于阴虚郁热简单苦寒清火助消化,要 用滋阴、生津、养胃的综合治疗。

口臭、口干、牙龈咽喉肿痛,不 仅影响您的工作和社交, 还是体内 病症的信号。贵州万顺堂药业的苗 药养阴口香合剂,独创云贵高原金 钗石斛鲜品、黄芩、蓝布正等十二味 药材, 使天然药物有效成份充分保 留,清胃泻火,滋阴生津,行气消积,

既祛除体内湿毒热邪,又滋阴养胃。 养阴口香合剂是有效治疗口臭、口 干、牙龈咽喉肿痛、口腔溃疡、胃热 烧心的国药准字非处方药。有糖耐 量异常者代谢功能患者可按说明书 使用。建议按疗程用药以巩固疗效, 达到康复目的。

养阴口香合剂名牌产品,滋阴 养胃,清热祛湿,有疗效。"养阴口香 合剂"贵州万顺堂生产,全市各大药 房有售。

批准文号:国药准字 z20025095 黔药广审 (文)2013060097号 上海 备案号:2013年7月11日 请按药 品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665