

“光棍节”前夕,全国6万余人参与“单身生活质量调查”

不当“结婚狂” 单身也健康



■ 在沪上白领的交友活动中,游戏是单身男女打破社交障碍的好办法

本报记者 周馨 摄

本报记者 易蓉

距离 11 月 11 日“光棍节”还有 4 天,商家的“脱光”广告早已铺天盖地。人口普查数据显示,中国单身人数达 1.8 亿,北京、上海等城市的适婚单身青年已突破百万。单身族群的感情观念、自我认知和行为模式究竟怎样?网易开展《2013 约会白皮书——单身生活质量调查》,聚焦中国单身族,根据调查结果,单身青年并不都是“结婚狂”,在没有遇到合适的对象之前,更愿意认真过好自己的生活。

忙或宅是单身主因

调查由网易同城约会发起,回收问卷 131248 份,其中有效问卷达 60039 份;北上广三地单身人士占样本数量 33.96%,其中上海参与调研总人数为 6575 人,有效问卷超过 3000 份。

在参与问卷的单身人士中,28 至 37 岁的占 43.01%,18 至 27 岁的占 36.75%,38 岁以上的超过 20%。学历方面,受访者中本科及本科以上达 41.31%,专科达 35.34%,高中为 15.37%。与离婚率逐年攀升的报道相印证,在单身群体中,离异或丧偶人群比例偏高,占 24.65%;在单身人士中,有固定男女朋友的仅占 13.62%。

在“没有结婚的原因”一项中,工作忙或圈子窄仍然是找不到的对象的主要原因,达 65.15%。报告认为,单身人士心理还是很健康的,有些压力被夸大,11.65%的人很喜欢目前的生活状态,暂时不想结婚。不婚主义者的比例约为 1.93%,高于性取向因素即同性恋或双性恋的 0.38%。报告认为,婚姻对一些人来说,已经不是一条人生的必经之路。

相信真爱宁缺毋滥

单身人士相信真爱的比例很高,他们更看重感情基础而不是物质基础。过半受访者选择“有相爱的人就可以结婚,无关条件,没有合适的人不结婚也行”;45.08%的人选择了空虚寂寞为单身生活的压力之一,单身人士更看重内心的感受;39.3%的人会因为父母亲友催婚而感到有压力,但仅有 3.27%选

网上交友占据主导

单身人群在职场中更加“拼命”,高达 68.95%的人认为自己在职场中的最大优势是“可以加班加点没有牵挂”。虽然许多受访者仍然选择通过“亲戚朋友介绍”结识异性,但是多达 80%注册了婚恋网站或交友产品,其中使用“qq、微博、人人、微信等社交网站”与“世纪佳缘、网易同城约会等婚恋产品或交友网站”已超过六成。网络已成为很多单身人士认识

单身经济蓬勃发展

近日,一个名叫“寂寞拉面”的汤碗走红网络,人称“单身神器”。单身人士独自用餐时,往往与手机为伴,汤碗专门设计有卡槽,可供手机横竖架放,让使用者一边吃面,一边看手机。

据美国《财富》杂志报道,哥伦比亚大学教授魏尚进指出,孤独寂寞的单身汉对中国 GDP 增长的贡献可能高达两个百分点。随着单身青年数量越来越多,有针对性的商品也越来越多——不少房产公司针对单身人士推出小户型公寓,50 平方米左右的

关注单身生活质量

普通工薪族占被调查人群的绝大多数,47.22%的受访者每月最大支出是衣食住行等基本需求,朋友聚会的开销也是大头,占 17.55%。跟朋友聚会是单身人群排遣寂寞的必要途径,87.71%的人每月都会跟朋友聚会,16.62%的人聚会次数超过 4 次。随着生活水平的提高,愿意花钱旅游的人也越来越多,高达 60.89%的人一年旅游花费超过 1000 元,有 4.87%的人年旅游花费在 2 万元以上。

单身白领艾小小(化名)毕业于名牌高校,年薪 25 万元。她比较满意目前的生活状态,虽然“没有互相喜欢的人”,精神没有依靠有些遗憾,但工作、交友与陪伴父母也令生活相当充实。随着年龄增长,她认为单身压力更多来自自我认知。“我以前觉得 30 岁

择“父母逼婚压力很大,有人可以结婚就去领证”,可见父母虽然催促,但单身人士还是很有主见,不会就此被逼入婚姻殿堂。

在“择偶优势”选项中,35.03%的人表示对自己的外貌有信心,30.53%对自己的职业有信心(比例高于收入),除了身高、外貌、职业、收入、家庭背景等外在因素,有 22.51%选择“其他”,可能是对内在美更有信心。有 27.14%的人认为,自己在择偶方面没有任何优势。

异性的最重要平台。尽管电视相亲节目搞得轰轰烈烈,但上过节目的单身人士只有 0.76%,还没有报纸征婚的比例 0.86%高。上海的受访者中,将近一半相过亲,每天都要登录婚恋网站的占 31.61%,下载超过 3 个以上手机交友应用的人有 11.47%。

不过,无论是全国还是上海,超过两成单身人士的行动力比较差,过半受访者表示最近 3 个月没有跟异性约会。报告同时提到,51.71%的人自己解决性需求,21.75%的人会找临时性伴侣来解决。

“迷你房”在市场上颇受欢迎。此外,家用产品也大兴“迷你”风,“一人份”电饭煲、汤锅、迷你电冰箱和洗衣机在市场上十分热销。

此外,随着年龄增长,单身生活的压力也有所改变。18 至 27 岁的青年认为同龄好友结婚、寂寞空虚和父母催婚是主要压力来源,均超过 20%;对 28 至 37 岁的青年来说,父母压力增加;而对 38 岁以上的群体来说,同龄人影响和父母压力已减小到 8%以下,独立解决生活问题、寂寞空虚和害怕生病没人照顾的比例增加到 20%以上。对此,保险公司推出健康险、失业险,瞄准单身族群。

应该承担很多责任,包括照顾老小,但现在还是一个人,觉得对不起爸妈,自己基本还是扮演原生家庭里孩子的角色,爸妈还在支撑一个家庭。”

今年艾小小已陪父母游玩了泰国、巴厘岛、新加坡、北京、三亚等地,从机票、酒店到公园门票、餐费、礼物全由她承担。“我的主要精力放在考项目管理师和陪父母这两件事上,因为年纪不小了,以后恋爱结婚生孩子接踵而来,那时候就没时间陪爸妈了。”

网易同城约会总监彭元一直很关注婚恋交友人群,他认为急迫婚配者只是一小部分人,更多单身人士的婚配需求并不那么急切,注册婚恋网站更多是抱着尝试的态度。他们不愿把自己归类为“猴急”的“结婚狂”。青年们更关注个人生活质量,希望参与喜欢的活动,找到志同道合的人,通过共同经历培养感情。

相关链接

大龄青年单身问题更多由经济原因造成

“单身生活质量调查”显示,单身人士有房比例达 42.97%,有一套以上房产的比例为 13.81%,而要求有房有车才能结婚的只占 15.85%。报告认为,单身青年婚前置业的积极性相当高,且新婚姻法的实施也推动了婚前置业。但报告同时比对拥有房产与是否结婚关系得出结论:已有一套或以上房产的单身人士中,四分之一认为结婚成本太高;而没有房产的单身人士则有七成认为结婚成本太高,承担不起。

华东政法大学社会调查研究所主任李俊副教授认为,大龄单身青年群体在现代社会中越来越庞大,不少年轻人由于多方面原因搁置结婚,这并不符合我国“男大当婚,女大当嫁”的传统思想,特别是老一辈人,对子女迟迟不嫁娶非常不能理解。

许多人的婚姻观念在很大程度上已被生活和工作压力所扭曲,年轻人由于不能在城市里买房定居,缺乏稳定的生活状态,即使有稳定伴侣,但是双方都对以后的生活缺少信心,所以不敢保证以后能对组建的家庭负起责任,特别是有孩子之后。她说:“大龄青年单身问题更多由经济原因造成,要是国家能在社会层面重视和解决年轻人的就业、住房、户籍及社会保障等问题,让青年觉得结婚不是负担,不再让组建家庭被现实打败,那么大龄单身青年群体则会逐渐缩小。” 本报记者 易蓉

深圳:“剩男之都” 成都:“剩女之城”

相亲网站成为“脱光”首选

相亲网站珍爱网日前发布了针对 6000 万会员的抽样调查报告《2013 中国单身人群“单”点透视》。报告列出了 2013 年单身群体 11 个“单”点,从单身人群的城市、年龄、职业以及行为、价值观等多维度解读中国式孤单新趋势。

报告显示,“北上广深”等传统单身重灾区正逐渐向新兴二线城市蔓延。盛传女多男少的深圳实质为“剩男之都”,而盛产美女的成都则成了“剩女之城”。

媒体人以 4.8%的比例高居单身职业之首,相关行业同样是单身重灾区,如广告及公关行业以 3%的比例位列单身职业榜第二,演艺、出版、影视发行等也在单身榜上名列前茅。

相亲网站日益成为单身人群择偶的主要平台。调查结果表明,55.68%的单身人士选择“相亲网站”为告别单身的首选。

社交障碍仍是单身男女面临的主要问题。对于“用何种方式排解孤单”的问题,28.4%的人选择“拼命工作”,32%的人则选择“独自宅在家”。关于单身原因,50.9%的人认为“交际圈太小”,24.5%的人则表示“不懂如何跟异性相处”。

仅有 23.3%的人愿为爱主动出击,告别单身。而在 30 岁以上的单身者中,女性愿为爱主动出击的比例高达 87.7%,男性比例仅有 17.6%。 胡敏