教您识别 灵芝孢子粉是否破壁?

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品，但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收，因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看，灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类等。不破壁的孢子人体吸收率低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收。

那么，如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

2013年冬季酬宾好礼，中科上海特别推出了超值优惠活动。中科灵芝孢子油最低可至6折！中科灵芝孢子粉最低可至5折！中科灵芝胶囊10瓶起半价！另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！**地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）咨询电话：021-34010789/64311772**

糖友荟资助 血糖试纸低至1.5元

糖尿病人经常测血糖，监测成本必须考虑。进口血糖试纸每片约5元，国产试纸也接近3元。为减轻患者负担，糖友荟爱心资助，瑞必达血糖仪（国食药监械（许）字2010第2400085号）及100片试纸仅售170元、单购50片装试纸75元，血糖监测成本低至1.5元，优质低价，让每位糖友轻松监测，严密控糖。

科学普及，代购《中国糖尿病医学营养治疗指南》，欢迎来电委托。**糖友荟地址：天目西路290号市政楼806室（民立路口，建设银行楼上）电话：4007005077**

轻松学电脑练打字

《电脑家教》学习软件，由北京大学出版社专为中老年用户研发，特点如下：

真人讲解：有声音响亮的真人发音及慢节奏讲解，即使耳背也听得清记得牢。

全真界面：学习时的画面和实际操作电脑时的界面一致，学完就会用。

手把手教学：你只要拿起鼠标，跟着箭头指示做即可学会。知识点从开机关机教起，哪怕你没有一点电脑基础，也能轻松学会。

内容全面：8张光盘，囊括了上网、聊天、办公、购物、炒股、娱乐等所有电脑常用知识，想学哪就学哪，轻松灵活。另有配套的打字软件，无需拼音、五笔、手写板，会写字就会打字，再也不要为不会打字犯愁。

地址：宜山路515号博库书城二楼扶栃堂。电话订购免费送货。
电话：400-619-9900

心脑血管书籍无条件免费发放通知
打个电话 领本《健康对话》
《健康对话：与血压、血脂、血管疾病专家解答》，涉及的都是日常百姓天天面对，并往往容易不清的关键点。例如心脑血管为什么会发病？为什么会治不愈？为什么会反复发作？为什么再医治疗心脑血管病越来越贵？为什么国际医学界治疗心脑血管病药物位居在中医后面上等等。
全面讲述总三高血管病，不再是幻化“雷区”。从认识自检开始，让你一步步明白，您的血压是如何高的？心脑血管病是怎么来的？力求巨细描述，用真实的病例做证明，让您在切身体会中，认识自己的病情，采取更加有效的治疗方式。
书中内容语言精练通俗，既合权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体。是近年来为数不多的专业介绍心脑血管疾病防治的科普书籍，有很强的实用性。
主办方名称：华强制药厂
免费领书热线:400-799-3344
官方网址:www.jiankangduihua.com
近日，面向部分患者，免费发放这本健康对话；日前，第一批3000册图书已经运抵。你只要拨打领书电话进行报名索取，即可坐等此书送到您手中！

糖尿病科普 从这一本书开始
讲述中医药降糖历史 阴平阳秘 平衡为期
无条件 免费领取
糖尿病患者血糖达标率很低。多数患者在饮食、用药、锻炼方面存在不科学。相反对病情控制造成了困扰。大量要饭，要要要菜；吃降糖药，打胰岛素，成了糖尿病患者每天必不可少的“功课”。糖尿病的危害极大，无论是饮食控制的方案还是控制病情的目的。如果糖尿病患者不早期接受诊断，或者指南不规范，盲目治疗，或中医疗效大打折扣，更不能根治糖尿病“降糖不对药”的原因。
那么，怎样才能使糖尿病治好，合理用药呢?
东西方人种在体质上是有区别的。中医中药的特点以三因人制宜为原则，进行辨证分型，核心是阴平阳秘，平衡为用。在治疗糖尿病人需要的好帮手。主办方名称：[illegible]
领书热线:400-799-0303
官方网址:www.jiangtang365.com

《新民晚报》分类广告总代理：上海立鑫广告有限公司 广告投放热线：62775877 62779998

工商厂房租售 苏州工业园区湖北路45号新建厂房出租或转让，吴淞江北岸，“外运苏州物流中心”码头东侧，距沪宁高速仅10公里，虹桥机场仅60公里，海港空交通发达，占地112亩，已建成五栋，建筑面积6.8万m²，适合会议、展贸销售、办公、银行后勤、网络信息交换中心、研发中心、物流、仓储及轻工等。配地下停车场，并预留60多亩发展储备用地，有意者请致电：中国公司电话：0512-65919985 15950004751李先生 香港公司电话：852-21693650梁小姐

转让 海德堡4开单色胶印机，全开，对开瓶胶机各1台 有意者请联系：13801723215

出售 苏州西山太湖温泉别墅，占地1亩，建筑350m²售590万元 13806200914田

招租转让

办公房招租 望亭镇路201号（沪宁高速口）楼层出租面积1567m²（含物业费）2.6元/m²/天，另单间中养老院出租面积4000m²0.9元/m²/天。13816909693林

厂房、仓储招租 宝山区杨行镇杨宗路228号，建面12000m²对外招租。适合生产加工、物流运输、仓库存转。租金优惠，可分隔，可合作，可多项利润联，操作灵活 欢迎垂询18217777533刘

上海市工业技术学校50周年校庆公告
上海市工业技术学校（原上海市手工业局技工学校，1978年更名为上海市手工业局机械学校，1986年更名为上海市二轻机械学校，含上海市轻工业学校、上海市玻璃制品工业公司教育中心、上海钟表公司职工大学与职工中专）将迎来建校50周年华诞。在喜逢庆典之际，谨向多年来关心和支持学校发展的各级领导、海内外校友和社会各界人士致以最诚挚的感谢和崇高的敬意！
本着隆重、热烈、简朴的原则，学校将于11月17日9：00至11：30、13：00至15：30在校举行校友联谊活动。
亲爱的校友们，当日的同学等待着您，往日的师长眷顾着您，万千的学子期盼着您，美丽的校园召唤着您！热忱期盼诸位的到来，与全体师生共忆往期、共襄盛举！
特此公告，敬祈周知。
学校地址：徐汇区喜泰支路8号（上海植物园对面）
联系电话：54098529 转张老师、沈老师、吕老师

金山工业区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438

经济纠纷咨询

燕智商务 全国特快办理 专家带队 成功13120505222 收费

独栋 街铺 出国定居，忍痛割肉，奉城中心沿街旺铺，500m²可按揭8950元/m² T:57510536

房屋招租
上海虹三实业有限公司虹三产业园区内新建楼宇对外招租。
位于上海市徐汇区中山西路1420弄8、12号，一栋五层房屋，总建筑面积5686m²，层高3.9米，适商务办公。位置优越，内环高架吴中路匝道上下出口近在咫尺，交通便利，多条公交线路穿越其中，地铁三、四、九、十号线步行10-15分钟即可到达。有意向者，可联系当面洽谈。非诚勿扰！T:32096376 13816707271曹经理

招租
奉贤区头桥镇大叶公路地块招租，基地面积：29035m²，厂房等用途。崇明陈家镇前裕公路前哨农场九连地块招租，土地面积：165301m²。
T:81801503牛

上海蓝天经济城
沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地
徐南新文化商务区，企业自主选择区，上海市第一个OHO，享受三方地方财政全额扶持，对入驻商务区办公楼的优惠政策免租金，欢迎新老客户光临！热线：69125111
招商热线：59129999，59122222
网址：WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址：上海真南路4268号

上海闸北彭浦经济城
优惠招商 回馈新老客户
服务项目：★一条龙注册服务 ★商务房租赁 ★法律信息咨询
公司地址：沪太路1059号
公司网址：Http://pcec.com.cn
咨询热线：4008881059 56611539 56951583

遗失公告

寻人启事 赵倩立，男，22岁，河南人，身高1.75米，体重60公斤，于10月25日晚两家出走，当走时身穿红白短袖衬衫和蓝色牛仔裤，脚穿黑色布鞋，随知其下落者请与家人联系13817448542 重谢。

减资公告 上海惠生医疗科技有限公司经股东决议将注册资本561万美元减至130.9979万美元，投资总额由1200万美元减至258万美元，特此公告。

寻找目击证人 2013年10月30日4时左右，我区交通路近真金路发生一起交通事故，一名骑摩助动车的男子倒地受伤。请现场目击者或知情人速与普陀交警支队事故科联系。联系人：王警官、冯警官 电话：22049768 22049700（夜） 普陀交警支队事故科 2013年11月7日

合欢 长宁路968号花园大厦4楼C座
受托为儿女相亲热线 52738637
申老年寻伴热线 52724090
自荐成功人士热线 19162760140
征婚 女43岁高未育主管育干院薪丰厚健康成家居 64226307
征婚 女63岁大婚纱扑三甲医院护士长有房上门可 62986533
征婚 闸北婚介 56703990
征婚 女总37岁高未育机关独居家境优有房车 13240538774
征婚 女42岁高不育护士就住独居 可不带孩男 13311791208
金薇 54961246 诚信中高端服务
征婚 女45岁丧偶爱情开厂寻找家共创 上门可 13761778324

招聘信息
聘 养老 房产专员 客服 高中学历 38岁以下 5000-18000元

遗失声明 上海红灵贸易有限公司崇明分公司遗失税务登记证正副本，税号：310230059373119，声明作废。

个人征婚
征婚 男56岁高公司旗下有家电 咖啡馆40至50岁同甘苦共患难女士 13681992118

婚介信息
寻缘征婚特别推荐 女82岁丧偶无孩军工退休党员寻老伴无房可 13564264183
女72岁未婚机关退休黄浦区 斥不愿去养老院 15801796748
女73岁高未育税务退休离异 希望寻年长男士 13564264183
男57岁丧偶1.75本科机关公务员换汇高级正级 64687349
女62岁未婚复旦毕业退休党员寻找年龄不限 13564264183
男48岁高未育1.78本科知名研究所年薪不菲级 64691603
女53岁丧偶住白鹤外国新生意店寻修饰男 13564264183
聘 聘修剪工女30-58年待遇好加金 13916906989 黄浦区
常缘 中街酒都门市部 真实诚信 5835595 5835595
征婚 女总47岁高无孩就住分家可搬来厂助业 13761456113
征婚 女38岁未婚就美移动公司薪高3/1万年收入 32512655

上海中佑肛肠医院 联系电话 65863999
接诊时间：08:00—21:00 诊疗科目：肛肠科 消化内科 地址：上海市康定路359号