

# “刷刷瘦”刷出大面积皮下出血

## 美容院打着穴位减肥旗号操作员却说不出穴位有哪些

### 一周民声聚焦 您说事 我了解

仅靠一把塑料刷子就能减肥?近日,读者小媛(化名)向本报反映,她在一家工作室“刷刷瘦”减肥,导致皮下大面积不规则出血。记者调查发现,时下不少美容院、养生会所打着“中医减肥”旗号,开展“刷刷瘦”“火罐减肥”项目,不但效果无法保障,还可能危害健康。

#### 【读者反映】

小媛 20 岁出头,刚工作不久,身高 1.55 米,体重却有 60 公斤,她自称“要在减肥的道路上奋斗不

息”。有人介绍,松江南其昌路附近的一家专做减肥的工作室效果不错,小媛听了喜出望外,立即赶到店内办理了一个疗程的减肥套餐。“这个项目名叫‘刷刷瘦’,一个疗程特价 600 元。”小媛说,“刷刷瘦”就是在背部、腹部还有四肢抹上精油,用一把塑料刷子拼命刷,刺激穴位而达到减肥的效果。才去了没几天,她的四肢和腹部就出现了大面积的不规则淤青,乍看上去整个身体都变成了紫黑色,看起来像中毒一样。

惊慌失措的小媛连忙到医院检查,医生发现,小媛凝血功能正常,再询问,原来在做“刷刷瘦”。医生表示,全身大面积皮下出血正是因为

刷得太用力造成了损伤。

#### 【记者调查】

记者来到这家工作室,几名客人正在刷背,尽管连连叫“疼”,但为了瘦还是忍着。给客人“刷”背的年轻女子说,这种瘦身办法原理就像“针灸减肥”,都是通过刺激穴位的作用起到减肥效果。至于刺激了哪些穴位,女子却答不上来。

记者体验了一回,仅一下便疼痛难耐。“痛则不通,经络若是通了,就不会胖了。”工作人员解释道。“那这样会不会有淤青?”记者问。对方竟说,“这不是淤青,是你身体里积蓄的毒素,越黑说明毒素越多,刷的

目的就是把毒素刷出来。”

记者拨通松江区卫监部门的电话,工作人员表示,美容院这种行为不属医疗美容行为,卫生部门无法监管,因其项目并非为破皮类,如针灸、纹眉等。目前,区工商部门已介入调查该工作室是否超范围经营。

#### 【医生提醒】

塑料刷子减肥,究竟是否有效?方塔中医医院针灸科夏秋雅医生告诉记者,中医理疗中确实有穴位减肥的说法,但这属于医疗行为,在正规医院才能开展,一般都是针灸加火罐减肥,针对体重严重超标、严重影响健康的人群。因穴位减肥的操

作人员必须具有行医资质,而很多养生会所、美容院的操作人员很难取得相关资质,所以就衍生出“刷刷瘦”“火罐减肥”一些不需要卫生部门出具许可证的项目,这都是在打“擦边球”。

“这些操作人员打着‘穴位减肥’的旗号却连穴位都不一定找得到。操作稍有不慎就会造成不良后果。”夏医生说,如市民所熟知的“拔火罐”项目,也不是那么简单,一旦一次拔很多就会泄气,让人感觉很累。在此,专家提醒,切勿轻信美容院的各种稀奇古怪的减肥项目,以免花了冤枉钱又伤了身。

本报记者 左妍 通讯员 黄蕾宇



### 随手拍 有图有真相

### 四辆黄鱼车 排队抢地盘

数辆三轮随意停,人行道上人难行。  
若问此情知几日,路面已见青苔生。  
紫金路一段人行道被 4 辆黄鱼车占领 马来 诗 马蒋荣 摄

### 陈家角村周边房子已拆迁,停水停电后——

## “留守户”乱接水管电线

读者黄先生反映:闵行区华漕镇陈家角村里,租住人员私接水电情况突出,到处都是密密麻麻的电线,好似一张蜘蛛网横在天空,存在很大安全隐患。

近日,记者来到陈家角村。该村原有的生产队,现已拆迁了相当一部分。从繁兴路进入村口约两三百米,就能见到一片村宅的房屋。门牌上标明这里是南张生产队。

这里不难看出私接水电的严重程度。一块不大的空地上,一处房屋已经拆除,碎砖烂瓦堆了一地,但屋前的电线杆仍然耸立着,周围几家还没完成拆迁的房屋,就从这里辐射开去,拉出了许多电线,接到各处房屋。

一处刷着“拆”字的房屋里,住着一家外来务工人员,还开了一家修理汽车的店铺。他们说,周边房屋拆迁了,停水停电后,就从别家私接了电线和自来水,这种状况在村里不止他们一家。之前也发生过私接的电线短路等一些问题,但都

自己修理解决了。

十多天后,记者再次来到这里,空中密布的“蛛网”依旧。那户经营汽修的外来务工者仍然居住在这里,用的还是私接的水管和电线。

记者联系了华漕镇相关部门,镇动迁办副主任彭国辉介绍,陈家角村的动迁工作于 2013 年 5 月正式启动,共涉及 3 个生产队,房屋 230 户,企业 33 家,目前半数以上已签约。但许多住在这里的外来人员和商户,房东有着各种各样的纠纷矛盾,即便房东签署了搬迁协议,他们也迟迟不愿搬走。今年年初,镇里多个部门就这一问题开展过专项整治,但因拆迁工作的周期漫长,一段时间后,人流出现回潮,加上已拆除了一部分房屋,私接乱搭就更显突出。

陈家角村一位周主任表示,他们将会同有关部门对私接乱搭的电线、水管集中开展梳理整治。

本报记者 陈浩 通讯员 徐晓明

## 精美候车亭为何成了“观赏亭”

### 未设公交站点使之闲置多年,目前正筹建“滨江临时公交枢纽”

好好的候车亭建成多年却不开设公交线路,放在那里成了摆设。近日,网友陈抗美在新民网上上海滩微博上反映,徐汇滨江龙腾大道有近十个建造精良的公交车候车亭都没投入使用,“上海还有好多车站没有候车亭,何不好好利用,把这些闲置的候车亭搬到需要的地方,那该多好!”

#### 这边候车亭闲置

接到反映,记者来到现场,沿着龙腾大道边走边数,两侧人行道上总共有 9 处候车亭。这些候车亭的橱窗里没有显示任何公交线路的信息,自然也没有人在这里候车,显得冷冷清清。

每一处候车亭都建有四个候车亭。这些候车亭外观精美,上方顶棚是玻璃材质,下方座椅是木质材料。然而,当记者走近观察时,却发现木质材料的座椅已逐渐腐蚀,

不乏斑斑点点的破损,整个候车亭蒙着一层灰尘,看上去已有很长时间无人使用和打扫了。

附近环卫工人吴先生告诉记者,龙腾大道上有许多公交线路经过,但都没设站点,致使这些 2010 年建成的候车亭一直空闲着。

#### 那边候车亭缺位

与此相反的是,上海市内还有许多车站缺少候车亭。日前,记者在龙华路宛平南路路口看到,这里的车站也缺乏候车亭,只有站牌孤零零地矗立在人行道旁。据了解,在此经过的公交车多达 5 条线路,有 44 路、733 路等。五六位市民正在等车,时值中午烈日当空,女士们纷纷打起伞,一旁的男士则只能不断地擦汗,站在沿街店铺门口希望得到一丝清凉。市民张女士表示,烈日下等车真是“等不起”,“很多中老年人也经常在这里等车,没有

座椅和遮阳顶棚,怎么吃得消。”

#### 正在筹划再利用

一面是崭新候车亭路旁积灰,一面是乘客烈日下挥汗如雨候车,闲置候车亭究竟能不能正式上岗?

记者随即拨通了徐汇区建交委的电话,业务科室的崔先生向记者说明了情况。据了解,龙腾大道上的候车亭是徐汇滨江建设之初预留的,但此后一直没设立线路。目前,随着滨江地区开发,建交委已经考虑到沿线公交线路少,居民出行不便的问题,正在筹划建设“滨江临时公交枢纽”的项目。该交通枢纽将建造在龙耀路规划六路,预计年底就将投入使用,届时将有两条公交线路接入徐汇滨江,而龙腾大道现有的公交车候车亭将全部投入使用,不再是“观赏用”的摆设。

本报记者 曹文清  
实习生 陈思思

## 私下招生还克扣退学费

### 驾校教练违规操作受处分退还所有学费



### 和事佬 面对面 调一调

晚报编辑:

去年 11 月,我和朋友濮先生经熟人介绍,向上海东方机动车驾驶员培训中心的吴教练报名学车,每人缴了 7000 元学费,但没拿到任何收据或发票。之后的 2 个月里,我学过两次车,朋友濮先生学车一次。教练大部分时间在一旁与人谈“山海经”,只是让其他学员“代教”,连交规复习资料也没给我们。这让我们对吴教练非常失望,便提出“退学”。教练每人只退还 5000 元,剩下每人 2000 元却迟迟未退,而且称要扣除每次学车 200 元的费用和无故退学的罚金。

读者 丁先生

#### 【本报调解】

记者与上海东方机动车驾驶员培训中心联系。中心魏经理调查后告诉记者,公司确有吴教练,但没有查到两位学员的名字。这说明吴教练并未为两人办过报名手续。他说,培训中心三令五申教练不得私下招收学员和收钱,而吴教练明知故犯,目前已给予警告处分,如下次再犯将辞退。他表示,公司会督促吴教练尽快妥善处理此事。

记者联系到吴教练。他说丁和濮是朋友介绍来的,迟迟没办理报名,是因为“还没来得及”,后因在继续学车和退学问题上有所反复,事情就拖了下来。最后,经本报调解,吴教练承认错误。目前,丁先生和濮先生已拿回所缴全部学费。

本报记者 陈浩 钱绿明