

A12 有多少横渡可以再来——记“中国横渡第一人”张健

# 运动汇



扫一扫添加新民体育微信公众账号

本报体育部主编 | 总第 58 期 | 2014 年 8 月 31 日 星期日 责编:蒋家凤 视觉:竹建英 编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn

## 快乐带给别人 满足留给自己

### 姚明的十年慈善之路



■ 姚明辅导小球员



■ 姚明与姚基金希望小学的学生一起做游戏

本版图片 CFP

在玩耍中增加自信，他们的人生就会逐渐变得丰满起来。

2012年4月，“姚基金希望小学篮球季”活动启动，该活动由校长论坛、篮球支教计划和篮球比赛三部分组成，第一年吸纳了47所希望小学的近27000名孩子参与，第二年参与球队达到79支，今年则达到160支球队……姚基金希望小学篮球季活动，以健康和快乐取代了传统篮球赛所崇尚的竞赛精神，也延伸了姚明的篮球梦想。

“我们准备把‘篮球季’这个活动产品化、标准化，让每个人都能参与。那些想献爱心的人，可以捐场地，也可以捐篮架、捐篮球，也可以选择支教，然后由我们来安排实施。”姚明经纪人、姚基金管委会负责人陆浩表示，希望小学篮球季活动已成为姚基金生存的基石，姚基金甚至计划把共青团系统发动起来，使整个项目发挥更大的影响，“现在篮球季已经搞了3年，等搞了5年之后，我们准备建立县、市、省、国家4级联赛，让更多的孩子们享受到篮球的乐趣。”

### 共为善大

姚明，正通过自己的影响力和号召力，致力于推动中国公益事业前行。对于做慈善，姚明以前常挂在嘴边的一句话，是“能力越大，责任越大”，而现在，他笃信“共为，则善大”，号召大家一起来做慈善。

“以前自己是接受‘我在马路边捡到一分钱’的传统教育长大，未成名时都是默默做好事，在意识到自己的能量以后，才放弃了‘做好事不留名’的想法。”姚明说，“以前说做好事不留名，但现在在某种程度上，做好事一定要留下自己的名字，然后要告诉周围的人，带动他们也加入到这个行列中。”

一个多月前，在姚基金慈善篮球赛发布会上，姚明说：“每个人拥有的物质有多少，但时间都是一样的，把这些时间投入到慈善的人们会感到物有所值的。不管大家能力有多少，共为，则善大。”依靠自己强大的号召力，从中国男篮，到美国NBA球星，再到章子怡、冯小刚、刘翔、丁俊晖等文体明星，姚明号召了太多的人来“共为”慈善，像著名导演冯小刚就曾表示：“姚明带了个非常好的头，让我们可以借此帮助更多的人，我也感谢姚明给我这样的机会。”

现在姚明做慈善，把快乐带给了别人，把满足留给了自己。“我们做的事情越多，心里就越感觉到其实我们是和这些孩子们在共同成长的，只不过我们成长的方向可能有一些不同。他们有他们的生理和心理的成长，而我们更多的是一种心理的成长。”在姚明看来，做慈善是一份付出、两份收获，“慈善给我的概念，就是付出你的价值，不管你付出的是时间也好、金钱也好，只要帮助了他人，同时得到的回报就是你自己内心的平静。”

姚明坦言，做慈善会遭遇风浪，他自己这么多年也曾经受许多考验，但不管怎样，开始了就会做下去，而且一定要做好：“投入这么多，不仅是帮助孩子，还要重新建立社会对美好事物的信心。”

记者 李元春（本报东莞今日电）



这个周末，中国篮球的焦点在东莞，这是因为“姚基金篮球慈善赛”正在这里上演。姚明，这位中国体育史上最出名的球星，正以自己巨大的影响力和号召力，让更多的人更多的目光投入到慈善事业中来。

实际上，姚明的慈善之路早在十年之前就已开始，而在三年前退役之后，慈善事业甚至占据了他大部分的时间和精力。对此姚明乐此不疲：“每个人都希望追求更美好的东西，而慈善能让我们变得更完美。我非常享受慈善带给我的乐趣，希望能一辈子做下去。”

### 优势引领

早在2001年9月，姚明就在上海联手网球天王阿加西出席慈善活动，那也是他以个人身份为慈善事业出力的较早记录。“对于明星来说，除了要像普通人一样回报社会外，更重要的是作出一个榜样，让人们学习。”说起做慈善的初衷，姚明的想法很简单，“明星占有了更多的社会资源，得到了大量的社会支持，这是我们独特的优势所在，所以更有义务来回报社会。”

随着姚明登陆NBA，他的慈善步伐也开始提速，个人也逐渐形成一套慈善理念——以前姚明对慈善概念的理解，仅仅来自于学校和家庭教育，比如“助人为乐、做好人好事”等简单观念，而在NBA的9年，让姚明逐渐意识到自己的号召力，他不再满足于被动地参与慈善，转而希望有计划地主动做些事。“名人做慈善，不仅可以投入物质和精力，还能利用自身的价值和影响力。我们只付出一点点，却给别人带来很大的鼓励和帮助。”姚明说。

2007年9月，姚明与NBA球星纳什共同发起了一次慈善活动，包括慈善晚宴和慈善义赛两部分。在当时的中国，专门的体育慈善赛还没有先例，更别说由运动员个人出面组织的——虽然中国的很多体育项目已颇具影响力，但出于体制、观念、环境等原因限制，慈善义赛很难成功举办，即使办了观众也未必买账，比赛收入难以得到保障。但事实证明，姚明的选择非常正确，这次活动共筹集善款1400万元，后全部用于资助西部贫困地区援建希望小学。正是这次活动让姚明意识到，慈善完全可以作为篮球之外的另一个事业去做。

从2007年的“姚明-纳什慈善赛”算起，姚明大张旗鼓致力于慈善已经有7个年头。而近些年，随着姚基金的创立，他对慈善的投入也越来越大，姚基金慈善赛的影响力也越来越强。在被问及这些年办比赛的感觉时，姚明坦言：“每次活动前都需要做大量的工作，确实感觉很累，每次做完就想着下次再也不干了。但完成之后，还是很有成就感，觉得一切辛苦都是值得的，然后再想想能够帮助到的人，我们又会像充满电一样继续努力。”

### 享受乐趣

姚明十年来的慈善之路，大致可分为三个部分：2007年以前，主要是配合参与各种慈善活动；2007年开始到2011年，特别是2008年姚基金成立后，致力于主动筹办各种慈善活动；2012年开始至今，主要精力放在姚基金希望小学篮球季上，致力于普及青少年篮球运动。

借着姚明的名声，姚基金也成为中国最有影响力的慈善组织之一。如今姚基金已经援建18所学校，其中在四川、云南、贵州、青海、湖北、广西、山东等地建了17所希望小学，此外在甘肃捐建了一所特殊关爱学校。目前已经有15所学校投入使用，有超过一万余青少年学生在姚基金希望小学中学习成长。

对于选择青少年作为姚基金帮助对象的原因，姚明没有冠冕堂皇的说辞：“说得自私一点，就是我们对青少年时代的留恋。我们在那个时代留下的遗憾，希望通过帮助他们去实现。”在姚明看来，学校应该成为一个“乌托邦”，在这里孩子们可以通过篮球获得快乐，