

用脚步丈量陆地,用游泳丈量海洋。地球上,70%是海水,陆地上的7+2(7个洲的最高峰和南北两极)已经都被挑战过了,而全世界长达100公里的海峡有300多条。“因此,横渡运动是人类在地球上追求体育运动的终极目标。”“中国横渡第一人”张健如是说。

作为北京体育大学体育社会学系主任,张健于2005年组建张健横渡队,退居二线,致力于推广横渡运动。就在上周,他率领北体大学生和台湾队员,完成了横渡台湾海峡的历史性壮举。

有多少横渡可以再来

——记「中国横渡第一人」张健



■ 张健：通过横渡可以明白很多人生哲理
图 CFB

——前景无限—— 游向成功彼岸——

横渡,是一项新兴、时髦、无止境的运动。

去游泳要找游泳馆?你太弱啦!人太挤,放不开,风景也不好。有没有想过去大自然的广阔水域尽情嬉戏一番?也许首先闪过你头脑的念头是:不靠谱、不安全。

其实,并不是叫你去危险的地方乱来。奥运会、世界游泳锦标赛都有公开水域游泳这个项目。“随着经济的发展,人解决吃穿住行之后,就是文化了。文化后面,一定是体育。体育运动是人类的终极消费品。关于文化,你是看别人演出。而体育,你是亲自参加,体验之后会上瘾。体育体验游,是一个新的发展方向。”张健说。

谈起横渡的意义,张健如是说,“在蓝天、白云、青山、绿水中游泳,这是人生中最美好的事情。通过横渡,我们可以体验到很多人生哲理,克服困难,顽强拼搏,才能达到成功的彼岸,这种信念不管是对社会、企业的发展还是个人的成长都有非常大的帮助。”

放眼全国,50多个城市在举办马拉松,报名当天几万人瞬间报满,这说明我们缺少户外体育的运动项目。城市人生活节奏太快,突然眼前出现一道靓丽的风景,并能与之融合到一起,很令人兴奋。张健指出,运动体验游,在世界范围内的发展前景非常好,“美国去年光户外运动产值就有6460亿美元(4万多亿元人民币),现在,中国刚开始。”

张健还告诉记者,“清华大学有一位教授,他把横渡琼州海峡,作为送给自己50周岁的礼物。”

——策划十年—— 横渡台湾海峡——

横渡,不是你一个人在挑战。

张健曾说,横渡是一项孤独的运动,即便有工作人员跟随着,但是在水里的只有自己。那时候人会感觉耳边一片寂静,甚至能听到自己的心声。而在这个过程中,张健“听到”最多的是:要让更多的人感同身受。

放眼全世界,一些著名海峡早就成立了横渡协会,帮助横渡爱好者完成梦想。

2001年7月横渡英吉利海峡,令张健开了眼界。当时,在英国海峡游泳协会秘书长邓肯导航船的引导下,张健克服了暗流、低温、水中生物困扰等多种不利因素,攻破了大船横行、天气恶劣、飓风突起这三大难关,成功抵达法国海岸。

自从1875年英吉利海峡第一次被征服以来,已经有来自世界各地的800多人被列入成功横渡者的名单,而张健填补了这一名单上没有中国人的空白。

“英吉利海峡的横渡协会运作得相当成熟,每年有好几百人申请。包括库克海峡、直布罗陀海峡,都有专门的横渡海峡协会。要趁早申请,否则就没有名额。这就像是登珠峰一样。”

然而,作为中国横渡第一人,张健的一次次壮举,都需要亲身投入,设计线路、联系保障、配备设施等。正因如此,策划横渡台湾海峡,他花费了整整十年。

令他欣慰的是,如今,琼州海峡有了专门的组织,保障横渡运动,每年申请报名的也有一百多人。

张健介绍,目前国内横渡运动的发展情况主要有三种:首先就是横渡江河,主要包括716横渡长江、横渡珠江、横渡湘江和柳江等。像横渡珠江每年游泳人数达到上万人。其次就是横渡海峡,主要包括横渡琼州海峡,有专门的横渡俱乐部和协会,每年横渡琼州海峡的人都比较多,因为毛泽东是渡江的开创者,相信这项运动的发展在中国会越来越好。

——推广横渡—— 梦想没有极限——

横渡,梦想无极限。

2005年,张健横渡队成立,他担任总教练,是我国第一支公开水域游泳队伍,队员多为国家级运动健将、北体大学生。张健希望,队伍一年能横渡一个地方,保持、发扬横渡精神。这几年,队伍陆续横渡了清江、岱海、漳河、五大洲海峡等多个地方。

“我希望能够吸引更多的人来参与到这个队伍中来,让队伍的发展规模化、正规化。横渡对于选手的年龄没有限制,30岁、40岁,各行各业的人都可以参加。”张健说。

张健本人则退居二线,很少再亲自下水。不过,台湾海峡,是他的一个终极梦想。正因如此,50岁的他,上周亲自参加接力,协同队员一起完成壮举。

在张健横渡队的梦想中,还有南海、海上丝绸之路等等比较有意义的路线。张健还透露,他在筹建组织一支明星横渡队,“我和一群爱好游泳的文艺界朋友聊过,他们很认可我的方案,希望年内能组建起来,通过文艺明星的效应,将横渡运动带入大众视线。”

张健接下来还想做的是,帮助全国各地建立横渡锻炼基地。

以福建平潭的海坛海峡为例,这是一个约5000米的海峡,完全可以打造一个横渡爱好者体验旅游的基地。“导航、裁判、救生,起点门、终点门,最好还能设立横渡证书,这样老百姓就更有兴趣。”此外,八仙过海、蓬莱岛等长一点的海峡,可以设立横渡二段基地,“5000米一段、10000米二段、15000米三段。让横渡标准化、安全化,更利于推广。”

张健畅想着,“未来,台湾海峡就不是一个人在挑战了,琼州海峡或许就世界闻名了,全世界横渡爱好者可以通过网络报名,获得全面的后勤服务保障,来到中国体验横渡。” 本报记者 陶邢莹



■ 张健成为第一个横渡英吉利海峡的中国人

图 IC



■ 张健为这次横渡台湾海峡准备了整整十年

图 CFP

张健横渡纪事

● **琼州海峡** 1988年3月21日,张健率5名北京青年开始了我国历史上首次横渡海峡的活动。张健经过9小时12分(也有纪录说是9小时59分52秒64)横渡了29.5公里的琼州海峡,成为我国历史上首次不借助任何漂浮物横渡海峡的人。

● **渤海海峡** 2000年8月8日—10日,张健自辽宁省大连市旅顺口区老铁山镇陈岬角下海至山东省蓬莱市蓬莱阁东海滩上岸,海域直线距离109公里,实际游程123.58公里。经过50小时22分,创造了横渡海峡最长距离的世界纪录。

● **英吉利海峡** 2001年7月29日,张健成功游过英吉利海峡,用时11小时56分,横渡距离33.8公里,实际游程达50公里,成为完成这一海峡横渡的中国第一人。

● **本溪水洞** 2004年5月25日,张健成为第一个穿越世界第一长地下暗河的辽宁本溪水洞,折返距离5600米,耗时1小时39分钟。本溪水洞的水温只有5摄氏度,水洞内水深浅不一。

● **新西兰库克海峡** 2007年2月25日,“张健横渡队”历时8小时5分钟,抵达宽度近30公里的库克海峡。这次横渡活动中,参与的队员是张捷和魏刚。19岁的张捷成为44年来第66位成功横渡者,改写了从无人征服该海峡的历史。

● **台湾海峡** 2014年8月22日,张健率海峡两岸14名游泳健儿接力横渡台湾海峡,全程直线距离约140公里,实际横渡距离约250公里,创下人类游泳跨度最长、距离最长的横渡海峡新纪录。



■ 张健率海峡两岸14名游泳健儿接力横渡台湾海峡

图 CFP