

# 吴良材专家教您如何挑选太阳镜



夏日炎炎，外出、游玩宜做好防晒工作，其中特别不容忽视的就是眼部防晒！强光、强UV，对于眼睛的健康都是有相当的伤害，配戴一副安全、合适、美观的太阳镜是最简便、最有效的眼部防护。

可是一提到太阳镜，近视眼的朋友们总是错误地认为与自己无缘，其实，早不是如此了，吴良材眼镜公司可以为您定制近视太阳镜，只要在专业配镜师的指导下，进行近视太阳镜镜架的挑选，无论是单一染色太阳镜还是偏振太阳镜和变色镜，在吴良材眼镜公司都有定制销售。一副眼镜兼有近视镜和太阳镜两种功能，解决了合二为一的需求。并且专业眼镜店提供校配服务，周

道考虑你的遮阳、视觉清晰、配戴舒适的多重需要。相比传统的隐形眼镜配合普通太阳镜、插片等方式，近视太阳镜定制的选择样式更多，能兼顾防晒时尚和视力矫正。值得注意的是，虽是定制服务但价格不贵，最低380元（建议光度：联合光度500度以内）就能拿下一副定制镜片。

## 普及型太阳镜

市面上最为普遍的单一染色太阳镜都可以算在此类。由于此类太阳镜制作工艺单一，镜片颜色丰富、镜架款式多样，价格相对实惠，是您不错的选择。

在购买太阳镜时，需根据用途选择合适的镜片色调程度，具体来说：对于常年使用太阳镜的配戴者，建议使用“2”号色，这个色号适用于都市环境，可每日使用，阳光或阴晴天都适宜。“3”号色适用于海上，雪山上或者猛烈阳光之下。“4”号色色调属于极深色调，适用情况：高山、冰川、海上、极端和反光的环境下使用。特别提醒：“4”号色由于染色程度极深，不适用于驾驶！而“0”和“1”号色属于微有颜色和浅色，主要用于装饰美容作用。

## 升级产品：

### (1) 偏振太阳镜

驾车行驶在都市的街道上，

镜面玻璃、光滑锃亮的大理石墙面，是否让你的眼睛刺痛不已？这时，单一染色太阳镜的功效就显得不够了。此时，你应该换上一副偏振太阳镜，过滤有害、杂乱光污染，创造舒适，清晰视力，即便在楼宇林立的街道上行驶，不畏惧骤然的明暗交叠所带来的明、暗视觉适应！

偏振太阳镜也是你垂钓和荒漠、雪地等探险旅行中的绝佳必备！

### (2) 变色镜

只有晴天有紫外线？只有夏天紫外线强烈，需要防护？

错！错！错！

紫外线无时无刻不在，室内的照明灯，阴天、多云天，一年四季，我们都不可避免的受到紫外线的威胁。如何防护我们的眼睛，免受紫外线的伤害，降低眼睛因紫外线而带来的不可逆疾病呢？

你可以选择一副变色镜——高效的全天候日常眼镜，变色镜根据紫外线的强弱，变化镜片的深浅，有效吸收有害的UVA，UVB，保护我们的角膜、晶体和视网膜！

变色镜家族又添新员，XT系列——全日感光镜片，变色范围更广、变色浓度更深！



太阳镜的款式繁多，材料多样，镜片颜色丰富，你可以根据喜好，购买款式时尚，追求个性的选择，但是谨记，无论是何种材质的镜框，必须佩带舒适，眼鼻部和耳部有众多穴道和神经血管，压迫这些部位，都会影响佩带的舒适度和持久性。

在镜片的颜色选择上，灰色、墨绿色和茶色还是首选。这几个颜色的镜片可有效降低明亮度，对色觉影响程度最小，是最健康的太阳镜片颜色。特别在驾车中使用的太阳镜，勿选择明亮的红色系，这会影响对红绿灯的辨别！

老年人在选择太阳镜时，最好选可阻断紫外线的镜片，一定要细看标示，并不是价越高就能提供更强的保护。在不同场合老人可以选择不同的太阳镜。例如钓鱼时应该选择偏光镜，可以消除来自四面八方的强光，使视物更加清晰。老人到郊外爬山时，可以选择灰色，茶色太阳镜，防紫外线功能最好。戴太阳镜也有

太阳镜，否则容易引起虹膜根部堆积，造成房水流出受阻，眼压增高。另外，有青光眼，视网膜炎，色盲，夜盲症的老人最好别戴。

## 专家提醒：防护紫外线，从儿童开始

长期过度暴露于紫外线辐射下，所导致的疾病中最常见的是皮肤癌和白内障。而儿童期是对紫外线极为敏感的时期，儿童活泼好动，户外活动较多，所以儿童更需要紫外线防护。家长可选择适合儿童配戴的太阳镜来减少紫外线的伤害。

## 挑选太阳镜需关注的小贴士：

- 1、成品太阳镜是否具备“QS”标识。
- 2、认清色号和功能，根据太阳镜用途进行购买。
- 3、到专业眼镜店购买，不仅质量有保证，而且有专业指导和专业校配服务，使太阳镜佩戴既安全又舒适和持久。

★ ★ ★ ★ ★

## 吴良材暑期活动

青少年渐进多焦镜片，  
仅售**690**元起；配镜套餐  
**280**元起。配单焦点套餐  
(电脑片除外)及青少年渐进  
系列，加100元升级为蓝光  
膜。(活动日期：即日起至9月15日)

吴良材专家咨询邮箱：  
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售：  
[www.sanlianbuys.com](http://www.sanlianbuys.com)

上海三联集团吴良材眼镜总店  
地址：南京东路456号  
咨询电话：63500538

吴良材东号  
地址：南京东路191号 电话：63314540  
吴良材西号  
地址：南京东路719号 电话：63603205  
吴良材分店电话：6352 2394



一些注意事项。过马路或到背阴处，要及时取下太阳镜比较安全。戴太阳镜的时间不宜过长，每戴一两个小时建议摘下休息一下，轻轻按摩眼周，否则容易出现头痛，烦躁，视野模糊等症状，甚至导致视力下降。老年人晶状体老化膨胀，不能长时间戴