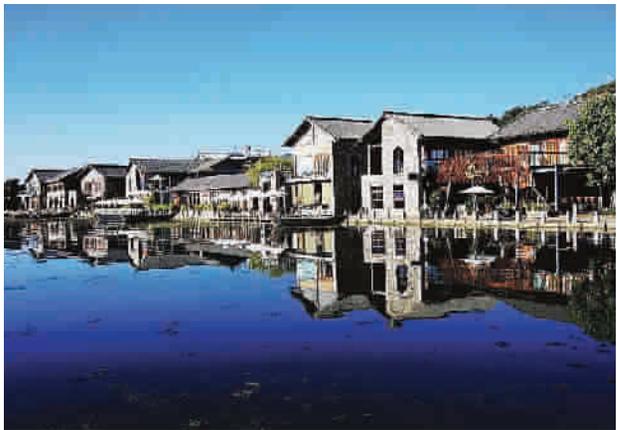


# 西南边陲“追梦”游

## 追梦地之① 双廊镇

一把椅、一顶伞，面对洱海发呆



■ 门迎碧波洱海，远眺苍山十九峰

一群资深玩家“艳遇”完丽江后，不久前又找到“新欢”地——双廊，一个西南边陲渔村，立马使当地的人气关注度直线上升，现在去双廊，客栈需要提前一个月预订。

双廊位于大理洱海东北岸。洱海是我国七大淡水湖之一，南北长40.5公里，东西宽3至9公里，湖面浩瀚辽阔，有海一样的气势。洱海有三岛、四洲、五湖、九曲之胜景，双廊处在“梦苜曲”“莲花曲”两曲交界，居沙洲之上，沙洲又有南诏风情岛、玉几岛分列其左右，且“双曲”环抱“双岛”故得名——双廊。从大理机场出发，沿洱海环海公路可前往双廊；也可以从大理机场出发，乘车来到龙龕码头，搭乘游轮巡游洱海前往双廊。

双廊镇因门迎碧波洱海，远眺苍山十九峰，集苍洱风光之精华，素有“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”的美誉。双廊是个渔村，唐宋时就是南诏大理国的重要军事要塞和水军基地。现在成了镇，镇内有十四处历史文化古迹，拥有保存完整的明清历史文化街区和百处典型白族明清传统民居院落。双廊的旅游并不像其他地区大张旗鼓地进行，而是在一批又一批探访者的赞誉中悄然走红，所以这里没有浮躁、做作，24小时的时光都很真实、清静。

随着游人的渐渐增多，双廊的渔民们已变身另谋生计，渔船也早就成了摆设。那些狭窄街道上以青砖、白墙、淡墨画为主的民族民居成了景观，临湖的那些

院落也早已改建成了风格各异的客栈，村里的妇女也都有着跟旅游相关的活儿，售卖当地工艺品、土特产、地方小吃，男人们驾驶着小货车、小摩的穿行于弯曲不平的街道上，不知在忙碌些什么，老人则带着孩子在街头唠嗑的唠嗑，遛狗的遛狗，呈现出一幅怡然自得的生活画卷。

无论是白天还是晚上，镇上的步行街都是游人的主要聚集地和休闲场所。步行街不算太长，但建有连串时尚的酒吧餐馆。临湖岸边一排排洋气的桌椅及遮阳伞把这里的假日气氛烘托得淋漓尽致。在湖边喝下午茶，在夕阳下发呆，做做异想天开的白日梦；晚间观渔家灯火，伴夜色喝一杯忘情酒、失意酒，品味一个人的孤独……这里很少会碰到熟人，时光也很自由。如果说，丽江是梦想中的艳遇地，那么，双廊就是现实中的追梦地。

【小贴士】双廊名胜山水及人文景观丰厚，临水一带有红山景帝祠、正觉寺、民族文化一条街、天生营、飞燕寺、双廊魁星阁、玉波阁、毗舍古战场、砂牛半岛、南诏风情岛、岛依旁半岛、蛇山半岛、大建旁魁星阁、龟山、金镑寺、文昌宫、莲花曲、青山摩崖石刻、风浪箐溶洞等，这些沿湖自然景观与洱海粼粼波光相映成趣。东镇山一带有大王庙、余金庵、护法寺、心一桥、天生桥、石牛坪、三锅桩、金玉桥等，景物纵横交错，传说妙趣横生，一个景观便有一个动人的典故，奇幻神秘。

## 追梦地之② 沙溪古镇

一条街、一个寺，古往今来安然世外

最近沙溪古镇已被炒得很热，镇上许多客栈都能见到老外的身影，但小镇还是一副安然世外的样子。

沙溪位于大理与丽江古城之间，是一个历史悠久的小镇，上可追溯到2400多年前的春秋战国时期。古镇共有三个门——东寨门、南寨门、北寨门，西边紧靠熬峰山的无寨门。东寨门通往大理地区，南寨门联结古镇南面与西面的滇西盐井，北寨门通往西藏地区。经过寨门，一条狭窄、深长的古巷道悠然而来，两边残旧的古铺面悄然耸立。狭长巷道的尽头是贸易中心——四方街。四方街，曲尺形，正街南北长约300米，东西宽约100米；其中北部街东西长约100米，南北宽约50米。整个街面用红砂石板铺筑，街中心有两棵数百年的古槐树，东面有古戏台，西面有全国重点文物保护单位兴教寺，两者遥相呼应，将四方街平分为南北两半；四周商铺马店林立，三条古巷道延伸到古镇的四面八方。据古镇上的老人讲，古时，四方街每隔三天有一街市，各地马帮在街市前一天下午就陆续赶来，戏台上洞经古乐、白族霸王鞭舞、民歌表演早早开演。

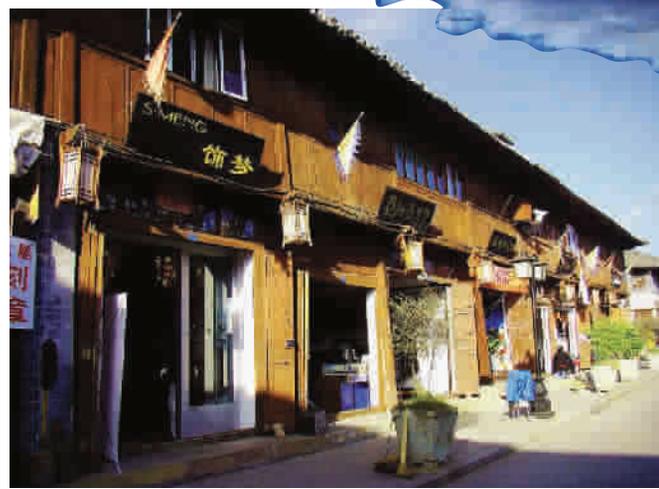
【小贴士】漫步古街红砂石板，看一看四方街铺面和马店；走一走黑惠江上玉津桥；朝拜一下兴教寺；听一次沙溪洞经古乐；赏一回白族霸王鞭；跳一曲传统的肖拉者舞；然后，在沙溪姑娘的白族调音下，尝一尝沙溪特产地参子、松茸、羊乳饼，这样，才算没有白来沙溪。



■ 位于大理与丽江古城之间的沙溪



■ 古镇上的小店



■ 巍山古镇，建于明洪武二十二年(1389年)，是国家级历史文化名城



■ 古镇名吃吧肉饵丝

## 追梦地之③ 巍山古镇

一双脚、一张嘴，寻味千年街巷

到了大理不去巍山就不能算是了解了南诏国的历史，而南诏国的发祥地巍山古镇，古风犹存，令人回味无穷。

巍山古镇，建于明洪武二十二年(1389年)，是国家级历史文化名城、云南省四个“文献名邦”之一，有不少南诏遗迹和历史传说。镇内较为完好地保存了600多年前建城时的格局，相比大理古城，这里安静闲适、自然原生态。

巍山古镇筑有城墙，东西南北四个城门，古城形方如印。城内为棋盘式街道格局，有25条街，18条巷，街道纵横交错。巍然屹立的拱辰楼和星拱楼，成为古镇的标志性建筑。巍山古城内的民居多数是院落式的，保留着大理白族的“三坊一照壁”，“四合五天井”土木结构的特色，一些看似已东倒西歪的院落，其实都各自承载着不为人知的故事。镇北门外的两条街道是主要居住区，临街为铺面及大门，后面为院落。铺面有众多商号，茶铺酒楼、南诏餐馆、特色小吃、书刻碑店、裁缝铺、理发铺、纸烛店、棺木店、马具店等等。在古城内外，还有众多明清古建筑，如文庙、文华书院、玉皇阁、东岳宫等。

巍山古镇民风淳朴，适宜的气候及深厚的文化底蕴，造就了巍山人神闲气定的生活性格。白天，走在青石板的街道上，你时常可看见店铺门口三五邻居围着拉家常，稍长些的男人们捧一杯茶坐在屋内漫不经心地看来往过客，孩子们则在宽敞的街道上追逐嬉戏。而到了傍晚，整座古镇伴着万家灯火突然变得灵动起来，人们纷纷从家里走出来溜达，吃吃小吃，买买东西，泡泡茶馆、酒

吧，在城门前跳跳现代集体舞，在新概念KTV尽展歌喉……沿街店铺都开到很晚，小吃摊也会坚持到夜深人静。很难想象，一座山间古镇的夜晚生活是如此多彩迷离，而且并不是为游客度身定制，巍山人的生活就是这样乐得逍遥。

来到巍山古镇，你无需担心商户的叫卖声会惊扰你的“百年穿越梦”，也无需担心货品的真伪或经受“挨斩”的痛苦。古镇人说，我们世代代就这么生活在这里，来到这里，我们怎么过，你们也就怎么过。多么质朴的言语，令人完全可以放心地把自己融入到这种友好闲适的生活氛围中去，不是在参观某个景点，更像是来探亲访友亲切舒心。在巍山古镇，你完全可以不把自己当外人。

巍山素有“小吃天堂”的美誉，在巍山古镇还专门有一条小吃街呈现巍山各种地方名吃：吧肉饵丝、一根面、青豆小糕、凉粉、米线、牛打滚、烧饵块、冰粉凉虾，还有各种烧烤。尤其是“一根面”，又称“长寿面”“扯扯面”，一碗面是一根，一锅面是一根，一家人吃的是一根，一千人吃的还是一根。巍山的一根面，可以让你一饱口福，还可一饱眼福。到巍山来上一碗一根面，预示着一帆风顺，一路平安，一生幸福。

【小贴士】悠久的历史，造就了巍山彝族回族自治县丰富多彩的历史文化，文物古迹荟萃，风景名胜众多。巍山总面积2200平方公里，最高海拔为3037米，有巍宝山、巍山古城、玄龙寺、圆觉寺、山龙山于图城、云隐寺、陈异叔石棺、慧明寺、东山蒙化泉、鸟道雄关、五印山等景区景点。

明月