



■ 溱湖水上森林

春到溱湖，桃红芦青万鸟飞

一入三月，溱湖湿地岸边的桃花、梨花开了，芦苇返青，近十万只候鸟翱翔嬉戏，春来临。

溱湖位于泰州姜堰西北部，通达湿地的自然河流有九条，形成“九龙朝阙”的奇异景观，自古便有“水乡明珠”之誉，为国家 5A 级景区。

湿地内主要观赏植物多达 113 种，春来时节，新叶吐翠，花开枝头，争奇斗艳。沿着湖畔小路进入湿地深处，沿途绿柳随风轻摇，桃开枝头，洁白的梨花又如云絮轻笼；红白青三色辉映，如诗如画。人从桃梨树下过，纷纷扬扬，花瓣飘落在碧波和人的衣襟上，就像下了场花雨。水清如镜的溱湖中，小岛塘星罗棋布，岛上遍布菖蒲、水杉、香樟，绿意葱茏。密密的芦苇，一片新绿。

要领略湖中春色，最好坐上摇橹船，在姑娘优美的船歌声里，驶进绿浪翻滚的芦苇深处。船到宽阔处，水面莲叶田田，睡莲已盛开，紫粉色的花瓣在阳光下娇艳欲滴；狭窄处，香蒲芦苇茂盛如林，耳中是流水潺潺，眼里是一池碧色，心旷神怡。

候鸟也是溱湖春色中不可错过的一道风景。由于溱湖湿地正处于候鸟迁徙路线中，且拥有优越的生态环境，因此每年初春，有 130 多种近 10 万只候鸟在溱湖栖息。宽阔的湖面上，时时可见大群野鸭腾空而起，成群夜鹭贴着波浪飞行，场面壮观。水禽园里，黑、白天鹅姿态优雅。船入芦荡，船边会有



▲ 湿地公园

▼ 湿地麋鹿



成队绿头鸭“护航”，船头则有“一行白鹭上青天”。还有“身轻如燕”的水鸡在芦苇叶上表演“水上飞”、小巧的芦苇燕叽叽喳喳热闹无比。扇尾沙雉居然长得和枯树叶一模一样；歌喉婉转的鸟儿在枝头鸣叫，其中布谷鸟的叫声尤为稀奇。

【旅游提示】

到溱湖湿地春游，自驾车很方便

便，上海出发走沪嘉高速公路，转沿江高速，过江阴大桥转靖盐高速(往盐城方向)，至溱潼出口下(6号出口)，2小时左右即可到达。此外，溱湖湿地附近还有千年历史的溱潼古镇，在麻石铺就的老街上逛逛，还可观赏到宋代山茶树，树上万朵花苞待放，十分震撼。还可品尝著名的“溱湖八鲜”，其中野生青虾、银鱼、鳊鱼、螺蛳以及荠菜、韭菜都十分鲜美。



■ “千洞石窟”蛇蟠岛

有没有一个地方，既可踏青、赏花、探秘，又可看海？那么就去“海上田园”浙江三门蛇蟠岛好了，著名电影《渔光曲》就在此拍摄，风光无限。

蛇蟠岛位于东海的三门湾内，是一座以“千洞石窟”和“海上田园”美景享誉全国的海岛，面积与澳门相当。岛上有两座相依相伴的蛇形山脉，分别称为大蛇山和小蛇山，从宋代开始，两座山就是著名的采石场，历经千年，大小蛇山被挖出了 1300 多个洞窟，形成“千洞石窟”；春天，满山的野生映山红一路开到洞窟边，和洞窟相映成趣。

千洞石窟，既有外洞也有内洞。外洞是“洞里看花”的佳处——有的洞口高敞，瀑布似一道珠帘垂落，簇簇映山红或从生在洞边石缝中，或点缀在瀑布边；有的洞窟清溪潺潺，怪石嶙峋，朵朵映山红点缀其间，倒映水中，犹如天然盆景；有的洞窟外有石门，映山红开在“门顶”，与石门上垂挂的藤萝红绿搭配，似一幅自然天成的装饰画。映山红便这样沿着层层叠叠的洞窟一路开到山顶，观花人一路登上山顶，远望东海，帆影点点；海边小村庄，农人的田埂上菜花正黄。

内洞能探秘——深入洞窟，仿佛置身“迷宫”，洞窟上下相叠，里外相套，有的面积达千余平方米，有的仅容 1 人，深曲无底。其中的高楼岩洞，俗称强盗岩洞，内有国内罕见的“海盗村”，是中国古代海盜的“老窝”，村口有海盜塑像和海盜船，声光电多媒体和 3D 特效营



■ 著名的野人洞入口处

造出逼真场景。洞内有两个连环套洞，篮球场大小，你可从“聚义厅”里的长桌边，尝一口“海盜酒”，体验古时豪情。

野人洞有“海上田园”美誉。历代采石工和岛民以洞为家，洞口围篱笆，植花种菜；洞内安家住人，厨房里石灶煮饭，堂屋里泡茶迎客，卧室里床帐俱备。洞窟石屋冬暖夏凉，连空调都不需要，堪称“海上桃花源”。羊栏穿山洞则是一条去山后村的连环叠套的洞道，洞中有洞，出口处风光尤好，一座天然大型“石拱桥”映现于眼前，东望海波浩淼，似临仙境。

【旅游提示】

交通:自驾车，沪杭高速—杭州湾跨海大桥—宁波绕城高速—甬台温高速至三门高速路口下，东行 74 省道(健跳方向)约 30 分钟左转，到达上教码头乘轮渡抵蛇蟠码头。

住宿:可入住岛上度假村。

美食:春天的蛇蟠岛，澄澈的海水、肥沃的滩涂还贡献肥美的牡蛎、蛏子、文蛤，好好解馋吧。**木木**



■ 淀山湖梅园



■ 大观园红楼景点

暗香浮动惹人醉 青浦喜结“梅树”之约

暗香浮动惹人醉，寻梅探春到青浦。青浦是上海赏梅绝佳地，其中大观园更是全国五大探梅胜地之一。从市中心出发，1 小时不到，你就可置身梅林，享受春天的气息。

第一站 东方绿舟

早春二月，被誉为都市生态园的东方绿舟，梅花绽放，花香四溢。玫红、粉红、暗红、雪白、嫩白、淡绿的花瓣串成一条条梅花道，依水而伴，随风而舞，美不胜收。东方绿舟推出“十探梅”活动，有“金马闹梅”

“驭马扬梅”“卡通戏梅”“水上览梅”“诗画咏梅”“登高望梅”“自驾游梅”“网上赏梅”“愿景祈梅”“品鉴赏梅”等，让你和“梅”来个亲密接触。与此同时，还特设“赏梅观光车”——闭上双眼，微风里品味梅香。

第二站 大观园

大观园是根据《红楼梦》中的环境而建造，其环境典雅清幽、古朴精致，加上初春时节梅花绽放，在园内闲庭信步，可谓古意浓浓。大观园特别推出“爱你‘梅’商量”特别活动，



邀你一同品味梅趣。

游客可随导游去桃翠庵、凹晶馆等地，感受“宝黛相约梅树下”的实景，寻找园内品种繁多、形态各异梅花，结“梅”约，有情人可以把心愿红丝带挂在老梅树上，一起来喜结“梅树”之约。《梦红楼》喜剧，是“量身定制”的节目，轻松搞笑，令你在赏时更开怀。你也可以带上家人在大观园周边放风筝、找野趣；玩够、疯够，到杏花村酒家、梅园酒家、

大观园农家乐，品湖鲜美食。在活动日期间结婚的伉俪凭有效证件免费游玩大观园、梅园。 **青青**

【旅游提示】

自驾车，延安路高架—沪青平高速公路(A9)—赵巷出口下，可至奥特莱斯；朱家角出口下，到朱家角、东方绿舟、大观园。或沿延安西路向西行驶，进入沪青平公路(G318)，沿途经赵巷(奥特莱斯)、朱家角到东方绿舟和大观园。

你可以上午在东方绿舟、大观园赏梅花；下午去奥特莱斯淘宝；也可赏完花赴朱家角，喝喝茶、尝尝小吃；甚至于自带餐，在梅树下享用，然后去青浦白鹤或赵屯采摘草莓。