

白岩松委员提案建议:国家领导人每年上一堂中小学体育课——

身体力行 培养健康中国人

“国家领导人如果去中小学校上一堂中小学体育课,身体力行,就能推动教育理念的改进,带动全民健身运动的大力开展。”昨天,全国政协委员、著名主持人白岩松在接受本报记者独家专访时表示,这将是功德无量的好事。

完善再提交

昨天中午,北京建银饭店。全国政协十二届二次会议新闻出版界别分组讨论会刚一结束,白岩松委员在会场接受了本报记者的专访。他说,这次他一共准备了3件提案,其中的2件已经提交,但《建议国家领导人每年上一堂中小学体育课》的提案还没有提交。“我希望通过跟媒体的沟通,包括跟周围的人的沟通,听到更多人对提案的意见,完善后再提交。”

令白岩松高兴的是,“大家都支持我的建议。”他表示,之所以写这个提案,主要有两个原因,一是现实生活中,我们学校体制教育存在的问题,二是领导人如果去中小学校上一堂中小学体育课,身体力行,推动学校体育活动,对整个民族开展体育健身的体制,包括对教育理念的改进,带动全民健身运动,都能起到现实性极强的积极作用,将是功德无量的好事。“其实全世界很多的领导人都格外关注体育事业,并在开展体育方面身体力行。”

现状不乐观

白岩松介绍说,“因为我长期在国家卫生部(现卫计委)做健康宣传员,每年都做一个宣传主题,从血脂异常、高血压、肿瘤防范,到今年的慢阻肺,都可以发现存在的问题。中国的慢性病近几年急剧增长,是我们生活方式的不健



■ 白岩松在政协小组会上发言

特派记者 张龙 摄

康造成的。我们提出的健康生活方式口号是‘管住嘴,迈开腿’,那也就意味着,现实生活中,‘不管住嘴,迈不开腿’的现象非常严重,而这一点在青少年人群里面体现更加明显。”

为了写好这件提案,全国两会开幕前,白岩松特别向卫生专家求援,要来了不少相关数据,包括健康激励计划等。“我们这20年来,青少年的超重率已经比20多年前成倍增长,青少年的营养过剩等问题都很严重。可是,另一方面,在学校内部上的体育课,有相当一部分起不到强身健体的作用。”

白岩松向记者罗列了学校体育课的种种缺陷,“虽然有人说,我们现在对体育课很重视了,考高中的时候已经将体育分都加进去了,但那又变成了另一种应试教育。我周围认识的孩子想踢球,学校不让踢,怕打碎玻璃,怕受伤,所以,现在学校的体育课从某种程度来说,是很不理想的。”

他还对管体育课、音乐课、美术课叫副课的做法很不满意,“从人的健康发展来说,你认为这是副的吗?我个人认为,体育课应是和语文课排在第一位的主课。”

尤其是引入乌拉圭传奇射手弗兰,这位2010南非世界杯金靴、两度荣膺欧洲最佳射手的前锋,虽然已经35岁,仍保持着不错的竞技状态。

首轮亚冠中,坐拥主场之利的鲁能1比1打平小组最弱的泰国武里南联,让人不禁担心这支球队的现状。

至于北京国安,中场大将马季奇吃到红牌停赛,强力前锋格隆也因伤无法上场,两名主力外援缺阵,对国安整体实力的影响肯定不小。国安今晚客场挑战上届亚军首尔FC。利好消息是,今年的首尔FC实力下滑较大,头号前锋德扬和中场核心河大成均被中超球队挖走。

本报记者 关尹

草根乒乓球爱好者分享点滴运动生活

本报讯(记者 钟喆)一年一度的上海业余乒乓盛会“2014年爱聚网上海业余乒乓俱乐部负责人高峰论坛”近日在虹口区举行。活动汇聚上海100多家业余乒乓俱乐部的代表,他们彼此分享了在业余乒乓运动中的点点滴滴。

来自全球10多家一线乒乓用品品牌负责人参加活动后纷纷表示,没想到上海的业余乒乓活动开展得如此火热,不仅有贯穿全年的竞技性比赛,还有丰富多彩的娱乐性活动,参加者上至耄耋老人,下至10岁小孩,更看到二三十岁的年轻白领也占了相当大的比例。“未来,我们要更多支持上海业余乒乓活动。”

体彩公告

排列3第14061期

中奖号码:2 2 5

直选	4268注	1000元
组选三	4402注	333元

排列5第14061期

中奖号码:2 2 5 0 5

直选	30注	100000元
----	-----	---------

超级大乐透第14027期

中奖号码:09 10 24 28 29 + 10 12

一等奖	3注	7411068元
二等奖	49注	89630元
三等奖	139注	6727元
四等奖	478注	3000元

一等奖基金积数为:313884979.3元



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号

本报记者 华心怡

亚冠第二轮今日开打

鲁能国安不容有失

中超第一轮刚刚结束,亚冠便接踵而至。对于首轮均未能取胜的鲁能、国安两队而言,今晚开打的这两场比赛可谓不容有失,面对日韩两支强队,他们一旦输球,小组出线形势将陷入极大被动。

今晚6时,鲁能与大阪樱花之战率先开打。本赛季鲁能投入重金,志在有所作为,但此趟大阪之行却困难不小。历史上,大阪曾是

鲁能的伤心之地。2009年亚冠首轮,鲁能客场0比3被大阪钢巴痛击,回到主场后再次以0比1输给对手,小组赛没结束就提前出局;2011年亚冠最后一轮,在只要获胜就将铁定出线的情况下,鲁能却客场0比4惨败。

在J联赛历史上,大阪樱花并不是一支传统强队,不过,冬歇期他们就彰显了对本赛季的野心,跟鲁能一样在引援上大手笔不断。

尸检陈述击垮“刀锋战士”

皮斯托瑞斯庭上吐了一大桶

夺走了冷静”。

格特·沙伊曼是比勒陀利亚大学的病理学家,并被任命为本案的尸检官之一。他图文并茂地还原斯滕坎普被害后的惨状。沙伊曼的描述中,被害人头部右侧、右胳膊和右臀部中了三枪,左手也有创伤。其中头部那一枪“让她丧失了任何能力”,“但打在臀部那一枪才是真正致命的。右臀部头碎裂,可能在短时间内导致身体出现不稳定状态,而右臂的整条胳膊内部被击碎,完全丧失了功能。”沙伊曼指出,三个受伤部位任何一处都可能导致死亡。而“三箭齐发”,存活的可能更加渺茫。“如果第一时间做手术,生存的概率也不足50%。”在整个陈述过程中,沙伊曼几乎一直站着,并不时展示尸检图片配合自己的陈述。斯滕坎普的家人们,早已泪流满面。

被还原的细枝末节以及尸体惨状,汹涌袭来。听到此处,皮斯托瑞斯的肩膀抖动起来,血液冲上了头,双眼赤肿,整张脸涨得通红。他开始反胃,并一遍一遍地将污秽吐入脚

边的铁桶中。神情,是痛苦不堪。见此状况,辩护律师向法院申请休庭。皮斯托瑞斯的姐姐来到被告席中,试图以紧紧的拥抱给予前者安慰。但皮斯托瑞斯只是弓着身子,用双手遮住耳朵,似乎不愿意再听闻关于尸体的任何描述。

昨日的堂审,皮斯托瑞斯不仅失态,似乎也丢掉了又一个辩护小战役。在他给出的供词中,他说自己和女友斯滕坎普最后的进餐时间是晚间10时,而沙伊曼的尸检报告显示,从斯滕坎普的胃部残留物来看,她应该在案发前两个小时也就是凌晨1时左右吃过东西。

由于担心公众的承受力,沙伊曼的尸检庭审记录被禁止在电视、广播和社交网络转播。当日庭审结束后,所有人都离开了法庭,皮斯托瑞斯却仍掩面坐在被告席中,试图平复自己的情绪,而哥哥则拍抚着他的后背。对皮斯托瑞斯来说,折磨漫漫无休止。

本报记者 华心怡



图 文

不是邻居们的敌意证词,也并非前女友的暴力指证,摧垮“刀锋战士”皮斯托瑞斯“铁石心肠”的是血与肉赤裸裸的控诉。昨日,情人节凶杀案在双休日之后重新开庭,尸检官关于皮斯托瑞斯女友斯滕坎普头骨、躯干等冷冰冰却异常骇人的尸检陈述,让皮斯托瑞斯当庭呕吐,情绪激动。这也是“刀锋战士”第一次在公众面前如此失态,媒体们报道“他被