



会玩的老“驴友”都知道，看古城要去云南巍山，那才原汁原味呢。那些只有在小说和电影中才能看到的市井民俗：老街、老巷、老宅、老铺子、老牌坊、老城门、老城楼，有泡茶铺的、打牌的、闲游的、看热闹的、做小买卖的、打零工的，一幅传统世象百态风貌图，让人有时空穿越感。

巍山地处云南西部哀牢山麓，红河源头，南诏国发祥地，始建于元代，在明代改为砖城，至今依然完整的保持了600多年前建城时的格局。古城内街道以拱城楼为中心，呈标准的井字结构建设，共有25条街道，18条巷，全长14公里。漫步古城，青砖瓦房沿南北走向临街而建，古老的建筑，磨得光亮的石板路，每个细节都烙下了讲不完的故事，每一次震撼人心的历史变革都留下了痕迹。这里，似乎只要揭去一片瓦就会撕裂一段历史，移动一扇门就会删改一个故事，抹上一块泥土就会封存一段记忆，镶上一片瓷砖就会掩盖一段时光。

古街两旁是清一色的“三坊一照壁”“四合五天井”的建筑，完整地保存着明清时期的瓦顶木架结构，底层一律是小店铺，朱红色的木门木窗，黑底烫金的招牌，马具店、碑刻店、裁缝铺、补鞋店、中医堂、古董店、冥器铺、杂货店等等，小店主人闲适地坐在草墩上，并不主动招徕客人，但你若有兴趣，哪怕摆明了不买，主人也会热情介绍。

巍山古城街上的茶馆，低矮的木桌木椅都已有点儿歪斜，但并不妨碍茶馆里的脚夫们舒坦地坐下喝茶聊天。茶具也不是什么薄胎细瓷，本地土窑里烧制的茶壶茶碗，敦实的造型加上糙糙的釉。滚烫的茶水冒着袅袅白烟，隔着半条街，云南的大叶种乔木茶浓郁朴实的茶香就这么热烈地扑进每个人的鼻孔里；略带着古时官腔的巍山本地口音，或大声宣布着什么，或低声慢语的解说着什么……巍山人的



生活便是如此的神闲气定。

巍山又是云南的油菜基地，现在正是油菜花观赏季，金黄一片，在山的衬托下，十分壮观。

巍山最有名的美食是“一根面”，面条被搓成拇指粗细的一长根，然后抹上香油一圈圈盘好放在盘子里。可实际要吃上面，手上没两把子力气还真没辙。一根面又叫做“扯扯面”，巍山的大厨拎起盘里的面索头，或抖或抻，面索越扯越细，长长的一根面，在大师的手里如风拂柳枝、银蛇起舞，玩面也能玩出艺术，再把火腿丝、五角星丝瓜、一窝蜂菌等炒烩成一锅汤菜，浇在面上，滋味美不可言。平常巍山人家做“扯扯面”时，全家人一字排开或站成一圈，每个人高高拿起面索头轻扯一下，递给另一个人，精于此道的主妇总是离灶头最近，一家人从扯到吃，说说笑笑其乐融融。

巍山小吃闻名全云南，数得出名字的就有十多种，只要胃还装得下，能让人从早吃到晚。清晨的小巷，雾气还未全部散去，石板路的两旁就支起了各式各样的早点摊，巍山米糕恐怕是其中最别致也最惹人爱了的。这样的一盒小米糕，是古城人最常

常的早点，特别是开春时候，用当季现采的青蚕豆煮熟磨细和在米面里，袅袅热气间，一盒松松软软、泛着清新绿意的青豆小糕就蒸出来了，小糕中间夹着一层薄薄的红糖，如同一个精致的工艺品，轻咬一口，满嘴生香，米的糯香，蚕豆的清香，还有红砂糖的淡香，一起在嘴里缓缓流淌。到巍山就不要惦记着减肥这回事了，再坚定的意志，到了巍山的小吃街立马被攻破。什么锅巴凉粉、小卷粉，什么蜂蜜糍粑、冰粉凉虾，什么糖火烧……掰着指头能数上半天，“玩在大理，吃在巍山”还真不是浪得虚名。这股活色生香的地方，人生又怎能错过。

【旅游提示】

交通：大理古城搭公交4路车，下关下，巍山车站班车就可以到巍山。

住宿：古街上有不少民居旅馆，保留了当地民俗民风特色，价格相对较为便宜，此外，巍山县城有宾馆，旅游旺季时需提前预订。

购物：巍山有其他地方觅不到的一些风物特产，如用草竹绳编织的生活用品、泥塑、面具等。

吕苞

“桃花春色暖先开，明媚谁人不看来。”三月是桃花盛放时节，江南地区观赏桃花的胜地不少，其中别具特色的当属泰州凤城河畔的桃园。一年一度的泰州凤城河桃花节本月29日开幕，小桥流水人家，云蒸霞蔚桃花，好一幅图画。

泰州桃园是传奇戏剧《桃花扇》的诞生地，保存着古色古香的明清园林特色，园内有桃树万株，百余品种，游人可体验“水陆空”多角度赏花的乐趣。登湖中桃花岛，清泉淙淙的桃花涧旁，桃花临水绽放，花与泉两相映。漫步桃花林，朵朵桃花千姿百态，菊形、铃铛型的珍稀品种尤为稀奇。登上7层楼高的清风阁，放眼望去，桃花白如云烟，粉似轻雾，红像朝霞，园中亭台假山、小桥流水掩映花丛中，仿佛仙境。

赏花之余，品尝用桃花制作的桃花糕和布丁，听一段优美的淮扬小调，享受闲之趣。此外，《桃花扇》汉服秀为桃园增添了独具风情的人文景观，穿着古装的帅哥美女在桃花丛中再现李香君和侯方域凄美的爱情故事，游人也可参与其中，来次“古今穿越戏”。夫妻或情侣则可玩“人面桃花”浪漫大搜索，只需在指定的10种桃花品种中找到8种并合影，就能获礼品。

有“水天堂”之称的凤城河是夜游佳处，这条千年古城河，白天碧波荡漾，入夜灯光水影，尤其适合坐画舫“慢游”。河畔的望海楼被灯光打造得如同“宝楼梯”；百凤桥上，999只栩栩如生的凤凰倒映波中，好似在水中嬉戏。此时的桃园，千树桃花在灯影中更显妖娆；石舫正上演昆曲《桃花扇》，曲悠人美，令人陶醉。

凤城河夜游还包括临河的泰州老街。老牌坊、麻石路，成串的大红灯笼挂满古色古香的骑楼长廊，林立的店铺里，既有特色民间工艺，又有泰州小吃。烫干丝、鱼汤面、大炉烧饼、梅花糕等，看得人流口水；老街的戏台上南腔北调热闹非凡，品小吃听戏，最是惬意。

【旅游提示】

交通：自驾车，上海出发—沿江高速—过江阴长江大桥—宁通高速南京方向—泰州出口下，沿途有景区指向标志(全程2.5小时)。

住宿：泰州为地级市，有各档次旅馆可供选择。

景点：除了桃园赏花，登望海楼可将泰州城全景尽收眼底。中国传统建筑风水文化博物馆可亲身体验家居设计的“风水”奥秘。此外，还有以精巧闻名的乔园，全景展示梅兰芳艺术生涯的梅园，保存完好的清代科举场学政试院。

沈平



虽然未到谷雨，花中之王牡丹却急着登场了——一年一度的尚湖牡丹花会本月25日开幕，游客可一睹9大色系、300个品种、5万多株来自世界各地的精品牡丹。

常熟尚湖，与河南洛阳、山东菏泽、四川彭州并称国内四大牡丹胜地，是国家5A景区，此次牡丹花会，有花中奇观七彩牡丹；赏花之余，你还可坐画舫游湖，尝特色“蒸宴”。

远眺近观 国色天香

今年的尚湖牡丹花会，汇聚了红、黄、蓝、白、粉、绿、黑、紫、复色9大色系的名贵牡丹，

常熟尚湖赴牡丹花会

犹如一幅彩毯覆盖湖畔、坡地，极其壮观。在多达5万多株牡丹中，中国名花洛阳红、姚黄、魏紫、豆绿、赵粉一一登台，粉雕玉琢，华丽端庄，有“花王之王”之称的“七彩牡丹”尤为稀奇，一棵株上七色花朵齐开，七彩变换，摇曳生姿。外国牡丹以奇巧见长，美国牡丹黄花镶白边，浓香扑鼻；法国牡丹金光闪闪；日本“花王”朵大如盆；荷兰牡丹则似一个花球，足有200多个花瓣。

“当亭更觉春风贵，近水尤知国色娇”。尚湖有两个西湖大，一道长堤将一湖分内外两个；外湖开阔，青虞山与碧波相映，还有串月桥；内湖精致，七个水岛如明珠镶嵌湖面，而牡丹园即在七岛之一的荷香洲上。此时坐船

游湖，放眼望去，湖畔绿柳轻拂，江南的亭台水榭掩映在色彩斑斓的牡丹花海中，而临水的丛丛牡丹则在春光和波光的映衬下，妖娆中透着灵秀，尽显“江南牡丹”韵味。

水上森林 鸟的王国

赏花之余，可坐竹筏游20万平方米的“水上森林”。枝繁叶茂的池杉“拔水而起”，坐竹筏划进林中小巷，可见白鹤、黑鹤悠然散步，又有鸳鸯身边悠游，成群白鹭在林中栖息，竹筏驶近，古诗中“一行白鹭直上青天”的场景就在眼前。“树梢鸟巢”更是一景，春天还能看大鸟孵小鸟；而傍晚时分，万鸟归巢的场面尤其壮观。

特色蒸菜 堪称一绝

常熟是“中国江南蒸菜美食名城”，春天到尚湖，建议吃一顿荤素搭配，集鲜香嫩于一体的“蒸宴”。高汤蒸鲫鱼、萝卜蒸虾、鲢鱼蒸茄子、笋干蒸咸肉，均是当地名菜。此外，王四桂花酒、蕲油面、鸭血糯米也非常美味。

【旅游提示】

交通：上海出发走S5沪嘉高速，转S38常合高速(沿江高速)至常熟出口下，沿途有景区指示牌，全程约1小时。

住宿：各类星级宾馆齐全，可按需入住。

美食：尚湖内有水街，饭店林立，土特产商店里可品尝牡丹饼。

推荐：尚湖景区面积很大，除了赏花游湖，太公岛、拂水山庄、四景院、花街、古船模型馆均值得一游。

木木