新消法 新权益 新责任

纪念2014年3·15国际消费者权益日活动

儿童的健康与国家发展以及社会的进步息息相关，儿童时期的健康与成人后的体质、心理疾病，乃至性格和行为习惯等都关系密切。为在儿科医疗领域推动"分享病例、探讨实践、规范诊疗"，2014年3月8日-9日，"ONE China OTC医学教育学院第二届儿科中国之窗"病理学术讨论会在上海与北京成功举办。4位国内儿科顶尖专家——上海交通大学附属儿童医院呼吸科主任医师陆权教授、首都医科大学附属北京儿童医院副院长申昆玲教授、广州市妇女儿童医疗中心主任医师邓力教授和北京大学第三医院儿科主任医师李在玲教授，以及杭州、南京、长沙、天津、成都、西安等全国20个城市的分会场共计约2000名儿科医疗专家齐聚一堂。4位儿科权威利用这一高水准学术交流平台，在主会场分享了多个儿科真实病例与诊疗方法，并借助卫星通讯技术与分会场的专家们实时互动，积极交流，奉上了一场成功而精彩的学术饕餮盛宴。

孩子的健康不仅备受专家关注，更牵动着每一位父母、影响着无数个家庭。当遇到孩子不明原因发烧、咳嗽不止或是消化不良，作为家长需要怎么做？**很多初为人父母的年轻家长，虽然十分关心孩子的健康，但在自行处理孩子疾病时却存在着许多误区，比如：成人药物减半给孩子用、不同药物混合使用、自行加减剂量、采取不当的症状缓解办法、要求医生使用所谓见效快的药品等等。因此，专业的儿科医生及时采取适当、规范的诊疗，并指导家长进行正确护理，才是实现孩子健康的理想途径。**

警惕儿科常见病误区，共创孩子的健康未来

——以巨大的爱，做细小的事。从第一次，到每一次！

因爱而生 Johnson & Johnson 强生

面对儿童常见病的症状处理，到底有哪些认知误区呢？在这里，**专家与您分享**：

处理小儿发热的正确选择

● **退热措施有什么用？**

误区：使用退热剂等退热措施可以有效预防热性惊厥的发生。

正确：退热剂等退热措施并不具有预防热性惊厥的作用，退热的目的主要是为了让患儿感觉更加舒适，缓和其哭闹等情况，并减少患儿的消耗。

● **什么时候应当使用退热剂进行退热治疗？**

误区：一有发热就需要使用；孩子未出现明显不适都无需退热。

正确：当体温≥38.5℃和（或）有明显不适感时，应当采取退热剂退热治疗。温热搽身和（或）减少衣物等物理降温方法可作为辅助退热方法。但3个月内的婴幼儿应以物理降温为主。

● **哪些物理降温方法是合理有效的？**

误区：让孩子多穿戴衣物或包裹厚棉被捂汗，通过出汗降低体温。

正确：温热搽身、减少衣物等直接降温法，以及风扇、降低室内温度等间接降温法都可以采用。孩子发烧后过多衣物捂汗反而可能诱发高热惊厥。

治疗小儿慢性咳嗽，找出病因很重要

● **小儿慢性咳嗽怎么办？**

误区：咳嗽不是病，不用专门治疗就会好；咳嗽本身就是疾病，要长期止咳治疗。

正确：咳嗽是儿童呼吸系统疾病最常见的症状之一。引起咳嗽的原因复杂，尤其是儿童的慢性咳嗽（咳嗽症状持续>4周），其诊断有一定的难度，久治不愈则影响患儿身心健康和学习生活。因此小儿慢性咳嗽的治疗，需要注意是否还存在咽、喉、鼻等气道病变，并做针对性处理。

● **小儿慢性咳嗽可以使用哪些药物进行治疗？**

误区：长期咳嗽就说明患有炎症，使用抗生素可以立竿见影；咳嗽多了会伤及肺部和气管，要快用止咳药；咳嗽需要祛痰，因此祛痰药才能真正减轻咳嗽症状。

正确：小儿慢性咳嗽应针对病因进行治疗。如伴有痰，应以祛痰为原则，不能单纯止咳，以免加重或导致气道阻塞。只有明确为细菌或肺炎支原体、衣原体病原感染者可考虑使用抗菌药物。婴儿不宜使用镇咳药物。

应对消化不良，防治还看日常

● **孩子为什么会消化不良？**

误区：肠胃等消化器官有疾病才会导致消化不良。

正确：消化器官病变的确会引起消化不良症状，但没有确切的器官病变也可能出现消化不良的症状，即可能为：功能性消化不良。功能性消化不良的发病目前认为主要由于多种因素：如饮食、感染、免疫等等，甚至还有环境和精神心理因素，引发了动力不足和内脏高敏感。

● **孩子出现消化不良，家长应该做什么？**

误区：消化不良不是大问题，不用特别处理过段时间就会好；消化不良虽然是疾病，但并不严重，吃一点消食片或开胃食物就好；消化不良说明孩子消化能力不佳，可以食用含益生菌的食（饮）品增强消化能力。

正确：消化不良是疾病症状，应先明确病因，针对病因选择正确的治疗。不能盲目使用益生菌、消食片等缓解和治疗。在日常生活中，家长需要教育孩子规律饮食、充分咀嚼、饮食结构合理搭配、不要在进食同时喝太多饮料等，培养孩子良好的饮食习惯。不要鼓励孩子吃得太快、过饱。

家长面对孩子健康问题的困惑，需要医学专家的指导和答疑解惑，而临床医学的不断变化和发展，也需要儿科医生和专家们不断研究、不断总结，将更多宝贵的临床诊疗经验分享给广大医生，最终帮助患儿更好更快地恢复健康。为了构建专属中国儿科医生的高水平学术交流平台，覆盖更广泛的医务人员了解行业权威的经验，全面提升诊疗水平以惠及更多患儿，2013年，第一届"儿科中国之窗"病理学术讨论会成功举办。会议由国内顶尖儿科专家深入分析最热点、最实用的临床病例，推动儿科临床学术交流，为广大一线儿科医生解读最新的儿科相关疾病指南。在主办方——上海强生制药有限公司（下称"强生制药"）与中国著名儿科专家及众多儿科医生的共同努力下，两年来的活动都取得了圆满成功，并受到儿科同仁们的一致欢迎和好评。通过儿科顶尖专家的临床实践经验分享，更多的医务工作者拓宽了视野、接触到最前沿的儿科诊疗技术与知识，并能应用到临床实践当中。用更先进和规范的诊疗帮助每一位儿童健康快乐地成长，是每一位医生的愿望，也实现了每一位家长的心愿。

自强生制药进入中国以来，已连续十余年开展了丰富的医学健康教育、医学学术交流和志愿者行动等公益活动。其中针对儿科学术成果的医学教育活动已经连续开展了11年，共计有来自30多个城市的超过34,000名中国儿科医生参与。正如在第二届儿科中国之窗开幕致辞中，强生制药总经理徐文成先生所说："强生制药愿与每天奋战在儿科诊疗第一线的广大儿科医护专家一起，承担起关爱儿童健康的责任，研制和生产更多的高质量药品，建构关爱儿童健康的伟大事业。通过持续推动中国儿科学术水平不断提高和发展，进一步践行强生制药关爱社会的承诺。**以巨大的爱，做细小的事。从第一次，到每一次。**"

强生制药承诺，将继续本着信条精神，坚持以社会贡献为己任，积极持续地参与社会公益事业。