

新民晚报

因又发老毛病住进了徐汇区中心医院。并无大碍,病中寂寞,我的消遣只有看书。现在手上拿着的一本是翻译小说《米夏埃尔——一部写给幼稚社会的青年读物》。作者是奥地利作家耶利内克,曾于2004年获得诺贝尔文学奖,但《米夏埃尔》并不是她的得奖作品。小说原作是德文,翻译这本小说的是已于去年春末遽然故世的上海外国语大学德语教授余匡复先生,我的病友。这本书并不是老余生前送给我的,而是他的遗孀陈海珊女士(我总称呼她“余师母”)这次到医院来探望我时带来的,还有几本老余看过的也是他喜欢的杂志,更有一张老余2010年在德国柏林自由大学讲学时拍的照片。余师母说:“余匡复生前在家常常讲起你,现在留个纪念吧。”我听了不禁黯然,看看照片,好神气的一个人,差不多要比我小十岁,怎么一下子就走了……

记得是2011年的什么时候(也许还要早一些),我和老余同住一间病房,两人原来不认识,开头两天只是偶尔搭讪两句。这一天有人来看望我,谈到了一件事情,我表示了一种比较传统的看法。老余躺在隔壁床上起先也不响,等看望我的人走了,老余起来对我说:“你怎么还有这种看法,现在已经过时了……”我一时大为惊讶,这位先生跟我还不太熟悉,竟如此的坦言无

一次,跟朋友到一家当地有名的火锅店吃火锅。吃完后,我说“真够味”,朋友问我什么够味,我说辣得够味。朋友说,他再也不到这家店来吃火锅了,我问这么够味的火锅为什么不再来吃呢?朋友说,吃这火锅,除了辣味,还是辣味,火锅里有十多样菜,可吃到一样菜味了吗?

记得一位厨师曾告诉我,真正手艺高超的大厨,做菜是很少放作料的,因为作料放得过多,会失去菜的本味,那样只会让食客感到吃的是“作料”,而不是“菜”,只有那些手艺拙劣的厨师才会多多地放作料,以掩饰自己手艺的拙劣。



去南印度洋美丽的岛国斯里兰卡旅游回沪已有一段日子,近日整理所拍摄的照片,其中除了一些旖旎多彩的风景留念照外,更吸引眼球的反而是为当地婴幼儿拍摄的一组肖像照片。作为摄影爱好者,未去斯国之前,早早做了功课,调整了自己的摄影思路——多拍摄当地民风民情!拍摄老人、妇女,尤其是拍摄婴幼儿人物肖像成为关注的重点。

想老余

秦绿枝

忌,可见他做人的直率和真诚,由此萌生了对他的好奇与好感,两人的交谈就此多起来,越谈我也越没有什么顾虑了。

以后我和老余大概又有过一次同病相“邻”的机会。平常到医院看门诊,经常会碰到他,只要一见面,总要找个地方坐下来聊上几句。我参加的一些活动,有一次也建议召集人请余教授来壮壮声势。

我还有个很深的印象,老余对自己的健康状况是很注意的。医生给他吃的药,采取的治疗措施他都很认真地研究过,身上觉得有哪一点不对劲,都要跟医生问个明白。我就想,他到底是个教书做学问的人,随便什么事既要知其然,还要知其所以然。像我这种只凭点小聪明写点小文章的人,事事不求甚解,是不能与他相比的。

这次余师母来看我,比较详细地谈了老余旧病复发而不治的经过。这话似乎应该这样说,不是不治,而是治得太厉害了反而发生了相反的作用。这也是老余自己的决定。当他得知自己的肺部又有了癌变的迹象后,就急于要把它除掉,但又不能开刀,最后在一家医院做一种新从国外引进叫什么“刀”的

放射治疗,要自己付费,五天连做五次,也许对癌细胞的杀伤力很有效果,但老余的身体却越做越虚弱,做到第五次竟引发了脑血栓……后面的事就不用说了。现在想想,当初老余要不是那么性急,就采用保守疗法,吃吃药,想法增强身体的抵抗力,也许能拖个一年两年,甚至更多的日子。余师母说,老余自己也希望能再活两年,他手上的一项工作就能完成。但事后追悔,徒唤奈何!

余师母和余匡复是大学同学。以我的猜测,她大概也是老余事业上的合作者。老余几次去德国讲学,都由余师母陪同前往。照片上,老余坐在一张写字台后面,台子上面有电脑。对面空着的那张写字台上也有电脑,不用说,那一定是余师母使用的。我想,以余师母的水平,对失去老余这样的巨大伤痛自能逐渐化解,有几孙陪伴,老境定能安康。

再说那本小说,听余师母说,老余说是在翻译,其实是他写的,或者说是用汉语的再创作。我看了书上老余写的“后记”,原来这位奥地利女作家在语言上有不少创新,读她的书不能一目十行,要边读边思考。我现在看了老余写的,文字倒是看得懂,意思还是不大懂,只觉得行文很放纵,“跳跃”很厉害,前几句说这件事,后几句又说那件事。不怕诸位见笑,我有点硬着头皮在读这本书。我是边读边在想老余。

不拘小记

地球的公转和自转居然与蛋发生着关系。每年的3月21日前后,总有人出现在电视屏幕上,当着成千上百万观众的面前,将蛋的一头着地,使它“站立”起来。据说,在春分这一天,蛋站立的稳定性最好。



众所周知,春分,即意味着美好春天的开始。这一天,太阳光跨越地球赤道,于是,地球的白天与黑夜就变得一样长。那么,春分立蛋之说究竟是否具有科学根据呢?美国科罗拉多大学物理学家巴特利特说:“立蛋与春分毫不相干”。罗德马大学的一位物理教授说:“春分可能对地球重力有轻微影响,但人们在生活中根本察觉不到。”

巴特利特这样解释:“使蛋站立起来的因素是地球的引力,但重心必须低于蛋中部最大周长的曲线位置。这就意味着拿蛋的手需要一动不动,直到蛋黄尽量往下沉落。但问题在于蛋黄不可能沉到很低的位置上,所以,立蛋也就不那么容易了。”

一位日本的物理教授也做过观察试验,观察的结果是蛋壳表面并不光滑,只要找到适当的三个表面颗粒,就能像底盘一样托起整个蛋。

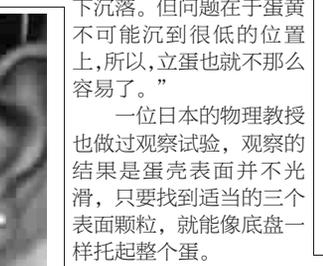
不管如何,人们总是怀着古老的信念,乐此不疲。就在早几年春分时节,一位名叫肯·格雷的教授和他的几名学生在实验室内立起了204个蛋。

据史料记载,春分立蛋的传统起源于4000年前伟大的中国,以庆祝春天的来临。春分这一天是时间的平衡,白天和夜晚的平衡,这就是全世界各地的人们喜欢立蛋的原因。

春分立蛋趣闻

孙廷生

59岁的李阿姨近年来发现视力越来越模糊,到眼科医院检查后发现罹患了白内障,今年其老妈因糖尿病在医院住院,于是李阿姨也顺便查了一下血糖,早餐后和晚餐后血糖都在12mmol/L以上,确诊也患了糖尿病,而且,她的眼病可能与糖尿病有关。



那么,糖尿病引发白内障,是什么原因呢?其主要原因是,由于体内胰岛素缺乏或者体内某些酶(如半乳糖酶)的活性降低,血糖浓度增高,导致眼内房水的渗透压增高,晶体纤维肿胀,进而断裂、崩解,最终导致晶体混浊。

白内障与糖尿病性白内障从症状上看,有什么区别呢?白内障早期会出现视力逐渐下降、视力模糊、色调改变、怕光等症状。糖尿病性白内障最典型的症状是在白内障形成之前,血糖浓度升高,变为

没有想到在去故乡苏州佛门胜地灵岩山的山道上见到了儿时最具乡土风味的小吃腌金花菜。

屈指算来,已经有四十余年没有登临灵岩山了。只记得从前是乘船前往,恰逢春晓雨酥,船在浙沥雨中穿过一座座拱桥,沿岸杨柳黄嫩绿,梅枝疏影横斜,拂窗眺望,溟濛中便见山巅笼罩着雨雾的佛殿宝塔飞檐挑角如仙境一般。

这回早春游灵岩,穿过山脚下的一片园林进入山道,人竟是摩肩接踵的热闹。此间管理者很大气,景区不收门票,进寺也只须一元的香花费用,沿途还送每人三炷棒香,广播里一再关照游人,要有序进香,保持佛殿洁净,以供奉鲜花为宣。

山道上人多,沿途的摊贩便跟着热闹,几乎清一色是卖早春时令小吃腌金花菜者,一声声“阿要腌金花菜黄榧头——”的柔糯叫卖声此起彼伏。这是郊区妇人的一项副业,隔年采得大田的苜蓿和榧树嫩芽腌渍装甬,开春即可取出做生意啦。她们一个春季的收入可抵了全年的零花钱。此项副业一度式微,眼下有所恢复,但城里仍罕见,想不到在灵岩山道上却是邂逅上了。摊主依然都是中老年妇人,都操一只篾篮,停歇在山道边或凉亭内,遇有买主,便摊开一张巴掌大的白纸,用筷子夹一撮嫩黄的腌金花菜,撒点甘草粉,能闻得到腌金花菜散发出的酸酸的味道,引得人口水直咽。遥想童年时代,满城都是卖腌金花菜

24路公交车终于来了,她望望车号,没上车。一旁的熟人奇怪,问她:“你不是乘24路吗?怎么不上去啊?”她答:“不是这车。”不到一分钟,又一辆24路车到了。她上车与司机说了些话后,心情沉重地下了车。熟人诧异地问她:“怎么了来啦?”

她苦笑了一下,像做错了什么事一样,低着头,讲了实话:昨天下午,她在朝阳菜场买菜后乘24路公交车回家,发现该车的不同:车子座位上,都系上了红色的棉坐垫,从寒风中上车的乘客,顿感暖和了。上车人较多,车中段有6个位子上写“爱心专座”,是给老、弱、病、残、孕和抱婴儿的乘客坐的。作为老年人,她感恩地坐下,并将手中的菜袋放在一旁另一个专座上,为她在车下的一位久未见面的老姐妹就近占个位子,便于多说话。但,她疏忽了:菜袋是蛇皮袋,装的蔬菜外,还有肉和带鱼等,她的老姐妹走来正要坐下,发现座位被菜袋淋湿了,还有带鱼的腥味。她便将衣袋中的卫生纸垫上后把一叠电视报铺上,让老姐妹坐下。晚饭后她儿媳翻看电视报,问婆婆报纸怎么有腥味啊?婆婆想起下午车上的一幕,脸红了,便悄悄赶去商场买了个红坐垫,如今请司机给换上,司机却婉言谢绝了,说昨天连夜将坐垫洗过,用电吹风吹干后,已经用上。

后来知道,不久前,一对老年人上车,有人给他俩让座,老太坐下之前,老伯说等等,将自己的围巾解下,垫在座位上。原来老太因病才出院。这一切,被驾驶员小王看到了。他想,24路从芦庄小区到市中心新生路,全市最大的两个医院——市人民医院和二院,都在这条线上啊,病人体弱更怕冬天寒。于是,他买了几十个棉坐垫给系上。

她带回红坐垫,放在藤椅上,盘膝坐着看电视,走神了。

元宵灯谜

贾树森 榜样喜人 (冬运运动员)
昨日谜面:尽入山林密林中 (外国足球队)
谜底:阿森纳(注:阿,山阿)

的郊区妇人,一分二分就能杀得馋痲,酸酸的鲜鲜的,夹着甘草的香甜,有嚼劲,更开胃。问一下价钱,现在需三元一摊起售了,据当下物价,也合理。

我们沿着青砖砌就的登山御道,一路向上登着,我便一路向同去的女儿女婿和外孙说起儿时吃腌金花菜的感受,不知不觉来到了一座名唤“迎笑亭”的亭子附近。此亭挂着“南无阿弥陀佛”匾,大概取“弥勒笑口常开迎客”之意吧。按我的经验,三分之一山路已经走远。女儿再也按捺不住,跃跃欲试要买来腌金花菜尝新,我

是诚心上山礼佛来的,善心可鉴,应该毋庸置疑。果然,进得迎笑亭内,一眼看去,阿婆周围都是伸手买腌金花菜者。那位瘦弱的阿婆一边做着生意,一边善善笑着,连连念着“阿弥陀佛……”

我心中油然涌现四字——早春迎笑。

红坐垫

言子清

床比较少见,其多发生于青少年严重糖尿病患者。二是糖尿病患者的老年性白内障。老年性白内障在糖尿病患者中比非糖尿病患者发病率高,年龄也较早。

目前,糖尿病性白内障的治疗有两种方法:一是控制糖尿病。二是手术治疗。如果糖尿病引起的眼底病变,建议先做激光治疗。糖尿病患者的白内障一旦成熟,应选择手术。采用白内障超声乳化合并人工晶状体植入手术,这是一项很成熟的技术,手术过程只有十多分钟,就可祛除白内障,使视力迅速得到提升。

目前糖尿病性白内障,尤其是先天性半乳糖激酶缺乏所致的白内障,它的发生机理比较清楚,如早期发现,治疗较有效。(作者为上海新视界眼科医院白内障专科副主任医师)

警惕糖尿病引发白内障

褚涛

近视;血糖浓度降低后,又会变正常。因此,患者一旦出现以上症状,就要提高警惕,及时就医。

值得警惕的是,白内障在早期不会有任何征兆,随着病情的发展,患者可能会出现以下症状:视物模糊、色觉改变、对日光或灯光感觉过度刺眼、频繁更换眼镜、复视、远视眼患者的近视力短期内反而提高等。所以,患者当出现视力问题时,一定要去看眼科医生,做些相应的检查,弄清楚自己是哪一类眼病。

糖尿病性白内障可分为两类:一是真性糖尿病性白内障。主要由晶状体的渗透性水分过多所致,临



杏林夜谈