

本帮佳肴齐荟萃 尽享天伦长回味 生日宴会尽在霖 - 上海味道

今天是爸爸70大寿,我和老公选择在霖-上海味道给爸爸庆祝生日。早就听说霖餐厅环境气派、服务周到、价格实惠,且以经典本帮口味著称,是举办宴请的不二选择。

果然刚走进大堂就眼前一亮,淡紫色基调、暖色灯光、镜面墙壁……把霖布置成一个高贵又富有魅力的饮食场所。可容纳2桌的包厢宽敞、典雅,更为就餐增添一份愉悦。

在服务员推荐下,我们点了霖餐厅的招牌生日套餐,原价1588元,现价1288元:老上海熏鱼、芝士焗富贵蟹、太雕蒸鲥鱼等,十个冷菜,十个热菜,以及点心和汤。奉赠特色两面黄,赠水果,再配一支法国原装红酒,实惠,采光!

菜肴很快上来了。老上海熏鱼每块都精选肥美中段,配合恰到好处,一口咬下去皮脆肉嫩,外加香稠酱汁更把老上海风味体现得淋漓尽致。鲥鱼鱼身银白,贵在鳞下脂肪,带鳞蒸食,肥美而不腻、入口鲜嫩至极。食时蘸以香醋和姜末,更是别具风味。

这一席主宾尽欢的生日宴一桌仅千余元。如此实惠的餐厅您怎能错过呢?霖在各大热闹商圈社区已有近十家分店,交通便利、价格实惠、味道可口,快带上爸妈

来霖-上海味道,本帮菜永远是父母的最爱,在这个初春节点一桌佳肴送给最亲的人,温心又暖胃。

- 霖-上海味道门店地址**
- 真华路巴黎春天店** 宝山区真华路888号巴黎春天B1 电话:3653 0682
 - 浦建路巴黎春天店** 浦东塘桥浦建路118号巴黎春天3楼 电话:5192 5570 (可办婚宴15桌)
 - 莘庄仲盛世界广场店** 都市路5001号4楼(可办婚宴20桌) 电话:3463 3544
 - 闵行龙之梦店** 沪闵路6088号B1楼(可办婚宴35桌) 电话:3467 7928
 - 虹口龙之梦店** 西江湾路388号六层A座06-05(可办婚宴30桌) 电话:56325152
 - 百联南方店** 闵行区沪闵路7388号百联南方购物中心5楼(近莲花路) 电话:64122231
 - 淮海路洋房店** 复兴中路1479号 电话:64336955
 - 陕西店** 普陀区长寿路155号巴黎春天5楼 电话:31315181
 - 星游城店** 徐汇区天钥桥路580号4楼 电话:61619621

霖 - 上海味道 生日宴席 1288元 / 8-10位	
冷菜	家乡咸鸡 上海熏鱼 鸡汁百叶包 上海酱鸭 金瓜海蜇丝 马兰头香干 糟香毛豆节 酒酿南瓜 特色酱萝卜 健康海裙菜
烧腊	鸿运烧味拼
热菜	芝士焗富贵蟹 太雕蒸鲥鱼 金丝明虾球 蒜茸扇贝王 蜜椒牛仔粒 碧绿扒鲍片 芝麻走地鸡 沙律健康蔬
汤	上汤时令蔬
点心	全家福砂锅
水果	美点印双辉 海南水果拼盘
	奉配 价值138元海 鲜两面黄1份 价值198元法 国红酒1支

独步上海第四年 孔家花园无刺 刀鱼宴登场

你吃过无刺刀鱼吗?
又到阳春三月,又到“品刀”时节。

鱼至鲜者刀鱼,刺至多者亦刀鱼。能否吃刀鱼而无刺?孔家花园的“无刺刀鱼宴”,独步上海已经第四年。将用手工去尽骨刺的刀鱼肉,制成形式,味味各有千秋的冷碟、热菜与美点,这是当年清帝乾隆阳春三月下江南时,由淮扬名厨奉上一席御用无刺刀鱼宴,一纸单传秘方已由孔家花园重金求得,如今成为了独得“真传”的孔家古法大菜之一绝,年年三月,奉献于天下食家。这世界,唯爱与美食不可辜负,你能不尝?

食家之选:全席无刺刀鱼宴>>>

用4斤无刺刀鱼肉制成前菜5道:刀鱼鸽蛋、刀鱼鸭舌、油爆刀鱼、古钱刀鱼和如意刀鱼。热菜5道:金狮刀鱼、锅贴刀鱼、珍珠刀鱼、辽参刀鱼和清蒸刀鱼。美点2道:黄金刀鱼和刀鱼烩面。每位1套12道菜肴,仅在每年3月才可享受到的至尊食家之选。



■ 辽参刀鱼



■ 金狮刀鱼

饕餮之选:经典无刺刀鱼宴>>>

2道前菜、2道热菜与1道点心由无刺刀鱼烹制,佐以其他孔家特色大菜。前菜4道:黄金刀鱼,油爆刀鱼,巴厘牛肉,柚子色拉。热菜6道:黄油龙虾,金狮刀鱼(每位),清蒸刀鱼(每位),黑椒牛排(每位),松茸山菌,鸡汁时蔬。美点2道:刀鱼烩面(每位),黄鱼春卷。4位起订的刀鱼时节为经典的饕餮之选。

时尚之选:豪华双人刀鱼宴>>>

前菜3道:黄金刀鱼,巴厘牛肉,果蔬大会。热菜

6道:金狮刀鱼,清蒸刀鱼,黑椒牛排,爱龄明虾,鲍脯山菌,金汤时蔬。美点2道:刀鱼烩面,开心包子。每位1套11道佳肴,阳春3月更时尚的伴侣之选。

老克勒之选:清蒸刀鱼配刀鱼烩面>>>

一碟前菜双拼,一条清蒸刀鱼,配一碗刀鱼茸烹制的烩面,一套仅138元的刀鱼时节是老克勒的吃货之选。

孔家花园酒家所在地原为民国四大家族首富孔祥熙的别墅。2008年,孔家花园被评选为世博美食之旅26家饭店之一。2013年,孔家花园又被评为上海最具餐饮文化中餐厅。在有这样头衔的昔日豪门别墅里品尝一年一度,独步上海的无刺刀鱼宴,你能错过吗?

之江

孔家花园(徐汇店)地址:斜土路2421号,近宛平南路路口

预订热线:64683159

孔家花园(浦东店)地址:张杨路818号长航大酒店4楼,近崂山路路口

预订热线:58365118

上海第二届葡萄酒周 于4月12日开幕

刀鱼宴
又上市啦!

中国烹饪大师李兴福
操刀主理



茶陵北路10号(斜土路口)
电话:64047300,可泊车

由轩乐 SCHULER 倾情呈现的第二届上海葡萄酒周于4月12日至20日举行,再次为葡萄酒爱好者们带来9天的美食美酒饕餮盛宴。

葡萄酒周旨在拉近星级酒店酒吧与消费者之间的距离。届时,沪上50余家星级酒店酒吧将提供三-四道式轩乐 SCHULER 葡萄酒午餐晚餐超值套餐,每天限量供应,菜单均为各家餐厅与轩乐 SCHULER

联合定制,独一无二。午餐:98元3-4道式菜和3试杯 SCHULER 酒或118元3-4道式菜和6试杯 SCHULER 酒;晚餐:218元3-4道式菜和6试杯 SCHULER 酒或248元3-4道式菜和10试杯 SCHULER 酒。为便捷消费者订餐,今年设置了微信号“上海葡萄酒周”(SHWINWEEK)。前100位预订客,每桌可配一瓶价值百元的轩乐 SCHULER 葡萄酒。

口臭口干对因治疗是关键



熬夜、烟酒过量、饮食油腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损),即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘,加

重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用养阴口香剂。

养阴口香剂是贵阳名牌,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味地道药材,每次

30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。“养阴口香剂”养阴生津、健康口气!

“养阴口香剂”由贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用4-6盒)

批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2013040040号 上海备案号:2013年4月8日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665

如何选择适合自己的灵芝产品?

1. 灵芝的有效成分有哪些?

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物,以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成分主要是多糖和三萜。

2. 什么是灵芝孢子粉?

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子,集中起来后呈粉末状,通称灵芝孢子粉,每个孢子长径只有5-8微米,孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

3. 灵芝孢子为什么要破壁?

灵芝孢子的双层外壳是几丁质胞壁,非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

4. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到

其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

5. 什么是灵芝孢子油?

孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等通过CO₂超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A-I、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

6. 如何选择适合自己的灵芝产品?

综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况,中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务!

咨询热线:021-34010789/ 64311772

(上海科院药房)

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)