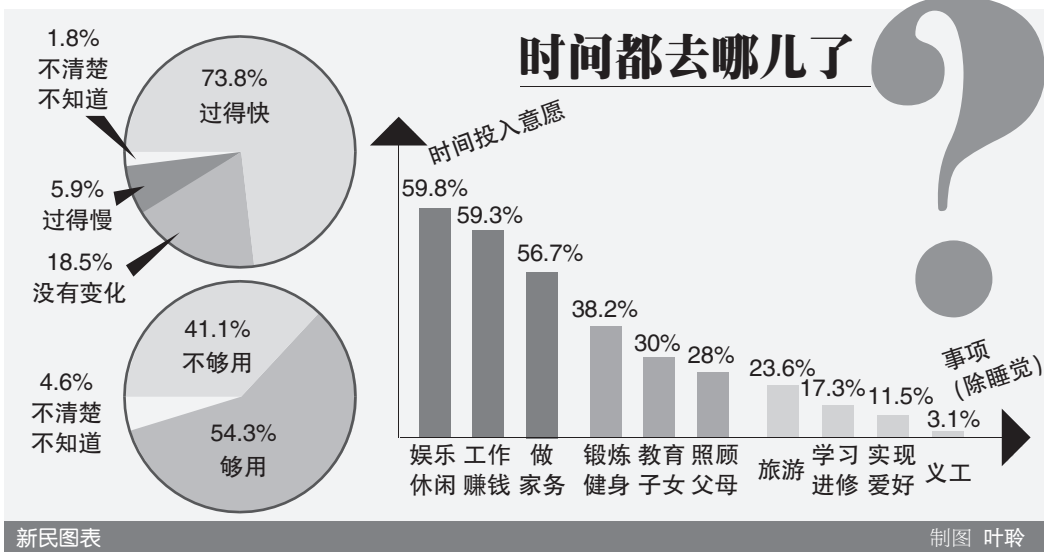


市统计局公布“上海市民时间利用观念调查报告”

最想“补”和最能“省”都是“睡觉”



时间都去哪儿了?今天,上海市统计局社情民意调查中心公布的“上海市民时间利用观念调查”显示,七成受访市民感叹时光流逝过快;逾四成市民感觉时间不够用。如果每天增加1小时,最想做的是什

Q:日常生活中觉得时间比以前过得快了还是慢了?  
73.8%的市民表示过得快,18.5%表示没有变化,5.9%表示过得慢,1.8%表示不清楚或不知道。

Q:生活中时间是否够用?  
41.1%的市民表示不够用,54.3%表示够用,另有4.6%表示说不清楚或不知道。

家具工厂内开特殊“家长会”  
填写《学生课桌椅考察意见书》交给学校

上周五,松江区东华大学附属实验学校一年级开了一次特别的“家长会”,地点不在校内,而是在某个家具公司的厂房里。这是为什么?原来,东华附校的新校区建设即将竣工,教室用品的采购也将展开。为了让家长事先了解和监督家具的质量,学校组织了一次课桌面板,征求家长的意见:“大家觉得是学校去找机构检测呢,还是由家长拿去检测?”家长们当场表态,认为应该由校方主动送检。

今天一大早,一份份经家长认真填写的《学生课桌椅考察意见书》由同学转交老师。校方表示,会将家长提出的口头和书面建议汇总整理后提供给家具公司,争取新校区使用的课桌椅能让学生和家长满意。

本报记者 王蔚 通讯员 丁艺婕

Q:过去一年除睡觉之外,时间都去哪儿了?  
这道多选题的回答基本可分为三档:  
第一档,休闲、工作、做家务。时间投入意愿集中度(指被访市民对某时间花费选项的选择样本数占总样本数的百分比)较高,接近60%,具体为59.8%的市民表示用在娱乐休闲(含看电视电影、上网等),59.3%表示用在工作赚钱,56.7%表示用在做家务。  
第二档,包括锻炼健身、教育子女、照顾父母等3类,时间投入意愿集中度一般,在30%-40%。具体为,38.2%的市民表示用在锻炼健身,30%表示用在教育子女,28%表示用在照顾父母。

徐汇区大华医院被周边居民亲切称为“百姓身边的医院”,因为这里的医生——  
“珍惜每一个选择我的病人”  
和谐医患新探索  
走基层 转作风 改文风  
地处徐汇区南片的大华医院,被周边居民亲切称为“百姓身边的医院”,立足常见病、多发病及基本医疗,以真情服务为特色,构建和谐医院关系。在2013年的第三方公众满意度测评中,该院位列徐汇区综合性医院第一位。

病史柜:近万份病历  
记者在中医肝科的病史柜前看到,柜子里叠放着近万份病历,大多数已经颜色发黄,本子上记载着特殊患者的病情,最长的一份病历卡已经记录了整整23年,最重的一份病历材料重达1.25公斤。

20多年来,大华医院越搬越偏,肝科病人却越来越多,“给病人多一点关爱”的理念,从肝科主任张菁开始,年年月月传递着。除了治疗之外,针对病人的不良情绪,医院总是及时作心理

疏导。张菁医生一次次上门家访,为病人家属开“家庭会议”,帮助患者树立战胜肝病的信心,肝癌术后生存最长者从5年到8年,甚至到了10年零8个月。

康复科:从不“打回票”  
来到康复医学科诊室门口,候诊的病人哗啦啦一下子围住记者,你一言我一语抢着“发言”。从闵行区春申路赶来的卞先生激动地说:“两年前,我妻子中风,半边几乎瘫痪,来这里打了一年针灸,现在能走路、能说话、能自理了。”

康复医学科副主任医师余亦文说:“我很珍惜每一个选择到我这里来看病的病人,感谢他们的信任,我会尽力。”

因为病人多,余亦文总是每天提早一小时上班,延后一两小时下班,从不“打回票”。去年夏天,天气异常闷热,艾灸烟雾长期熏蒸,余医生出现头晕、胸闷的症状,她服用保心丸、吸氧后继续工作,最后晕倒在岗位上,

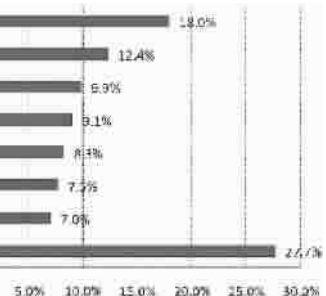
少壮不努力,老大徒伤悲  
一年之计在于春,一日之计在于晨  
时间就是金钱,效率就是生命  
莫等闲,白了少年头,空悲切  
明日复明日,明日何其多  
盛年不重来,一日难再晨  
一万年太久,只争朝夕  
一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴

面的心愿。  
调查显示,市民最想做的是睡觉,比重占18.9%;其次是娱乐休闲,占14.9%,第三是锻炼身体14.2%。这反映出城市生活的紧张忙碌让许多市民感到睡眠不足,需要休息调整,增强体质。

市民时间投入意愿集中度较低的是工作赚钱和教育子女,分别为3.6%和2.7%,显示市民认为对此已经尽了力。

Q:如果每天减少1小时,最能压缩时间的事情是什么?  
这个问题实际反映的是市民可以节约或最可减少在某一方面时间投入的选择意向。  
调查显示,市民表示最能压缩时间的首先是睡觉,占28.6%;其次是娱乐休闲,占22.4%;第三是工作赚钱,占16.6%。这表明很多市民为了工作或照顾家人,许多时候是靠压缩睡眠时间完成必办事务的。

市民选择比重最小的是学习进修(0.8%)、照顾父母(0.5%),即这些是市民认为最无法压缩时间的事。



Q:人际交往中,是否在意不要浪费对方时间?  
85%的市民给予肯定回答。其中,33.7%表示非常在意,51.3%表示在意。表示不在意的仅占12.4%,另有2.6%表示说不清楚。

Q:人际交往中,是否在意不要浪费时间?  
90.7%的市民给予肯定回答。其中,37.3%表示非常在意,53.4%表示在意。表示不在意仅占6.8%,另有2.5%表示说不清楚。

Q:时间更多意味着什么?  
30.4%的市民表示是“生命”,26.6%表示是“对每个人都公平”,20.9%表示是“生活”。

Q:欣赏哪些关于时间的名言?  
首先是“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”,比重为27.7%;其次是“少壮不努力,老大徒伤悲”,为18%;第三是“一年之计在于春,一日之计在于晨”,为12.4%。  
本报记者 鲁哲

最小“结石宝宝”  
微创碎石成功

本报讯(记者 施捷 通讯员 傅丽丽)复旦大学附属儿科医院日前为一名年仅5个月的“结石宝宝”实施微创手术治疗,黄豆大的结石被成功取出体外。目前这名男婴已治愈出院。

据调查,这是自2008年婴幼儿奶粉受污染事件发生以来,国内成功接受微创手术治疗的年龄最小的结石患儿。该微创手术采用先进的输尿管镜碎石技术,经尿道进入体内,从输尿管口置入直径1.5毫米的世界上最细的输尿管镜,用气压弹道方式进行腔镜下碎石。儿科医院泌尿外科王翔副主任医师介绍说,输尿管镜技术下的碎石手术,疗效确切,与传统开放性输尿管切开取石术相比,创伤小,术后恢复快,一般术后一两天即可出院,使微创手术真正达到“不开刀、不留疤”,解除患儿病痛。

江桥经济城  
上海北虹桥商务新丰地  
招商电话: 59116308 59116108  
公司地址: 华江路129弄7号楼4楼

上海市经济管理学校  
社校联建 和谐发展  
www.sems.cn