

摆脱缺牙困扰，优选无痛种牙

口腔种植科主任王申谈种植牙



世界卫生组织在2001年提出了“8020计划”，即如果我们很好地保护牙齿，到80岁时，完全可以有20颗牙齿。在我国，80岁以上的老人，留住20颗恒牙的人数占1/3左右。这个数据说明，“80岁时拥有20颗牙”是完全可能的，但必须从此刻开始就要了解爱牙护牙的知识。

牙齿缺失的“元凶”

看看身边的中老年人，四五十岁开始掉牙的比比皆是。那么如何才能实现8020的目标呢？首先我们需要知晓到底是什么“偷走了”我们牙齿。

种植科主任王申谈到，目前中老年人的牙齿疾病主要体现在四大方面：牙齿磨耗、牙龈萎缩、龋齿、牙周病。而龋齿和牙周病可以说是中老年人牙齿缺失的两大“元凶”。很多人都认为龋齿（俗称“虫牙”）是小孩子才会得的口腔疾病。其实无论年龄大小，都有可能患龋齿。中老年人易于在牙根部发生龋病，如不及时治疗，就可能导致牙齿缺失。

牙周病在中老年人群中的发病率很高。早期症状不明显，不易引起人们的重视，一旦症状表现出来，牙周病大多已发展到相当严重的程度，甚至导致牙齿松动、自行脱落，或因无法保留而拔除，造成牙齿缺失。

缺失的牙齿能种出来

不少朋友可能会问，牙齿已经缺失了，又该怎么实现8020

的目标？种植科王申主任回答到，种植牙的出现可谓牙缺失人群的福音。经过近50年的发展，目前无痛种植方式，更是让对疼痛敏感的人群，更好地享受种牙过程。

所谓种植牙，即通过医学方式将与人体生物相容性高的纯钛人工牙根，植入缺牙区的牙槽骨内，再在人工牙根上安置特制的全瓷或烤瓷牙冠。由于人工牙根与牙槽骨通过骨结合连接，十分坚固，像真牙一样根深蒂固，功能能恢复到真牙的95%以上。相比于烤瓷牙，需要磨除邻牙组织，然后造出一个“烤瓷桥”，把假牙和健康的牙齿连在一起的方式。种植牙不仅不伤害健康邻牙，还能有效防止牙齿缺失后牙槽骨的继续萎缩。

“怕疼”试试无痛种植

尽管种植牙有诸多优点，很多缺牙老人认为种植牙毕竟是小手术，怕疼而不愿“折腾”；或者患有高血压，害怕疼痛刺激会让血压升高，担心不能耐受种牙过程。而亲骨无痛种植方式，则很好地解决了这类患者的困扰。亲骨无痛种植是应用绿色气体无痛系统，让无痛、微创种牙成为现实，使患者在舒适、安全的状态下完成种牙，并且对呼吸道无刺激，无副作用。特别适合对疼痛敏感、有牙科恐惧症或心血管系统疾病的患者。

张筱琳

蹲点开抢免费专家号

新民健康工作室热线:021-62476396(周一至周五10:00-17:00)。抢号截止时间:3月26日(周三)12:00,新民健康微信同样接受报名。



赵忠新 主任医师、教授、博士生导师
擅长:癫痫、睡眠障碍和神经系统老年病的诊断与治疗。

王秋根 主任医师、教授、博导
擅长:多发伤、严重骨盆骨折、近关节周围骨折、骨不连、骨髓炎等的临床诊治,具有颇深的学术造诣和丰富的临床经验。

孙忠全 主任医师
擅长:泌尿男生殖系统肿瘤(前列腺肿瘤、膀胱肿瘤、肾肿瘤、睾丸肿瘤、阴茎肿瘤等)早期诊断、根治手术、综合治疗、前列腺增生症。尤其擅长对前列腺肿瘤的初期治疗。

陆钦池 主任医师
擅长:擅长诊治癫痫、头痛、头晕、睡眠障碍及各种疑难病症。

盛耀华 主任医师、博士生导师
擅长:各类常规及复杂青光眼的手术治疗,尤其擅长晚期青光眼等复杂状态的高难

度白内障手术。对晶体源性闭角型青光眼的诊治具有丰富的理论和实践经验,可开展超声乳化手术联合散光控制。

宋蓓雯 副主任医师、医学硕士
擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜疾病的手术治疗。

肖荣宗 副主任医师
擅长:中医小针刀治疗颈椎病、肩周炎、网球肘、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎(弹响指)、足跟痛(跟骨骨刺)、第三腰椎横突综合征、腰椎间盘突出症、增生性膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤、颈源性头痛、眩晕等。

吴鹏泽 副主任医师
擅长:对颈椎病、肩周炎、膝关节炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

骨关节病春季复发怎么办？

新民健康邀百年施氏伤科弟子支招

颈腰椎病、各种风湿病、关节炎、肩周炎等春天复发怎么办？中老年骨病患者如何应对春天多变的天气？新民健康工作室特邀上海市非物质文化遗产施氏伤科施维智弟子温德主任医师为30位读者免费一对一咨询，有需要的患者可在今明两天拨打健康工作室热线021-51095970 预约(8:00-20:00)，约满

为止。
施氏伤科源于清道光年间，至今已一百八十余年，施氏在理论上强调“内外结合，三期论治”。温德主任认为，应对颈腰椎病、关节炎等骨科疾病，应从病症出发，内服中药，佐以外治之法，以达到祛风散寒、活血化痰的目的。

张筱琳

中科院发现原癌蛋白的天然“克星”

肿瘤治疗有望开辟新途径

2014年2月11日各家媒体报道：中科院研究人员发现了原癌蛋白的“致命对手”，为肺癌、胃癌等肿瘤治疗的策略和途径提供了新的可能。该项成果已发表于国际肿瘤学顶尖学术年刊《癌细胞(Cancer Cell)》上。信号通路是近年发现的重要抑癌通路，原癌蛋白YAP的异常表达与肺癌、胃癌等癌症的“生死存亡”息息相关，是肿瘤治疗的潜在分子靶点，因此靶向YAP的抑制剂可能会更有效直接地杀死肿瘤。

近年来随着对肿瘤研究的深入，中美科学家越来越清楚地认识到，手术、放疗不是肿瘤治疗的全部，多靶点抗癌、肿瘤分子靶向免疫治疗的研究被不断突破，已经成为国际发达国家肿瘤治疗的新标准程序。新标准程

序作用于肿瘤信号转导网络中多个靶点，其作用表现在3个方面：

1. 肿瘤相关基因调控：肿瘤是由于基因突变以及抑制肿瘤的基因失活造成的。扼断肿瘤激活基因表达和作用，提高抑癌基因活性是控制肿瘤的根本。

2. 肿瘤信号的多靶点阻断：多靶点阻断多种导致肿瘤细胞生长及转移的信号传导通路，靶向攻击肿瘤细胞，促使肿瘤细胞凋亡，不损伤正常细胞。

3. 癌细胞能量通路的切断：通过阻断NFkB、STAT3、EGF、VEGF、Wnt、HER等信号转导途径，抑制肿瘤血管生成，从而达到抑制肿瘤增殖及转移的目的。

学术交流和专业咨询：
021-62884229、64869790

2014年度国际百万援助计划

2014年上海中科医学国际百万援助计划已经正式启动，为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会，体验世界领先的高科技成果带来的希望。“中国癌症患者援助项目”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的研发成果进行，符合条件者中科医学将帮其得到国际援助。

援助流程>>>
对于需要参加援助计划的癌症患者，到中

科医学领取《援助申请表》，按要求填写内容，并附病史；根据援助原则对患者进行专业审核与综合评审(审核方式：电话、家访、社会调查等)，确定援助对象和援助金额。肺癌、乳腺癌、前列腺癌、肝癌、白血病等患者将获得优先。

大中华区执行、审核：上海中科生物医学高科技开发有限公司
申请电话：400-6688-886
地址：上海市北京西路1701号二层

【知识扩展】什么是亲骨无痛种植？

长时间的牙齿缺失会引起牙槽骨萎缩，而牙槽骨高度不能满足种植牙需要时，是不能进行种植牙的。所以传统的种植方式，为了能将种植体植入口腔，大多是采用人造骨粉，来使牙槽骨的骨量增加。而亲骨无痛种植使用的不是人造骨粉，而是提取牙齿缺失患者自身的牙体骨骼来定制骨粉，保持了极高的生物活性和相容性，骨粉能与牙槽骨迅速且牢固地结合，更有利于骨骼的愈合，提高了种植的成功率。

亲骨种植方式结合绿色气体无痛系统，能使患者在更舒适、安全的状态下完成种



牙，并且对呼吸道无刺激，无副作用，让无痛种牙成为现实。特别适合对疼痛敏感、有牙科恐惧症或心血管系统疾病的患者。亲骨无痛种植在安全系数上更有保障，实现了出血少，稳定恢复的安全效果。

【医生简介】

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科，从事种植及美容修复工作近十年，现任上海圣贝口腔种植科主任。上海口腔医学会口腔种植专业委员会青年委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，多次在瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容、微创种植、即刻种植、精通种植美学修复、烤瓷全瓷修复，各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫了解更多种植牙知识