



# 逃生必备的电子装备

文 / 阿信

马来西亚航空公司客机 MH370 坠毁于南印度洋,除了心痛与惋惜,马航事件的发生给我们带来了一些思考,如果是面对类似或者其他危急情况时,我们该如何自救呢,如果你身上带有一两件正确的电子装备,那么获救的几率就会大增。

## A.索尼ICF-B88自供电应急收音机

这款索尼 ICF-B88 自供电应急收音机。看过一些灾难类美剧的各位都知道,在互联网崩溃后,接收信息最可靠的方式就是收音机了,通过收音机可以了解到搜救情况等等非常实用的信息。而且这款收音机不仅仅是收音机,还具备了手摇充电和手电筒的功能。转动手摇柄一分钟,可以收听 AM/FM 约半小时,照明 15 分钟。更重要的是这款收音机还配备了标准 USB 借口,可以为其他的电子设备充电。

## B.三星Galaxy S5

另外就是网络问题了,在野外环境,甚至是国外,当然你最不希望发生的事情就是拿着一部没有信号,不能打电话的手机。而且考虑到待机耗电问题,更稳定的 2G 自然是首选。但如果是在有可能接触到水的情况下,那么你需要的除了坚固,耐用外,更重要的是防水功能。三星 Galaxy S5 就是一个很好的选择,IP67 级防水防尘,而且塑料机身在更多的情况下,耐摔性能更好。

## C.ambit 2运动手表

松拓这个品牌不用过多的介绍,是运动类手表全球最顶级的品牌。推荐的这款 ambit 2 手表具备了 GPS 导航,温度计,高度计,气压计,钢制表盘与矿物水晶镜面以及高弹性的橡胶表带,同时还支持水下 100 米内防水,指南罗盘这些非常重要而且实用的功能,甚至还能监测心率。这款手表除了可以在危急时导航外,还能让用户了解自己的身体状况。



## D.军用三防朗界 RG960

如果您对手机的三防能力有着极致的追求,希望有一款最结实的手表,那么军用手机就是唯一的选择。比如这款朗界 RG960,它的每一项防护功能都是市场上最强。防水为 IP8 级,达到了 IP 防水标准最高的级别,即使是完全浸泡在水里也没有问题。抗压抗摔的功能上可以承受住吨级汽车的碾压。朗界 RG960 采用了安卓操作系统,这也让用户可以自己添加导航或者电子罗盘等实用的程序。另外 3000 毫安时和单核处理器的待机能力也很强大。

## E.GPSmap62sc手持导航仪

在危急情况下,你很有可能发现自己在毫不熟悉的陌生环境,而手机的 GPS 在偏远的地方完全不能正常工作,那么这个时候你就会需要一款专业的户外手持导航仪。Garmin 旗下的 GPSmap62sc 就是一款非常合适的手持导航仪。它配有专用天线,GPS 接收芯片,电子罗盘,气压式高度计等等实用的硬件。另外这款导航仪采用的是 5 号电池,可以连续使用 4 个小时,而 4 个小时,对于逃生来说也足够用了。



## 砰砰砰,重返有力心脏

春季气温忽高忽低,气压变化大,气候也较干燥,体内的血液黏稠度就会增高,血液流动速度减慢,加上血管收缩时间相对延长,一些人特别是老年人因血管硬化,难以适应环境温度变化,容易诱发或加重心脑血管疾病。

美国加州大学洛杉矶分校人类营养中心副主任,康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员苏珊·鲍尔曼博士提供了两个不太为人所知的良方——脂肪酸“平衡措施”和一种叫一氧化氮的小分子。

### 发现——脂肪酸平衡方法

我们的生命必须有两种脂肪酸才能得以生存,但随着现代人饮食结构的调整,不饱和脂肪酸在调整人体的各种机能,排除人体内多余的“垃圾”方面贡献了更多的作用。

我们的身体不能自己生产不饱和脂肪酸,这些脂肪酸需要在食物中获取。鱼肉、坚果、鳄梨和橄榄油等富含不饱和脂肪酸,它们有助于维持心

血管系统的健康,许多专家都建议一周食用两次鱼肉,但真正做到的人少之又少。

### 神奇分子——一氧化氮

谁能想到一氧化氮可以帮助人体健康呢?苏珊博士介绍,一氧化氮可在血管内表面的细胞中产生,是一种能使动脉扩张的气体,有助于血液流动并且降低血压。同时,它还是一种强大的抗氧化剂,减轻机体内的氧化应激,降低心脏病的几率。

但介于人体自身产生的一氧化氮极不稳定,伊格纳罗博士和世界知名保健品品牌康宝莱共同研发了一款补充一氧化氮,从而帮助强化心血管系统、免疫系统和神经系统的优秀产品:奈沃科粉。

奈沃科粉由精氨酸、瓜氨酸、牛磺酸、维生素 C、维生素 E 及叶酸等为主要原料制成,这些成分除了可以帮助人体产生大量的一氧化氮外,也使奈沃科粉具有缓解体力疲劳、提高缺氧耐力的保健功能。



## 25 盎司丹宁面料亮相

日前,国际丹宁先锋 G-Star RAW 在上海新天地时尚购物中心举办 2014 春夏新款媒体发布会。会上除了展示 2014 春夏新款系列以外,还展出了其首款太阳眼镜系列,25 周年特别系列以及与春夏鞋履系列。尤为值得一提的是,为了纪念品牌诞生 25 周年而特别推出的纪念系列中,除了有重新推出的由早期经典款革新而来的牛仔裤:真正的牛仔工装-Lumber Pant,功能性工装-Faeroes 等,还特别推出了 25 盎司未经处理的丹宁面料,由于技术上很难制作超过 19 盎司的丹宁面料,所以本次推出特别版可谓绝世之作!

## 环贸珠宝闪耀登陆

环贸 iapm 商场配合本地高端生活文化,打造成为沪上首个糅和“品味生活杂志”及“夜行消费购物”模式于一体的 i 世代高端潮流商场。高端珠宝及钟表品牌的登陆更为商场整体的商户组合添彩:包括享誉 150 年的法国著名高级计时和珠宝品牌宝诗龙(Boucheron),意大利顶级珠宝宝格丽(BVLGARI),以马鞍制作工艺享誉盛名的爱马仕(Hermes Watch),被尊为书写工具制作大师的万宝龙(Montblanc),国内目前唯一一店设有小型制表工坊的专卖店的意大利高级腕表制造商沛纳海(OFFICINE PANERAI 等)。

## 喜力亚太酿酒(中国)新厂落户嘉善

2014 年,喜力亚太酿酒(中国)控股私人有限公司即将在中国华东地区建造其在中国规模最大的酿酒厂,这座新工厂将落户于浙江省内的国家级经济开发区——嘉善。3 月 20 日,喜力亚太酿酒(中国)嘉善工厂奠基庆典隆重举行。喜力亚太酿酒(中国)嘉善工厂是其在中国继广州酿酒厂、海南酿酒厂之后的第三座酿酒厂,也将成为其在中国区最大规模的酿酒厂。奠基庆典当天,荷兰王国驻上海总领事 Peter Potman 和省市有关领导、喜力亚太酿酒(中国)控股私人有限公司总裁陈展鑫先生及喜力亚太酿酒华东区总经理陈春岩先生莅临现场,出席参与嘉善新工厂的奠基庆典,一同见证这一至关重要、举足轻重的时刻。

## F1 中国站开启夜间模式

2014 年 F1 中国大奖赛已经正式宣布开票,一种全新的 F1 观赛模式也将首次在中国站面向车迷,带来 360 度全方位尊享享受。

乐享 F1 星级观赛新体验在上赛场拥有自己的温馨小屋,在引擎声过后静享上赛场的宁静,与志同道合的朋友在上赛喘息畅谈通宵——你,是否拥有过这样的梦想?今年,如此天马行空的梦想都将成为现实。中国站期间,在上赛场安营扎寨观看比赛,与小伙伴边赏星空,边畅谈车坛诸星趣事将成为现实。2 月 17 日,F1 中国大奖赛全新观赛体验——乐享 F1 车迷营地产品已正式上线。F1 车迷营地产品给年轻车迷、驴友车迷带来全新“过夜式”观赛体验。F1 车迷营地根据 2014 各车队、车手进行个性化主题打扮,车迷根据自己的偶像或车队选择营地区域,与小伙伴们一同畅聊。车迷可以自由选择“独步上赛场的一人票”、“相伴上赛场”的两人票以及“同游上赛场”的三人票。每个票务产品不仅包含了相应的 2014 F1 中国大奖赛 K 看台门票,同时还包含 3 天 2 晚的营地席位、F1 维修区探秘、现场版谈兵论道入场券、F1 官方纪念帽+票套、F1 地铁卡每人两张、水景广场美食区代金券、嘉定旅游餐饮代金券、景点门票等超级丰富的内容。排位赛周六当晚,营地还将在天黑后将滚动播放电影。周末三天,乐享 F1 车迷营地定会让你一刻不得闲。

更多信息及购买方式,车迷可通过赛事票务官网久票网 www.justickets.com、F1 天猫旗舰店 formula.1.tmall.com 或致电 021-962123 了解详情。