

仪仗女兵百天练就“上场功”

——本报记者独家专访三军仪仗队女兵分队长程诚和她的战友们

本报记者 鞠敏 江跃中

英武、靓丽、知性!

这是记者昨天下午见到中国人民解放军三军仪仗队女兵分队队长程诚后的第一印象,她和其他正在上海执行迎接外国元首任务的三军仪仗队战友们,来到上海警备区某部驻地“南京路上好八连”事迹展览馆参观。参观间隙,程诚接受了我们的独家采访,近1个小时她始终稳稳地站立着回答问题,1.76米的个头,看上去挺拔、精神。



▲女兵分队队长程诚 本报记者 张龙 摄
▶三军仪仗队女兵英姿逼人 本报记者 陈正宝 摄



240天训练内容100天完成

机会总是垂青那些不懈追求的人。5年后,当程诚得知自己已经入选新成立的三军仪仗队,并担任女兵分队队长时,她下定决心,要在仪仗司礼任务中为国争光。

她带头苦练正步走等基本功,“以前阅兵是徒手,现在我是护旗手,需要挂着7斤多的钢枪,步幅和节奏跟男兵一个标准。”程诚说,在仪仗动作的要求和标准上,男女仪仗队员都一样,为加快女队员的训练进度,仪仗队想了不少办法,如利用仪仗队多年的组训经验,强弱搭配、新老结合、结对帮教,将基础课目与专业课题相结合训练,采取目标激励法、数字定位法、男女兵竞赛法等形式营造浓厚的训练氛围,提高训练效果。

三军仪仗队对女兵执行任务时的位置,也作了精心设计编排。他们在操场多次进行编组、反复试看试训后,才确定上场的13名女队员的队列位置:1名女队员编在空军护旗手的位置,这就是由程诚担当的,其他12名队员分3组编在军种方队的最后一列,主要执行外国元首级礼宾来华访问时的仪仗表演任务。

“女队员们表现非常棒!自正式组建到走上人民大会堂东门外检阅场,她们只用了100天。”三军仪仗队的领导称赞说,一般情况下,仪仗兵要经过至少8个月的训练才能走上检阅场。而程诚她们仅在100天内,就完成了超过240天的训练内容,付出的艰辛可想而知。

程诚兴奋地对记者说,从5月12日的“首秀”,到这次在上海完成的仪仗任务,三军仪仗队女兵分队共出场5次,她次次参加,大多数队员也已纷纷亮相。

“女兵分队是一个集体,一个

出色的集体,每个人都优秀。”说起队员们,程诚的脸上洋溢着笑容。目前,女兵分队共有30人,除了她是从总后调来的,其余全部从北京军区范围内选拔,包括3名干部,27名士兵,全都是党(团)员,身高全在1.73米以上,最高的达1.80米,90%具有大专以上学历,多数具有体育、文艺等特长。“在仪仗兵的新岗位上,大家克服各种困难,树立了仪仗女兵的崭新形象。”

满族战士刘刘入伍前当过舞蹈演员,练舞蹈时脚要成八字,而踢正步则要脚尖绷直。为此,正常训练结束后,她总要在花坛狭窄的石头围栏上加练几圈,确保脚面正直。

身高1.80米的赵淼,是来自河北师范大学声乐专业的大学生士兵,在全队不仅个子最高,歌也唱得很好听,还是拉手风琴的高手,利用这些特长,她当起了队里的文艺辅导员,教姐妹们唱歌学琴,从发声到提嗓,赵淼教唱歌有板有眼,一丝不苟,大家受益匪浅。眼下,女兵分队的队员们都爱唱歌,个个都有“明星范儿”。

二班班长赵颖的父亲,多年前曾是三军仪仗队队员,这些年来,心中的仪仗情结不曾失落过。赵颖当上仪仗队员,算是“女承父业”了,把这名老仪仗队员高兴得睡不着觉,除了把当年做仪仗队员的心得和体会,一股脑儿传给女儿外,还再三鼓励她用行动“续写老爸的光荣”。当兵已经7年的赵颖,自小就崇拜父亲,现在,父亲成了她最直接的榜样。父亲告诉她,每个人身上多少都会有些队列癖好动作,没别的办法,只有反复练习踢腿、摆臂、压膝盖……经过千遍万遍的练习,赵颖改掉了多年的习惯。

仪仗女兵爱美爱玩爱热闹

女兵分队的队员大多是妙龄女孩,生性爱美爱玩爱热闹,程诚介绍,训练时的确很艰苦,但大家的业余生活却很丰富多彩。“唱歌、打球、打牌、上网(军网)、读书、看报、看电视等,生活在三军仪仗队这个大家庭里,女兵们都很开心。”

为了展示女仪仗队员独特的美丽,上级还为她们的服饰容妆等进行了“独家定制”,如女队员中陆海空三军的衬衣都是白

色的;为方便踢正步,礼服的裙子开叉比正常的礼服要大一些;马靴也更加契合腿型,侧面做了带拉链的处理……还有整齐划一的发髻,女队员们拿起梳子将长发归拢一起,于脑后轻轻一绕,稍加整理,就能盘出一个秀美的发髻。

每名女队员都配有一套化妆品,在执行任务前根据要求进行化妆,这也是女队员们的一项训练内容。

【相关链接】

三军仪仗队承担哪些任务

中国人民解放军陆海空三军仪仗队编制700人左右,主要负责迎送外国元首、政府首脑、军队高级将领及纪念、庆典等重大国事活动的仪仗司礼任务,分以下几种:

最大阵容由151人组成,用来迎接外国元首;第二种规格是

由127人组成的陆海空三军仪仗队,用来迎接外国军队的高级将领;第三种规格是由101人组成的单军种仪仗队,用来迎接外国军队的单军种司令。此外,仪仗队还担负着外国领导人向天安门广场人民英雄纪念碑献花圈,重大活动升旗的仪仗任务。

帅呆了!首次亮相惊艳世界

“我是今年2月份被选拔进三军仪仗队的,经过3个月的强化训练,5月份就开始执行任务。”山东潍坊姑娘程诚一开口,就讲到了她们的那次首次亮相,是在5月12日习近平主席欢迎土库曼斯坦总统别尔德穆哈梅多夫来华的仪式上,她和另外12名仪仗女队员穿着秀发发髻、身着07式礼宾服,威武自信地分布在军旗组和陆军、海军、空军军种之中,与男仪仗兵一起伴随着军乐,礼仪动作干净利落,展示出中国女性巾帼不让须眉的风姿,惊艳世界,夺人眼球。参加欢迎仪式的中外宾朋不时报以热烈的掌声。别尔德穆哈梅多夫总统赞扬说:“这些女兵给我留下了深刻印象,非常美,很棒!”

三军仪仗队被誉为共和国的“名片”,如今,印上了中国女军人身影的这张“名片”,更加完整、更加光彩夺目。三军仪仗队大队长李本涛告诉我们:“这是三军仪仗队建队62年来首次招收女兵,首次执行外交司礼任务,有利于全面彰显国威与军威。”

在当天晚上的中央电视台新闻联播节目中,程诚看到了自己和战友们仪仗队中的形象,非常激动:“作为第一批仪仗女兵,不仅仅代表三军,更代表祖国,我感到无比自豪和幸运!”程诚的父母从电视里一睹宝贝女儿的风采后,专门给程诚打来长途电话祝贺,同时也叮嘱她“不要骄傲,继续努力”。

其实,这并不是程诚第一次带给爸爸妈妈惊喜。2008年12月,正在白求恩医学院读书的程诚接到通知,让她参加新中国60华诞国庆阅兵式三军女兵方队的集训。在阅兵村的日日夜夜里,程诚刻苦训练,表现出色,后来被确定女兵方队领队的预备领队。

三军女兵领队是方队的指挥员,随时随地都要做到口令一致、配合默契、步伐整齐。领队的选拔标准非常高。在政治合格、身体健康的基础上,身高要在170厘米至175厘米之间,体形匀称,脸型端庄,眼睛有神,鼻梁高挺,还有上下身比例、颈臂腿长、颈肩夹角、肩宽、三围等十几项具体指标。此外,领队的身高、体型要大体一致,长相般配。初选过后,几个月训练下来,18名预备领队经过层层考核选拔,最终包括程诚和谭艳梅、荣馨、魏韵萧等4人入围。

三军女兵方队的领队训练,长时间内是4个人一起训练。她们训练场上比学帮超,训练场下亲如姐妹。

“挑战极限,超越自我。今天最高气温42℃,训练跑地地表温度高达57℃,太阳烤得让人喘不过气来,我们4个全身都湿透了。回到宿舍一躺下就不想起来,谭姐把我们4个人的衣服全洗了。她将来一定是个贤妻良母!”

“我的体力和耐力是4个人中最差的,正步踢5步还行,第六步就开始动作变形。别的队员绑1公斤的沙

袋,程诚姐带着我绑2公斤的,训练1个月力量增长了不少。现在走200米、400米动作都不变形。”

“今天连续踢正步3400米,差点坚持不下来。我们4个互相小声喊着‘加油’,咬着牙坚持。重复着千万次的摆臂、踢腿,好枯燥!训练间隙,累得坐在休息棚一句话也不愿说,荣馨姐把自己加餐的苹果给了我,还给我讲她们学校好玩的事儿。荣馨姐真好!”

魏韵萧的日记,真实记录了程诚她们训练的点点滴滴。

但让程诚没有想到的是,经过几个月的高强度训练,她的身体竟然又长高了1.8厘米,这使她和其他三名预备领队站在一起有些不协调。在正式阅兵一个月前,程诚接到由于身高原因不能担任领队的命令,但她并没有告诉其他三位预备领队。“有我在,就会有竞争,她们三个人就不会懈怠。”

程诚的训练成绩有目共睹,组织上考虑将她编入方队的第一排面,可这位善良的姑娘没有接受。“当时第一排面的25名队员已经确定,如果我进入就会有别人被刷下,我不忍心看着姐妹们的努力白费。”

结果,程诚与那次阅兵大典失之交臂。她曾经为此暗暗流泪,擦干眼泪,程诚选择了坚强。她没有出现在受阅队伍中,但一等功荣立者的光荣榜上,她的名字却赫然在列。这是对她最大的褒奖。