

六一健康

第36期

主办单位: 中国关心下一代工作委员会事业发展中心

承办单位: 上海鸿慈儿童医院

官方网站: www.61120.net

咨询热线: 021-65861120

情绪会影响孩子身高

一些专家研究发现,情绪障碍同样也能影响身高。如果一个孩子从小生长在缺乏家庭温暖的环境中,得不到充分的母爱或父爱,那么他的身高常常比同龄儿童矮小,国外称这类矮小者为情感遮断性身材过矮症,也有称之“爱情遮断综合征”。

情感遮断性身材过矮症的发生原因,主要是下丘脑、垂体系系统机能受情绪抑制,进而引起垂体的生长激素分泌减少。这样的孩子除身高较矮小外,尚有智力发育较迟、多饮、多食、独语、多动、人际关系不协调等异常行为。

情感遮断性的小儿一般睡眠质量不踏实,缺乏安全感,有时在梦中喊醒、哭醒等,这些情况会影响到睡眠质量。而儿童在生长激素只有在深睡期和熟睡期才会分泌旺盛,因此说,睡眠质量不安,易惊醒的孩子,这种生长激素的分泌就有可能受到很大的抑制,这也是孩子长不高的原因。

武鸣

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚医学、心理、教育等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

刘女士:我儿子18个月前能与正常人正常交流,之后就不爱跟人交流,现在都爱理不理的,喜欢转圈,喜欢跑来跑去,我儿子是不是患了自闭症啊?

答:儿童自闭症,有严格的诊断标准。通常起病于3岁以内;极度孤独,缺乏目光对视,对集体游戏没兴趣,不会寻求帮助,难以建立伙伴关系;明显的言语发育障碍,缺乏主动言语,言语刻板重复,声调、节律、速度、重音都常有问题;兴趣单调、狭窄,对非生命物体特殊依恋;刻板重复动作,拒绝生活环境的变化等。所以,孩子是否患了自闭症,不可妄下结论。

张女士:您好!我女儿不到3岁,不好好吃饭、瘦弱、缩着脖子、爱哭闹人、晚上睡的很晚、没精神,看上去像一岁多的小孩。也不会说话,会叫妈妈,爸爸简单的,平时说话就是哼哼叽叽,是有点不大聪明,比正常人思维慢,会是什么病呢?

答:根据您的描述,怀疑孩子可能是精神发育迟滞、矮小症。通常,精神发育迟滞,有以下诱因:1、营养不足。2、全身疾病引起的矮小。3、家族性矮小和体质性生长发育迟缓4、精神因素引起5、先天性遗传、代谢性疾病6、甲低、垂体性侏儒。

——史积善(副主任医师)

同一家庭两个女儿都矮小

吴琴琴(副主任医师)

特殊检查,妹妹患的也是同样的病:生长激素缺乏症,怎么仅有的两个孩子都患上此疾病呢?窒息史会引起脑缺氧,脑细胞的损伤是不可恢复的,脑垂体偏小,脑垂体细胞的损伤会导致生长激素的分泌减少,直接引起垂体功能低下,是引起生长激素缺乏症的重要原因。

如果用传统的生长激素疗法,疗法相对简单、也会有一定效果,但生长激素价格比较昂贵,两个孩子都得得了这种病,对于一个贫困的农民家庭,无疑是一个沉重的负担。鉴于这种情况,我为圆圆采用了价格相对较低,但同样效果颇佳的“IGF生物稳肽助长疗法”。生物稳肽助长技术,融合了骨龄谈判技术、生长激素替代疗法、先后天干

门诊札记

由于家庭贫困,姐姐患有生长激素缺乏症,治疗时我们给予“上海儿童健康基金会”、“六一天使基金”的医疗援助,现在妹妹也患上此疾病,医院领导得知情况后破例给同一个家庭两次医疗援助,使他们及时得到治疗。

根据该患儿情况,在药物治疗的同时,我们给她拟定了一个详尽的个体化的综合治疗方案,以求花钱少,疗效好。在治疗的同时,嘱患儿每天户外跳绳、教会她做增高体操,摸高跳至少2次,每次15分钟,每天保证睡眠9小时以上,同时均衡营养,增加蛋白质补充。经过12个月的治疗,圆圆身高从107厘米长高到118.4厘米,效果还是比较明显。

由于社会对矮小的人总免不了了一些异样的眼光,希望家长及全社会都能够关注这些身患矮小症的孩子,从生理、心理两方面关心呵护这些孩子,使他们能够尽早得到治疗,健康成长,踏入社会。

真心希望:兰兰、圆圆都能长成亭亭玉立的姐妹花,为这个家庭消除烦恼、带来幸福和欢乐!

(吴琴琴:副主任医师,小儿内分泌学专业,副主任医师,中华医学会儿科学分会会员,中华儿童健康网在线专家,师从沈永年、沈水仙、陈凤生、顾学范等著名儿内分泌专家,凭借数十年丰富的临床经验,在儿童性早熟、矮小症、肥胖症等疾病方面有较深造诣。擅长:儿童矮小症、儿童性早熟、儿童肥胖症的综合治疗等。坐诊时间:周一、三、四、六、日。)

本期宝宝 哇梓珺

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

扫二维码 关注“鸿慈杯”宝宝秀官方微信 即可快速报名

走入『体验助长黄金周』

5月26日是第22个世界向人体挑战日(又译为“向人体条件挑战世界日”)。上世纪90年代,由联合国人口基金会、人类生存与发展国际基金会、人体条件挑战组织等机构联合倡议,1993年由联合国提议设立的节日。设立“世界人体挑战日”的目的,就是希望进一步引起全人类的重视,加强人类自身条件的提高,对来自各方面的挑战的应对能力,从而避免各种疾病的发生与发展。为此,六一健康快车将于5月25日至31日举办“挑战高度,告别矮小”免费咨询周活动。

入选条件:6至18周岁、家庭经济困难的矮小症、性早熟患者。

援助措施:儿童生长状况免费咨询与评估。

报名方法:活动期间,可拨打“六一健康快车”上海定点爱心诊疗基地热线021-65861120,进行电话咨询报名;登陆六一健康快车官网http://www.61120.net进行网络预约报名。也可直接到上海鸿慈儿童医院(上海市闸北区宝山路455号)报名。

儿童多动症,男孩比女孩多

李丽娜(副主任医师)

微脑损伤可能是部分患儿发生该障碍的原因,但没有一种脑损伤存在于所有该障碍患儿,也不是所有有此损伤的儿童都患此病,而且许多患儿并没有脑损伤的证据。

(三)神经解剖学因素:磁共振研究报道该障碍患儿存在胼胝体和尾状核体积的减小,功能核磁共振研究尚报道该障碍患儿尾状核、额区、前扣带回代谢减少。

(四)神经生理学因素:该障碍患儿脑电图异常率高,主要为慢波活动增加,脑电图功率谱分析发现慢波功率增加,α波功率减小、平均频率下降。提示该障碍患儿存在中枢神经系统成熟延迟或大脑皮质的觉醒不足。

(五)神经生化因素:有研究表明该障碍可能与中枢神经递质

代谢障碍和功能异常有关,包括:多巴胺和肾上腺素更新率降低,多巴胺和去甲肾上腺素功能低下等。

(六)心理社会因素:早期智力开发过度,学习负担过重,不良的社会环境、家庭环境,如经济过于贫穷、父母感情破裂、教育方式不当等均可增加儿童患多动症的 危险性。

(七)其他因素:该障碍可能与锌、铁缺乏,血铅增高有关。食物添加剂可能增加儿童患多动症的 危险性。

多动症的危害主要表现在以下几个方面:

在学校里经常扰乱秩序,打架斗殴,偷窃破坏,成绩低下。因厌学、逃学,扰乱课堂秩序,常招致家长责骂和棍棒教育。轻微多动症儿童只是学习上不能专心,不能主动

学习,行为上不能自控,表现不服管束;重者学习成绩明显下降,不能跟班,难以完成学业。行为上惹是生非,干扰他人,随着年龄的增长,因无自控力,易受不良影响和引诱,可发生打架斗殴、说谎偷窃,甚至走上犯罪道路。

所以,一旦确诊孩子患了多动症,一定要尽快带孩子到正规医院去治疗。千万别错过了孩子的最佳治疗时期。

(李丽娜:副主任医师,儿科硕士,副主任医师、副教授,中华医学会学术委员会成员、中华医学会儿科分会会员、中华儿科学会儿童保健学组专家委员、对儿童精神心理障碍的临床诊治具有丰富的临床经验,擅长:儿童抽动症、多动症、学习困难、注意力不集中等发育行为疾病。门诊时间:周一、二、三、四、五、日。)