

### 东西南北风味 送到市民舌尖

# 夏令老上海味道齐聚第一食品



南风味肉与天目山扁尖

纪录片《舌尖上的中国》勾起了人们美妙的回忆。许多老上海寻寻觅觅,希望品尝到用最正宗的食材、加以最传统的方法制作而成老味道。在南京东路步行街食品一店二楼南货柜台,最近陆续推出夏令传统风味食品,让老上海们在这个夏天能回味无穷。

■ **南风味肉** 风肉是一种挂在屋檐下自然风干的季节性腌肉制品,肉质介于火腿与咸肉之间,比火腿嫩,比咸肉香。南风味肉,顾名思义为南方出产的风肉,历史上最出名的产地在浙江金华、兰溪一带。南风味肉冬天开腌,经过半年风干和自然发酵,到夏天味道最佳。食品一店于6月15日开始销售,为的就是保证最佳味道。该店南风味肉全部选自兰溪农家的屋檐之下,食客购买回家后,或清蒸,或烧汤,是炎炎夏季一道上档次的美食佳肴。

■ **天目山扁尖** 扁尖是寻常



桂花蜜瓜

百姓夏令餐桌上食品,虽南方多省都有出产,但有四百多年生产历史的临安天目山扁尖,被公认为质量最上品。天目山扁尖加工非常复杂,一般要经过剥、浸、煮、烘、锤、晾等工序,这样的扁尖,吃口脆嫩清鲜。在食品一店上柜的扁尖全部采自天目山,许多老上海食客特地来第一食品购买,是有一定的道理。

■ **桂花蜜瓜** 看上去像普通的酱瓜,但却是用白砂糖加桂花腌制而成。桂花蜜瓜生产基地在杭州湾畔的慈溪周巷镇,那里是传统的酱菜加工产地。食品一店上柜的桂花蜜瓜,为慈溪市知名的登州蔬菜食品厂所生产。蜜瓜的原料是厂方种植基地所产的嫩黄瓜,经过清洗、脱水后,先在陶土大缸里腌制三个月,然后100斤瓜配以25斤上等白砂糖,再加桂花及酿制酱油、精盐等浸泡一个月才上市。这样的蜜瓜脆嫩爽口,极富弹性。若配毛豆煎炒,更

是一道夏令传统上海小菜。

■ **红油酸菜** 这也是出自慈溪周巷,与桂花蜜瓜同一厂家。原料为当地种植的莴菜,腌制后再进行清洗加工,然后切成丝状,配上笋丝,加上辣椒、香料后进行二度加工,最后包装上柜。食品一店的红油酸菜经常卖到断档。在夏季,宜直接当小菜,若配上鱼片、豆腐等烧汤,一定会令食客胃口大开。

■ **特级广式香肠** 特级广式香肠全部产自第一食品生产基地上海鑫蝶实业有限公司,是第一食品名副其实的自产自销品。食材好,食才好,这是鑫蝶公司所奉行的理念。其生产的特级广式香肠,原料一定选用上等猪腿肉,为使香肠具有特有的清香味,所用料酒全部采用中国名酒山西汾酒,香肠内绝不掺入一粒淀粉,一点色素。顾客食用时,能真切体验到口感有劲道,唇齿留香,是一种不可多得的老上海味道。

上述夏令老味道第一食品各门店均在热销中

# 灵芝的历史文化与现代应用

灵芝是中医药宝库中的珍品,在我国作为药物应用已有悠久历史。东汉时期的《神农本草经》中,已把灵芝列为上药,并详细论述了灵芝的种类、产地、性味、功用等。以后历代医药学家也有许多关于灵芝的论著,如东晋葛洪的《抱朴子》、唐朝苏敬的《新修本草》、梁代陶弘景的《神农本草经集注》和《名医别录》以及明代李时珍的《本草纲目》等。古代医药学家对灵芝的药用价值已有充分认识,认为灵芝具有“扶正固本”作用,可补五脏之气。

《中华人民共和国药典》(2000版,一部)收录了灵芝(赤芝和紫芝子实体)作为法定中药材;国家卫生部批准灵芝作为食品新资源,这就是从法律上肯定了灵芝药食兼用的地位。《美国草药药典与治疗概要》收录灵芝子实体和菌丝体亦指出,灵芝的现代研究、开发与应用已收到国际医学界的重视。

灵芝的活性成分主要有灵芝多糖、三萜类化合物,核苷类物质、生物碱和有机锗等,其中有机锗是人参的4-6倍。目前开发的灵芝产品主要有灵芝切片、灵芝粉、灵芝茶、灵芝孢子粉、破壁灵芝孢子粉、灵芝孢子油等等。对于灵芝而言,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO<sub>2</sub>超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789/64311772

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)



上海家装服务达标领军企业

#### 橱柜整体样板房实景区

设厨房功能、地板主材、精品瓷砖、洁具卫浴、乳胶漆、龙头水槽体验区,业主可以通过看、听、闻、触尽情体验各种天然材料、节能五金件、节能电器等,品牌建材联合展示并促销,让您逛百家不如走一家,为您提供一站式高品质装修采购服务。

#### 品牌建材展示区

品牌建材大联合1:1实景展示都市现代、传统中式、自然简约、高雅欧式等不同潮流设计风格的整体橱柜样板房。让您享受360°装潢1:1实景展。

#### 设计咨询洽谈区

百余名资深设计师面对面向广大业主提供住宅、办公和商业空间的装修风格、室内布局、材料选购、设备配置、软装配饰等免费咨询。凭房型图至现场,为您提供个性化新房设计规划方案。

#### 设计作品展示区

现场10台大型海报机,集中滚动播放当下数百套历年沪上风格典型、质量优秀的精品案例,以多元化的设计方案、个性化的设计风格、配套化的软装设计、引领海派设计新潮流的作品展示,让您眼花缭乱。

#### 私人定制专区

专为别墅/复式/精品公寓顾客提供高品质的私享和个性化量身定VIP服务。首席设计师按VIP顾客期望提供个性沟通定制服务、个性化房定制服务。

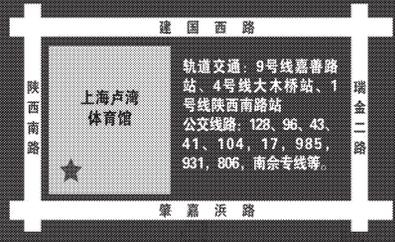


特邀上视新闻综合频道《非常惠生活》非常梦想家装修季设计团队现场坐堂,助新老顾客完成自己的家装梦。

品牌建材大联合1:1实景展示都市现代、传统中式、自然简约、高雅欧式等不同潮流设计风格的整体橱柜样板房。让您享受360°装潢1:1实景展。

# 百姓装潢设计咨询展

## 7月5-6日 上海卢湾体育馆 肇嘉浜路128号(近陕西南路)



设计费五折优惠  
按公司设计收费标准,设计费半价优惠  
亲临现场享更多优惠实惠

来百姓装潢送半个厨房优惠  
活动期间签约付定金的顾客,施工合同结算单户金额达7万以上(开发票数),且装潢主材全套使用指定品牌材料的全包装潢,可享受厨房装潢主材半价优惠。

签约就抽奖, 100%中奖!  
现场签约下定金的业主皆可参加大抽奖:一等奖1名:老板燃气灶一台价值相当于4200元;二等奖2名:老板脱排油烟机价格相当于2600元;三等奖5名:爱惠净水器价格相当于1000元;四等奖20名:工具箱/电热水壶/LOKO保鲜盒/保鲜碗价格相当于100元;纪念奖200名:玩具娃娃等价值相当于50元。

- |                                    |                                 |                                      |  |
|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--|
| 百姓装潢体验馆: 石龙路342号(近永川路) T: 54081777 | 江桥: 金沙江路2907号 T: 69101188       | 真光: 真光路1459号(近曹安路) T: 52759753       | 家焕新管理中心: 家焕新中心: 沪太路1005号(近灵石路) T: 62030824 |
| 浦一: 浦东南路1956号(塘桥) T: 58701001      | 金山: 卫清西路306号(近蒙山路) T: 57283300  | 宝山: 长江西路1793号 T: 56753588            | 家焕新南店: 石龙路346号(近永川路) T: 54080234           |
| 浦二: 浦东南路1956号(塘桥) T: 58329023      | 莘庄: 地铁莲花路站14-2轴 T: 22056062     | 周家嘴路: 周家嘴路1901号甲(近通北路) T: 65040455   | 家焕新南店: 广沈路1927号 T: 68116009                |
| 徐汇: 零陵路751弄13号(万体馆对面) T: 64688221  | 石龙: 石龙路346号(近永川路) T: 54084120   | 普陀: 曹杨路117号 T: 62034301              | 家焕新浦东店: 齐河路456号201H-1 T: 50429106          |
| 张杨: 张杨路2085号(六号线北洋泾) T: 58600228   | 闵行: 七莘路2893号(近漕宝路) T: 54485134  | 普陀: 共和新路2307号(马戏城对面) T: 56032324     | 家焕新中店: 斜土东路27号 T: 63463378                 |
| 龙阳: 兰花路209号(近银霄路) T: 68405737      | 松江: 绿城路通跃路口(九号线新城站) T: 67733961 | 五角场: 邯郸路589-591号2楼(近国定路) T: 51059385 | 易理文化研究室: 石龙路342号(近永川路) T: 54081777         |
| 长宁: 长宁路441号(近江苏路) T: 62115090      | 虹口: 四平路186号(近临平北路) T: 55153988  | 易理文化研究室: 石龙路342号(近永川路) T: 54081777   | 申艺设计工作室: 石龙路346号(近永川路) T: 54083644         |
| 天山: 天山路143号 T: 52832990            | 杨浦: 黄兴路1649号(大润发对面) T: 55058108 |                                      |  |