

健康园

本报副刊部主编 | 第 503 期 | 2014 年 9 月 8 日 星期一 责任编辑:潘家新 视觉设计:窦云阳 编辑邮箱:pjx@xmwb.com.cn

还花季少年挺拔体态

◆ 李明 陈自强

今年夏天,13 岁的丹丹个子长得挺快,看着女儿挺拔的少女身姿,父母心里乐开了花。可是有一天,在女儿洗澡时,妈妈无意中发现女儿两个肩膀好像高度不太一样,背部也是一边比另外一边略微隆起了一些。问孩子,孩子说没有什么不舒服。细心的妈妈还是带孩子来到长海医院门诊,医生经过查体之后建议给孩子拍了个脊柱全长 X 片,最后告诉家长,孩子这是得了青少年特发性脊柱侧凸(俗称脊柱侧弯),侧弯角度已经达到 30 度了,不过幸亏发现得比较早,目前的角度可以通过佩戴支具进行治疗,如果支具治疗成功则能够避免角度进一步增大,从而避免手术治疗。同一天来就诊的 20 岁来自外地的小宋就没有这么好的运气了,14 岁时他无意中发现自己原本在背部正中的脊柱“有点向一边倾斜”,当时没有在意,后来脊柱倾斜越来越严重,到医院就诊后诊断为脊柱侧弯,由于就诊时角度已经超过 50 度,医生建议手术治疗,但小宋和家人都觉得这病不痛不痒,而且都非常惧怕手术,一直拖着没有治疗。随着时间推移,小宋的病情逐渐加重,侧弯角度逐渐增大,畸形越来越明显,后背就像驼峰一样高高隆起,行走时骨盆倾斜。近半年来,由于侧弯压迫到了心肺,轻微活动后就会出现胸闷气喘。最终不得不再次到当地医院就诊,医生给他拍了 X 片显示侧凸角度已经达到 120 度了,脊柱差不多整个横了过来,达到了重度脊柱侧凸的标准,治疗的唯一方法就是手术,然而这么大幅度的侧弯手术难度和风险都较大。

脊柱侧凸俗称脊柱侧弯,是一种脊柱的三维畸形,包括冠状位、矢状位和轴位上的脊柱序列异常。正常人的脊柱从后面看应该是一条直线,并且躯干两侧对称。如果从正面看有双肩不等高或后面看到有后背左右不平,就应怀疑“脊柱侧凸”。这个时候应拍摄站立位的全脊柱 X 线片,如果正位 X 线片显示脊柱有大于 10 度的侧方弯曲,即可诊断为脊柱侧凸。脊柱侧凸常见于青少年儿童,男女比例约为 1:10,发病率在 0.75%~2.4%之间。根据中国青少年发展情况统计分析报告,可估算我国青少年脊柱侧凸的绝对发病数量为

200 万~700 万人。早期的脊柱侧凸大多无疼痛不适,身体的外观异常也不明显,大多数青少年儿童的脊柱侧凸都是由父母在孩子洗澡或是衣服穿着较少时偶然发现的。轻度的脊柱侧凸并不引起任何症状,严重的脊柱侧凸可导致继发性胸廓畸形,使胸腹腔容积缩减,引起气促心悸、消化不良、食欲不振等内脏功能障碍,神经根在凸侧和凹侧可因牵拉或受压而产生症状。脊柱侧凸一旦发病,不仅导致外观畸形,而且会造成青少年心理障碍。

脊柱侧凸是危害青少年和儿童的常见疾病,关键是要早发现、早治疗。脊柱侧凸早期表现有:双肩高低不平,脊柱偏离中线,肩胛骨一高一低,一侧胸部出现皱褶皮纹,青春发育期女孩双乳不对称(大小和高低均可能不一致),骨盆倾斜,双手自然下垂时与腰部之间的空隙不对称等。早期发现主要靠父母、学校老师和校医,简单的检查是弯腰试验:让患儿脱上衣,双足立于平地上,背对检查者,向前逐渐弯腰,检查者双目平视,观察患儿双侧背部是否等高,如果发现一侧高,表明可能存在侧弯,应到医院及时就诊。

发现脊柱侧凸后,应当给予积极、适当、有效地治疗,以阻止或延缓脊柱侧凸的进展、减小脊柱侧凸带来的各种危害。轻度的脊柱侧凸可以定期随访观察,部分患者需要进行支具治疗,严重者需要手术治疗。脊柱侧凸若不能得到及时诊治,后果是无法估量的。不少脊柱侧弯患者发展为严重的脊柱侧弯畸形,严重者 Cobb 角可达到 90 度以上。此时不仅可导致明显的外观畸形,对未发育成熟的患儿而言,会严重影响到其心肺功能的正常发育,如限制性肺通气障碍、肺不张、阻塞性肺炎和心肺功能衰竭等;另外由于躯干的失平衡导致肌肉的疲劳和疼痛,脊柱关节和椎间盘的加速退变导致脊柱的僵硬和疼痛,局部脊髓神经根受到压迫引起疼痛、麻木、无力、下肢放射痛等症状,严重者可导致瘫痪。可见早期诊断及治疗对于脊柱侧凸的预后十分重要。

(李明为第二军医大学附属长海医院骨科主任,主任医师,教授,博士生导师;专家门诊:周一上午、周四下午;特需门诊:周一下午)

中国胰岛素领域最大规模临床研究之一 BEYOND 系列临床研究启动

◆ 陈平

正值中华医学会第十三次全国内分泌学学术会议召开之际,赛诺菲糖尿病治疗药物来得时作为全球首个长效基础胰岛素迎来在华上市 10 周年的日子。同时,赛诺菲中国宣布启动迄今以来针对基础胰岛素的规模最大系列临床研究 BEYOND 项目,以期通过该系列研究,深入了解中国患者的治疗需求和现状,支持医生更好地应用基础胰岛素,帮助患者获得更好的治疗效果。

2004 年 6 月,赛诺菲向中国糖尿病患者推出全球首款长效胰岛素类似物来得时。十年来其在中国市场的广泛应用,有效推动了基础概念及基础治疗方案在中国的普及,帮助广大中国糖尿病患者获得了更好的血糖控制“主动权”。

然而,与基础胰岛素使用日益广泛相比,目前我国仍缺乏针对此类药物的系统性大型临床数据。糖尿病是中国疾病谱中循证医学证据积累较多的学科之一,但中国糖尿病患者具体的特征有哪些,他们的基础胰岛素用药特点如何,怎么可以帮助患者设定更合理的血糖目标等等问题,还有待进一步的研究。

专家指出,基础胰岛素是中国指南推荐的在口服药物疗效不佳的情况下起始的胰岛素。基础胰岛素因注射和调整剂量方便、对血糖监测的要求相对简单而在全球得到广泛的使用。目前中国基础胰岛素治疗中存在的主要问题是因剂量调整不充分而难以发挥出基础胰岛素良好控制血糖的作用。因此,如何让中国

的医务人员和患者正确地理解并使用基础胰岛素,是一个需要进一步改进的问题。

为了应对这些来自临床的需求,赛诺菲公司正式启动 BEYOND 系列临床研究,计划利用五年时间,围绕基础胰岛素的临床应用展开六大临床研究。

作为中国胰岛素领域最大规模的临床研究之一,BEYOND 系列临床研究将涵盖基础胰岛素使用患者最佳空腹血糖目标设定以及起始剂量和方案选择、中国糖尿病患者特点及基础胰岛素使用剂量到出院后管理,以及通过对医生和病人的支持和教育改善糖尿病综合管理等方面,帮助医学界更加了解基础胰岛素的应用特点,促进基础胰岛素治疗水平的进一步提高。



助力中国超声行业新发展 ◆ 李红

针对中国特定的医疗现状和需求,GE 医疗中国日前在上海发布了一系列创新的超声产品及其应用解决方案,旨在通过超声领域技术创新、人才培养以及服务模式创新三个方面,进一步推动和引领中国超声领域的变革与发展,更好地服务于中国医疗行业。

此次发布包含技术创新、人才培养和服务模式创新三方面重要举措:技术创新方面推出 8 款行业领先的超声产品,满足中国超

声领域对精准诊断、临床应用、基层发展的特定需求;人才培养方面将持续深化与政府、相关医疗机构的合作,开展超声技能、基层和全科医师等多种培训,提高医师精准诊断能力,更好地服务于患者;服务模式创新方面将联合行业专家及权威医疗机构,共同开展超声在远程医疗、临床应用标准化、规范化建设以及应用支持服务的探索和合作,推动行业的潮流和发展。

科普讲座

华东医院近期有 3 场科普讲座。9 月 11 日“过敏性鼻炎的防治”;9 月 18 日“常见刷牙的误区”;9 月 25 日“耳石症及美尼尔病的诊断与治疗”。时间均为当日下午 2 点,地点在延安西路 221 号华东医院 5 号楼 3 楼阶梯教室。(王晨瑶)



骨质疏松症的症状 (一)

骨质疏松是一种老年性、进行性病变,发病隐匿,无声无息,要病变达到一定程度后才逐渐出现症状和体征,这也是本病易被忽视或诊疗中出错误诊、漏诊和延误治疗的重要原因。最常见的症状是:

(1) 骨骼及关节疼痛:全身疼痛是骨质疏松最常见的症状,但一般以腰背酸痛为主,白天轻对较轻,夜间和清晨起床时加重,常伴有四肢乏力、双下肢抽筋、弯腰、下蹲、行走时活动困难或受限制;长时间坐、立、行时疼痛加重,休息后症状可减轻。疼痛是由骨小梁断裂和骨质破坏所致。气促根压痛、腰痛加重;当胸椎压缩、出现背痛并有肋间神经放射样束扎痛。

(2) 身材变矮驼背:是骨质疏松的重要临床表现之一。由于背脊椎骨的椎体疏松而脆弱,在体重的压力下易导致椎体压缩,轻者出现身材缩短变矮,重者出现椎体压缩变形,X光片可显示有椎体压缩性骨折。骨质疏松的椎体压缩,以椎体前方压缩多见,如每节椎体向前方压缩1毫米,即可导致脊椎前屈形成驼背。除驼背外,有的患者还可出现脊椎后凸、鸡胸等畸形。

吴健民教授、主任医师,博士研究生导师

原华中科技大学同济医学院免疫研究所所长,附属协和医院检验科主任、现任“美年大健康产业集团临床检验中心”主任、瑞士苏黎士大学医院临床化学研究所高级访问学者。获国家政府特殊津贴、第一届“中华医学会检验分会-肿瘤标志物专业委员会”主任委员、第一届“中国医师协会检验医师分会”常委、卫生部临床检验标准化专业委员会“委员、“中国医学文摘-检验与临床杂志”主编、“华医学杂志”副主编,“临床内科杂志”等8种杂志的编委

美年大健康体检 投资管理有限公司

