

皮肤病专家谈牛皮癣治疗理念

“大雪”是治牛皮癣绝佳期

限额限时开抢专家号

◆ 张筱琳

新民健康:牛皮癣为何寒冬会发作?

赵主任答:“大雪”节气,气温降至零度以下,寒冷、感冒、天气干燥、排泄少、辛辣食物使牛皮癣加重。久治不愈的牛皮癣可使寻常型发展成关节病型,致患处关节畸形丧失劳动力,甚至瘫痪;而发展成红皮病型可损伤肝、肾功能,影响体内器官代谢,甚至危及生命。有些治疗以免疫制剂、激素药为主,虽见效快,但往往停药即复发,长期使用还有可能损害肝肾等功能。牛皮癣反复发作,病程迁延,更是给患者带来严重的身心痛苦和经济负担,尤其是少男少女,肤表羞于外露,直接影响美观,给求学、择业、婚恋带来很大的负面影响。

新民健康:治疗牛皮癣有绝佳期吗?

廖主任答:绝大多数疾病都有治疗的绝佳期,“大雪”节气可谓医治牛皮癣的绝佳期之一,寒冬毒素大量储存患者体内,通过治疗排毒量也大,容易控制病情。

医学界认为,牛皮癣是一种内分泌系统、免疫系统发生紊乱导致的免疫性皮肤病,病在表皮,根在血毒,源于脏腑。治疗牛皮癣应遵循“扶正祛邪,去血毒必治脏毒”的基本原则从根本上进行辨证论治,使药物进入真皮层下面的毛细血管网,参与全身血液循环,净化血液,达到清血毒的目的,进而调节脏腑排毒功能,平衡肌体免疫系统,消除皮损,恢复表皮正常代谢功能,使皮肤、血液、脏腑三重平衡,从而有效拒绝牛皮癣反复发作。

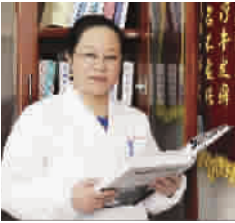
限时限额开抢专家号

新民健康特推出限时限额开抢专家号服务,欢迎拨打新民健康热线:021-62890413(周一至周五9:00-17:00),或发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至187-2191-1750报名。每位专家限额30人。报名截止至12月17日(周三)12:00。

【医生简介】

赵书磊

中华医学会皮肤病专业委员会委员、皮肤科副主任医师。从事牛皮癣研究与临床治疗工作20多年,出身中医世家,家族世代从事牛皮癣的治疗及研究工作,曾在复旦大学附属华山医院进修,对牛皮癣的治疗有着独到的见解和丰富的临床经验。擅长诊治各种类型久治不愈、反复发作的重症牛皮癣,并在多个皮肤病权威期刊发表牛皮癣专业论文10余篇。



廖康煌

复旦大学皮肤病研究所创始人之一,原华山医院皮肤科主任医师、博导、教授,中华医学会皮肤性病学会专家会员,国家卫计委科技成果奖和教育部科技进步奖获得者。从事皮肤病和性病的临床医疗、教学和研究工作50多年,曾在美国国家卫生研究院(NIH)皮肤科研修,在英国圣琼斯皮肤病研究所任高级访问学者。参与编撰学术专著19部,发表论文80余篇。擅长诊治各种类型牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、日光过敏等常见皮肤病和疑难杂症。



缺牙修复您选对了吗?

——免费送出30个口腔检查名额

◆ 张筱琳

人一旦上了年纪,掉牙是件极为平常的事,甚至有人把“皱纹”、“白发”、“掉牙”当做人衰老的三大标志。如今掉牙、缺牙已不再是中老年人的专利,因为牙周病、外伤因素导致牙齿缺失的年轻人大有人在。

问:牙齿缺失后哪种修复方式比较好呢?

答:种植牙是在牙骨内植入种植体,待种植体与牙槽骨紧密结合后,在上面装上烤瓷牙,犹如造房前打下的深厚的地基,牢固、稳定。种植牙美观、舒适、可承受正常的咀嚼力量,使用寿命长,被人们称为人类的第三副牙齿,是缺牙修复的首选。

问:烤瓷牙究竟应该选择什么样的材料呢?

答:有的人在做完烤瓷牙后,牙龈边缘会出现一条黑色的线,甚至有人牙龈红肿,这是什么原因呢?山东省立医院口腔修复科曲风杰说,这多与选择的烤瓷牙材料有关。

如果做全瓷牙就不会出现这种状况了,全瓷牙无金属内冠。健康,生物相容性好,无副作用。色泽稳定自然、效果极佳。

无论是做种植牙还是烤瓷牙,对材料和医生的选择都很重要。为了让更多的读者朋友了解先进口腔医疗的科普知识,同时答谢广大读者对新民健康的支持与厚爱,由新民健康携手相关机构推出免费口腔检查活动。

活动信息

活动时间:12月10日-12月15日

活动内容:1. 免费口腔检查;2. 免费专家一对一咨询

报名方式(以下方式任选其一):

1. 拨打新民健康服务中心热线:021-63337983(工作日9:30-17:30)

2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至18930224117

癌友别怕——肿瘤治疗换个思路柳暗花明

■ 肿瘤治疗新进展——中医治疗

肿瘤虽然是生长在身体的某一局部,但实际上是一种全身性疾病。中医认为肿瘤是人体气滞血瘀引发的内邪,导致免疫力下降所致。中医治疗肿瘤,是以恢复人体的自愈能力为最终目的,祛邪与扶正兼顾,一方面用外治法“祛邪”,疏通经络,改善病状;一方面用内治法“扶正”,固本培元,改善人体内环境。所谓“正气存内,邪不可干”,“扶正则可以祛邪”。

对于肿瘤的治疗,目的是让患者活得更好,活得更好。特别是对一些中晚期肿瘤患者,在治疗的过程中应以以人为本,注重提高生活质量,延长生命。

■ 肿瘤康复——免费咨询

恶性肿瘤是全身疾病的局部表现,肿瘤病人一旦确诊,大部分已是中晚期。手术、放疗化疗都不能做,怎么办?肿瘤术后复发、转移该如何应对?

肿瘤治疗的金标准是延长生命,改善生活质量,在消除肿、痛、水,抑制缩小肿瘤的同时,扶正固本,有效增强自身抗肿瘤能力。

为消除广大患者在治疗过程中的困惑,上海生之道健康咨询有限公司特邀知名肿瘤专家王圣忠教授(从事肿瘤临床治疗工作50余年,擅长多种恶性肿瘤的综合治疗)、王雷教授(长期从事肿瘤临床工作,擅长肺癌及消化系统肿瘤的诊疗及多学科综合治疗)、吴同法教授(国内特创颈内静脉肝穿刺及门脉压力测定术,对食道、胃肠及肝、胆、胰肿瘤诊治有较深造诣)等多位肿瘤界权威专家,现场为肿瘤患者答疑解惑,并提供个性化康复建议。

时间:12月13日(周六)、14日(周日)9:00-16:00 地点:上海市第一医药商店二楼(南京东路616号) 预约热线:021-63609530/63609569

大购网

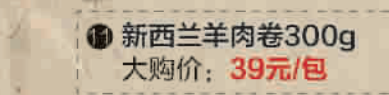
进口牛羊肉专场



1 澳洲调理雪花西冷牛排
大购价: 29元/120g、42元/180g



2 新西兰牛腱肉500g
大购价: 49元



3 新西兰牛腩500g
大购价: 49元



4 澳洲谷饲西冷牛排
大购价: 30元/120g、35元/180g



5 澳洲安格斯菲力牛排
大购价: 34元/120g、50元/180g



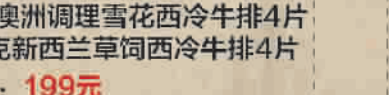
6 安格斯眼肉牛排150g
大购价: 55元



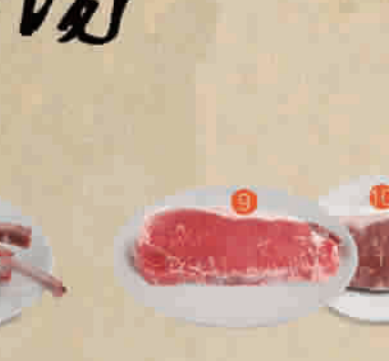
7 澳洲安格斯西冷牛排
大购价: 54元/120g、82元/180g



8 新西兰法切羊排300g
大购价: 89元



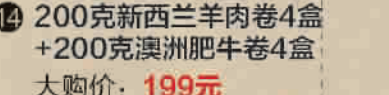
9 澳洲和牛M5-M6西冷150g
大购价: 125元



10 澳洲肥牛卷300g
大购价: 39元/包



11 澳洲肥牛卷300g
大购价: 39元/包



12 120克澳洲调理雪花西冷牛排4片+120克新西兰草饲西冷牛排4片
大购价: 199元



13 200克新西兰羊肉卷4盒+200克澳洲肥牛卷4盒
大购价: 199元



14 澳洲和牛M5-M6西冷150g
大购价: 125元



15 澳洲和牛M5-M6西冷150g
大购价: 125元

*所有牛羊肉产品满198元免邮, 未满198元需加18元快递费。

大购网

新民晚报旗下唯一电子购物平台

咨询电话: 52927777

目前仅限上海地区发货(全国包邮)
(每天8:00-20:00)

更多商品详情及优惠信息详见网页
www.xinmindagou.com