“我愿与病人一同分担他们的眼疾之苦”

——访眼科专家宋蓓雯

◆ 吴瑞莲

很少有医生能像宋蓓雯医生一样，在开出药方门诊结束后仍心系病人，会主动打电话给病人询问病情，持续关注自己接诊病人的康复状况。身为上海眼底病资深专家，宋医生虽然医务繁忙，但她有时间就会主动给病人打电话，问问患者的病情。她坦言：“作为一名女性，很庆幸能机缘巧合选择了从医之路。我愿意，不是说帮助，而是与病人一同分担他们的眼疾之苦，去化解安慰他们失明的恐惧。我从心底里愿意与医生这个职业厮守终身。”

■ 宋蓓雯主任在工作中

病人粉丝为了看她特意挂号问诊

宋主任总是每隔一段时间打听患者们的病情，并告诉他们各种注意事项以减缓病情的发展，每次都不厌其烦，耐心周到。尤其在患者的眼疾用药和潜在眼病转变的关键时间点上细致地讲解说明和提醒建议。温柔、心细是患者们对宋主任的一致评价。

江南水乡的婉约，苏州园林的精致，折射映衬到宋蓓雯身上而成了温柔耐心的气质。她的病人无一例外地交口称赞：“从没见过一个这么耐心详尽地解释病症，从医理方面到生活防治细节都逐一为病人考虑交待清楚的女医生！”面对一些特殊的病人，如行动不便、年龄偏大、有糖尿病心血管疾病记性不好或是心存疑虑的病人，宋主任甚至利用休息闲暇时间通过查房、电话等形式主动发出提醒和关注。

在宋蓓雯主任的门诊病人中，渐渐形成了她的粉丝团，很多慢性眼病的老病号还成为了她的好朋友和坚定的支持者。其中一位上海高校的梁老师，更是她的忘年之交。这位梁老婆婆为了来医院看看如同闺女般的宋主任，有时特意挂号问诊。每当宋蓓雯主任念及于此，都感动地说：“信任，是病人赋予医生最高的荣誉。信仰，是医生肩担的神圣使命！“

只字片言“打发”病人会良心不安

对病人的包容与耐心，对医技的执着与精进，多年专注眼底疾病的研究和临床，让宋蓓雯主任学贯眼底内外科。宋主任的专家门诊总有络绎不绝的病人，她深得患者和同事们的认可。虽然工作繁忙，但她从不仓促结诊，在把握门诊节奏的前提下，不刻意限制患者的问诊时间。诚如她所说：“眼病患者最需要的就是来自医生的专业帮助，解答分析病症，说明演示治疗和手术的功效。如果只字片言就打发走等候多时的病人，医生的良心不安呐！我多说一些，多安慰一些，病人们的思想负担就减轻一分，对恢复光明的信心就增加一分！”

近二十年的职业生涯中，宋医生也曾遇到难以言表的委屈和伤痛。前来问诊的病人们往往诧异，为什么才四十出头面容依然娟秀的宋蓓雯主却早生华发。宋主任却不以为意，她常说：“人不可以没有信仰。正是服务大众、造福病患的信念，让我坦然面对职业生涯中的挫折困惑，努力奋发，没有蹉跎光阴。”她更是以昂扬的意志投入援藏援边援困的眼科医生志愿者队伍的工作中。

眼底手术是眼睛手术中最为复杂和高难度的手术之一，而外科医生，尤其是眼外科开刀的女医生更是少而又少。宋蓓雯主任在临床手术中细致周全、敏捷果敢的手术特点，常常是她手到病除的保证。宋蓓雯主任总是庆幸自己有机会和能力从事眼科医生这一工作，也非常珍视这个职业。这是她帮助人们的最好方式，也令她不辞辛苦。

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起，新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动，本期将分别送出30名眼底病专家肖耀廷主任医师咨询号与30名眼底病专家宋蓓雯教授咨询号，有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62476396(10:00-17:00)，或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

【医生简介】

肖耀廷 主任医师

擅长：从事眼科临床工作30多年，对眼科常见病罕见病有着丰富的经验，尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱落、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。

宋蓓雯 副主任医师

擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗；多种眼外伤的临床救治；玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。

美国克利夫兰癌症研究中心研究：

多靶点治疗将带来癌症治疗新突破

◆ 解雯赟

一、靶向治疗将成为国际肺癌治疗主要研究方向

时至今日，靶向治疗无可争议地成为了肺癌治疗的主要手段之一，其硕果累累的研究结果让人们感觉到肺癌治疗的新时代已经到来。随着信号传导通路的深入研究，针对不同靶点的分子靶向药物也层出不穷，将肺癌的临床研究引入了新的领域，带来了新的希望。

二、单靶点治疗产生的耐药性导致肺癌靶向治疗局限性

随着对肿瘤生物学行为认识的加深，肺癌的靶向治疗已成为研究热点。虽然EGFR突变的肿瘤患者使用其靶向治疗有很好的效果，但其耐药仍然是一个主要的临床问题。2004年首次报道EGFR突变的肿瘤显现出腺癌的组织学特征，对此类靶向药具有较高敏感性，比野生型(未突变)具有更好的预后效果，但不幸的是，最终仍会出现耐药导致肿瘤恶性发展。EGFR靶向治疗，耐药的实例在一定程度上也表明了针对单个基因靶向治疗策略的局限性。

三、多靶点肺癌治疗将成为新主流

研究耐药原因发现，肺癌的信号传导是多靶点、多环节的调控过程，多靶点抑制剂治疗肺癌效果较EGFR单靶点抑制剂治疗肺癌的效果更胜一筹。单靶点抑制剂只能阻断一种信号通路，癌细胞可通过其他通路进行补救或逃逸，甚至激活其他肿瘤基因的快速扩增，最终导致肺癌复发、转移，治疗失败。

美国克利夫兰癌症研究中心研究发现，STAT3、NFkB的激活是肺癌对EGFR原发耐药的机制之一。美国克里夫兰癌症研究中心的研究小组幸运地发现一种被称为MCBM的天然物质，它在抑制EGFR通路的同时，采用多肿瘤信号作用于细胞核内的不同靶点，同时把EGFR\NFkB\STAT3等几种导致肿瘤的信号关闭，扼断肿瘤激活基因，从根部阻断肿瘤细胞传导信号，让原有的癌细胞自然凋亡，并预防癌细胞的复发和转移，尤其适用于对单靶点抑制剂产生了耐药性的癌症患者。

美国克利夫兰癌症研究中心2015年度肺癌专项援助计划启动

2015年上海中科医学援助计划正式启动，为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会，体验世界领先的高科技技术带来的希望，“中国癌症患者援助项目”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的天然靶向技术研发进行，符合条件者中科医学将帮其得到援助。

援助目标：

2015年度肺癌专项基金，计划在中国地区援助肺癌患者1000人次（新民健康读者优先审批）

援助流程：

对于需要参加援助计划的癌症患者，凭本版样到中科医学领取《援助申请表》，按要求填写内容，并附病史；根据援助原则对患者进行专业审核与综合评审（审核方式：电话、家访、社会调查等），确定援助对象和援助金额。（更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”）

报名方式：拨打4006-688-886报名，或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到13651854701

皮肤瘙痒 奇痒难忍
就用肤舒瘙痒膏
[illegible]
请到指定销售店武胜路479号（近威海路）和各指定药房，免费送货上门均有买3送1的大优惠。电话：400-033-7966。
[illegible]
耳鸣、听力下降有办法
[illegible]
盈谷专卖店：见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货有买2送1的特惠。
咨询电话：021-56032263 56071906

领油啦！免费发放亚麻籽油
千真万确！不收任何费用！本次活动由上海[illegible]健康管理咨询有限公司组织发放，计划在两年内向全国中老年人家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶，用以普及人们对亚麻籽油的认可，养成健康饮食习惯，享受健康高品质的生活！
健康是人生最大的财富！现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿，糖尿病患者2000万，肥胖和超重人数达到2.6个亿，且有低龄化发展。罪魁祸首就是摄入过量的脂肪，而脂肪的重要来源就是食用油，有些食用油油脂含量过高。对人体有用的α-亚麻酸营养成分严重不足，α-亚麻酸是构成细胞膜和生物酶的基础物质，对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体必需又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。（相关资料源自百度）
“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开！
领取条件：
（1）凡年满55岁以上本市常住户口者，请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
（2）申请人需要电话报名预约领取时间，过时无效，不得冒领，每人限领一份。
（3）报名电话：400-853-7797
（4）报名时间：上午8:00--1:00 下午2:00—4:30
（5）公司地址：上海市浦东新区浦东南路1478弄5号
难得良机 请勿错过