



阳光早跑跑出健康

本报讯 (记者 厉苒苒) 伴着晨曦, 今天清晨, 在上海民办金苹果学校大操场跑道上, 姚明倡议 (见左图), 上海足球双子星孙吉、孙祥 (见下图) 出现在金苹果学校的传统特色体育项目——全校师生早跑队伍的最前列。这也正式拉开由上海市教委、团市委和市少先大队部共同联合推荐、由金苹果学校首创并坚持了多年

的阳光早跑活动的大幕。姚明等体育明星在现场向全市青少年发出倡议: 树立“健康第一”的观念, 形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的健身氛围, 积极参与晨跑运动, 提高身体素质, 磨练意志, 增强活力, 成为具有健康体魄更具竞争力的人才。阳光早跑活动是金苹果学校的传统

项目, 学校师生发现, 通过适度晨练, 能获得全天生活、学习与工作的“开关效应”。借鉴优良经验, 由此市教委、团市委与市少先大队部发起了领跑示范活动, 以便在全市中小学范围内大力推广早跑运动, 使之真正成为提高全市青少年健康水平、增强学生体质的体育锻炼样板活动。

本版图片 记者 周国强 摄



2014 年 NBA 圣诞大战, 充斥着爱恨情仇、江湖恩怨, 五大道色香味俱全的大餐, 明晨等待你来大快朵颐。

五道饕餮盛宴 让你大快朵颐

尼克斯 VS 奇才

1:00 (北京时间, 下同)

苹果城纽约的圣诞节, 怎能错过? 尽管尼克斯在东部的竞争力不强, 但参与圣诞大战, 是球队的传统。在过去 70 多年中, 尼克斯是圣诞大战亮相最多的球队。

这是奇才时隔 8 年后, 首次出现在圣诞大战的舞台上。在 NBA“导演”看来, 这或许是东部球队中另类的一次对抗。如今的奇才, 早已不是鱼腩球队, 老将皮尔斯同状元沃尔的组合, 正带领球队渐入佳境。反观尼克斯, 作为没落的贵族, 留住了“小甜瓜”安东尼, 令球队保持了星味儿。

对于 NBA 来说, 除了以恩怨情仇作为卖点, 其根基依然是娱乐、表演、狂欢和赚钱。正因如此, NBA 挑选了华盛顿和纽约这样的大都会球队举办圣诞大战。

马刺 VS 雷霆

3:30

不是冤家不聚首。雷霆上赛季在常规赛里横扫马刺, 但在西部决赛中被马刺轻松淘汰。今年将是雷霆连续第 5 年参加圣诞大战, 过去 4 次圣诞大战, 雷霆战绩为 3 胜 1 负。不过这一次, 雷霆因为杜兰特的缺阵, 实力大打折扣。同时, 岁数渐长的马刺, 是否会悉数派上 GDP 组合, 让邓肯这样的老人全力以赴, 尚不得而知。

热浪 VS 骑士

6:00 CCTV5

两个男人之间的对手戏, 会否催人泪下?

“小皇帝”詹姆斯首回迈阿密, 挑战曾经并肩作战的好兄弟韦德, 被认为是近 10 年来圣诞大战最值得期待的一战。据悉, 这场比赛很可能会创下收视纪录。韦德昨天表示: “朋友一生一起走。詹姆斯和自己, 不是普通朋友, 不是一时的朋友, 而是一辈子的兄弟。”届时, 热浪队将制作视频致敬詹姆斯, 向他曾经所做的一切表示感谢, 韦德也呼吁迈阿密球迷给詹姆斯致以尊重和礼遇。

公牛 VS 湖人

9:00 新浪

被湖人交易到公牛, 加索尔如获新生。离开科比, 他在芝加哥挑起重担, 打出了近几年最好的一个赛季。昔日公牛的布泽尔, 则去了洛城帮衬科比。两支昔日王朝球队之间, 会上演怎样的“无间道”剧情? 而球迷更期待轮休中的科比能挺身而出。这将是科比第 16 次参加圣诞大战, 为现役球员中最多的。

快船 VS 勇士

11:30 CCTV5

谁的进攻线最华丽?

这是两支球队连续第二年在圣诞大战中相遇。勇士如今贵为西部第一, 后场双枪汤普森和库里的攻击力, 全联盟数一数二。而快船阵中格里芬和保罗赏心悦目的空接和扣篮, 令人百看不厌。上赛季, 两队在圣诞大战中极具火药味, 甚至上演全武行, 令人血脉贲张。如今再相遇, 必将火星撞地球。 本报记者 陶邢莹

新民晚报“红双喜杯”10岁了

2015 年公开赛报名启动

十年, 练就一品牌。沪上参赛人数最多、历史最悠久的群众性乒乓球赛事, 2015 新民晚报“红双喜”迎新春乒乓球公开赛, 从今天起全面启动报名工作啦!

这将是一场新民晚报“红双喜杯”举办十周年的庆典。2015 年 1 月 24 日、25 日、31 日、2 月 1 日, 比赛将在闵行体育馆进行。

本届赛事除传统的混合团体赛、男子单打和女子单打比赛外, 保留了上届的外国友人单打赛及总冠军争霸赛。为了配合迎新春的年味儿, 本届赛事特将去年获得颇多关注的“李生双打组”升级为“家庭双打组”, 各乒乓家庭可按祖孙、父子/女、母子/女、夫妻、兄弟姐妹等形式自行组合。

自 2005 年第一届举办以来, 大赛在不断地改革创新中, 进入第十个年头, 并发展成为参赛人数最多、项目设置最全、赛事影响力最大的品牌业余赛事。

值得一提的是, 上月在沪上举行的乒乓世青赛期间, 新任国际乒联主席托马斯·维克特参观了上海红双喜股份有限公司, 亲笔为赛事十周年题词祝贺。

2015 新民晚报“红双喜杯”迎新春乒乓球公开赛由上海市体育总会、闵行区人民政府、新民晚报、上海红双喜股份有限公司主办, 上海市乒乓球协会、闵行区体育局、上海三杰体育赛事管理有限公司承办。

本报记者 陶邢莹



狂飚 天弓 天极 炫灵

相关链接

报名时间>>>

2014 年 12 月 25 日至 2015 年 1 月 11 日 10:00-18:00 (1 月 1 日、2 日、3 日现场报名暂停, 网上报名继续受理)

报名地点>>>

- ① 上海市乒乓球协会 (建国西路 135 号三楼 106 室。电话: 021-64660399)
- ② 上海三杰体育赛事管理有限公司 (定西路 1277 号长峰大厦 203 室。电话: 021-52373901)
- ③ 闵行区乒乓球协会 (莘东路 536-9 号。电话: 021-64986176)
- ④ 上海红双喜乒乓馆 (闸北区王家宅路 164 号, 西藏北路口。电话: 021-51002162)
- ⑤ 爱聚球类网 (花园路 128 弄运动 LOFT 七街区 C 座同策运动俱乐部。电话: 13512161161)
- ⑥ 浦东新区乒乓球协会 (康沈路 686 号 5 楼, 秀沿路口。021-

58449531)

⑦ 唐薇依乒乓馆 (南阳路 123 号 近西康路。电话: 021-62470037)

⑧ 红双喜天昱俱乐部 (子长路 222 号子长学校乒乓馆。电话: 13818489188)

官网报名通道>>>

www.sunagesh.com

微信报名方式>>>

添加“三杰体育”官方微信, 点击“报名”进入通道即可报名, 或在对话框窗口中回复“乒乓迎新春”获取赛事专题与相关信息。

报名费>>>

单打 50 元/人 (家庭双打组 50 元/对); 混合团体赛 300 元/队。

赛事热线电话>>>

上海市乒乓球协会 021-64660399 上海三杰体育赛事管理有限公司 021-52373901 上海体育公共服务热线中心 021-965365

天元赛网络选拔赛落子

本报讯 (记者 张建东) 昨晚, 第 29 届同里杯中国围棋天元赛网络选拔赛在中国棋牌网对弈平台进行了第一轮比赛。罗洗河、尹航等 64 名选手首轮胜出, 进入网选赛第二轮 (64 强)。

第 29 届同里杯中国围棋天元

赛由中国棋院、新民晚报社、吴江经济技术开发区 (同里镇) 共同主办。

146 名中国职业棋手报名参加本届同里杯天元赛网络选拔赛。12 月 24 至 27 日, 本届天元赛网选赛将进行 4 轮比赛, 8 名

优胜者将晋级本赛预选赛。

1 月 27 日上午, 本届天元赛在北京中国棋院举行开幕式后, 进行本赛首轮比赛。

上届天元赛前四名等共 16 名棋手, 作为种子选手直接参加本赛第一轮。依照等级分排位确定的 24 名选手与网络选拔赛出线的 8 名, 将进行一轮本赛预选赛, 争夺进入本赛的资格。