

江苏抢抓“一带一路”机遇

中亚国际集装箱班列(连云港—阿拉木图)正式运营

本报讯 中亚国际集装箱班列运输日前正式运营,首批货物 104 个标箱从东桥头堡连云港港口始发,缓缓驶出中哈(连云港)物流基地铁路专用线,这标志着中亚国际集装箱班列(连云港—阿拉木图)在国际贸易、运输中已进入稳定、正常、大批运输国际集装箱货物新阶段。班列的开通,将为连云港“以点带面,从线到片”建设丝绸之路经济带,打造东西双向开放桥头堡打下坚实的基础,对于推动丝绸之路经济带沿线国家在产业、经济、物流等方面的深入融合交流具有

积极推动作用。自去年 5 月 19 日,中哈物流合作基地在中哈两国元首见证下正式启用以来经营状态良好,截至去年底共完成空、重箱进出场量达 64585TEU;拆装箱量 13738TEU;货物进出库量 70 万吨。随着中哈物流基地的铁路专用线的建设完成,中亚班列(连云港—阿拉木图)的开通,连云港将在进一步发挥连云港的区位优势的基础上,不断完善综合运输体系的基础功,更好地服务区域经济社会协同发展,尤其是提升与中亚及上合组织成员国之间

的互联互通,为连云港抢抓国家战略机遇、服务“一带一路”建设提供重要支撑。此次班列的开通,是连云港积极响应国家战略开行出口班列,彰显服务“一带一路”建设的决心。此举为进一步发挥连云港沟通东西的交通区位优势,加强中国东部沿海和陆桥沿线与中亚地区的商贸物流业发展提供新的发展机遇,有利于连云港加速成为我国深化改革、扩大开放进程中重要的国际物流枢纽。连云港市委书记杨省世表示,作为最早致力于新亚欧大陆桥国

际联运事业的东部沿海港口,连云港依托得天独厚的天然禀赋,通过陆桥将日韩等东北亚国家、我国中西部地区、中亚、欧洲等国家广袤的经济腹地紧紧联系在了一起,从而推动了连云港大陆桥运输和铁水联运业务 20 多年来的蓬勃发展。在国家“一带一路”战略框架下,共建上合组织成员国共同出海口,创新优化新亚欧大陆桥国际联运产品,推动丝绸之路经济带沿线国家产业、经济、物流的深入融合交流。连云港市将为配合陆桥运营、加强各方面建设。(任云云 鞠海海)

宁波获批全国移动金融试点

本报讯 (记者 梅樱迪)宁波近日获批成为全国五个移动金融试点城市之一,为宁波移动金融发展提供新机遇。据介绍,宁波获批试点城市后,将新增 3 万台非接触式 POS 终端和 7000 台非接触式 ATM 终端,实现安全移动终端发卡 20 万张,交易量 40 万笔,移动电子商务企业和消费者将能享受到手机银行、手机信贷、征信查询、线上支付、实名认证等移动金融服务。此外,宁波还将制定相关政策,设立移动金融发展专项资金及引进社会投资等,重点支持移动金融基础设施、运营环境及重大应用项目建设。

南京每 20 万人口设置一个急救站

本报讯 (记者 梅樱迪)南京近日发布《南京市院前医疗急救管理办法》,今后 120 急救人员在接到调度指令五分钟内不出车、医疗机构以任何理由拒绝收治急诊患者,都将受到重罚。同时,车辆因让行救护车产生的交通违法行为将不予行政处罚。《办法》提出,南京市急救中心实行二十四小时值班制度,不得以任何理由拒绝或者拖延受理呼救服务。急救指挥调度人员应当在收到呼救信息后一分钟内发出调度指令。急救人员应当在接到调度指令后五分钟内出车。若未在规定时间内派出救护车,或擅自动用救护车执行非“120”急救任务,将面临经济处罚,乃至追求刑事责任。同时,南京将建立市急救中心、急救网络医院共同组成的院前医疗急救体系。城区至少每 20 万人口设置一个急救站,其他区域每个建制街镇设置一个急救点。城区内每 5 万人配备一辆救护车,其他区域则按照活动半径不超过 10 公里、到达时间不超过半小时的要求配备救护车。此外,《办法》还明确,车辆因避让救护车,畅通“生命通道”而产生的交通违法行为将不予行政处罚。

首趟“义新欧”返程

首趟返程“义新欧”中欧班列(马德里—义乌国际铁路集装箱班列)日前抵达义乌。这趟班列从欧洲最大的小商品集散地西班牙马德里出发,满载 64 个标准集装箱货物,运行 22 天。这些商品将成为义乌海关羊年首批通关的进口货物。欧洲商品首次通过铁路运输直接运到义乌,标志着目前世界上线路最长、途经国家最多的国际铁路货运班列——“义新欧”班列首次实现往返开行。张丹丹 摄影报道



南京以立法形式调整产业结构

10年内重工业企业全部退出

本报讯 日前举行的南京市政府常务会议研究了《2015 年南京环境保护和建设目标任务(送审稿)》和《南京市大气污染防治行动计划 2015 年目标任务(送审稿)》。该市连续第二年专门就大气污染防治制定行动计划,涉及 7 方

面 39 项目标任务,首要任务剑指工业污染。金陵石化及其周边地区、大厂地区、梅山钢铁及其周边地区和长江二桥至三桥沿岸地区,是南京的石化、钢铁、电力和船舶产业基地,集中了 70 余家重工业企业,工业

综合能耗占全市近半数。该市去年出台相关决定,以立法形式推进四大片区改造,用 10 年时间实现重工业企业全部退出,完成南钢、梅钢(含梅山铁矿及相关企业)、金陵石化等重点企业搬迁关停工作,全面完成产业结构调整,打造转型升

级示范区。

今年,南京仍将大力推进工业污染防治,基本完成江南绕城公路以内工业生产企业“退城入园”,全市范围内不得审批、核准和备案原油加工、钢铁、水泥、多晶硅冶炼、平板玻璃、有色金属冶炼、电解铝、炼焦、电石、铁合金、沥青、防水卷材和以煤炭为主要原料的项目;不得新建燃煤锅炉;继续推进四大片区工业布局调整,启动一批重点骨干企业搬迁前期工作,完成 9 家中小企业搬迁关停。(忻华)



西红花(又名藏红花)是一味名贵的中药,有“植物黄金”之称,因它的生长条件与采摘条件十分苛刻。新苗长 3 年才有收获,1 年采收一次,花期短暂,每朵花 1-2 小时完全开放,当天的花必须当天采摘,收晚了易沾上雄蕊花粉而影响质量,平均 100 朵鲜花才可加工 1 克干的西红花,弥足珍贵。西红花常被称作女性之花,有“中药公主”之称。上海市名中

健康美丽吃出来

——专业人士建议:关注女性健康,不妨服用西红花

医陈以平教授认为,西红花的活血养血功能,在中药材里名列前茅。气血活,血气旺,则会使人精力充沛,面色红润,这对于女性来说是尤为重要的。有血亏体虚、月经不调、产后淤血、经闭、面部生斑、周身疼痛、忧郁这些症状的人,都可服用西红花。据《本草纲目》记载,西红花能“活血、主心气忧郁,又治惊悸”。特别适用于女性白领工作压力大、缺少活动、病后虚弱、气血不

调、年老体衰、免疫力低下等亚健康人群。不过,中医养生讲究配伍,想要真正发挥西红花的功效,一味药材还显得单薄了一点,需要几味药材一起配合发挥作用。中医里有一个很经典的方子,这个方子围绕女性保养的需求打造,以西红花为主,以铁皮枫斗为辅,以益母草、西洋参、茯苓共为佐使。相传唐代养生大师、五朝御医叶法善进献给女皇武则天的养生古方就是以此为基本方。

如果不怕麻烦,可以根据这个方子去药店一味一味配。中医养生方从选材、配伍、药量上都很有讲究,建议购买成品服用——西红花铁皮枫斗膏,这款膏剂不添加任何辅料及防腐剂,为全素膏,安全又有效。叶子

**寿仙谷**
创始于 1909 年

专卖店地址:长寿路 995 号
咨询电话:021-64864058

延伸阅读

寿仙谷药业建立了 4800 多亩通过欧盟有机认证、中国有机产品认证和 GAP 认证的西红花、铁皮石斛、原山灵芝标准化出口基地,也是国家优质地道药材基地。上海众多知名药号及商场如南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、同仁堂(延安西路店、东方路店)、淮海中路劲松药房、浦东养和堂、松江余天成堂(松江店、杨浦店)、一德大药房(松滨店、仁德店)、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、第一食品商店(南京东路店/中环百联店)等地均有专柜销售。即日起至 3 月 8 日,寿仙谷药业开展“关爱女性”优惠活动:购西红花铁皮枫斗膏 1 瓶赠送价值 60 元西红花饮片 3 瓶,有兴趣的读者不妨去看看。