



说起我对吃饭的坚持，应该和过去的经验有关。单身男女最头痛的不是感情问题，而是吃饭，毕竟每天外食没有在家里吃的温暖感。我小时候巷子里有几个单身男人，其中一个叫许叔叔，可能那天他加班，晚上九点多才回来，只见他抱个饭碗来找老妈，喊着：“张太太，还有没有饭，借我一碗。”

我妈妈对邻居一向很好，她说既然许叔叔没吃饭，就下个面吧，可是许叔叔不愿意麻烦别人，他说白饭就好。我是个好奇、惹人厌的小鬼，总认为别人吃的都好吃，就也要了一碗跟着许叔叔回家。本来以为许叔叔会开什么鲐鱼罐头、肉松的来配饭，没想到他竟然把开水倒进冷饭里，再来碟花生米，配杯酒自顾自吃喝起来。见我也捧着饭碗站在他的饭桌旁，许叔叔有点无奈，他只好到巷子口小摊子买两根香肠，他说：“你妈好心送我碗饭，你倒是马上讨回两根香肠，我最恨本，既欠你妈的人情，又得还你香肠。”那晚我吃得很高兴，因为从没这么稀里呼噜大吃过。

长大后过了段单身日子，都得在外面吃完才回家，很不舒服，想着如果能坐在家，用电视、啤酒来配晚饭多好。这时我想到许叔叔的泡饭，也来搞搞。我比许叔叔的信息要丰富多了，也比他吃得更讲究。我先弄个锅，把鸡肉、长葱段放进去煮，等滚了之后把白饭加进去。煮个二三十分钟，打开锅盖，再打个蛋，撒上海苔丝和葱花。

我不喜欢参加家族聚会，因为在我的家族里，每一次的聚会就是上一次或者再上一次的录像回放，咀嚼着已经寡淡无味的陈词滥调，而今晚太过频繁，连菜式也毫无新意，徒增胃的负担。可能我的家族成员从事的工作太过稳定，叔伯那辈的时钟已然停摆，翻来覆去的无非是那些事情，催促没结婚的结婚，结了婚的生娃，他们自己则更关心养老金涨了多少，或者，再次拿爷爷出来说事。

后者是我无法容忍的，而他们竟聊得津津有味。我考大学那年奶奶中风，爷爷没有料到是中风这么严重，出于一贯的节俭，就借了部三轮车把奶奶从上海西站一路推到普陀医院，结果耽误了治疗，奶奶半边偏瘫。或许是爷

今宵打盹

朱彬华
中国海关
(少数民族艺术品)
昨日谜面：交谈不喜
吵闹声(影视演员二)
谜底：陈好、宁静

去年夏天，我和老伴到法国探亲旅游。临行前邻居家托我们代买两件羽绒服，指定必须到闻名世界的巴黎老佛爷百货公司总店购买。

走进这座商店，令人眼花缭乱。好在这里的营业员许多都会讲中文，其中不少人就是华人，因此我们很顺利地便打听到羽绒服柜台的具体位置。

我们选中一个柜台，这里的三位年轻女营业员，两位是华人，普通话字正腔圆，令好壮观的购物大军啊，买名人感到十分亲切。牌服装的，买名牌皮包的，买化妆品，都在这里集合了。大都

哈，外面天气虽冷，我却可以吃得浑身大汗，非常满足。

我爱吃鱼，接着我又学着下班时去超市买条鲈鱼，回家在鱼腹面上三条线，铺点姜片、葱段，撒上盐用锡箔纸包好，放进烤箱烤。这样担心营养不均衡，又把菠菜也加了盐和橄榄油，照样用锡箔纸包了去烤。这样我又有了香喷喷的懒鬼自助餐。

老天眷顾自助者

(中国台湾) 张国立

单身汉没有饿死的，只有懒死的。我这样做饭有个附带好处，要洗的锅碗很有限，泡上一个星期再洗也不会把洗碗槽给塞爆。

自己做饭很快，有休息的感觉，于是我再试着吃意大利面。用小火先把平底锅的橄榄油给烧热，将切得薄薄的蒜片下去爆香，可是不能大火，否则蒜片会焦，这可是十次革命之后才明白的道理。再将切片的辣椒下去煎煎，主角登场，煮好的意大利面涮干后也进了平底锅，把油和蒜的香味搅拌一番。香喷喷的晚饭又自助成功啰。对了，我的红酒呢？反正一个人，喝醉了好睡觉。

不进厨房嫌麻烦，进了厨房便不怕麻烦，乐趣横生。后来和朋友打桥牌，我也照样弄个鸡肉锅，搞日式的杂炊，意思是管他什么都往里扔，牌友吃得很满意，他们希望每个星期都来打牌。为了应付那几张嘴，我又发明了好几道简单的菜，例如香煎鲑鱼，配塔塔酱最对

况，在我眼中，这几个后辈没有一个继承了爷爷那种铁人般的意志。还有一些大人乐于重复的逻辑，儿时听的时候并不在意，随着成长忽然有一天就听懂了，听懂后也就觉得刺耳，觉得心塞。譬如我的伯母和姑父每次

从家族聚会说起

钱佳楠

出一个简易的物理治疗仪来，奶奶躺在床上，用她尚有力量的右手下拉绳子，就可以带动失去知觉的左腿抬起来做运动。然而谁都没有想到，两年后倒下的竟是爷爷，而且一送进医院就再也无法出来，死在雪灾那年的初春。

“都是他自己不好，明知自己的毛病比老娘的严重得多。”我爸说。“是啊，而且脾气犟得很，我们说请个阿姨请个阿姨，他死活不肯。”附和的是大伯母。

“还好空调最后听我们的话，倒是肯装了！”小姑娘说。“装了有啥用？又不舍得开！”姑父补充道。……就这样，你一言我一语，没完没了，说得我心如刀割，毕竟斯人已逝，更何

是法国人，但是也能讲简单的中国话。她们告诉我们，到这里买衣服的大部分是中国游客，中国人的超强购买力让老佛爷商店的员工惊喜不已。

买好衣服，我们去退税柜台办理退税。这一次无须仔细问路，因为远远便发现一支长长的队伍排在一方柜台外，排队的全是咱中国同胞。近前一问，没错，办退税手续就在这里。好壮观的购物大军啊，买名牌服装的，买名牌皮包的，买化妆品，都在这里集合了。大都

胃。例如面疙瘩，不论多能吃，都吃不垮我。

单身男女要合力自助呀，朋友小乖的名言：“不论生活多困苦，生活质量也不能降低。”

意思是，我们单身，但绝不意味着我们得天天吃方便面。

这饭吃了有几个月，某天若若提议，每周六大家聚在一起吃饭，轮流做。这样更好，免得忙死我。别小看单身汉，名堂多了。朱大胖花了几天工夫，做出以莴苣菜为中心的凯撒色拉；小丁盯着食谱炖出罗宋汤。后来不少人闻名而来，包括单身女性，一年多后单身汉集合日晚饭宣告打烊，因为除了朱大胖，其他都先后结婚了。

单身汉做饭的乐趣，一在于上网或进书店找食谱，其过程使人容易饥饿，也就更激励自己在厨房里奋发图强。二在于做饭不赶时间，放点音乐，弄杯红酒，慢慢做，轻松自在。三在于对女性有极强烈的吸引力，像我就对那时的女朋友说，要不要来我家吃饭？我烧给你吃——

她们进入我家时谨谨慎慎，以为我骗她们来家里别有企图。接着见到我打印好、装了框的当日菜单，她们更疑神疑鬼，谁也不相信我能做出什么像样的。最后，我记得其中一个女孩对我说：“好感动，我爸走了以后，第一次有男人做饭给我吃。”

这女孩没嫁给我，倒是相隔一年多，我用同样手法结成了婚，现在？嘿，现在她做饭，因为她觉得厨房里只能容一个人，而且她迷上厨房了。



“变”了，变得不再能和青梅竹马的阿远厮守，转而嫁作他人妇。如果追随男性导演的视角，“变”的人理所当然就是女性，但倘若换一个角度，为何我们偏要执拗地斥责“变”的那个，而不惋惜那个不愿一同改变的人呢？

友人跟我聊起她大学时的男友，她说直到如今

那份真挚的情感还留有余温。分手的原因在于两人的价值观在毕业后天差地别，男友还是和大学时候一样整天带着单反到处旅行，或是组乐队，或是打真人CS，她却投入了一份竞争相当激烈的五百强企业工作，每天加班，周末还要充电。于是乎她怪罪起男友毫无责任感，不为他们

说，内外有别嘛，谁敢说咱们不懂文明不讲礼节？终于排到了我，我递上购物凭证，工作人员却摇头告诉我，我排错了！原来这里是专为人民币购物的顾客办理退税手续，而我刚才买衣服付的是欧元。欧元退税有专门服务点，在一楼。我心里好懊丧，这不是又要排一次长队吗？

来到一楼欧元购物退税点，情形却大出意料，这里一个排队的人也没有，完全可用“门可罗雀”四个字来形容，随到随办，只花了片刻工夫。走出老佛爷百货总店大门，我心里感慨万千。

刚参加工作时，每天要背上工具包外出为居民服务。师傅对我背工具包有一条规定：去时，用右肩背；回来，换用左肩。每次临出门，师傅还总要叮嘱一句：“不要忘记包怎么背。”虽然，我照师傅的话做了，但当时真不明白他为什么要这样规定。到将要满师的时候，师傅才告诉我，年纪轻骨头嫩，如果习惯用一面肩背工具包，日子长了，肩胛就会歪斜变形。30年来，每当忆起师傅说话时的神情，我心里都会非常感动。

师徒关系是两代人之间传授生产技艺和经验的重要渠道。我们的事业就是通过一代带一代的方式继承和发展的。令人感动的是，我们的前辈在教授生产技艺和经验的同时，还给予我们父母般的关爱。在他们的教诲下，后生小辈都成长起来，接上了班，有的还担任了单

春节期间，地铁大厅和车厢里出现了一幅广告，赫然写着“年货堆成龘，帮你提回家”两行大字。怕一般人不认识，“龘”字上面还特意注上了读音——“shān”。这样，“堆成龘”就跟“堆成山”一个音了。接下来农历是“羊”年，三个“羊”堆在一起“三羊开泰”，多吉利。可惜的是，这“龘”字是“𪚩”的别写，指的是羊身上特有的怪味，堆得再高跟“山”也毫无关系，弄得不好，还把我们的语言文字搞混了，不值得提倡。



的将来打算，男友则义正辞严地说：“我从没有变过，变的人是你！”是不是我变了？变得现实，变得功利？友人与我有着相似的困惑。

情侣之间还能一拍两散，家人之间原本一起迈步，渐而发现步调不对，面对彼此像相互磕碰的石头一般就很棘手了。不仅是夫妻之间，父母与子女之间也难免如此，对牛弹琴，鸡同鸭讲。

我的一位大学里的语言学老师曾向我们坦言，他在农村的老父母一直不知道他所任教的修辞学是什么，他就骗他父母说他在教外语，他父母好得意，逢村人便夸耀自己的儿子在上海教外语，完全不知道他的学术成就可比教外语要了得许多。老师说，他和父母之间基本没有共同语言，所能做的也不过是每年除夕回家陪他们边吃饺子边看春晚，老人也就

想起师傅一句话
顾立志

的尊敬和关爱。各个企业厂家都有退管会，为退休职工服务。这是义不容辞的责任，应该努力做好。企业的领导干部还应该多到退休职工家中去坐坐，同他们拉拉家常叙叙旧，介绍介绍单位里的情况。退休职工对自己工作了几十年的单位是深有感情的，他们很想知道单位里发生的一切。经常上门看望，可以让退休职工感受到一种精神上的关心，而这样的关心与经济、物质上的关心同样重要。有的领导托词工作忙没有时间看望退休职工，那就请想想当年师傅是怎样关心自己的吧！

咱们汉子里，一个字以“上一下二”的格式写三遍，就成了另外一个字，随手举来，例子不在少。如三

“龘、犇、𪚩”怎么读？

过传忠

“人”为“众”，三“日”为“晶”（光多为亮），三“石”为“磊”（石多即高，引申开去，“磊然”即“正大光明”），三“口”为“品”（多用口“品尝”，能“品评”出“格”与“质”来）……诸如此类，都是从事物增多处着眼

“金、木、水、火、土”，古代是被视为构成世界的三次叠加就成了“鑫”、“森”、“淼”、“焱”、“垚”五个字。“鑫”意财富兴盛，“森”指林木茂盛繁密，“淼”状水势浩荡，“焱”音 yàn，意为火花、火焰，这四个字大家还熟，“垚”字就较生疏了，音 yáo，指“山高”也，“堯(尧)”字就是从这儿来的。最忙的是“火”，二火为“炎”；三火下面再架一木成了“燊”，音 shēn，指火“炽盛”；四火成“𤇓”，读 yì，专用于人名里。

有的字造得挺有意思，如“轟(轰)”，三“车”同行，会发出“巨响”，“轰隆隆”之类的词就接踵而来，可见古时的车是颇为笨

最后回到题目上来。前些年来去东北，见有些饮食店，用的招牌同样是三个字“犇犇犇”，什么意思？怎么念？它指是一查，原来是“𪚩奔𪚩”三个字的别写。羊有“羊骚气”，越多越“𪚩”，“犇”同“奔”，多头牛朝前跑，就成了奔，这个字能普及，与上世纪三十年代“童星”牛犇有关，如今，“童星”也老，已是“硕果仅存”了；至于“鑫”，原有“鲜”字，鱼和羊烧当然“鲜”，但三条鱼放在一起烧，也必定会鲜的，于是又多了个异体字。“犇犇犇”怎么读？——“𪚩奔𪚩”是也。

最后提一句，为了文字的规范化，还是少用异体字，多用规范汉字吧。

