

# “‘流动起来’的流派才能更好地服务于民”

中医学流派推动了临床水平,发展了中医理论,保存了中医特色。流派就要使其“流动起来”,才能让彼此的学术和临床向外传播,造福大众。日前“岭南罗氏妇科 海派朱氏妇科——协同带教拜师会”在黄浦江畔举行。岭南罗氏妇科第三代传人罗颂平教授的博士生朱玲、黄德如(香港)拜师海派朱氏妇科第四代传人胡国华教授,胡国华教授的博士生王春艳、陈静拜师罗颂平教授。



海派朱氏妇科作为海派中医知名流派,传承百年以上,名医辈出,家喻户晓,第三代代表性传人为96岁高龄的朱南孙教授。朱氏妇科在妇科不孕症、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、复发性流产、痛经、崩漏、闭经、子宫肌瘤、产后病等方面形成了独特的诊疗方法。2011年,“朱氏妇科流派传承基地”成为本市15家中医流派传承基地之一,2012年入选全国首批64家中医流派传承工作室。如今培育新人,发掘创新,再显成效。

朱氏传世名方“将军斩关汤”,由蒲黄炭、炒五灵脂、大黄炭、炮姜炭、茜草、益母草、仙鹤草、桑螵蛸、海螵蛸、三七等组成,治疗血瘀导致的女性崩漏;名方“加味没竭汤”,由生蒲黄、炒五灵脂、三棱、莪术、炙乳香、没药、生山楂、青皮、血竭等组成,主治膜样痛经和子宫内膜异位症等引起的痛经;名方“健壮补力膏”,由太子参、菟丝子、覆盆子、金樱子、桑寄生、五味子、石龙芮、仙鹤草等组成,主治崩漏、带下、闭经、月经不调、不孕症、胎漏,配制成膏服用,是虚损的日常滋

补之帖;名方“怡情更年汤”,由女贞子、旱莲草、桑椹子、巴戟天、肉苁蓉、紫草、玄参、首乌藤、合欢皮、淮小麦、炙甘草等组成,治疗肾虚肝旺所致更年期综合征有显著;朱氏应用名方“扁鹊三豆饮”,由绿豆、赤豆、黑豆、生甘草等组成,防治先兆子痫、暑病,消除妇女面部色素沉着有特效。

岭南罗氏妇科是岭南医学的杰出代表,2012年,“岭南罗氏妇科学术流派传承工作室”成为全国首批64家中医学流派传承工作室。罗氏妇科最早提出“肾-天癸-冲任-胞宫”生殖轴理论,在中医防治免疫性不孕、免疫性自然流产、调整月经周期、诊治闭经、痛经、崩漏等疑难病上均有独到的临床经验。第三代传人罗颂平教授将“流派研究”纳入学科建设,中医妇科学科成为全国中医妇科重点学科。

罗氏妇科名方“滋肾育胎丸”是先兆流产保胎首选方,由菟丝子、川断、阿胶、桑寄生、党参、白术、吉林参、杜仲、巴戟、熟地、首乌、鹿角霜、杞子、艾叶、砂仁等组成,该

验方1983年获卫生部科技成果乙等奖,现已广泛应用于全国妇科临床;名方“田七痛经胶囊”,由田七末、醋炒五灵脂、蒲黄、川芎、延胡索、广木香、小茴香、大梅片等组成,治疗气滞血瘀或寒凝血脉所导致的经行腹痛效果显著,对气滞型胃痛亦有良效;验方“二稔汤”,由岗稔根、地稔根、党参、白术、桑寄生、制首乌、熟地、棕炭、赤石脂、续断、甘草等组成,其中的岗稔、地稔均为华南地区特色草药,该方主治因脾虚不能摄血所致崩漏;名方“补肾调经汤”,由熟地、菟丝子、续断、党参、白术、杞子、黄精、金樱子、鹿角霜、桑寄生、制首乌、炙甘草等组成,主治脾肾虚损,冲任不固所致的崩漏、月经不调,效果突出。

岭南罗氏妇科和海派朱氏妇科通过互派学生拜师学习,引进各自流派的临床独到经验,为广大患者带来了福音。正如朱南孙老先生所言“流派、流派,终归一派,就是要提高临床诊疗水平,看好病,为百姓的健康服务”。

胡国华 图 TP

岁末年初是通宵达旦、把酒言欢的好时节,人们乐此不疲地参加聚会。亲友间狂欢过后,精神得到了放松,可是你的肝还好吗?

聚会之时免不了推杯换盏。畅快淋漓地饮酒后,肝脏代谢所产生的乙醛与体内蛋白质结合,通过直接和诱导免疫或炎症反应损伤了肝细胞;同时因为熬夜,肝脏供血不足,导致了肝细胞缺氧,免疫下降,两者在一起如同两把利刃联手伤害肝脏。熬夜酗酒所产生的嗜睡多梦、食欲不振、肝区隐痛、肤色渐黄都是肝脏出现问题的信号,长此以往肝脏就会由最初的肝内代谢紊乱逐渐演变为肝脏损伤并引起肝炎等情况,如果病情没有及时得到控制,更会导致肝纤维化乃至肝硬化的严重后果。而对于肝功能本就不好的患者,熬夜酗酒后的不适症状就更加明显,更易导致肝脏疾病的恶化(肝纤维化、肝硬化等),因此对于已有肝功能疾病的患者,需要服用一些保肝利胆的药物和抗纤维化药物来缓解症状。

肝病的发展过程可以用“殊途同归”来形容。其发生可以是如上述的酒精、熬夜导致,也可以由于肝炎病毒、酒精、药物及自身免疫性、遗传代谢性等引起,但随着时间的推移,肝病最终都经由肝纤维化的途径,逐渐演变成肝硬化而致肝功能严重受损,直至肝功能衰竭。而许多患者不到肝硬化期并不会出现明显的特异性的临床表现,往往对自己的病情不予重视,西医的常规检测手段亦对肝纤维化的病程进展灵敏度不高,治疗上没有针对肝纤维化的特效药。中医则认为肝纤维化属于“癥积”的范畴,主张扶正化瘀,以丹参、虫草菌丝、桃仁、松花粉、绞股蓝、五味子等配伍加减,扶助正气,活血化痰,通过益精养肝作为治疗基础,设法逆转肝纤维化。

肝脏作为人体最为重要的器官之一,拥有所有器官中最长久的生命力,其健康与否,直接关系到每个人生命的“长度”和“宽度”。面对肝病,人人都不能掉以轻心,这类疾病必须防微杜渐,莫让一时的狂欢酿成长期的痛苦。

## 长假欢聚后,别让肝脏再受伤

章菁

# “雷锋月 全民奉献”口腔关爱援助

### 每天20个牙缺失援助、2万份惠民补贴名额申请

◆ 张筱琳

## 呼吁关爱牙缺失老人

关爱中国老年人健康状况可以从解决缺牙问题开始,因为很多中老年人已过早丧失部分咀嚼功能,还引起或加重心脏病、胃病、糖尿病、心血管病和关节疾病及病发症,严重的甚至危及全身健康,其危害不容小觑。为呼吁全社会共同关注牙缺失老人,解决老年人的口腔健康问题!

## 雷锋月 关注口腔健康

弘扬雷锋精神,不是一句口号,而是发自每个人内心最真实的声音。此次新民健康携手上海专业口腔机构,针对众多市民所关心的老年人口腔问题,新民健康力邀哥伦比亚大学医学博士、德国慕尼黑牙周研究所客座教授为广大读者普及口腔保健知识,正确看待牙缺失对健康的诸多影响,了解适合自己的缺牙修复方案,如何科学诊治,继而提升生活品质;同时,三月推出“雷锋月 全民奉献”口腔关爱援助活动,国内外种植牙大腕专家也将盛惠来袭,凡符合条件的牙缺失读者均可申请参与此次援助活动。

## 体验不一样的牙缺失设计方案

种植牙具有功能强、不磨损邻牙、固位好、美观、舒适方便和操作简单的优点,成为牙齿修复的首选方案。而且由于高科技结合度更加紧密,仿真修复也已经全面实现。

此次活动汇聚了亚洲权威全科口腔医师、日本东京医科齿科大学口腔修复博士,国际口腔植体学会(ICOI)会员、英国皇家外科学院种植教授,香港大学牙学院牙周学及种植医学博士、原上海九院口腔植科专家等

走进三月,新民健康特别推出雷锋月关爱特辑——发现“我身边的雷锋精神”,倡导大家从自己做起,从身边的小事做起,关心每个人,关心每件事,我们应该在日常的生活当中继续发扬雷锋精神,使其成为我们生活的一部分,使其精神成为我们的一份良好的品格。此次新民健康为牙缺失患者服务的“雷锋月 全民奉献”口腔关爱帮扶行动,服务于广大读者,让大家享受到更多、更好的口腔服务。

众多口腔名家,无需等待,电话预约即可报名咨询,专家可为每一位读者量身定制提供口腔健康方案。

## 缺牙修复需谨慎

种植牙是口腔医学中“塔尖”技术,对种植的位置、角度、深度都有着严格的要求,同时,受到患者张口度的限制,医生要在口腔的方寸之间开展手术,更增加了操作难度,差之毫厘,就会谬以千里。因此,种植牙患者在选择植体口腔机构时一定要谨慎,手术一旦失败,将会给患者身体和心理带来双重伤害。

如果老年人有一侧牙齿长期不能使用或两侧牙都缺失,在进食时,牙槽骨受力刺

激减轻,牙槽骨便容易稀疏,会加速其他牙齿的脱落。口腔专家建议,缺失牙患者一定要及时镶复失牙,通常老人要至少20颗牙才能保证正常的咀嚼功能。

缺牙应尽早修复,牙是人的重要器官之一,缺牙后会带来一系列的影响,如咀嚼功能减退,进食障碍,进而影响到整个消化功能;长期缺牙可造成邻牙向缺牙间隙倾斜;牙之间失去正常接触关系;容易导致食物嵌塞,引起龋病和各种牙周疾病,甚至颞下颌关节病;前牙缺失对发音、讲话的清晰度影响较大,缺牙后相应唇、颊部软组织的塌陷和牙槽骨的萎缩会对面容产生一定影响,唇部不再丰满,使人显得苍老。因此,缺牙后应该及时修复。



## 活动信息——援助+补贴+抽奖

每天20个牙缺失名额援助4980元起。

560元起“惠民爱牙补贴”,共2万份。

一领:扫描二维码,领百元爱牙红包;

二转:微信转发“我身边的雷锋”活动内容再获300元爱牙券;

三奖:参与活动,超值奖品等你来拿,100%中奖!

新民健康报名热线:021-62890793