

半数以上老人肠梗阻因肿瘤引起 老人长期无故腹胀需警惕肠梗阻

◆ 吴瑞莲

近日，一篇名为《南航 CZ6101 生死间》的长微博中，沈阳张先生讲述了自己飞机上突发肠梗阻的生死经历，他为此先后辗转三家公司医院都耽误了治疗，最终在北大人民医院手术切除 80 厘米坏死小肠，保得一命。微博一经发布，立即转发上万次，“肠梗阻”也成为大家关注的热词。

“肠梗阻”顾名思义，是指肠子内容物在某一段肠道内发生“拥堵”，继而出现腹痛、呕吐、腹胀、停止排便等情况。上海浦东新区公利医院普外科主任夏荣龙主任医师表示，引起肠梗阻的原因很多，其中最常见的是肿瘤。在老年人的急性肠梗阻中一定要想到可能存在肿瘤。他提醒，一旦出现无故腹痛、腹胀或伴有恶心和呕吐时，应立即前往医院，以免延误诊治。

七旬老太肠梗阻腹胀如鼓，命悬一线

75 岁的孙阿婆自一年前被诊断为结肠癌肝转移至今，已经接受了 10 次化疗。起初，病情还控制得相对稳定，但前不久，老人的病情突然恶化，由于近一周没有排便、排气，腹胀如鼓，甚至出现了血压低、心跳加快的情况。家人急忙将老人送往公利医院，经检查发现，阿婆为结肠癌所致肠梗阻。

夏荣龙主任指出，出现肠梗阻，特别是急性肠梗阻，病人往往会腹痛难忍，此时如果不加以干预，可能有生命危险。据了解，肠梗阻不及时处理易造成肠道坏死穿孔，最终细菌及其代谢毒素部分渗入到腹腔和血液中，引发腹膜炎和毒血症，病人会因此进入中毒性

感染，甚至危及生命。

但摆在夏主任面前的难题是，若选择开刀动手术，因患者年事已高，还是肿瘤晚期患者，风险极大；若采用保守治疗，无法及时解除梗阻，老人随时可能死亡。经普外科、肿瘤介入科等相关科室专家讨论，根据“损伤再控制理论”，夏主任决定先为老人进行肠道介入支架联合微创手术，缓解肠梗阻危情。他介绍，根据经验总结，一般手术 2 周后便可实施限期结肠癌联合肝转移癌切除术，3 周后病人即可痊愈出院。

肠道支架让患者免受“造瘘”之苦

夏荣龙主任介绍，近年来，老年结、直肠癌引发急性肠梗阻发病呈现逐年上升趋势，以往多是采取手术治疗，往往需要进行临时或者永久性的“造瘘”。随着医学技术的发展，恶性肠梗阻的治疗也由单一手术模式向多学科协作的综合治疗模式转变，而肠道介入支架联合微创手术就是其中一项主要治疗方式。“‘肠道支架’与造瘘不同，没有什么明显创伤，患者无需肠子上挨一刀‘造瘘’，对于他们来说就像做了一次肠镜检查。”

针对孙阿婆的病情，夏主任在肿瘤介入科专家的配合下，先将一根导丝穿过堵点，相当于在“山体”中打了一条隧道，消化道里原本所积聚的液体和气体得以流通。在吸出了整整 2800 毫升的积液后，阿婆的肚子一下子就瘪了，生命体征也随之逐步恢复正常。接下来，再导入网状自膨支架，撑开肿瘤所致梗阻的肠管，使固体物质也能通过，形成真正意义

上的“疏导”。经过两周的等待，梗阻引起的肠壁水肿消除了，肿瘤也未扩散，肝胆组专家随即为阿婆进行了左半肝切除手术。而另一边，胃肠组专家也如期实施了左半结肠切除手术，老人术后恢复良好。据悉，在公利医院，已有多名像孙阿婆一样的病人，得到了这种多学科协作治疗方式带来的便利。

出现“痛吐胀闭”需警惕肠梗阻

不少有消化不良病史的老年人，经常会出现腹胀的情况。但专家提醒，一旦出现痛（腹痛）、吐（呕吐）、胀（腹胀）、闭（不排气）等

症状时，就要高度怀疑是否患有肠梗阻。

据了解，老年人的肠梗阻症状多不典型，以不完全性肠梗阻多见，腹胀为最常见的症状，或有间歇性隐痛，或绞痛时断时续，大便量少，通而不畅，次数增多。由于老年人的敏感性较差，且常常忍耐轻微不适症状，容易忽视早期肠梗阻的征兆，出现便秘又往往自行购买通便药物服用，从而贻误治疗时机。

夏主任介绍，由于导致老年恶性肠梗阻的原因最常见的就是肠道息肉，肠道息肉癌变，迅速增长到一定大小，会导致排便不畅，引起肠道梗阻。因此，老年人要定期体检，每 3 年做一次肠镜检查。肠镜检查是确诊肠道肿瘤的金标准，对于不便进行肠镜检查的患者，可选择大便隐血检查和肿瘤指标血液检查等，这同时也是间接发现肠道肿瘤引起梗阻的方法之一。

浦东新区公利医院普外科特色推荐

1. 肠梗阻介入治疗
2. 内镜保胆微创取石技术

【专家简介】



夏荣龙

主任医师、医学博士、硕士生导师

从事肝胆外科专业二十余年，现任国际肝胆胰协会中国分会外科委员。师从裘法祖和陈孝平院士。近年来主持省部级科研项目 8 项，发表国家级核心期刊论文 7 篇，SCI 论文 2 篇，国际会议论文交流 2 篇。获省部级科技进步奖 2 项。

擅长：主治肝内外胆管结石，肝胆胰肿瘤及肝硬化门脉高压手术，擅长内镜保胆微创取石技术和肝癌的综合治疗。

专家门诊：周二上午

（肝胆胰外科）

颐乐养老院，静候您的玉驾光临

到闵行不能不知道梅陇；到梅陇，不能不知道“颐乐”。

上海市闵行区梅陇颐乐养老院是中高档“公建民营”的综合型养老院，集医疗、护理、康复、舒缓照护及生活照料为一体的老人乐园。可短期入住康复护理也可长期入住养老，即可为身患疾病而又缺人照顾的老年人提供良好的医疗护理，又可为老年人提供日常的养生保健、康复护理、生活照顾等养老服务。

对建筑面积达一万四千五百平方米“颐乐养老院”来说，一个非常突出的特点就是交通便利，它位于闵行区梅陇镇双柏路，由徐家汇到在建的虹梅南路高架“双柏路出口”为半小时路程，距在建的15号线景联路站仅一公里。

其次的一个亮点是：全院500张床位的“颐乐养老院”已经告别大统房时代，所有老人的居室皆为双人间或单人间，每套使用面积为30平方米左右，充分保证了老人静谧安详的宜居环境。

养老院的整体装修十分考



究，堪比星级酒店。在实用细节上，养老院的设计者充分考虑到老人们的需求，一楼大厅除了可以方便老人会客外，还有影视厅，老人们可以观看电影和举办文艺活动。养老院每层楼都用不同的色彩区分，方便老人记忆。每一层楼均设有不同功能的活动室，包括影音播放、图书阅览、健身运动等。公共区域的设计，为了方便老人走动，在每层的走道上，都加设了暖肤的栏杆，电梯旁则有轮椅的缓冲区域。此

外，公共区域的沙发座椅的靠背、坐垫等质地偏硬，适合腰背力气小的老年人起身。而活动室、休息室内的桌椅，全都采用边缘光滑的木质材料，减少安全隐患。

老人使用的卫生间里有独立卫浴及无障碍设施，每间房间都配有空调、电视、电话、冰箱、热水24小时不间断供应。

为了方便老人的护理需求，养老院每层都设有服务站，根据不同年龄段的老人的爱好，还

在不同楼层设置了棋牌活动室、书画阅览室、影视中心、健身游戏中心等。入住的老人对养老院的软硬件设施和服务都非常满意，尤其是一些行动不便和失能失智的老人入住后，大大缓解了子女养老的压力。

智能呼叫系统、集中供氧、护理、康复理疗设备齐全、由专业护理人员持证上岗照护老人的生活起居。“颐乐养老院”的医务室、康复室，由专职且具备多年经验的医生、护士、康复师和

专业社工、心理咨询师，除了保障院内老人的医疗需求，还为老人提供心理“按摩”和心理沟通平台。

老人饮食丰富可口品种多样，除了专业厨师掌勺烹调，另由专业营养师科学适配，制定菜单，但最重要的是梅陇颐乐养老院收费亲民适中，在博爱的大家庭里，员工具有很强的爱心和责任心。

浓荫中的“颐乐养老”，静候您的莅临！



地址：上海市闵行区双柏路1333弄58号（梅陇驾校旁）
咨询热线：52217891 54163592 15921551464 13120598260
网址：<http://www.51yl.org>
交通：1号线至莲花路站换乘162、闵行22路至双柏路虹梅南路下
每周地铁莲花路站有班车接送（具体时刻表欢迎电话咨询）
956肇嘉浜路天平路（徐家汇）至龙吴路双柏路换乘梅陇1路至梅陇驾校下
729上海南北广场至虹梅南路曹建路下
714华容路双峰路至曹行站下

