

# 如何正确看待缺牙,少走弯路

## 新民健康专访上海圣贝口腔种植专家王申

◆ 叶雪菲

### 稀粥为伴,吃亏最多是自己

长宁区的李先生退休了,按理说,这么悠闲的日子应该很舒服,可李先生却一肚子苦水。原来李先生从五十多岁的时候就掉了颗牙,到现在满口牙齿所剩无几,跟同龄的老人比起来,他的脸塌陷得非常明显。李先生觉得,大老爷们倒是没那么爱美,可是牙缺了这么多,影响到吃饭啊!牙不中用,看着别人爱吃啥就吃啥,自己能只汤泡饭等细软的食物,营养跟不上,身体也变得不硬朗。

### 缺牙竟然还会阻碍记忆力?

王申主任解释道,一个人每天吃饭,需要进行数万次的咀嚼运动,牙齿有很多神经与大脑相连,把感觉传递到大脑,咀嚼时就是在为大脑做保健运动。当牙齿掉落,牙齿与脑部的神经反射弧相应消失,大脑不能接受来自牙齿的足够神经刺激,久而久之患者容易患失忆、痴呆等疾病。

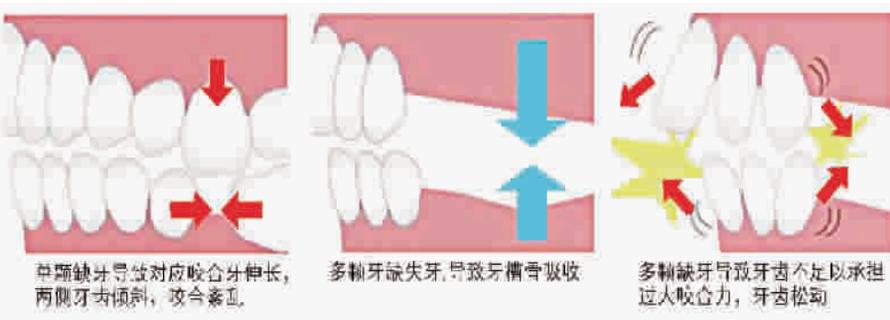
### 补缺方式多,如何“量体裁衣”

目前缺牙有固定义齿修复、活动义齿修复、固定活动联合修复、种植修复等四个大类。每种方法各有其优缺点。对于缺牙者,可能这些修复方式都适合,也有可能只适合某一个或两个修复方式。

作为医生,必须多方衡量,如牙周健康、牙齿美观、患者需求等;又有治疗上的考虑,如缺牙数、缺牙部位、缺牙时间及患者自身经济情况;最后跟患者沟通协商后,在减少治疗的复杂性,迅速达成有效恢复咀嚼功能,重建口腔外观前提下,最终制定出最适合患者的缺牙处理方案。

虽然国民生活水平正在快速提升,但日常生活中的口腔保健意识薄弱导致国民牙齿缺失率高于欧美发达国家。

“我国缺牙者比例高,但主动寻求处理的比例却很小,许多人长期处于缺牙甚至无牙状况。”上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植专家王申指出,缺牙最好在三个月内尽快处理,否则可能造成胃肠功能紊乱、面容塌陷,甚至心脑血管疾病等更严重的问题。



**专家建议**

### 缺牙半年内要到医院做检查

我们平时掉了一个牙齿,刚开始可能会不习惯,但过了一段时间慢慢习惯了,也没感觉到吃饭有影响,所以根本不着急去看牙。

王申在此提醒读者,缺失牙齿会导致颌骨萎缩。缺牙后,长期使用另一侧咀嚼,会使其负担加重而过度磨损,导致牙周病和龋病发生率增加。一些患者,缺牙拖了好多年才来看,检查就会发现牙槽骨如同鸡蛋壳般薄,本来一些简单的方式就能处理,由于“拖延症”,必须采取更为复杂的方式才能完成,患者受得苦也多,经济花费也更大。

**特邀专家简介**



**王申**  
上海圣贝口腔种植科主任  
上海交通大学医学院口腔医学硕士  
曾于九院口腔种植科任职10年  
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员  
国际口腔种植学会(ITI)会员  
中华口腔种植专业委员会会员  
扫二维码,了解更多爱牙资讯



扫二维码报名即获爱牙大礼包

# 脑胶质瘤诊治迎来新动向

◆ 唐若雯

随着药物和诊疗理念的创新与发展,《中国中枢神经系统胶质瘤诊断和治疗指南》日前完成了2015版的更新与完善。尽管指南是专科医生的案头必备,指导着医生开展临床规范治疗,但仍需引起大众广泛注意的是,指南披露了近30年来以胶质瘤为代表的原发性恶性脑肿瘤发生率逐年递增的现状,年增长率约为1%-2%,老年人群尤为明显,其危害不容忽视;同时令人振奋的是,根据胶质瘤不同的分子分型,结合不同患者的基因组学、蛋白组学等,患者可进行个体化治疗,无进展生存期和总生存期将得以延长。

在“脑瘤”里最让人害怕的就是“脑胶质瘤”,亦把脑胶质瘤称作“脑癌”。胶质瘤是指起源于神经胶质细胞的肿瘤,是最常见的原发性颅内肿瘤。恶性胶质瘤的发病率为(5-8)/10万,在人类常见肿瘤中位列第九位;5年病死率在全身肿瘤中仅次于胰腺癌和肺癌,位列第3位。

浙江大学医学院附属第二医院神经外科主任张建民教授指出,患者预后往往不佳,恶性程度高的脑胶质瘤以往生存期只有8个月,如今经过规范系统的治疗能有14到15个月,对于一种恶性程度相当高的神经系统肿瘤来说,生存期延长半年以上,已经是很大的进步了。这得益于医学对疾病的深入认识以及医疗技术的进步,胶质瘤治疗以手术切除肿瘤为主,但并非一刀下去把“瘤子”拿掉

就好了,手术可以缓解临床症状,延长生存期,并获得足够标本用以明确病理学诊断和进行分子生物学研究。手术后还要服药、打针、做放射治疗,积极治疗的目的是让患者有更长的生存时间。欧洲癌症研究治疗组织(EORTC)和加拿大国立癌症研究院(NCIC)的大规模III期临床试验证实,替莫唑胺(TMZ)联合同步放疗,继以6周期TMZ辅助化疗可延长患者生存期,2年生生存率由10.4%提高到26.5%。手术后,TMZ同步放疗联合辅助化疗已成为新诊断脑胶质瘤的标准治疗方案。

张建民教授介绍,对付脑胶质瘤单打独斗不行,需要神经外科、放射治疗科、肿瘤科、病理科和康复科等多学科合作,一起来攻克。多学科诊疗模式(MDT)也是2015年版《指南》的一大亮点。MDT模式的推广与普及归根结底是为了让更多的患者获益。现在,复旦大学附属华山医院、浙江大学医学院附属第二医院、苏州大学附属第一医院、山西省人民医院、华西医院、河北医科大学第二医院等国内16家医院先后成立了脑胶质瘤诊治中心。这些中心的成立旨在提升国内脑胶质瘤规范化治疗水平,推动脑胶质瘤多学科综合和标准化治疗技术的不断发展,通过“医、教、研”结合及医学与交叉科学的融合,促进临床医学与基础医学之间的转化研究、循证医学研究,并最终提高我国脑胶质瘤的临床医疗服务质量。

## 科院药房2016新冬虫夏草

### 预订开始啦! 最低可至6.5折

上海科院药房冬虫夏草为每年4月中旬开始采集的新鲜虫草,分别为四川阿坝虫草、四川甘孜虫草、青海玉树虫草、西藏那曲虫草!

**为什么要服用新草?** 虫草越新鲜,服用效果越好。新草的营养物质丰富,流失少,所以建议服用新草。

注:如2016年零售价低于2015年,按低的标准执行。(零售价及更多优惠详情见店内海报或来电咨询)

以2015年零售价所有产地0.3以上规格,最低可至 **6.5折**

以2015年零售价所有产地0.3以下规格,最低可至 **7折**

**2016 铁皮枫斗**

巨优惠 2+1 优惠特享,倾情回馈  
活动期间预订冬虫夏草,可享上海科院药房铁皮枫斗一口价**8.6元/克**。

（上海科院药房原名中国科学院上海生命科学院科院药房）预订截止日期2016年5月15日

预订专享热线: 021-64311772 / 34010789 广告  
上海科院药房地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路)

## 本周四龙华医院举办健康咨询

为献礼上海中医药大学建校60周年,弘扬中医药文化,服务百姓健康,4月28日上午9:00-10:30,上海中医药大学附属龙华医院在医院5号楼门诊

大厅外广场开展“喜迎母校甲子庆 服务百姓健康行”内外妇儿、骨伤科、肿瘤、药剂科、护理等多学科大型健康咨询活动。(陈豪)