

在世界白癜风日限时限额征集 50 名白癜风患者

科学应对白癜风 抓住盛夏黄金期

专家团面对面宣教讲座 科学应对白癜风科普知识宣教活动 ◆ 叶雪菲

每年的 6 月 25 日是世界白癜风日,“关爱白癜风患者,让白癜风患者过上与正常人一样的生活”,是该主题日的创导宗旨。白癜风不仅有损容貌,遭到歧视,更给患者带来巨大的心理压力,若白癜风长在眼部,累及虹膜可能会导致视力下降或失明。

夏季白癜风高发,也是其治疗的黄金期,患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛,代谢快、药物吸收好的优势,及时到医院进行科学规范的治疗。

活动信息

本次活动由新民健康携手相关机构专家为白癜风的疑惑困扰进行专业宣教。名额仅限 50 人,报名截止至 2016 年 7 月 6 日周三中午 12 时。

报名方式

拨打新民健康报名热线:021-62890413(周一至周五 9:00-17:00) 也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至 13501966606 报名(仅接收短信)

【专家简介】



肖鹭白
原中华医学会上
海分会皮肤科学会
委员会委员、原国家
卫生部性病专家咨
询委员会委员、原
上海市皮肤病性病
防治所所长、享
受国务院特殊津
贴专家。从事皮
肤病、性病临床
防治研究工作 50
多年,对皮肤病
的多发病、常见
病和疑难杂症的
诊治均有丰富的
临床经验。



孟卫
皮肤病临床诊疗
40 余年,打破传
统治疗上“万人一
方”的弊端,倡
导“内外并施、标
本兼治”的特色
诊疗理念。



郑聚峰
在治疗
白癜风方面
倡导整体和
局部配合治
疗,擅长将
西医的辨病
与中医的辨
证有机结合。特
别针对各种顽
固性白癜风治
疗的准确性及
黑色素再生方
面造诣深厚。

新民健康邀石氏伤科传人为读者宣教答疑

揪出“颈肩腰腿痛”的元凶

报名仅限 3 天 领取 30 个专家免费号 ◆ 叶雪菲

哪些颈腰椎病可以不开刀治疗? 如何才能避免病情反复发作? 本周,新民健康特邀百年中医骨伤流派——石氏伤科专家团为读者现场答疑宣教(每位专家限 10 个咨询名额)。报名方式:拨打新民健康热线 021-52921500;也可以编辑短信“骨科+姓名+联系方式”发送至 15802147945

颈腰椎病或是“筋骨失衡”所致

中医认为,“筋伤为先,骨损为主”导致筋骨失衡,从而引发颈、肩、腰腿痛。石氏伤科中医理论认为“筋骨同调,内外并重”,理筋、正骨、通络层层递进,才能达到调衡筋骨、疏通经络、流畅气血的目的。

【石氏伤科专家团】



石关桐
曙光医
院原骨伤
科主任,石
氏伤科第
四代传
人



王谦
师从
全国名
老中医
施纪
教授,临
床工作
20 年



黄洪
师从
石关桐
教授,从
事中医
临床工
作 15 年

皮肤瘙痒、湿疹、荨麻疹

皮肤顽疾夏季高发怎么办

顾氏外科专家现场宣教答疑 ◆ 叶雪菲

夏天治疗反复发作的皮肤病有何妙招? 新民健康特邀中医皮肤科专家万春发副主任医师为读者面对面宣教答疑。

报名方式:
拨打新民健康热线 021-52921500 报名
编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发送至 15802147945。

把握夏季皮肤病治疗黄金期

专家指出,夏天皮肤病多发,但恰恰也是治疗的黄金时期,这是因为夏季人体新陈代谢旺盛,容易调整脏腑气血,清除体内毒邪。同时,夏季腠理开放,有利于药物的渗透和吸收,更易将体内寒湿热毒排出。

【专家简介】



万春发
上海市中
医院原副
主任医
师、师从
“顾氏外
科”第三
代传人
沈楚翘。

百年中医流派——顾氏外科

顾氏外科是海派中医代表性流派之一,率先将皮肤病分为 18 个大类 153 种疾病顾氏外科中医理论强调“外之症实根于内”,针对皮肤顽疾迁延反复、久治不愈的情况,应以“散、泻、清、祛、润”五字方针为主。

服药也有“黄金时间”

对的时间吃药起效快 ◆ 叶雪菲

一般人看病配好药或自行去药房买药,都会按包装盒上标明的服药时间服用。但由于在用词方面很笼统,病人往往按照自己的理解服用,如此药物不能发挥应有的效能。如果病人每天需要服多种药,那就更会盲目乱用药了。复旦大学附属中山医院青浦分院消化内科主治医师史先芳指出,其实,合适的服药时间对药效发挥的重要性,远远超过病人的想象。

史先芳介绍,2000 多年前的我国医学大典《黄帝内经》中记载着“谨候其时,病可与期,失时反候者,百病不治”,即治病要注意时间,方可奏效。传统医学中的“肺经所主寅时”,就是要在凌晨 3~5 时,选用该经穴治疗哮喘病,其效甚佳。这一点已被现代医学所证实,因哮喘病常常是在夜间发作或加重,所以在半夜里针刺少商穴,便可取得良效。还有“大腑所主卯时”,即在早晨 5~7 时,选取该经穴治疗过敏性结肠炎等疾病,才能取得预期的效果。传统医学和人体生物钟的知识证明,不仅人体的正常机能具有周期性的节律变化,病理器官组织,乃至细胞病变的轻重起伏,也有一定的时间节律,其中包括日、月、年的节律周期,并且对药物亦有不同时间的敏感性。

现代临床资料也表明,运用生物钟学的知识,恰当地选择用药或治疗时间,能增强药效、减少浪费。史先芳表示,如心脏病患者对强心苷最敏感的时间是在早晨 4 时,此时用药其效果可比其他时间用药增加 40 倍。肾上腺皮质的活动周期的高峰是在早上 6~8 时,此刻服用皮质激素,效果好,副作用少。糖尿病患者凌晨 4 时注射胰岛素,其疗效可倍增。因高血压导致的急性左心衰竭,多在晚上 11 时至次日凌晨发病,如能在发作前的晚上 10 时给予扩张血管的药物和少量的利尿剂,便可防止夜间发作,取得预防的效果。根据促肾上腺皮质激素清晨分泌多,半夜时分分泌少的时间节律,一些药物学家建议,每天需要吃强的松的病人,应该放在早上服用,效果更佳;而调血脂药物夜间 9 时服用降脂效果好。

名医坐堂

读者提问:
总是咳嗽是慢支还是哮喘? 这两者有什么区别?

上海岳阳中西医结合医院呼吸科副主任王振伟:(1)从发病年龄看,支气管哮喘病人多年幼或青年时发病,约 1/5 的病人有本病的家族史,喘息型慢性支气管炎的病人多见于中年或老年人,没有家族史。(2)从发病季节与发作特点看,支气管哮喘以春秋季节发病率较高,并具有发作性特点,祛除诱因,发作停止后,病人可以恢复正常,无不良表现,如同常人一样。而喘息型慢性支气管炎常在寒冷的季节发病,以反复的急性发作为主要表现。发作缓解后,仍有一个长期慢性的咳嗽、喘息、咳痰的表现。(3)从临床症状看,支气管哮喘一般没有慢性的咳嗽、咳痰病史,而以喘息为主要特征,伴发的咳痰较轻。而喘息型慢性支气管炎则多在咳嗽,咳痰若干年之后才伴发喘息,而且咳痰较重,多半在上呼吸道感染后加剧。(4)从体征上看,支气管哮喘以双肺布满哮鸣音为主;而喘息型慢性支气管炎肺部除了哮鸣音外,常有湿啰音。(5)从药物治疗上看,支气管解痉药物对支气管哮喘疗效显著,而喘息型慢性支气管炎在急性发作时,用抗生素控制感染为主要手段。

关注第十个“国际癫痫关爱日”

酷暑天,老年人及儿童青少年应警惕癫痫病侵袭 ◆ 叶雪菲

今年 6 月 28 日是第十个“国际癫痫关爱日”,今年的主题是“抗痫人生路,银杏叶相伴”。癫痫俗称“羊角风、羊癫疯”,是由多种病因引起的慢性脑部疾病。不少人一直认为癫痫患者大多数是儿童,但由于老龄化问题日益突出,老年人癫痫发病率增高,成为继脑血管病、痴呆之后第三大神经系统疾病。

■ 脑血管病、糖尿病患者小心引发癫痫

老年人癫痫大多有明确的病因,其中脑血管病是最常见的原因,比如脑梗死、脑出血等。其他原因还有脑肿瘤、脑外伤、脑手术、脑炎、阿尔茨海默病等,长期大量饮酒的老年男性由于慢性酒精中毒或突然戒酒也易引起癫痫发作。

此外,糖尿病也可引起多种类型的癫痫发作,尤其是由于服用不规范降糖药导致的低血糖的患者;严重的心律失常或心动过缓也可导致严重脑缺血而引起癫痫发作;尿毒症及透析的病人也常是癫痫发作的重要原因。其他如肝性脑病、电解质紊乱、甲状腺功能异常、多种疾病合并用药等等,都有引起癫痫发作的可能。因此老年人一旦出现癫痫发作,从脑部本身到全身各系统功能都要做全面检查。因为有些病因是可以治疗的,当病因被控制后,癫痫发作的控制也变得比较容易。

■ 暑期当心癫痫扑向儿童青少年

在寒暑假期间,新生的青少年癫痫患者人数明显增加,青少年癫痫患者的复发率明显上升。癫痫易发、多发主要和癫痫的诱发因素有关,当观看或玩带有强光、声音响的视频节目或者游戏或者作息不规律时,会造成大脑高度紧张和疲劳,容易诱发或者导致癫痫再次发作。

■ 从身心两方面关爱癫痫患者

癫痫对于个人、家庭和社会带来严重的负面影响。癫痫发作给患者造成巨大的生理和心理上的痛苦,严重影响患者和家庭的生活质量;长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。其实,新诊断的癫痫病人,如果接受规范、合理的抗癫痫药物治疗,大部分患者的发作是可以控制的,甚至部分病人经 2~5 年的治疗可以停药。

【专家简介】



郭辉
医学博士
后、主任
医师、
教授
2015
年上
海市
“十佳
医生”
提名
奖获
得者
、癫
痫专
家、
功
能
神
经
外
科
主
任
国家
自然
科学
基金
委
评
审委
员、
中国
抗
癫
痫
协
会
理
事
、美
国
癫
痫
协
会
资
深
会
员
、世
界
神
经
科
学
学
会
会
员
、美
国
癫
痫
White
head
Fellow
ship
奖、
美国
癫
痫
青
年
学
者
奖、
美国
神
经
外
科
医
生
协
会
会
员、
上海
市欧
美同
学
会(上
海
市回
国留
学人
员联
合会)
医
务分
会副
秘
书
长

活动介绍

今年“国际癫痫关爱日”到来之际,新民健康邀请癫痫专家在 2016 年 7 月 3 日开展“名医相伴,国际癫痫日公益行动”。活动当天癫痫方面的专家为患者进行癫痫健康教育讲座,报名电话:021-52921345(周一至周五 9:00-17:30)。