



赵瑜洁回母校梅陇中学向学弟学妹展示球技 见习记者 李铭坤摄

这朵小玫瑰是个学霸

上海小囡赵瑜洁征战美国大学生女足联赛

文体人物

这几天, 社交网络被一个上海女孩的名字刷屏了——赵瑜洁, 这名来自中国女足国青队的姑娘, 拿到了美国佛罗里达州立大学的全额奖学金。她将一边攻读学士学位, 一边征战 NCAA 联赛(美国大学生体育联赛)。昨天, 赵瑜洁踏上赴美的航班。

启程前, 赵瑜洁专门回了趟母校梅陇中学, 探望了她的启蒙教练钱惠, 并和女足国青队队员踢了一场友谊赛, 记者趁此机会采访到这位绿茵场上的学霸。

足球之路

一头短发, 乍一看有点像假小子。初见面, 眼前的赵瑜洁有些羞涩腼腆, 唯独那双眼睛, 却是格外机灵。教练钱惠还记得第一次见到赵瑜洁的情景: “女孩个子小小的, 但脚下特别灵活, 玩球连同班的男生都抢不过她。”

赵瑜洁出生在一个知识分子家庭, 在大学的父亲从小就希望女儿能好好读书, 上个好大学。然而, 赵瑜洁却与足球结下了不解之缘。

赵瑜洁真正踏进足球大门, 是因为遇到了“上海女足教母”钱惠。钱教练来幼儿园挑选好苗子, 一眼相中了这个“假小子”, 将其招到金沙江路小学。除了日常训练, 每到暑假, 别的孩子在家看电视, 而赵瑜洁顶着烈日, 与足球为伴。

踢球还是读书? 对于女儿的足球爱好, 父母始终又心疼又矛盾。钱惠说, 小学5年, 每隔一段时间赵瑜洁父母都会来找到自己咨询,

到底是不是该让女儿走专业道路——“我知道, 他们其实就是心疼女儿, 一方面怕踢球太苦, 另一方面怕踢球没前途。”

小学毕业, 在梅陇中学读了一年书后, 赵瑜洁被选入上海市少体校。从区重点中学到专业体校, 这一选择遭到了父母的强烈反对。而赵瑜洁不想放弃踢球, 父母勉强同意让她在体校待一年试试。

一年后, 赵瑜洁仍执意继续踢球, 她父母的态度也依然很坚决。赵瑜洁的爸爸甚至在一次训练中, 直接把赵瑜洁拉回家。赵瑜洁边哭边喊: “爸爸妈妈一个劲, 一个跑, 绕着一辆车转了好几圈, 直到最后赵瑜洁爸爸先妥协: “你想好了吗? 确定了?” 在得到女儿坚定的答案后, 父母再一次妥协了。

如今, 赵瑜洁已是上海青年女足的核心人物。从 U13 国少队队长到 U15 国家队队长; 从青奥会与队友如愿夺冠, 到荣膺全国青运会冠军, 再到去年全运会成功登顶, 赵瑜洁一路拼搏, 踢出了名堂。

求学之路

在要留洋踢球的消息传开后, 曾和她一起踢过球的队友们都向她表达了祝贺。赵瑜洁说: “走出习惯的舒服圈, 这是我对自己的又一次考验。”

从上小学起, 家长和教练钱惠就对赵瑜洁的学习抓得很严, 要求每门课都得考 90 分, 考好了可以拿一颗小红星, 集齐五颗红星, 就能买一杯奶茶。赵瑜洁心里也明白, 绿茵场上奔跑的时间是短暂的, 而知识的汲取才是长久的。在金沙江路小学就读期间, 赵瑜洁不但担任学校大队委员, 还曾参与全市的十佳优秀少先队员的评选, 读书有头脑、踢球

有技术, 是所有人对她的评价。

中考, 赵瑜洁没有用体育加分, “裸考”突破了区重点高中分数线, 用行动证明了读书、踢球可以两不误。去年, 赵瑜洁再次走到人生的岔路口, 面临报考哪所大学的抉择。起初她把目标定在国内院校, 但中国 U16 女足主教练高红建议让她将目光投向更广阔的天地——尝试申请美国大学。

“最开始其实并不了解 NCAA。但不少前辈都鼓励我走出去看看, 而且国外的训练对我未来回国参加国家队比赛训练也有帮助。”在教练和家人的支持下, 赵瑜洁备考 ACT 和托福, 并准备了英文简历和比赛集锦, 给四所美国大学写了申请信。最终, 赵瑜洁受到了佛罗里达州立大学的垂青。值得一提的是, 佛罗里达州立大学出过不少日本、冰岛、芬兰和爱尔兰等国的女足国脚。如今球队的当家球星、委内瑞拉的卡斯特利亚诺斯还被提名为世界足球小姐。她所率领的委内瑞拉女足国少队, 曾在南京青奥会的决赛中 0 比 5 输给赵瑜洁所在的中国队。赵瑜洁和卡斯特利亚诺斯当时分别是两支球队的队长。

对于将来在美国的日子, 赵瑜洁很清楚挑战与困难不可避免, “一定会遇到像学习压力大, 与队友、教练沟通不畅, 或者伤病等情况。但我愿意去面对这些, 只有学着解决这些问题才能成长, 这也是我想去美国留学的意义所在。”

在赵瑜洁的心中, 除了又一次改变人生的坚持之外, 还有一个更远的梦想——在她看来, 出国是为了在未来回归后更好地为中国女足效力, “如果我在 NCAA 表现好, 会让更多人注意到中国小玫瑰的风采。”

本报记者 厉苒苒 见习记者 陈慧琴

安徽省中国旅行社上海分社 60年历史 60年辉煌 集团优势 值得信赖 报名热线: 31076188 56068366 56531260 56503655 地址: 上海市虹口区溧阳路111号(四平路257号)永航企业中心32楼(地铁四号、十号线海伦路站7号出口对面) 网址: www.ahtss.com

高加索3国10天超值游 3月6、16、28日, 4月7、17、27日 16888起 4+5星级酒店 • 美食风味 • 纯玩高品质 • 无购物无自费 	乌克兰9天深度游 1月27日 18888起 美女如云的神秘国度 • 落地签 	中东 土耳其深度10天游 1月18、20日 5999起 1月31日 6999起 希腊+土耳其深度14天 1月21日、2月1、5日 2月7日 12888起 14888起 乌克兰+土耳其13天精彩游 拿起护照随时出发 美女如云的神秘国度 巨人故乡 10大理由不去不去土耳其 最美的地方 1月7、14、21、28日 13888起 埃及+土耳其深度16天 (五星酒店、五星邮轮、五星航空) 1月26日 2月2日 12888起 土耳其+伊朗+迪拜三国15天 豪华酒店 • 景区景点 1月16日、2月25日、3月6、22日、4月13、20日 16999起 伊朗+阿曼12天游 这个世界上最神秘的国家, 而非西方 1月11、29日 2月2、3日 3月18、29日 24888起 巴基斯坦2国12天深度游 2月1日、3月15日 42888起 巴基斯坦/黎巴嫩3国12天探奇之旅 (错峰游) 1月30日、2月2、9、10日、3月10、25日、4月7、21日 45888起 阿拉伯半岛6国13天 (科威特、巴林、沙特、阿联酋、阿曼、卡塔尔) 1月15、30日 2月2、28日 48888起 北非突尼斯+埃及深度15天之游 七千年古文明埃及, 撒哈拉沙漠, 埃及游轮-五星邮轮 1月16、29日 16888起 埃及+以色列+约旦14天 五星邮轮-豪华游轮-沙漠-游轮-五星酒店-五星邮轮 1月12日 1月27日 19999起 土耳其+以色列+约旦15天之游 (土耳其进特拉维夫山) 1月7、23日 2月1日 16888起 【圣地传说】以色列+约旦深度9天之游 (直飞便捷, 特拉维夫往返) 1月18、25日 15888起
印度金三角全王宫深度7天 2月15日 9999起 越南(胡志明、头顿、美奈、美拖)5天 1月10、14、21日 2月7、21、25、28日 3999起 2月11日 4599起 2月18日 6999起 柬埔寨+越南7天深度两国游 1月10、12、17、19、24、26、28、31日 5999起 2月4、7、11、18日 6499起 2月16日 9999起 越南(南越/中越/北越)深度12天 1月20、23、29、30日, 2月1、19、26、28日 8888起 9288起 11888起 12888起 南北越+吴哥7天两国游 2月13、14日 9799起 马来西亚5大名城10天深度游 (沙巴、马六甲、吉隆坡、兰卡威、槟城) 1月9、16、23日 6888起 菲律宾深度10天 1月16、30日, 2月6、20日 13888起 爱恋北海道过夜夜景温泉美食5天 1月16、23、25日 9999起 老挝深度8天 1月12、27日 7999起 【匠心巨献】印尼雅加达/公主岛/万隆/日惹6天精彩游 1月12、19、26、30日 8999起 印尼(雅加达/万隆/日惹/巴厘岛)+东帝汶深度10天 1月13、29日 16888起 印尼棉兰/多巴湖/马达山5天精致游 1月12、19、26日 6999起	印度(金三角)+孟加拉国11天游 1月17、30日, 2月3、28日, 3月6、17、26日 15999起 印度+阿曼2国9天之游 1月19、31日, 2月5、27日, 3月5、15、28日 16888起 印度南部21天文化与自然纯玩之旅 1月20日, 3月2、30日, 4月12日 25888起 印度全览深度24天游(一次看透印度) 1月21日, 2月28日, 3月17日, 4月15日 35888起 印度恒河、性庙、金三角(阿格拉、斋普尔)9天游 1月21、30日, 2月20日 13888起 印度恒河、性庙、金三角(阿格拉、斋普尔)+尼泊尔14天之游 1月10、25日, 2月10、15、22、29日, 4月12、19、26日 14888起 斯里兰卡+印度(金三角)+孟买16天游 1月7、19、29日 3月1、13、27日 17888起	
澳大利亚全景18天深度游 1月31日 34888起 北欧极光破冰船/玻璃极光屋/帝王蟹10天 2月12日 38888起 冬游俄罗斯5大名城深度8天 2月7日 2月15、16日 10999起 12999起 大城小爱捷克深度10天 2月12日 15888起 西班牙+葡萄牙深度11/12天 1月27日 2月1日 10999起 11999起 东欧+巴尔干半岛13国21天 1月24日 23999起 摩洛哥+西班牙+葡萄牙+安道尔+希腊18天超值 2月4日 24888起	中南美洲 加勒比6国22天精致之旅 3月26日, 4月20日 68888起 南美3国14天游 1月17、31日, 2月1日 59999起 南美洲+中美洲6国25天 3月15、22、29日 4月5日、5月3日 79999起 69999起 中南美洲6国深度25天 3月18日, 4月10日, 5月11日 88888起	非洲 摩洛哥+突尼斯13天游 2月5日 17888起 北非摩洛哥+突尼斯20天游 1月13、24日 2月11、15日 26888起 北非摩洛哥+突尼斯+埃及12天深度游 2月15、16日 19999起 彩虹的国度-南非8天超值游 2月15、16日 11999起 南非+纳米比亚12天经典游 2月18日 21888起 南非+埃及16天 1月20、31日 15888起 北非摩洛哥、突尼斯+埃及+以色列、约旦5国19天 1月30日, 3月8日 29999起 毛里求斯深度8天 1月16、23、30日 17888起 前进东非4国18天游 1月17、24、31日 46888起