

新民健康携手沪上知名口腔机构发起“跨年口福大行动”主题爱牙活动 征集百位缺牙读者 年末真情回馈共谋好口福

叶雪菲

真情回馈广大读者 100份豪华爱牙大礼免费赠

新民健康为积极倡导“让老百姓都拥有好牙”,长期以来通过搭建爱牙资讯平台、设立惠民爱心工程以及专家面对面的形式,努力帮助申城缺牙市民早日重获好健康!

临近年底,随着大量市民对缺牙处理的渴求,由新民健康主办的“跨年口福大行动”将隆重拉开序幕!特设重重爱牙大福利,100份豪华爱牙大礼免费赠,更有沪上知名口腔种植专家、疑难种植技术总监团队等数十位专家助阵,大家抓紧良机!



“我全口牙都快掉光了,啥也吃不下了。不想用那种有大基托和大面积的牙托,异物感太明显,讲话的时候还打漂。想好好处理一下这口牙,可医生说是要折腾一整年,因为嘴巴里没有骨头了,还要先植骨,缺牙处理得分好几期,处理一次要等好几个月。我想想还是算了吧,一大把年纪了,再折腾身体吃不消,能凑活就凑活吧,哎!”

你的缺牙处理方式复杂么? 折腾么?

面对缺牙处理,您是不是也特别希望能找到一个适合自己,能简单就简单,不用太多步骤、不能有太大创伤,不会花费太多金钱和精力的方式?处理完的牙齿只要能安安稳稳的扎在口腔里,可以像正常牙齿一样咬东西就可以了?

攻克疑难缺牙有捷径 “化难为易”处理老掉牙

往常这样的想法只能是空想,特别是上颌牙槽骨极度缺失的老人,缺牙时间往往非常长、年纪比较大、口腔状况非常复杂。由于医学水平的限制,这种情况处理起来风险大、难度高,医学上称为“无法处理的牙”。很多老人只能被迫忍受长期无牙带来的痛苦,想咬东西只能佩戴异物感明显的大基托,想要省事省钱获得好口福更是异想天开。

不过,现在口腔医学已经找到了突破高龄缺牙难题的解决方法,“无法处理的牙”在现在看来已经不是什么难事,缺牙处理正变得越来越精细、省事。针对缺牙情况复杂的老人,也能“化难为易”拯救全口老掉牙,晚年好口福并不是痴心妄想。

不拖延 不苦苦忍受 你的晚年也可以很幸福!

子孝孙贤,是每一位老人的幸福。相

信大家对生活的要求很简单,无需多好的物质生活,只盼有个健康的身体,能够多活几年让子女安心才是自己最大的心愿。不过牙口不好,面对孝顺的子女送来的保健品、营养品,却无人问津,一家人聚餐,面对饕餮美食,只能眼巴巴看,身体一日不如一日,子女们也无比担忧。现在口腔医学飞速发展,想拥有好口福其实并不难,老年朋友需要重视自己的缺牙问题,早日找回晚年幸福!

■特邀专家



沈霞
美学修复专家
同济大学口腔
修复硕士
副主任医师
中华口腔医学会
会员
中华口腔医学会
修复专业委员会
会员



李娜
知名齿科医疗
种植总监
同济大学修复硕士
加州大学洛杉矶
分校GIDE种植硕士
ICOI国际种植牙
医师协会会员
中华口腔医学会
成员

活动时间:1月7日(周日)

新民健康报名咨询热线:
021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

活动内容

- √ 免费面对面口腔健康宣教交流;
- √ 缺牙、松牙、牙周问题全方位答疑解惑;
- √ 缺牙处理专场讲座;
- √ 留美种植专家高质量爱牙宣教支招;
- √ 豪华爱牙大礼免费赠(狮王进口牙膏、牙刷)



扫一扫,专家为您解答

冬季如何预防“上火”?

叶雪菲

冬季天气干燥,十分容易“上火”。同济大学附属东方医院中医科副主任医师王骏指出,情绪波动过大、受凉、伤风、嗜烟酒及过食葱、姜、蒜、辣椒等辛辣之品,贪食羊肉等肥腻之品和缺少睡眠等都会上火。如何预防上火?

王骏建议,首先要保持科学的生活规律,按时作息、避免熬夜,定时定量进餐。平时的饮食中尽量少吃油炸食物、腌制食物,也不要为了让身体感到暖和而常吃火锅等辛辣食物。

多吃“清火”食物,如新鲜绿叶蔬菜、黄瓜、橙子、绿茶等都有良好的清火作用,而胡萝卜可补充人体的维生素B,避免口唇干裂。其次每天应补充充足的水,保持体内水分供

给的充足,这样人体血液循环就会畅通,可避免上火。也可经常选择一些富含水分的水果,如梨子、香蕉、菠萝等,来补充体内水分的不足。

冬季室内空气较为干燥,尤其是家里有暖气的,每天应保持室内的空气清新,湿度要保持在50%,因此需配置加湿器等保证室内水分的设施,当然也可在每个暖气房间里放入一盆清水。

持平和的心态,避免情绪受到刺激而“上火”。此外,规律的运动也非常重要。应养成每天运动的习惯,即使每天快步走半小时,也会使人体新陈代谢加快,从而将体内的毒素通过流汗的方式排出体外,从而避免上火。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口臭有治了

美明口香合剂 品牌推荐中

功效: 胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致: 口臭、口干口苦、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等。

全市各大药房有售
电话: 62041665

灰指甲

复方聚维酮碘制剂 品牌推荐中

用心治灰甲, 对抗真菌, 有信心!
按疗程使用, 灰了指甲, 不灰心!

全市各大药房有售
电话: 62041665

销售热线: [黄浦]:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,[静安]区各药房,愚园路232号,宝山路519号,中华新路957号,[虹口]:四川北路各药房,[徐汇]:汇丰各药房,茶陵路216号,[长宁]:得一各药房,[普陀]:中山北路2399号及复美各药房,[浦东]:海阳路622号,永和堂各药房,[惠南镇]城东路268号,[杨浦]:长海路349号,[宝山]:牡丹江路各药房,友谊路223号,[闵行]:江川路242号,莘朱路152号,[松江]:余天成各药房,[嘉定]:沙霞路83号,[金山]:恒德药店各药房,[奉贤]:解放中路20号,[青浦]:城中东路266号,[崇明]:东门路178号等全市各大药房有售。

河南舞阳 张新亮作

满心都是善 满眼都是和

富 强 民 主 文 明 和 谐
自 由 平 等 公 正 法 治
爱 国 敬 业 诚 信 友 善

中宣部宣教局 中国文明网