

“突破”又突破 “攀登”再攀登

上海杂技团赴摩纳哥再度征战杂技马戏“奥运会”

国际马戏节金虎奖及第十届中国杂技金菊奖。

昨天,在杂技团的排练场上,演员们对节目进行了赛前最后的精修打磨,两个节目的难度又有了提高。《抖杠》演员将挑战杠上团身空翻4周这一世界顶尖的高难技巧,由于弹跳的高度有限,所以演员在杠上弹跳起身后并非达到最高点才开始翻腾,而是在跳起至次高点就向上翻出第一个跟头,到达最高点后再次往下翻,最后落在杠上。《集体造型》增加了一个女演员,使“人塔”又多了一层,因为有两个活动支点需平衡,使得技巧难度大幅度提高。

值得一提的是,国内很多类似节目站在最高点的女演员往往都是未成年,人甚至是十来岁的孩子,由于国际赛场除青少年比赛之外几乎不允许未成年人参赛,因而此次上海杂技团参赛的女演员已二十出头,这更增加了节目的难度。

左图:《攀登——集体造型》排练照
王剑虹摄

右图:观众在欣赏科拉雕像 本报记者 郭新洋 摄

雅典珍宝展上博

古希腊文化极具代表性的符号。去年10月28日,“来自上海博物馆的珍宝”——青铜器子仲姜盘和《清江行旅图》亮相希腊雅典卫城博物馆,展览将持续至今年4月30日。

这一展览是希腊雅典卫城博物馆新馆建成开放以后引进的第一个中国艺术展,也是“2017中希文化交流年”诸多活动中的一个重要项目。展出的两件文物皆为上博藏品中的重器。其中,清代“金陵八家”之一吴宏画作《清江行旅图》系国家一级文物,《清江行旅图》富有浓厚的生活气息,笔墨纵横,风格清丽。而春秋早期用于盥洗的青铜器子仲姜盘亦为现存之孤品。该盘纹饰精美,造型典雅,铸工精良。最有特色的是,盘底铸有生动的水生动物,可以在原地360度转动,这在青铜器中绝无仅有。

“胡大一科普书籍+598元头部按摩仪”免费领取

1月14日“清除自由基,改善微循环”大型科普宣教活动,再进上海。据悉本次活动将免费援助600本胡大一教授2017年最新编著的《90活不过,那是你的错》科普书籍和头部按摩仪。上海心脑血管病、糖尿病患者马上拨打400-089-1717报名,即可免费领取。

胡大一教授:抗氧化及溶血栓是第一件要对付的事

胡大一教授在2017年最新编著的《90活不过,那是你的错》中特别指出:大家都知道有病去看,但真正的“预防和院外管控”却未得到充分重视。心脑血管病发生发展几十年,致残致死一瞬间……

胡大一教授在该书中明确指出:为什么抗氧化和溶血栓是第一件要对付的事,同时也阐述了“什么情况应该做心脏支架、什么样的症状不需要做支架”、远离心脑血管疾病的5个处方和保护动脉的“理想健康4+4策略”等大家最关心的诸多问题。慢病管理必须从根源开始,别因此夺取你的寿命。

改善“头部微循环”是预防“脑血管病突发”的根源措施!

头部是中枢神经所在,大脑指挥全身。持续性地对头部特定部位进行按摩,帮助大脑舒缓压力和紧绷感,对头晕、头痛、神经痛、失眠均具有一定的作用。

本市年满60岁,符合条件者拨打电话400-089-1717进行报名,参加科普活动及领取以下援助物资:

报名热线
400-089-1717

报名时间:早8:00-晚19:30

公益活动报名处

静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区:鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦 宝山区:一二八纪念路869号(万达广场北)

浦东新区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦 主办单位:中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会 承办单位:上海瑞证健康管理有限公司(唐韵仁悦悦发) 广告