

突然失明需警惕致盲性眼病

吴瑞莲

对于普通人来说，眼睛弥足珍贵，眼部发生疾病严重影响了人们的日常工作生活，尤其是那些疑难眼病，危害性体现在其可能会诱发各种眼底并发症，且随着病情发展，眼组织和视功能往往会遭受严重的、不可挽回的损害。

盲目用药会“误伤”眼睛

眼睛是人们获取外界图像最直观的器官，没有了眼睛，就会失去对这个世界最直观的感受。有些眼病发生不痛不痒，逐渐“偷取”人们的视力，而有些眼病则可能短时间会造成失明，产生严重的后果。

很多老百姓自己或者家属不幸罹患眼疾后，往往不去正规医院、科室就医，而是先到处寻求秘方、偏方，宁可相信口口相传的神奇疗效，而不愿意相信正规、科学的治疗方案。而且，随着网络时代的来临，一种名为“百度病”的疾病正在蔓延。人们生病时往往第一时间打开百度来寻医问诊，这种网络自诊的行为不仅自我误诊的可能性极高，并且擅自用药带来了极大的风险，也给医患沟通带来问题。与此同时，网络上天花乱坠的广告语、微信朋友圈的各

种传闻，更加动摇了患者接受正规治疗的信心。

李文生教授也曾遇到几个用眼药水不当导致的极端案例。“比如有个60岁的阿姨，自己买了含地塞米松的眼药水，每天用两三次，用了不到一年觉得不对劲。来我这边看的时候已是青光眼晚期，无法挽回，最后导致失明，真的非常可惜。”李文生教授说。

李文生教授在此强调，如果使用含激素类眼药水，就算按照医嘱，在使用的过程中，也要定期到医院测试眼压，一旦发现眼压高就要马上停用。

因为通常眼压高会出现恶心头胀等情况，但有些人对于激素的耐受性很好，长期使用时不会觉得眼睛有什么不舒服，但实际上眼压已经很高了。眼药水使用不当，不但无法治疗眼睛，还会导致青光眼、白内障、药源性角膜炎、过敏性结膜炎等其他眼病。

专家强调，上述情况导致很多患者的治疗误入歧途，错失最佳治疗机会，非常令人扼腕叹息。因此，当发现眼部不适的时候，如视物模糊、视物变形、眼痛眼胀等，应立即前往正规的医疗机构进行就诊，切勿自行盲目用药。

对于眼科疾病，
求医宜早不宜迟

绝大多数眼科疾病发病伊始，起病症状轻，给人一种不太严重的感觉。不少老年人误以为是自己老眼昏花，体虚了，自作聪明认为只需多休息、睡几觉就会没事的。没想到一躺就躺了十来天，症状未见减轻，反而加重了。这样就延误了最佳的治疗时间。

李文生教授打了个比方，如白内障初期会使患者视力模糊，此时患者往往不引起重视，当发展至中期和晚期时，则可能会导致青光眼以及眼内炎症的发生，轻者致使眼球萎缩，重则导致长期眼痛，患者无法忍受，最后不得已必须进行眼球摘除。

对于黄斑类疾病来说，求医更是宜早不宜迟，在病变较轻阶段，是较好的治疗时机，有更多的机会阻止病程进展，久拖不治直至晚期，那么再厉害的眼科医生也无力回天了。老年性黄斑病变最早期的预兆是视物变形，视力所及处，正当中会

出现一块黑团状的盲点。但由于对该病认知少之又少，一些老年人患上此病后，往往认为“吃力”是白内障导致，结果延误了治疗时间，最终引起失明。

对于上述这些可致盲的眼病，李文生教授指出，只要防患于未然，多渠道了解爱眼、护眼知识，警惕导致后天致盲的多种因素，一旦发现就早诊早治，避免失

明是完全有可能的。李文生教授提醒45岁以上的朋友：从这个年龄起就要高度关注自己的眼，不要让眼病趁虚而入。

其实，眼睛并没有我们想象中坚强，一次突然的罢工其实是小疾久拖的爆发。在此，也提醒所有的朋友，爱护我们自己的身体和眼睛，有任何不适一定要及时就医。

■专家简介

李文生

教授、留美学者、博士及博士后导师
临床擅长：各种疑难复杂性白内障手术、各种疑难复杂性视网膜疾病、超高度近视眼、葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。



眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通（免挂号费、免检查费、免费专家会诊等）多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊预约电话：185-2139-6973

■义诊时间：2018年1月18日上午8:30

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-2139-6973

■地址：上海市长宁区虹桥路1286号（10号线宋园路2号口）

义诊备案编号：长卫登字（2017）第0036号

别让“蚯蚓腿”影响过新年

叶雪菲

下肢静脉曲张患者大都是由于长期站着工作，血液循环到下肢静脉时容易受阻，长时间不能向心脏回流，积在腿、脚的静脉里，引起下肢静脉扩张或静脉瓣膜损坏，导致静脉曲张的发生，超声多普勒或静脉造影示大隐静脉迂曲扩张，瓣膜功能不全。可伴有行走乏力、沉重浮肿，腿部皮肤瘙痒、色素沉着，溃疡，血栓性浅静脉炎，出血，溃疡等并发症。

已患静脉曲张症的人，由于静脉已经处于疾病状态，必须通过治疗才能改善，否则病情会继续发展。大隐静脉曲张这一血管疾病是严重危害健康的常见慢性病，影响腿部美观、导致女性患者生活痛苦不堪，病情重者烂腿致残。不仅腿部皮肤会出现像是蜘蛛网、蚯蚓的扭曲血管，或者像树瘤般的硬块结节，关键还会引起深部静脉血栓形

成、血栓性静脉炎和下肢溃疡的发生，甚至会威胁生命。

葛向前医生介绍说，目前治疗下肢静脉曲张有压力治疗、硬化剂治疗、点式剥脱治疗和激光微创治疗，但是单一的治疗方案不能百分百解决下肢静脉曲张患者症状；只有根据患者的症状及需求，制定多种治疗联合才能更科学解决患者症状。联合手术治疗下肢静脉曲张已是上海血管外科公认的更科学治疗方式、能更安心的解决腿部问题。

讲座信息

新民健康特邀请血管外科专家作静脉曲张专题讲座，凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921615，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到13402120927报名。■时间：1月13日（周六）上午9:00-11:00

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口腔义诊通告 50个免费烤瓷冠名额等你拿

叶雪菲

俗话说：牙齿不好，疾病满身跑！可见牙齿与身体是相互影响的。原牙防所的主治医生介绍：缺牙不装，不仅会影响咀嚼和发音功能，还会加重剩余牙齿的负担，那么活动牙和固定牙哪个更适合您呢？活动牙可以保留口内的残根残冠，固定牙咬合更有力。每个人的口腔情况不一样，方案也不一样，应到专业的口腔医院制定适合您的方案。

牙好！身体好！装口好牙过大年

经批准，华驰及多名牙科专家将免费为您进行口腔检查！义诊期间由原三甲医院主任、原牙防所主治医师等多名牙科专家坐诊，同时特别送出50个免费烤瓷冠名额！有牙齿缺失，需要种植牙、烤瓷牙、活动牙的需提前电话预约！

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约

□义诊预约电话：6053 8498

□义诊短信：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：189 3022 4117

■专家名片

江中明

原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇
擅长种植牙，处理各种牙列缺失

周志英

原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口义齿疑难处理，
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验，
有耐心、责任心

□义诊时间：1月12日、19日

□地址：黄浦区西藏南路758号金利来广场4楼（近建国新路口）

黄卫登字2017第001941号 黄卫登字2017第001944号

国说
价值观

河南南阳
张新亮作

满心都是善
满眼都是和

富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

市委宣传部 中国文明网