

少折腾、少痛苦搞定缺牙，唤回精气神

原九院种植牙专家全面解析如何应对缺牙，少走弯路！

叶雪菲

不少人刚步入中年，牙齿健康就开始走下坡路——牙齿松动、牙齿缺失、烂牙残根等情况愈演愈烈。可是，很多中老年朋友都有一个认知误区，以为牙齿松脱和掉落就好像秋天落叶一样理所当然。于是对松动的牙齿不予理会，牙掉了也不及时处理，最终结果只会以自己的健康为代价。

“老掉牙”危害大 牵一“齿”而动全身

许多人都有一个认知误区，以为牙齿松脱和掉落就如同“秋天落叶”般理所当然。于是对于松动的牙齿不予理会，牙掉了也不及时处理。其实一颗牙齿的松动或缺失，会打破全口牙齿的平衡，使牙周病的发生概率大

大提高，更加速了剩余牙齿的脱落。再加上牙齿松动或脱落后，越不用的牙齿越容易“藏污纳垢”，越容易损坏，而另一侧用得多的牙齿则会“过度疲劳”，导致牙齿越掉越多。

伤牙龈，还得磨损好牙？ 处理缺牙还需谨慎，长远考虑

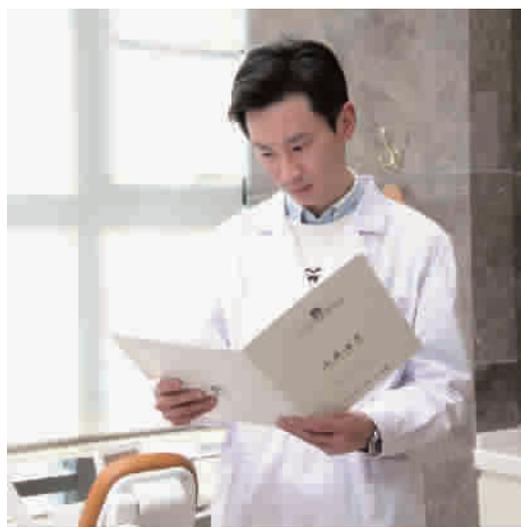
传统的处理方式受限于技术原因，始终对其他的健康牙有着不同程度的损耗。咬东西时间长了容易把牙龈磨肿、磨痛，吃饭费劲不说，还容易塞牙。而另一些方式则需要磨掉相邻的好牙，要知道牙釉质磨掉是不能再生的。如果选择了低劣的材料，或者缺牙处理方案设计不合理，都会对人体产生二次伤害。选择正确的方式、正规医院及权威专

家，无疑会让缺牙者更省时、省心。王申提醒广大读者，牙齿是人体健康的第一道门户，不能把自己口腔当做试验田，不要轻信低价陷阱。选择正规、专业的医院，以及负责任、经验丰富的专家，才能真正拥有口腔健康。处理缺牙也不能只图近期效果，长期地、个性化地成功处理缺牙才是真实惠。

国际种植牙大咖亲临 多年缺牙难题找权威更靠谱

对于牙齿缺失的患者来说，新的缺牙处理方式得到了越来越多口腔医生的推崇。它持久耐用不需要定期更换，处理缺牙的过程少疼痛、少折腾。无疑是目前近远期效果都俱佳的

方式，换个说法，就是“性价比非常高”的了。但新方法处理缺牙是专业性极强的技术，不仅要求牙医具备扎实、全面的专业知识，还必须有丰富的处理经验。



■专家介绍

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。



扫二维码报名 获取更多惠民信息

国际种植大咖见面会火热报名中 仅限2天，还有爱牙大礼包免费申领

为给中老年朋友带来更新、更时尚的口腔健康资讯，新民健康特邀原九院种植牙专家等开展大型爱牙活动，让惠民举措落到实处。活动举办以来，已有数百缺牙市民积极参与，为保证专家面对面活动质量，现特定2天活动日专门接待新民健康报名读者。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，请抓紧宝贵机会，尽快报名参加，更有惊喜爱牙好礼等着您！本次爱牙活动有国际种植牙专家亲临现场，为缺牙者出谋划策，有需要的读者请尽快拨打021-62476396报名。

- 活动时间：1月18日、20日
- 活动内容：
 1. 权威原九院种植专家面对面宣教答疑
 2. 免费领取口腔护理套装(牙刷等)
 3. 扫二维码报名获赠精美牙线
- 报名方式
 报名热线：021-62476396
 或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”
 发送至 18121287952

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

西藏自治区冬虫夏草协会副会长和西藏神秘嘉宾携手引导消费者如何快速辨别优质虫草！

来自西藏那曲采挖基地，带给上海读者10斤那曲虫草的全新体验

教你快速识别冬虫夏草

西藏自治区冬虫夏草协会副会长、虫草专家张步贵，每年亲临西藏那曲冬虫夏草采挖基地。他和西藏神秘嘉宾一起教你如何辨别真正的优质虫草！

1. (必须无杂草) 挑出断草、穿笠草、瘪草
2. (必须高干度) 干度不足等于把钱拿去买水分
3. (必须气味香) 虫草放置时间越长气味越重
4. (必须色泽好) 采挖及时，造就好色泽
5. (必须单体短) 单体过长虫身占比越少，营养越少越不划算
6. (必须头期草) 头期草短尾巴，中期草尾巴长于虫体，后期草死草、瘪草
7. (必须够干净) 洁净度不高，买虫草还是买泥巴？专业深层清洁，虫草洁净度高，直接可以嚼着吃

一年滋补正当时，冬季养生有技巧

看虫草专家和西藏神秘嘉宾带来道地的冬虫夏草，为上海市民带来10斤那曲虫草的全新体验！

人人都说虫草好，究竟哪些人适合冬虫夏草？

冬虫夏草，传说中的滋补圣品，深受很多朋友的喜爱。尤其进入秋季，正是滋补的好时候。很多人都在关心：自己到底适不适合服用冬虫夏草？

冬虫夏草因其性平力缓，能平补阴阳，一般也是年老体弱病后体衰、产后体虚与亚健康状态者的调补佳品，特别推荐以下人群使用：

1. 体质虚弱者；
2. 高血压、高血脂及糖尿病患者；
3. 肾虚引起的腰酸腿软、神疲乏力；
4. 肺虚引起的哮喘，久咳不止者；

虫草有限，每人限购5份！

请提前电话预约
4008-835-177

那曲二级虫草4条 50克只需7450元 50克直降7450元 每克仅需149元	那曲二级虫草3条 50克只需8450元 50克直降10200元 每克仅需169元	那曲二级虫草2条 50克只需9950元 50克直降13710元 每克仅需199元
--	---	---

更有每天前10名买50克送同品5克冬虫夏草！

那曲源产地直供

活动时间：1月19日-1月20日 仅限2天！

特别推荐！！！！

只要在活动期间去贵康门店购买虫草，就可获得西藏自治区冬虫夏草协会副会长和西藏神秘嘉宾当面献上真草的哈达。新年伊始，收获一份喜悦和祝福。



零中间环节，买到就是划算

确保每一根冬虫夏草都是可溯源的西藏那曲高原雪域品质，更省去层层中间商环节，将实惠真正让利给消费者。

上市公司 严格检测

西藏自治区冬虫夏草协会副会长单位

长安责任保险 长安责任保险承保食安险

贵康股份 (股票代码：839317)

上海市黄浦区雁荡路17号 021-63088836
上海市浦东新区东方路1508号 021-68387806
主办单位：贵康那曲索县冬虫夏草有限公司

凭本样报到店消费
报销交通费20元
健康热线：4008-835-177
广告(扫一扫，码上有虫草)