

别让“蚯蚓腿”影响过新年

叶雪菲

下肢静脉曲张患者大都是由于长期站着工作，血液循环到下肢静脉时容易受阻，长时间不能向心脏回流，积在腿、脚的静脉里，引起下肢静脉扩张或静脉瓣膜损坏，导致静脉曲张的发生，超声多普勒或静脉造影显示大隐静脉迂曲扩张，瓣膜功能不全。可伴有行走乏力、沉重浮肿，腿部皮肤瘙痒、色素沉着，溃疡，血栓性浅静脉炎，出血，溃疡等并发症。

已患静脉曲张的人，由于静脉已经处于疾病状态，必须通过治疗才能改善，否则病情会继续发展。大隐静脉曲张这一血管疾病是严重危害健康的常见慢性病，影响腿部美观、导致女性患者生活痛苦不堪，病情重者烂腿致残。不仅腿部皮肤会出现像是蜘蛛网、蚯蚓的扭曲血管，或者像树瘤般的硬块结节，关键是还会引起深部静脉血栓形

成、血栓性静脉炎和下肢溃疡的发生，甚至威胁生命。

职康康主任介绍说，目前治疗下肢静脉曲张有压力治疗、硬化剂治疗、点式剥脱治疗和激光微创治疗，但是单一的治疗方案不能百分百解决下肢静脉曲张患者症状；只有根据患者的症状及需求，制定多种治疗联合才能更科学解决患者症状。联合手术治疗下肢静脉曲张已是上海血管外科公认的更科学治疗方式、能更安心的解决腿部问题。

讲座信息

新民健康特邀血管外科专家作静脉曲张专题讲座，凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921615，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到13402120927报名。
■时间：1月20日(周六)上午9:00-11:00

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口腔义诊通告 与口腔专家面对面——种口好牙享口福

专家名片

叶雪菲



江中明
原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇
擅长种植牙，处理各种牙列缺失



周志英
原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口牙齿疑难处理，
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验，
有耐心、责任心

俗话说民以食为天，很多人都希望赶在节前把牙装好。牙齿是身体健康的门户，及时处理缺失牙，对剩余的好牙也是保护！

牙齿缺失哪能办？牙齿缺失后可以做活动牙，也可以做种植牙，种植牙不损伤邻牙、坚固、耐用、没有异物感，是目前常用的处理方式。

经批准，华驰及多名牙科专家举行口腔义诊活动。义诊期间由原三甲医院主任，原牙防所主治医师等多名牙科专家坐诊。期间**特别开通(免专家挂号费、免费口腔检查、免费设计口腔方案等)**多项绿色通道，将耐心细致地为您免费检查！同时送出50个200元——3000元的爱牙基金！

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约，并保留报纸凭证。

□义诊预约电话：**6053 8498**

□义诊报名短信：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：**189 3022 4117**

□义诊时间：**1月19日、26日**

□地址：**黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)**

黄卫登字2017第001941号 黄卫登字2017第001943号

“抗氧化，清除自由基”科普宣教活动，走进申城 “真空纳米旅行壶”+“景德镇骨瓷餐具”免费领取

中国疾病预防控制中心“慢病中心主任”王临虹教授指出：空气污染、水源污染、化学污染、生活压力、饮食热量营养失衡等等是造成人体内“有害自由基”过多的主要原因，大量“有害自由基”危害健康，加速机体的衰老过程，易诱发多种慢性病。

“北京医科大学心脑血管研究所所长”胡大一教授指出，“减少自由基摄入，清除血管垃圾，打通血管堵塞，可有效降低中老年慢性病的突发风险，减少致残致死率”。

为了让更多的中老年朋友，做到“正确认识慢性病、科学有效应对慢性病”，1月21日特举办“抗氧化，清除自由基”大型科普宣教活动。

同时，本次专项行动免费发放全国畅销的养生类科普书籍，让更多的中老年朋友能够做到通过“科学饮食及合理运动”管控好“高血糖、高血压、高血脂”等慢性病指标。



“抗氧化，清除自由基”启动仪式



小分子能量水杯



景德镇骨瓷餐具



真空纳米旅行壶

本活动为公益活动，不办理邮寄服务。本市年满60岁，符合相关条件者拨打电话**400-089-1717**报名，凭身份证明即可参加科普活动，即可免费领取以下活动援助物资：

- 免费领取 养生科普书籍一本
- 免费领取 价值398元“小分子能量水杯”一个
- 免费领取 2000毫升“真空纳米旅行壶”一个

备注：夫妻全程参与活动可免费获得“价值598元景德镇骨瓷餐具1套(10件组合)”

公益活动报名处 报名热线：**400-089-1717** 报名时间：**早8:00-晚19:30**

静安区 黄浦区：南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区：鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区：宜山路508号景鸿大厦 宝山区：一二八纪念路869号(万达广场北)
浦东新区：东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区：曹杨路540号中联大厦 主办单位：中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会 承办单位：上海康庄康康管理咨询有限公司(厚德仁医馆) 广告

富强民主文明和谐 自由平等公正法治 爱国敬业诚信友善

圆我中国梦 福到家家门

中宣部宣教局 中国文明网

河南舞田 张新亮作