

腰椎哪些疾病可以选择微创手术?

贺石生

小陈今年26岁,银行工作,近来出现下肢疼痛的症状,休息以后稍有缓解,现在疼得比以前更厉害了,无奈之下去了医院。医生做了检查告诉他这是腰椎间盘突出,如果保守治疗无效,只能做手术。小陈听了以后吃惊不已,回家上网找各种资料,考虑到自己这么年轻,想做微创的小手术,但是又怕解决不了问题,可是又觉得开放手术创伤太大。

其实像小陈这样的例子并不少,就这些问题,上海市第十人民医院脊柱微创外科贺石生主任为广大患者做一些科普。

1、脊柱微创手术有哪些种类?

目前脊柱微创手术的方法很多,包括微创介入技术(椎间盘射频/等离子/臭氧/激光消融术等)、椎间孔镜技术、椎间盘镜(MED)技术、微创减压经皮内固定技术等。

2、哪些腰椎的疾病可以选择微创手术?

随着微创技术的发展,微创手术能解决的问题越来越多。常见的腰椎疾病比如腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄、腰椎不稳、滑脱,都能通过微创手术来很好地解决问题。

3、微创手术能够做“干净”吗?

其实微创手术技术就像是医生手里的十八般武器一样,要根据患者的症状、影像学诊断、手术预期等来综合考虑,选择最佳方案。比如上述小陈的情况,通过椎间孔镜技术就能做“干净”。

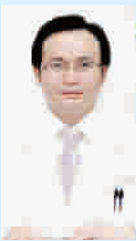
4、微创手术和开放手术相比效果如何?

一般来讲,对于上述讲到的常见腰椎疾病,微创手术都能够达到与开放手术相当的疗效,与此同时,微创手术具有创伤小、出血少、恢复快等优点。但是还是要强调,一定要选择合适的微创技术。

5、微创手术需要经验丰富的医生

最后需要强调,微创手术一定是要找经验丰富的医生来做。很多医生虽然开放手术做的非常好,但是没有经过系统的、规范的微创技术培训,不习惯通过一个局部的视野来进行手术操作,那么可能手术效果就达不到预期。

专家简介



贺石生
主任医师、教授、博士研究生导师。同济大学附属第十人民医院脊柱外科主任、脊柱微创治疗中心主任

贺石生教授是中国著名的脊柱外科专家,是国家卫计委脊柱内镜诊疗技术专家组成员,在国内外享有较高声誉,对脊柱微创技术革新、手术器械设计、脊柱微创外科医生培训及脊柱基础科研等方面做出了诸多开创性工作。贺石生教授从事脊柱外科临床、科研工作二十余年,迄今为止参与完成各类脊柱手术7000余例。自2005年起在国内率先开展各类脊柱微创手术,2010年开展了华东地区第一例椎间孔镜手术,无论脊柱微创手术数量还是质量均处于全国前列。贺石生教授擅长各类脊柱常见及疑难疾病的诊断、保守治疗及手术治疗,对于颈椎畸形、颈椎病、颈椎后纵韧带骨化症、颈椎管狭窄症、胸椎间盘突出症、胸椎黄韧带骨化症、腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄症、腰椎滑脱症、脊柱侧弯、脊柱肿瘤、脊柱结核及脊柱创伤等各类脊柱疾患具有丰富的手术经验。

耳朵嗡嗡响,耳朵听不见,有何好方法

雪冰 佳音

不知从何时起,总感觉自己的耳朵里出现时大时小的噪音,有时是“嗡嗡”的鸣叫声,有时是“嘶嘶”的电流声,每天、每时、每刻,从早到晚耳朵里都会有声响……这些都是遭受耳鸣困扰患者的心声。

鸣为聋之始,聋为鸣之末

耳鸣虽然常见,但人们对其了解却不多。同时也正因为常见,许多人不把耳鸣当回事。对此,耳鼻咽喉科专家尚玉山主任提醒,“鸣为聋之始,聋为鸣之末”,患者出现耳鸣,也可能出现耳聋,因引起耳鸣或者耳聋的诸多原因比较相似,因此两者时常相伴出现,但两者从表面上看,没有直接联系。同时,专家叮嘱,一旦出现耳鸣,一定要及时治

疗,不可错失上佳治疗时机。

耳聋会使人更加反应迟钝

“当有些人感觉自己听不清、听不见之后,要么慢慢变得不爱开口说话,自我封闭,要么就是喜欢自言自语,无论哪种情况,其个人情绪都不太会好。”耳鼻咽喉科专家尚玉山主任介绍说,在他的门诊上,许多耳鸣耳聋的患者往往都伴随有焦虑、抑郁的倾向,严重者甚至还有想自杀的念头,因为总感觉家人不和自己交流,有被遗弃的想法。

除此之外,相关的临床研究还认为,中老年性耳聋,在一定程度上可加重脑萎缩,使老年痴呆提前到来。据尚玉山主任介绍:“流行病学调查发现,老年人耳聋会使老年人

更加反应迟钝,智力衰退,且随着听力进一步下降、听功能的废用,还可能加重脑萎缩、老年痴呆提前到来,因此,老年人耳聋发现早期症状要及时就医,“耳老背、眼老花,天经地义,不用医治,这种观念是错误的。”

精准检查方可对症治疗

从临床上来说,耳聋分为神经性、传导性和混合性三类:神经性耳聋是因感音神经出现障碍;传导性耳聋是因内耳有炎症,有积水;混合性耳聋是上面两种因素交叉引起的。如果老年人出现突发性耳聋,可使用抗病毒和扩血管、溶栓的药物营养神经,通过吃药和输液都可以,也可以使用激素类药物减轻内耳水肿,缓解突发性耳聋。如果是由糖尿

■特邀专家



尚玉山
耳鼻喉科主任,从事耳病诊治临床工作三十余年。擅长运用中西医结合治疗耳病,传承中医,接纳西医。擅长诊疗:各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔、鼻炎等疑难疾病。

活动信息

新民健康特邀从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的专家尚玉山主任进行宣教。凡成功报名的读者,即可获得专家现场面对面宣教及咨询名额。有需求的读者,可以拨打新民健康咨询热线52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970 (报名截止时间:1月30日17:00时)

大寒过后心脑血管疾病进入高发季 专家提醒冬季应注重扶阳

叶雪菲

五十个中医心血管专家面对面指导名额限时抢

“大寒”过后,申城进入“速冻”模式,冠心病、心肌梗死等心血管疾病也进入了高发季。中医心血管病专家王丽华主任表示:冬季冷空气会刺激人体毛细血管的收缩,血管阻力增大,导致血压升高,心脏负荷加重,容易诱发冠心病等。寒冷还会引起冠状动脉痉挛,影响心脏血液供应,诱发心肌梗死。因此,面对气温骤降,市民更要积极治疗调理心血管问题。

中医应对心脑血管疾病,冬季应以扶阳为主

中医认知的冠心病属于“胸痹”、“心悸”等范畴。病因病机主要是由寒邪入侵、情志失节等所导致的阳气虚衰、胸阳不振、痰浊瘀阻、痹滞心脉。因此应对当根据病情缓急,扶阳为主,祛邪为辅。扶阳,即保护、补养阳气,宜于寒邪、失治、误治损伤阳气所致的阳虚及寒邪、痰饮、水湿之邪阻遏阳气所致的阳气郁滞之证。

新民健康年末福利,特邀中医心血管病专家为您把脉健康

冬季如何预防心血管疾病突袭?如何应对心血管突发状况?本周,新民健康特邀原三甲医院中医心血管专家王丽华主任现场为广大读者解答热点问题,前五十位报名读者可享专家面对面答疑及指导。

■报名方式:

拨打新民健康热线:021-52921343 报名

编辑短信“心血管病+姓名+联系方式”发送至:15601885345

专家介绍:王丽华



原三甲医院中医心血管科主任。从事心血管临床研究与实践三十余年,擅长采用中医辨证治疗冠心病、动脉硬化、心律失常、心肌炎、高血压、早搏、心脏病等心血管慢性顽固性疾病。

微心养老首位入住老人体验实谈

1月19日,微心养老旗下运营的首家养老院——上海市崇明东平瀾润敬老院首位入住老人表达了自己入住以来对养老院的真实看法,传达了美好愿景。

“像现在这种环境那么好,吃得又好,几乎没的”

这位陈爷叔已过花甲之年,早前在某养老院入住过,因为环境差伙食差价格贵不符合个人期望,毅然选择调换养老院。去年得知微心养老在崇明开办养老院的时候激动万分,曾在崇明农场生活几十年的他萌发了日暮沉沉,倦鸟归巢之心。不仅亲近了崇明当地独特的生态环境,又得益老年人身体健康。

“没找不着人的时候,我专门有生活顾问的”

因两次中风腿脚不便而长时间依赖轮椅,陈爷叔通过院内专业的医疗康复器材和医护人员的悉心指导有序结合,慢慢可以双脚着地原地踏步了。平时日常生活中,身边的生活顾问和护工都成为老人眼中的“开心果”,每天陪伴聊天、分享养生知识、娱乐消遣,有任何需求总是第一时间发现并解决,让他省心省力了不少。爷叔也在此传达了对大伙的感谢之情,让他获得了如家般的幸福温暖。微心养老自成立以来,组织市内老人举办了上百场符合老人需求、满足老人心愿、倡导关爱老人的文娱活动。

如想了解本期完整的人住体验实谈,或关注报名微心养老更多老有所乐活动,请微信添加公众号“微心养老服务”。 广告

春雨点点落大地 万物生发赖和谐



春回大地 万物生发 和谐共生

中宣部宣教局 人民健康 中国网络电视台

口臭有治了 灰指甲

养阴口香合剂 品牌推荐中

功效:胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致:口臭、口干口苦、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等。

全市各大药房有售 电话:62041665

伊甲 复方聚维酮碘溶液 品牌推荐中

用心治灰甲,对抗真菌,有信心! 按疗程使用,灰了指甲,不灰心!

全市各大药房有售 电话:62041665

56元/盒 60ml/盒

销售地址: [黄浦]:南京东路第一医药商店,淮海路各药房, [静安]:区各药房,愚园路232号,宝山路519号,中华新路957号, [虹口]:四川北路各药房, [徐汇]:汇丰各药房, 茶陵路216号, [长宁]:得一各药房, [普陀]:中山北路2399号及复美各药房, [浦东]:海阳路622号, 养和堂各药房, [惠南]:城东路268号, [杨浦]:长海路349号, [宝山]:牡丹江路各药房, 友道路223号, [闵行]:江川路242号, 莘朱路152号, [松江]:余天成各药房, [嘉定]:沙露路83号, [金山]:恒德药店各药房, [奉贤]:解放中路20号, [青浦]:城中东路266号, [崇明]:东门路178号等全市各大药房有售。