



为“默默无闻”喝彩 沪表彰校园卫生工作先进

学校安全无小事。长期以来，上海中小学校的卫生工作者一直默默无闻，辛勤工作，确保了学校教育秩序稳定和一方平安，为上海市的传染病防控工作倾注了大量心血和精力，为孩子们的健康成长和终生发展做出了贡献。今年，在市教委的指导下，上海市中小学幼儿教师奖励基金会和上海市学校卫生保健协会开展了市中小学校卫生工作先进单位与先进工作者评选活动。7月3日，主办方对评选出的市中小学校卫生工作先进单位与先进工作者进行了表彰。

此次评选活动，旨在贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》和《健康中国2030规划纲要》精神，更好地宣传各中小学校卫生保健和健康教育工作的先进做法与特色经验，进一步提高中小学校卫生保健人员专业水平，促进学校卫生工作有序开展。同时，也为了更好地加强中小学校卫生保健人员队伍建设，提高学校健康教育的科学性和有效性，提升中小学校卫生工作质量，推进学校卫生工作均衡发展。

评选活动自2018年1月16日启动，上海市学校卫生保健协会健康教育专委会组织专家对评选范围、评选条件、评选程序、评选时间等方案进行了讨论，并指定两位专家执笔撰写方案初稿。3月21日，协会组织专家对方案初稿进行集体讨论、定稿。“五一”节假日过后，上海市各区启动评选活动，经学校自荐、教育局推荐、公示、报送等步骤，共报送100余份先进材料。材料整理后，6月上旬起，市级6位专家对材料进行初审和终评，评选出40个

学校经验



哈密路小学是位于上海市长宁区西部的一所具有百年办学历史的公办学校。目前，学校有20个班级，63名在职教工，691名在校学生。学校坚持“让每一个孩子健康快乐地成长”的办学理念，在学校发展的进程中，除了注重教育教学工作，还积极依据国家、市、区、健康教育促进行动计划、《学校卫生工作条例》、《健康上海2030规划》等相关文件的要求，以“促进师生健康 构建和谐校园”为工作的目标，在广大师生和家长中，树立“健康第一”的基本理念，学校从监测学生健康状况，对学生进行健康教育，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生环境和教学卫生条件，落实各项疾病防控等方面着手，切实提高校园卫生管理水平，保障学生在校园的卫生与健康与安全。

例如，学校为有效降低学生的近视率，控制新发病例，采取了多种干预措施。首先是引导学生养成良好用眼

促进师生健康 构建和谐校园

记先进单位上海市长宁区哈密路小学

专题教育促进健康全面推进

记先进单位上海市民办新华初级中学

民办新华初级中学的前身是华东师大第一附属初级中学。学校倡导主流教育的办学理念，以“为学生的终身发展奠定坚实的基础”作为办学宗旨，将“基础扎实、特长明显、素质全面、和谐发展”作为育人目标。在学生的卫生健康促进工作方面，学校采取多样化的教育手段，拓展健康教育内涵。

学校以丰富的活动为载体，与科学教学相结合开展健康教育。学校除保证每周一次健康教育广播，每两周一次的健康教育常态化课程外，健康教育内容系列化且有特色——根据各年级学生年龄和心理特点、道德形成的规律，制定了由低到高四个年级不同的品德、健康教育重点，具体分为四个教育专题：中低年级是保护牙齿，预防龋齿；初一年级是保护视力，干预近视；初二年级是青少年肥胖，运动干预；初三年级是献血知识，远离毒品。

为了能使健康教育更深入到学生的生活中，学校在各年级推荐了一批健康知识导向的电影和书籍供学生选看、选读，每位学生都撰写了书评和影评，并在课堂上展开讨论和交流，对健康知识有了更深刻的认识。

同时，学校积极探索教育规律，由学校自主研发、组织专业教师进行编写的校本教材也已完成，并准备以探究课的形式纳入课程，使得学校健康教育在原有的利用晨会与班会进行生命安全教育的基础上，又增加了新的教学内容与教学手段。

为认真贯彻落实有关健康促进项目行动计划，结合区教育局关于在学生中开展预防青少年的“近视、龋齿、肥胖”的专题干预方案，学校于2016年3月制定了本项目的课题研究实施方案。经过近2年多的努力，家校联动、齐抓共管，促进健康生活方式

的养成。学校特聘营养专家从树立健康饮食的观念入手，对学生、家长做了营养干预的相关报告，建议家长要减少高热能半成品食物、减少油炸食物，多食含钙及蛋白丰富食物等。同时，呼吁家长实践暑期每天一个半小时阳光运动。

学校利用暑期游泳池开放的时间，免费组织学生每天进行一个半小时的游泳训练。体育老师科学指导训练，卫生老师每天监控学生的体重变化，还每周进行一次身体评估，并及时将学生每天在校运动情况及每周一次的自身体评估情况。

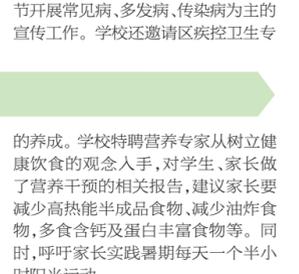
先进单位和60名先进工作者，并登报公示。

此次获表彰的先进单位，都是把学校卫生工作纳入了学校总体工作中进行布局和推进，按照法律法规，按照国家和本市地方要求，一步一个脚印认真落实；获表彰的学校卫生先进工作者，均来自学校第一线，有的是卫生保健人员，有的是健康教育老师，他们的共同特点就是责任在肩，爱岗敬业，勤奋踏实，创新引领，在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

中小教育中，学校卫生保健工作既是基础保障工作，也是育人工作。建设健康中国，卫生保健人员更是承担着不可推卸的重要职责。此次评选将有助于好经验好做法的宣传推广，以促进上海市学校卫生工作整体水平的提升。

家来校，对全校师生进行传染病防控的专题教育。通过微信或发放告家长书的形式，向学生家长宣传常见传染病的知识以及季节性的传染病，让家长对孩子做好防病、治病的工作。

近几年来，学校的卫生工作在全体师生的共同努力下，取得了一些成绩。在被世界卫生组织健康城市合作中心正式命名为“健康促进单位”的同时，还先后获得“2016—2017年全国流动人口健康促进学校”、“上海市健康促进学校”、“上海市安全文明校园”、“长宁区卫生先进学校”等荣誉称号。



家来校，对全校师生进行传染病防控的专题教育。通过微信或发放告家长书的形式，向学生家长宣传常见传染病的知识以及季节性的传染病，让家长对孩子做好防病、治病的工作。

家来校，对全校师生进行传染病防控的专题教育。通过微信或发放告家长书的形式，向学生家长宣传常见传染病的知识以及季节性的传染病，让家长对孩子做好防病、治病的工作。

家来校，对全校师生进行传染病防控的专题教育。通过微信或发放告家长书的形式，向学生家长宣传常见传染病的知识以及季节性的传染病，让家长对孩子做好防病、治病的工作。



家来校，对全校师生进行传染病防控的专题教育。通过微信或发放告家长书的形式，向学生家长宣传常见传染病的知识以及季节性的传染病，让家长对孩子做好防病、治病的工作。



以“大健康观”开展健康教育教研

记先进工作者、崇明区教育学院蔡海萍

蔡海萍老师1995年毕业于当时的上海黄陵卫生保健师范学校，在基层做了11年的保健岗位上，成为她不断奋进的推动力。

2006年7月，蔡海萍被调入崇明区教育学院担任健康教育教研员，迄今已经干了12年。在12年的教研工作中，蔡海萍秉持着“挺起胸来引领，弯下身来服务”的工作信念，注重集体调研和个体调研相结合，在调研中发现问题，在中心组活动中研究问题，在研训活动中解决问题。

集体的智慧是无穷的，蔡海萍除了带领教育学院的中心组团队一起开展研究，还积极主动地寻求其他协作单位的合作，利用他们的专业来指导学校的卫生保健工作，从而提升研训活动的质量。例如，她带领团队协同崇明区市场监管局，开展了“规范操作 应急推演



尽心尽职站好卫生保健教育这班岗

记先进工作者、上海市浦东新区洋泾实验小学钱江

今年，是钱江老师在学校卫生保健工岗位上作的第26个年头了。她积极主动、热情地关心每一位师生的健康状况。学生们一旦身体出现“状况”，都喜欢来找她诊疗和处理。在学校师生眼中，钱老师一直是个“急他人所急，想他人所想”的贴心人。

健康教育是学校卫生工作不可或缺的重要组成部分，是确保学生健康成长的重要环节。为了把工作做得更扎实有效，钱江老师时刻以高标准要求自己认真上好每一节课，并做好备课教案。她充分利用每周的午会课时间，根据学生的年龄特点、季节时令变化、客观环境的发展等，采取广播、多媒体、海报等多种形式相结合的方式，向学生传授有关卫生防病知识，教育他们从小树立高尚情操，自觉纠正不良的卫生习惯，讲究公共卫生道德，不断提高自我保健意识。通过

她精心打造的健康教育平台，学生们从看看、听听中掌握到了一定的卫生知识，增强了自我保健意识，提高预防疾病能力。

与此同时，钱江还积极配合上级部门，有计划地开展学生常见病、多发病的预防工作。多年来，她始终坚持“预防为主、治疗为辅”的原则，积极组织开展“六病”防治工作，并把预防龋齿、视力不良作为重点来抓。预防近视是学校卫生工作中的一大重点，钱江每学期都对全校学生进行视力检查，对不同程度视力不良的学生一一建档并进行统计分析。根据各种不同情况，以各种方式、有针对性地教育学生从小养成良好的用眼卫生习惯，注意个人卫生、饮食卫生，读写姿势，确保眼睛与书本的安全距离以及使用科学、合理的采光照明。她还督促、指导学生认真做好眼保健操，耐心地提醒学生理性地看电视和使用电脑。为了有效开展预防龋齿教

育，钱江抓住9月20日全国爱牙日这个契机，以多种形式向学生进行口腔卫生宣传，教育学生从小养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯，要求学生会正确的刷牙方法，使用保健牙刷，含氟牙膏等。

对于传染病防治，钱江一直致力于追求“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的工作状态。她严格执行传染病学生复课前的诊断制度，有效地控制了各种传染病在校内的传播与流行。2017年底，学校一名跆拳道老师得了水痘，钱江当晚得知信息后，第一时间向学校领导汇报了情况。第二天，她立即对跆拳道班的学生们逐一进行晨检排查，当场查出几位学生疑似水痘。针对这一情况，学校立即启动传染病应急预案。正是由于钱江果断、及时地采取了相应的措施，有效地控制了这次水痘疫情。

学校保健室“麻雀虽小，五脏

俱全”，任何细节都必须实实在在，步步到位，任何一个环节出现问题，都会导致非常严重的后果。正是在这样的理念和要求下，钱江一直在本职岗位上充分发挥自己的主观能动性、自觉性和责任心，始终把为教学服务放在第一位，把师生满意与否作为自己的工作标尺，尽心尽责地把学校的各项卫生保健工作都做到有章可依、有据可循，朝着“更完善、更健全、更规范、更扎实、更有效”的方向持续推进。

崇明区中小学食品安全专题研讨活动”、“关注食品安全，共筑和谐校园——崇明区小学生食品安全教育活动”；协同崇明区红十字会，开展“红十字”在身边”的急救技能比赛，“人人学急救，急救为人人”红十字主题活动、“博爱申城、生态崇明、爱满校园”——纪念第71个世界红十字纪念日活动；协同崇明区环保局，开展了“远离雾霾，争做生态小达人”的健康主题活动；协同崇明区爱卫办，开展“从我做起 拒吸第一支烟”的控烟专题活动；协同崇明区卫计委、市场监管局，每年开展中小学健康知识竞赛、小品比赛，每两年开展一次的成人组食品知识竞赛等等。

除了开展这一系列的教研活动，主题研修、专题培训、竞赛活动外，蔡海萍还注重对工作成果的梳理和呈现。她和团队一起，出版了

《崇明区中小学健康教育主动有效课堂优秀教案汇编》、《守护健康、你我同行——崇明区学校保健工作10年掠影》画册、《崇明区传染病防控工作手册》，并拍摄制作了《传染病防控各环节演练》以及《食堂规范操作》等专题视频。

所有这些工作的开展，蔡海萍始终以“大健康观”为指导，把师生的健康放在首位，努力实现“增强学生保健意识、提升教师专业素养、提高学校保健工作水平”的综合目标。蔡海萍说，12年的教研员工作经历，最大的欣慰来自于领导对工作的重视，来自于基层教师的支持和配合，来自于中心组团队的齐心协力。心中有阳光，脚下就有力量，不忘初心，方得始终。在获得上海市中小学校卫生工作先进个人荣誉称号之后，蔡海萍和她的团队正满怀信心，开始迎接下一个征程。



个人风采