

甲状腺术后如何调理? 浙江省名中药师为您答疑解惑

叶雪菲

报名可享省级名中药师面对面咨询名额

近年来,不少患者为解决甲状腺结节问题而施行了甲状腺摘除手术。其实,从中医的角度来说,甲状腺结节不仅是局部的病变,还是人体整体变化的反映。通过手术的方式可以解决局部病变,但如果病根没有去除,还是存在复发的可能性。那么,强调整体治疗的中医药有没有安全、有效的调理方法?为此,92岁的浙江省名中药师徐锡山老教授有如下见解。

听懂甲状腺结节“说”的话

作为浙江省知名的中医药专家,徐锡山教授对于甲状腺结节患者的调理有独到的见解。徐教授指出:中医素来讲究望闻问切,通过这四个步骤,可以清楚了解甲状腺结节的病根。往简单了说,要想解决甲状腺结节,先要听懂它所“说”的话。

甲状腺结节高发,缘于肝气郁结。说白了,甲状腺结节的出现就是身体在说“我经常

心情不怎么好”、“我有些累”、“我精神压力大”、“我感到没有力气”。甲状腺结节的发生与下丘脑-垂体-甲状腺轴调控失常有关,情志不畅、肝郁气滞等因素是甲状腺结节发生、发展甚至转归过程中的重要因素。所以说,中医认为甲状腺结节的形成路径是:肝气不舒——气滞血瘀——瘀阻生痰——日久成核,调理多从疏肝理气、健脾化痰、养心安神三方面入手。

护肝抗“结”,可选黄芩、赤芩、青芩

“甲状腺结节患者的日常及术后调理,可以选用黄芩、赤芩、青芩配伍。这些灵芝与2000年前《神农本草经》中记载的上品中药赤芩、黑芩、青芩、白芩、黄芩、紫芩是同一种药材,药效可靠。”徐锡山教授表示:“野生的灵芝是在木头上自然生长,无污染,通木性,肝属木,疏肝理气。选用灵芝调理,还可根据症状不同辨证用药。例如脾是生痰之源,甲状腺结节属痰核范畴,甲状腺结节根在脾虚,黄色入脾经,可选黄芩;若患者肝气不舒,青色入肝,疏肝理气,可选青芩;睡眠不深、多梦易

醒,属心神不宁,红色入心经,所以要选赤芩。这样守方3个月,身体基本上就能得到调理。”

在杭州著名的中药老字号——胡庆余堂、方回春堂、叶种德堂,都有专门的野生灵芝柜台,为什么推荐大家去杭州著名的老字号找野生灵芝呢?那里的野生灵芝正宗,品种齐全。每年胡庆余堂都有韩国、日本的顾客专门“打飞的”前来购买,上海每周有不少顾客也专门跑到杭州著名的老字号买野生灵芝,这里的野生灵芝正宗,价格公道,配伍合理。

新民健康 免费送 50个 徐锡山教授 面对面咨询名额

作为浙江省中药界的名人,现年92岁的徐锡山教授日前仍每周到方回春堂大药房负责中药材质量,带学徒。为帮助更多甲状腺结节患者解决困惑,新民健康特联合相关机构,为沪上的读者朋友提供饮食调养咨询和50个徐锡山教授面对面咨询名额,名额有限,先到先得。有需求的读者可通过如下方式报名。

咨询及报名方式
拨打新民健康报名热线
021-52921615 报名

编辑短信“甲状腺结节+姓名+联系方式”
发到至:13588175923



徐锡山教授,1928年生,全国名老中医药专家学术经验指导老师,浙江省名中药师,浙江省中医院主任中药师,浙江省高级专业技术职务评审委员,浙江省中医药科技工作者专家咨询委员会专家成员,参与《浙江省中药炮制规范》1977年版、1985年版、1994年版、2005年版的编写,著有《中药饮片传统鉴别经验》等。



上海拜博口腔知名种植专家魏兵提醒您 松牙、残根残冠,莫一拔了之!

文/魏兵

据不完全统计,60岁以上老人患各种口腔疾病高达90%以上,口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血、过早丧失咀嚼功能,降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症,严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

在口腔门诊,经常有患者问:“我不想拔牙,牙根还能用吗?”“牙齿松了,可以不拔掉么?”……大多数情况

老人都很抗拒拔牙,一方面都希望松牙、残根能保留,另一方面拔牙也有一定的禁忌症,比如高血压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此,如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实,对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”,一般都会采取能固定则固定,能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠,它们都有它存在的价值,跟人类的眼睛一样珍贵,而且任何假牙都无法取代真牙的功能,我们应该有效地保存它,珍惜它,提高生活质量,最大限度地保留。

特别是残根残冠保存修复,支持形成合理,咀嚼功能恢复好,牙冠修

复后,固位较好,大小与天然牙较一致,无异物感,患者舒适,并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长,同时,还可利用修复的残根残冠做基牙,进行牙列缺损的修复。因此,残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定,也可以恢复稳固,咀嚼功能正常,可让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展,目前的留存率已达到95%以上,实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然,松动牙的固定以及残根残

冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求,并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙



近14年日本口腔医院工作经历,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。

魏兵女士是拜博口腔(原拜尔口腔)疑难种植总监,副主任医师,拥有中国医科大学学士、罗马琳达大学种植临床硕士学位,她拥有

齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔与不拔。

她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前粉丝数已达上万。

7月15日周日上午10:30,由上海拜博口腔举办的牙周专家面对面讲座活动将在(徐家汇路338号东方天地3楼)拜博博尔门诊部举行。届时魏兵携手原九院牙周专家刘晓峰教授,将为市民提供免费的咨询答疑服务,参加的市民可准时前往。

“黄梅天”来袭,注意防“心”病 如何辩证防治心血管病 30个中医名家面对面答疑名额限时申领

叶雪菲

进入梅雨季后,上海近期暴雨连连,湿度大、气压低,不少医院的心血管疾病患者就诊量在这个时段也猛增。对此,中医心血管病专家王丽华指出:梅雨季节雨量增多、气温升高、气压偏低,空气湿度高,人稍一活动就会出汗,这也为心脑血管等多种疾病的发病提供了温床。

梅雨季节气压较低 易致心血管疾病发作

医疗研究发现,低气压会引起心血管疾病的发作。低气压最集中的日子就是夏天的梅雨季节。在暴风雨来临之前,总有一段时间让人

感到特别闷热潮湿。此时,空气湿度大、对流不畅通,心血管病患者会感觉特别“憋气”,会出现胸闷和气促的现象。

知名心血管专家王丽华主任说:“由于雷雨频繁,这段时间来就诊的高血压和冠心病患者明显增多。究其原因,主要是天气潮湿闷热、气压急剧波动时,会引发交感神经兴奋性增强,使心率加快,血压升高,心肌耗氧量增加,因而容易导致心梗、心衰、心绞痛的发生。”

所以,在这种天气里,有高血压、冠心病等心血管病患者一定要注意日常保健。

治疗心血管病讲究辨证 论治及个性治疗

心血管疾病有不同的病症类型,病人的年龄,生活环境以及其他相关疾病等因素也各不相同,因此,中医治疗心血管病,必须辨证论治,因病治疗。王丽华主任表示,随着人们的生活水平提高,饮食结构发生了很大的变化,心血管疾病的发病情况也与过去有所不同,过去以隐痛为主的症状转变为现在的憋闷为主;就冠心病来说,以前多以瘀血为主,现在以痰浊为主兼有瘀血。因此只有准确把握每一位患者的情况,才能达到较好的治疗效果。

心血管专家面对面宣教答疑解惑 30个名额限时领

为帮助更多心脑血管疾病患者安全度过梅雨季节,新民健康特邀心脑血管病专家王丽华主任开展“中医防治心血管疾病”面对面宣教,成功报名的读者可与专家面对面宣教答疑交流。

报名方式:拨打新民健康报名热线 021-62890413 报名

编辑短信:“心血管疾病+姓名+联系方式”发送至:15601885345



专家介绍

王丽华

原三甲医院中医科主任。从事心血管临床研究与实践三十余年,擅长采用中医辨证治疗冠心病、动脉硬化、心律失常、心肌炎、高血压、高血脂、心肌病、雷诺氏等心血管慢性顽固性疾病等症具有独到的治疗经验。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。