

新民晚报 | 金色池塘 / 长命百岁

九旬老太四年党龄 渴望入党矢志不移

豫剧老演员八十七岁终成党的人

文/吴宽宏

八十多岁高龄的老人,心心念念的头等大事不是吃山珍海味,不是穿绫罗绸缎,更不是游山玩水,而是盼了60年、想了大半辈子的入党问题!在陕西省西安市文化广播电视新闻出版局离退休人员管理服务中心的积极帮助下,她终于在87岁那一年,实现了半个多世纪以来的最大梦想,光荣地加入了中国共产党,用她自己的话说,就是“成了党的人”。这位现已91岁、却仅有四年党龄的耄耋老人新党员,就是当年深受甘肃兰州、天水 and 陕西西安等地豫剧爱好者欢迎,并为豫剧在西北地区传播做出贡献的豫剧老演员张凤云。

十二跟班学戏 辗转陕甘两地

1927年出生于河南滑县的张凤云,因早年天灾人祸饥寒交迫,8岁时便跟着父母亲逃荒来到了陕西西安。由于她的父亲是个裁缝,心灵手巧会做各种各样的戏服,因而结识了不少戏曲界的熟人。1939年,时年12岁的张凤云,便拜豫剧界早年有名的男旦“五朵云”之一的林黛云为师学习豫剧表演艺术,主工青衣、花旦。

学戏的第二年,张凤云便开始登台演戏,并曾经和豫剧大师常香玉,名家崔兰田、宋淑云、马双枝等一块同台演出。随后的多年一直到新中国成立初期,张凤云跟随戏班辗转往返于陕甘两地的兰州、天水、麦积区、武山县、西安等地,受到了当地戏迷的热捧。特别是从1947年开始,以张凤云为团长的“张凤云豫剧团”在甘肃天水演出获得社会各界好评。张凤云他们在天水演出的第一场戏是《桃花庵》,张凤云是戏中女一号,从唱腔、扮相等方面征服了天水观众,故而一炮走红,深受戏迷朋友的欢迎。从此,天水人也爱看河南戏了。后来张凤云他们又陆续演出了拿手好戏《贬马记》《罗焕跪楼》《三上轿》等。1950年代初,张凤云离开天水回到了西安唱戏。1951年,天水方面又派专人到西安,代表政府邀请她再去天水。当时她和妹妹张凤琴、丈夫陈学文又应邀前去天水,当时的主要演出任务是慰问解放军和前线作战下来的战士,除排演历史剧外,还排演了《白毛女》《血泪仇》《糖衣炮弹》等新编剧目,有力地配合了土改、三反、五反运动。后来他们又到兰州、定西、甘谷、秦安等地演出,张凤云一直到1954年才回到了西安豫剧团的前身——陕西狮子吼剧团工作。1987年,《天水市戏曲志》编辑部主任彭健先生还曾专程采访过张凤云,她表示“希望有一天能重新去天水,为天水人民献艺”。

三次书写申请 积极靠拢组织

1957年,在演艺事业上业绩突出并已担任陕西省政协委员的张凤云,郑重其事地书写了第一份入党申请书,可惜由于种种原因未能如愿。首次申请受挫,但她并未气馁放弃,而是对照党员标准,积极靠拢组织,更加自觉地严格要求自己,事事处处向党员看齐,无论是在西安豫剧团排练演出中,还是在参加社会活动时,她都注重以党员

长寿之道

“吃苦在前,享受在后,时时刻刻以人民群众的利益为重”的应有形象作为自己的榜样。其间由于她工作成效显著,还被评为陕西省劳动模范。1981年,她又写了第二份入党申请书,向党表示了自己的强烈愿望。但由于那个时期文艺团体领导班子调整较为频繁,往往一届领导还没有来得及开展新党员发展工作,就被调整了工作岗位。于是,她的入党问题就一直搁置了下来。

1983年,56岁的张凤云带着未能实现入党愿望的深深遗憾,退休离开了原工作单位。人虽然到了规定年龄退休离开了工作岗位,但她渴望入党的夙愿却不想放弃。随着文艺团体体制改革的多次变动,她也和西安豫剧团其他离退休老同志一起,划归2007年新组建的西安市文广新局离退休人员管理服务中心管理。张凤云随即向该中心党总支负责人表达了自己要求入党的愿望,并第三次呈交了入党申请书。该中心党总支负责人被张凤云在耄耋之年还非常真诚地要求入党的良好愿望所感动,便将她确定为重点发展对象,并安排了专人负责一对一帮助这位老人。经过一系列的工作程序之后,上级党委于2014年6月1日正式批准张凤云入党。该中心目前管理着近1600名离退休老同志,而张凤云则是该中心党组织成立之后接收入党的新党员中年龄最大的一位!

张凤云将近九十岁高龄却依然不忘初心,渴望入党的强烈愿望矢志不移,终于在有生之年加入了党组织,圆了她自己多年来的梦想,成为党组织的新鲜血液。这一新奇事情很快在该中心管理的上千名离退休老同志中传为佳话,并成为尚在党外的老同志学习的榜样。目前已有好几位老同志,也向该中心党组织递交了入党申请书。

2014年6月上旬的一天,西安市文广新局离退休人员管理服务中心党总支召开党员大会,郑重宣布了上级党委批准接收张凤云入党的决定。当天,张凤云也在党员大会上发表了自己的入党感言,并当场缴纳了党费,表示了一辈子跟党走的决心。

晚年终于圆梦 不忘奉献余热

终于成了党的人,张凤云心里特别高兴!她经常对亲属们说,自己多年来一直要求入党,并不是为了面子上好看,而是要在党组织的领导下,多为发展繁荣党的文艺事业奉献力量。自己从12岁开始跟班学戏,直到56岁正式退休,在戏曲舞台上摸爬滚打了44年,可以说积累了丰富的舞台经验。自己现在因年事已高,不能登台演出了,但还可以带教中青年戏曲爱好者,能把自己的舞台经验毫不保留地传授给年轻人,自己也算是尽到了一名党员的责任与义务。于是,不论是年轻的专业演员,还是社会上的戏迷票友爱好者,只要是找到她,她都会热情地满足求教者的一切愿望。从台步到唱腔,从戏服到扮妆,凡是求教者想知道的戏曲知识,她都尽可能详细地给予讲解传授,并表示一次学不会欢迎第二次再来。

为了更好地辅导中青年戏曲爱好者,张凤云如今每天一有空闲,便会聚精会神地观看中央电视台播出的戏曲节目。她对记者说,只有多学多看各剧种同行们的演出,努力学习吸收其他剧种的长处,才能更好地培养豫剧接班人。她表示,自己现在是党的人,就要给党争光,能够多多培养后来人,为党的戏曲事业发展进步奉献自己的一份光和热,自己的晚年生活肯定会过得非常充实而有意义。



饮食养生

夏季养生两款药膳

文/曹淑芬

五味苦瓜>>>

材料:麦冬6克、参须6克、五味子1.5克、苦瓜1条(约10两)、小鱼干50克、干豆豉2大匙,以及盐1小匙、糖2小匙、大蒜2小粒(拍碎)等调味料。

做法:先将参须、麦冬、五味子泡水洗净放入锅中,倒入2杯水以小火熬到剩1杯后,过滤取药汁备用,然后将苦瓜去籽洗净切小块,用水泡去苦味,小鱼干用水泡软,最后热锅入油两大匙,放入大蒜、豆豉爆香,再放入苦瓜、小鱼干、盐和糖稍微炒一下,倒入药汁焖煮15分钟,熄火后盛盘即可。

功效:五味苦瓜可以清燥益气、开胃进食,适合天气热时有火气大、口干舌燥、胃口变差的人。

党参甘草排骨汤>>>

材料:党参9克、白术6克、茯苓6克、甘草1.5克、芦笋300克、猪小排250克及盐1小匙。

做法:先将党参、白术、茯苓、甘草等药材泡水洗净放入锅中,倒入2杯水以小火熬至剩1杯后,过滤取药汁备用,然后将猪小排洗净切小块,热水氽烫备用;再把芦笋削皮洗净后切成小段,最后取一个锅子,放入芦笋和猪小排,再倒入药汁和水5杯,放入电锅用水煮熟后加入盐即成。

功效:党参甘草排骨汤可以清燥益气、健脾开胃,适合夏天身倦、不想吃饭的人。

益寿新知

老年人常做家务更益寿

文/隽秀

瑞典研究人员发现,对六十岁以上的老年人来说,如果他们做简单的家务,就能使心脏病发作或患中风的风险减少近30%。研究发现,多做家务的老年人,无论是否进行慢跑或上健身房等正式运动,身体状况健康的持续时间都要比坐着不动的老年人更长久。

为了进行这项研究,瑞典研究人员曾经对瑞典近四千名六十岁以上的人进行了研究,平均跟踪12年半。参与研究的老年人必须记录他们从事特定活动的频率,像家庭修

缮、保养汽车、打猎钓鱼、骑行运动以及采收蔬果等。

在考虑了可能影响该研究结果的其他生活方式因素,包括饮酒、受教育程度、吸烟以及饮食习惯后,研究人员发现,如果排除正式运动,家中肢体活动较多的老年人,患心血管疾病的风险比不爱活动的人低27%,研究期间因各种原因而死亡的风险也减少了30%。这项研究表明,老年人无论是否进行有规律运动,只要日常生活中多做家务,就能保持心血管健康,并且延年益寿。

养生一得

乌梅艾叶煎洗治足跟痛

文/蒲昭和

足跟痛是老年人比较常见的病证,本病可由跟骨增生(骨刺)、足跟脂肪垫炎、跟腱炎等引起。《本草纲目》载:乌梅能“止肢体痛,……去痹,利筋脉。”临床应用发现,乌梅能活血散瘀、止痛作用。艾叶芳香温散,能温经止血、散寒止痛、除湿。研究表明,艾叶有镇痛、抗炎功效。二味煎汤熏蒸、浸泡,可起到极佳的活血散瘀、除湿止痛作用,既能治骨刺、炎症所致的足跟痛,还有软化足跟骨刺、减轻水肿的效果。

足跟痛可由跟骨增生(骨刺)、足跟脂肪垫炎、跟腱炎等引起。《本草纲目》载:乌梅能“止肢体痛,……去痹,利筋脉。”临床应用发现,乌梅能活血散瘀、止痛作用。艾叶芳香温散,能温经止血、散寒止痛、除湿。研究表明,艾叶有镇痛、抗炎功效。二味煎汤熏蒸、浸泡,可起到极佳的活血散瘀、除湿止痛作用,既能治骨刺、炎症所致的足跟痛,还有软化足跟骨刺、减轻水肿的效果。



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母