根宝回康桥 一路谢谢声

■ 吴金贵（左）曾担任过根宝助手 图 TP

轻轻的我来了，正如我轻轻的走，再回康桥，一切还是那么熟悉。本周三，徐根宝带领崇明根宝足球训练基地的U17队伍，来到申花康桥训练基地，同申花U17梯队打了一场热身赛，引起申花阵中不小的震动。

寄语艾迪

徐根宝回申花，原本不想惊动太多人。但出自根宝基地99/00梯队的队员们，从根宝手下的小球员那里率先获悉了消息。下午，刘若钒、朱辰杰和周俊辰放弃午休时间，闷热的夏日午后，三人在场边安安静静观看了比赛，等到比赛结束，才上前和恩师攀谈。就在申花战胜天津泰达的比赛结束后，首次代表申花出战就贡献关键助攻的18岁小将周俊辰当时特意强调，“最要感谢的是我的恩师徐根宝指导，没有他就没有我的今天。我始终铭记我是根宝基地出来的球员。”没想到，很快就再次见到徐指导，激动之情难以言表。徐根宝告诉他们，“现行U23政策下，你们有了更多的出场机会，不要荒废这样的机会。”

很快，消息传遍了整支申花队。不过，申花一线队当天的训练定在下午5时。曹赟定、柏佳骏、李云秋和艾迪有点着急，生怕见不到徐指导。于是，他们主动向吴金贵申请，是否能在训练前去和徐根宝碰个头。善解人意的吴金贵批准了他们的请求，并决定将训练推迟10分钟开始。

看到当年一手培养起来的艾迪，徐根宝语重心长地说道：“艾迪，你去过外地踢球，也去国外锻炼过，现在你在申花获得主力位置，一定要对自己要求高一点，争取进入国家队！”

故地重游

曾经担任过徐根宝队内助教的吴金贵也想去会一会根宝，热身训练开始后，他嘱咐现场带队教练，“我过去打个招呼，你们先练起来。”同他一起过去的，还有预备队主教练范志毅，后者曾经在崇明辅佐过根宝。申花队的老中青三代，都离不开根宝的悉心指导和培育，他们一定要去道一声“谢谢”。

面对一一到来的弟子、老友，根宝欣慰地告诉他们，“我一直关注着上海几支球队的表现，现在申花各方面发展都非常好，中生代逐渐站稳脚跟，一批新鲜血液注入，球队处于一个非常稳定的时期，一定要珍惜现在的一切。”

热身赛很快就结束了，根宝麾下的小队员们，来到了新落成的梯队食堂，同申花梯队的小球员们共进晚餐。眼前这一幕幕温馨的场景，是如此真切的激励。好好踢球，向大哥哥们学习，早日实现自己的足球梦想！申花康桥训练基地一日游，不虚此行。

美好的时光总是短暂的，根宝还要在基地里多转转。在申花俱乐部董事长吴晓晖和常务副总朱骏炜的陪伴下，他一一参观了全新的健身房、室内训练馆……在申花荣誉墙面前，他驻足良久，那里铭刻着申花的光荣时刻，也刻有徐根宝的名字。他没多说什么，但面对设施完善的训练基地、逐渐长大的昔日弟子，殷切的期盼从来都是一切尽在不言中。

本报记者 **陶邢莹**

场外音

精品制造

申花近段时间的最大亮点之一，是几名十八九岁小将在一线队的登台亮相。周俊辰的首秀，便用一次惊艳的突破帮助登巴巴打入制胜球，朱辰杰、蒋圣龙也开始崭露头角，令人期待。

新人，总代表着新的希望。他们，都曾是崇明根宝基地99/00梯队的球员。很多人都说，申花的未来，就在这批年轻人身上。

炎炎夏日，曾经的申花主教练根宝重回康桥基地，这里有太多他熟悉的故人与故事。从“60后”范志毅，到“80后”曹赟定、柏佳骏，再到周俊辰这样的“00后”，根宝的弟子一代又一代，延续着光荣与梦想。

74岁的根宝，依然如老黄牛般勤勤恳恳、事必躬亲，让人倍感不易。忍痛注销西班牙洛尔卡俱乐部之后，根宝也说过，他为中国足球培养人才、打造球星的路不会停止，“我现在又新招入了一批2006年龄段的小球员……”

根宝出品，必属精品。但愿这批青年才俊，能继承传统、保持初心、不辱使命，撑起申花复兴，撑起上海足坛的未来。

关尹

战申花 国安体能拖后腿

上海的高温天，令北京国安尝到了闷热的滋味。一周双赛，国安的上海滩之旅，困难重重。明天晚上，国安在虹口足球场挑战上海绿地申花，体能将是他们最大的拦路虎。

足协杯淘汰上海上港，是一件令国安足够高兴的事情，但体能下滑的问题在本场比赛中充分暴露出来。与上港一役，昔日灵动积极的国安副队长奥古斯托在比赛中的脚步十分拖沓，跑动并不积极。而其他球员在经历了加时和点球大战后，体能也都消耗过度。从上周三对阵河南建业的联赛算起，国安将在40天内连续迎来10场比赛的争夺，而前三周都是一周双赛。面对以逸待劳的申花，国安很有可能在比赛中进行阵容上的轮换。足协杯结束后，国安主教练施密特当即表示，全队目前要做的，就是抓紧利用周四和周五两天的时间，尽可能恢复体能，做好继续战斗的准备。据悉，国安这两天的备战以恢复体能为主，而技战术训练则会相对简单一些。

不过，对阵申花，国安有一定的心理优势，上赛季主客场双杀申花。但申花毕竟占据体能优势和主场优势，能否终结国安近期的连胜步伐，将积分榜领头羊拽下，令人期待。

本报记者 **陶邢莹**

□ 胡尔克，明晚看你的了 本报记者 李铭珅 摄

战人和 上港平局就是输

足协杯遗憾出局之后，上港只能把接下来的重心放在联赛上。明晚6时，他们将在客场挑战北京人和，对手是今年中超的最大“黑马”。对只剩中超争冠一条路的上港而言，此战必须全力争胜，才能保证不被竞争对手甩下。

虽然是今年的升班马，但北京人和的战绩相当不俗，目前以5胜4平4负积19分的成绩排在积分榜第7位，早已远离降级区，而且他们在主场还击败广州恒大，逼平山东鲁能。两队曾在本赛季的足协杯16强战中相遇，主场作战的上港也只是靠点球大战险胜。

即便拥有全中超数一数二的攻击线，但要想轻易攻破北京人和的大门，佩雷拉仍需要做足准备。而人和在进攻方面也具有一定的实力，世界杯期间他们收回了外租的马西卡，引进了迪奥普，攻击线重新洗牌。上轮联赛，人和在主场3比1击败大连一方，马西卡、穆坎乔和迪奥普三名外援各入一球。

对于上港来说，最困难的一段赛程已经来临。从周三的足协杯八强战第二回合开始，上港在40天内总共要踢9场比赛，包括8轮中超和1场足协杯，相当于平均4天左右一场比赛。

目前的中超积分榜上，少赛一场的上港落后国安4分、鲁能3分，身后还有恒大、苏宁等球队在紧追不舍，要想保持竞争力，明晚拿到一场平局恐怕都是失败。 首席记者 **关尹**