

耳鸣是听力下降的先兆

专家面对面教你如何正确防治

提到耳鸣、耳聋,许多人并不重视,甚至久拖不治,导致错失了上佳治疗时机。相声《五官新说》,听过的人可能还有印象,它通过一个酒后驾车的故事,再次说明了五官协同作战的重要性。“五官”,自然是缺了谁都不行的。

耳鸣耳聋分类知多少

耳鸣、耳聋逐渐成为威胁老年人晚年听力的“杀手”。患有耳鸣、耳流脓、听力下降的老人规模庞大,专家提醒,因拖延治疗而导致耳聋的患者屡见不鲜,如果发现经常耳鸣,应引起重视,尽早就医。

耳鸣耳聋分类很多,有混合性耳鸣耳聋、传导性耳鸣耳聋、神经性耳鸣耳聋、老年性耳鸣耳聋、外伤性耳鸣耳聋、药物性耳

鸣耳聋、突发性耳鸣耳聋、爆震性耳鸣耳聋、传染性耳鸣耳聋、噪声性耳鸣耳聋。这些耳鸣耳聋都说明人体大脑的第八神经受到不同程度的损伤,受损的原因有很多,具体治疗也是因人而异。耳鸣耳聋并非世界难题,耳鸣耳聋只是神经受损,只要对症施治,方可见效。

老年性耳鸣耳聋更要及早干预治疗

长期耳鸣、电视声音大得吵人自己却听不见、与人沟通经常需要重复……这些现象都可能是老年性耳聋的早期表现。80%的老人出现听力损伤后都没有加以干预,最终导致耳聋。因此,老人们及早干预治疗,保留残存听力,对提高他们的晚年生活质量非常重要。

脑萎缩、老年痴呆症与耳聋耳鸣有关

耳鸣、耳聋已经成为威胁老年人晚年听力的“杀手”。患有耳鸣、耳流脓、听力下降的老人规模庞大,专家提醒,因拖延治疗而导致耳聋的患者屡见不鲜,如果发现经常耳鸣,应引起重视,尽早就医。

耳鼻喉科专家尚玉山指出,长期性耳聋耳鸣可以使人产生心烦意乱、担心、忧虑、焦急、抑郁等。老人听力下降,长期不接受声音信号刺激,听力系统包括听觉中枢对声音信息的处理能力会很快减退,会加重耳聋耳鸣的程度;交流减少,也会加速人的精神衰老,老人会变得性格孤僻,痴痴呆呆,交往能力下降,生活质量大受影响。

雪冰

惠民信息

耳鼻喉科专家尚玉山指出,如果一只耳朵出现问题,必将影响另一只耳朵。其原因是人的耳朵神经与五脏六腑相连,只要一耳朵出了问题,就说明五脏六腑有问题了,如果不及时治疗,另外一只耳朵也会受牵连,久而久之,两只耳朵都会耳鸣甚至耳聋。为此,新民健康携手相关机构,邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家耳鼻喉科专家尚玉山为患者宣教答疑及提供专家面对面健康答疑咨询的机会。凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线 **021-52921348**,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 **13636588970**。报名截止时间:12月13日18:00

■专家简介

尚玉山

耳鼻喉科主任、副主任医师。从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合的生物水针听神经激活疗法治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。



全市征集30名静脉曲张患者

邀韩国专家金昌洙医疗团队12月9、10日与您面对面交流答疑

叶雪菲

下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉,2000年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到11家连锁医院的规模,在这十几年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。2014年金昌洙教授在接受媒体采访时说:“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术,容易发生医疗事故,在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以,超声波引导应

该视为微创手术的重要组成部分。据悉,这种微创手术只对出现倒流的静脉段进行处理,而保留功能正常的静脉,所以手术无创伤,患者无痛苦。术后患者可以立即下地行走,也不需要住院留观。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做对病源血管的根除治疗,就是没有去除病根。这主要是有两个原因:一是静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本,复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发

现,加上常规手术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到彻底清除,从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到静脉曲张患病的根源,在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源血管进行根除治疗,找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

交流咨询

新民健康特邀韩国专家金昌洙医疗团队于12月9、10日(周日、周一)来沪与您面对面交流咨询(限额30名),凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线 **021-52920871**,或发送短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 **17717640571** 报名。

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师: 护卫外医批字(2018)第270号; 韩国国立庆尚大学医院 胸外科主治医生, 韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授, 亚太血管学会 副会长, 韩国静脉学会常务理事、前会长。

权赫勉 教授

上海市涉外注册医师: 护卫外医批字(2018)第238号; 岭南大学医科大学 研究生院毕业, 大韩胸部心血管外科学会正会员, 大韩静脉学会会员, 大韩外科彩超学会会员, 岭南大学医学院胸心血管外科外教授, 大邱市中区医师会决策理事, 金昌洙胸外科医院大邱分院院长, 大韩胸部心血管外科学会正会员。



松动牙一定要拔掉吗? 有没有其他方法保住真牙?

资深中老年口腔专家为你讲解保真牙的新知识

生活中,很多中老年人都饱受松动牙的困惑,因为牙齿咬不动了,常常面对一桌好菜,却只能无奈地摆手。想要吃出健康,首先就要有一口健康的牙齿。

谨慎 老年人拔牙有风险

牙周病是导致牙齿松动主要因素,常规的修复方法就是拔牙,然而,中老年人由于机体老化、血管脆弱,再加上很多人都患有不同程度的慢性病,很容易发生拔牙后出血。所以,中老年人的牙齿能保留住就尽量不要拔。

不拔 套筒冠将松牙再固定

牙齿松动不一定非要拔牙,轻度的松动牙是可以保留的。保留牙根的最大意义在于可以降低镶牙的痛苦,并且减轻经济负担。而传统的挂钩假牙容易松动、脱落,还特别容易

挂坏好牙,无论选择“缺牙到底”,还是“冒险拔牙”,都会对中老年人的身体造成不小的伤害。

套筒冠式附着体可以最大限度地保留松动牙不拔,套筒冠是由内外冠组成,内冠保护松牙,将松动牙再固定,外冠联合缺牙部分的假牙连成整体,同时修复缺牙,治疗后咀嚼力加倍。也能保留住珍贵的牙齿。

12月新民健康联合中老年疑难种植专家、院长等权威专家举行面对面答疑活动,同时开展的“口福爱心公益日”,为全市广大中老年朋友缺牙、松牙、等口腔问题进行全方位详细解答和服务。如需报名可以致电新民健康工作室,咨询热线: **021-52921992**,或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至 **19901633803** 参与报名。(每次活动名额限30名) 活动时间:每周四下午14:00—16:00

■医生团队资料:

秦贵亮

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
北京大学口腔医院老年口腔修复特设医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特设医师

江文才

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
华中科技大学同济医学院口腔医学专业
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特设医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员

知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床二十余年,专注种植式附着体、失败病例再修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床十余年,专注精密附着体及套筒冠修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。服务理念:精益求精,为患者提供更加完善的口腔医疗服务是我最大的心愿。

冬虫夏草12·12狂欢购

大优惠日期:12月8日-12月12日

2018最后一次购物节

尊享一

尊享二

尊享三

冬虫夏草全场**65折**

部分特惠品低至**5折**

凭任意商家冬虫夏草购买凭证原件(须2018年购买并金额≥5000元),可到店领取3支真虫草+2支冻干虫草(每人限领一份)

精美炖盅免费送(购满3000元以上即可免费获得冬虫夏草精美炖盅一套,每人限送一套)

冻干虫草

真空鲜草

促销地址:上海市徐汇区肇嘉浜路526号(近岳阳路) 广告

咨询热线:021-64311772 34010789