

陈忠和与“黄金一代”再相逢

吃得苦 忍得痛 方得胜

文体特写

他年相遇，久别重逢，当初聚散，再见如昨。当陈忠和同他的“闺女们”再相逢，“黄金一代”的故事，娓娓道来，依然清晰如昨。

昨天，奥运冠军教练陈忠和携女排“黄金一代”主要成员在绍兴出席“新时代传承弘扬女排精神”座谈会，这更是一场“老友记”“师徒会”，严肃的气氛中带着丝丝温情。

愧疚队员伤病累累

从不被看好到重登世界之巅，陈忠和带领“黄金一代”走过的是一条充满坎坷的路。“其实当年我接过教鞭时，没有什么人看好我，外界觉得我只是在过渡而已，更不要提拿冠军了。但是，我当年组队的理念就是：一定要埋头苦干，扎扎实实做好每一天。”

女排精神不是喊出来的，而是练出来的、打出来的。陈忠和说，“当时姑娘们一周六天的时间都在训练，每周50个小时。她们确实吃了很多苦。”身边的两个“闺女”周苏红、赵蕊蕊立马俏皮地“更正”：“还要再加两个晚上。”

雅典奥运前赵蕊蕊重伤，令陈忠和至今都感觉有一丝愧疚。“当时很多人说我的队员伤病累累。在此，我确实想做个检讨。当年赵蕊蕊受伤是有种种原因的，真的对不起赵蕊蕊。”陈忠和说，“（训练）不是太科学，周苏红十字韧带也断裂过。可是，如果每天都舒舒服服地训练，到头来，大家肯定会怪罪我的。”

赵蕊蕊用一段训练时的经历回答了“什么是女排精神的传承”：“当时教练抛球过来，我眼见接不到就放弃了，但教练却罚我练防守倒地。教练告诉我，如果你不迈出第一步，你就永远不会得到最后的结果。”一旁的周苏红，眼里分明泛起了泪光。

参观陈招娣档案馆

有师徒重逢，也有“战友”重逢。2004年奥运会女排成员——两位领队徐利、李全强也来到现场，与陈忠和再续“战友”情。

快人快语的周苏红透露了一个三人之间



伤病累累 图 VOG

记者手记

女排精神一直都在

看着朱婷在赛场上的每一个扣球，陈忠和眯起眼睛，露出他标志性的笑容……昔日的排球人，在绍兴齐聚一堂，共话女排精神，总有无尽感慨。

1981年，一部名为《中国姑娘》的报告文学引发社会轰动。那一年，正值中国女排第一次夺得世界冠军。报告文学的作者鲁光来了。

在中国女排“五连冠”的时代里，陈忠和曾是女排的陪打教练。2001年，他接过中国女排主教练的教鞭。自称为陈忠和“闺女”的赵蕊蕊，和周苏红、魏秋月两位老队长，也来了。

中国女排从白银一代、黄金一代到白金一代，更迭了几代人，昨天，排球人用自己的方式纪念改革开放40周年。

“拼搏不是喊出来的，是埋头苦干做出来的，每一天、每一时、每一刻都做好，就一定能拼出来。”陈忠和说。

“女排精神不完全体现在冠军、鲜花和掌声中，更体现在挫折、伤病和困难后。”中国女排前领队徐利说。

“女排精神诞生在特定历史背景下，但早已超越了体育领域，激励国人在各行各业奋斗。”魏秋月说。

他们不只是谈论女排精神，他们用行动诠释何谓女排精神，回忆、分享、展望，女排精神就是这样传承下去的。女排世俱杯，将新老女排聚到了一块，赛场上展现出的是全力争胜的态度，赛场下洋溢着满满的温情。

女排精神，一直都在，告别昨日辉煌，还看新时代女排精神再发扬。 陶邢莹



陈忠和谈及队员伤病有一丝愧疚 魏秋月分享自己对女排精神看法



图 C

的小秘密，当年奥运会夺冠后，女排姑娘们发现这三位老战友躲在角落里“抱头痛哭”，这是喜悦的泪，也是并肩作战经历风雨后的胜利的泪。

女排世俱杯开赛第一天，赵蕊蕊便前往绍兴市档案馆的陈招娣档案特藏馆。凝视着恩师陈招娣的训练日记、手稿、书信及生活用品等一件件陈列品，她不停地叹息着，“这些日记本

里肯定有很多老女排的故事”“这些生活用品说明老一代女排队员训练条件很艰苦”……

告别“黄金一代”，这批老女排在各自的岗位上忙碌着，而已经退休的陈忠和，还心系女排，那标志性的笑容，依旧未变。在女排世俱杯上重聚首，眼见着朱婷成长为世界排坛巨星，他们说，球员更新换代，但不变的，是永远的“女排精神”。 本报记者 陶邢莹

老粉丝来报到 老熟人盼相聚

新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛报名通道开启

本报讯（记者 陶邢莹）“新民晚报红双喜杯”迎新春乒乓球公开赛即将走入第14个年头，报名通道开启第一天，就迎来了反响热烈的参与者。

浙江嘉善精英队的“手速”超级快，连续两年“秒抢”新民晚报红双喜杯的第一个名额。“我们是新民晚报杯的老粉丝，自从开放外省参赛资格后，我们每年都报名参赛。去年我们打进了32强，今年的目标是16强。”领队浦庆秋告诉记者，成为首支报名参赛的队伍纯属偶然，“只是我们非常关注比赛，对于报名地点、时间和方法，都已经很熟悉了。队员们从12月开始就每天关注官方微信，大家将自己的身份信息都存好了，报名通道一开通，就立马输入、提交、付款，一气呵成……”谈起新民晚报杯，嘉善精英队赞不绝口：“新

民晚报杯，我们嘉善乒乓圈人尽皆知。目前嘉善还没有规模这么大、这么专业的品牌比赛，所以我们赶到上海来见世面，跟高手过过招，过过球瘾。”

交大老杆子乒乓球俱乐部也是新民晚报红双喜杯的老熟人。平时，他们每周在上海交大练两次球，这一练就是十多年。每年参加的新民晚报红双喜杯，是检验大家一年以来练球成果的舞台。“我们陪伴着新民晚报红双喜杯，一起成长，具体参加多少届了，太多了，记不清了！”领队笑言，“交大老杆子”听上去虽然有点土，但对大家来说非常意义。我们在交大结识，一起打球十多年，虽然都是草根出身，不过各具特色，有以怪球出名的，有反手悍将，也有在上海业余乒乓圈有名的鲁建跃。”

“新民晚报红双喜杯”迎新春乒乓球公开

赛在上海业余球坛有“乒乓春晚”之名，2019年的比赛将于明年1月5日-6日、12日-13日连续两个周末在上海市体育宫举行混合团体赛。因这届迎新春乒乓球赛举办时，恰逢传统赛场闵行体育馆主馆整修施工，组委会经过协调，决定将比赛场地移至上海市体育宫。因场地可容纳人数有限，本届赛事仅设立混合团体赛，暂时取消单打及趣味组比赛，望广大乒乓球爱好者给予支持和理解。



盟(uttlpingpang)、三杰体育(sanjietiyu) 关注 UTTL 城市乒乓联盟微信订阅号或者三杰体育微信订阅号，并在对话框中回复“乒乓迎新春”获取赛事相关信息，回复“报名”获取报名流程及交费方法。

■ 赛事热线电话： 上海市乒乓球协会 021-64660399 上海市三杰体育赛事管理有限公司 021-52373901

- 报名时间： 2018年12月4日至12月20日 网络报名时间：全天24小时开通
- 报名费： 混合团体赛300元/队。
- 现场报名地点：

1. 上海市乒乓球协会（建国西路135号三号楼106室，电话：021-64660399）（9:00-18:00 周末不休）

- 2. 上海三杰体育赛事管理有限公司（定西路1277号长峰大厦203室，电话：021-52373901）（10:00-18:00 周末不休）
- 3. 爱聚网（花园路128弄运动LOFT七街区C座，电话：021-61993180，13512161161）（9:00-18:00 仅工作日）

■ 网上报名方式： a. 大赛官网网址：www.sunagesh.com b. 大赛官方微信平台：UTTL 城市乒乓联

李宗伟明年三月复出

本报讯（记者 黄永顺）李宗伟康复情况良好，目前已在家中进行训练。他有望在1到2周内重返球场进行训练，目标是在明年3月的全英羽毛球公开赛上复出。

当李宗伟今年9月被诊断患上早期鼻咽癌后，世界羽坛为之震惊。好在，他的病症得到了有效治疗和控制，病症也未磨灭李宗伟对羽毛球的热爱，马来西亚羽毛球协会主席扎卡里亚透露，李宗伟现在已自行在家进行训练。

大马羽协总秘书黄锦才昨天表示，李宗伟有望在1到2周内重返球场训练。当然，在回球场训练前，李宗伟会咨询医生的意见。如果训练情况良好，李宗伟计划在明年3月的全英公开赛上复出，而他的最终目标是进军两年后的东京奥运会。最近三届奥运会，李宗伟全部打入男单决赛，不过两次输给林丹，一次输给谌龙，距离奥运梦想始终只有一步之遥。

根据世界羽联发布的信息，东京奥运会羽毛球项目奥运积分周期是2019年4月29日至2020年4月26日。如果要入围东京奥运会，李宗伟得在这期间获得足够的积分。目前李宗伟的世界排名已跌至第15位。

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA广东队与上海队比赛实况。