复旦大学附属中山医院徐汇医院妇科——

癌症并不都是“不治之症” 宫颈癌早期发现、及时干预可治愈

叶雪菲

宫颈癌,是女性各种恶性肿瘤中最多见的癌瘤。在全球范围内,平均每分钟即检查出一例新发病例,每两分钟就有一名女性死于宫颈癌。在中国,宫颈癌是15岁至44岁女性中的第二大高发癌症,每年约有15万新发病例,占全球的1/3。妇科主任李敏表示,宫颈癌是人类目前所有癌症中唯一病因明确,可以早期预防和治疗的癌症。早期发现、及时干预,其治愈率可高达90%以上。

四个信号提醒 可能患上宫颈癌

宫颈癌是目前常见的妇科恶性肿瘤,曾夺走众多女性的生命。众所周知,宫颈癌在早期并无明显的症状,一些身体信号很可能与一般妇科病症状类似,所以经常被混淆,使人错过治疗的时机。等到发现的时候,往往已经到了晚期。常见的宫颈癌晚期症状,主要有阴道出血、阴道排液、尿频和贫血等。

首先是阴道出血现象。在宫颈癌早期,当性生活后,女性阴道内就会出现接触性出血。而到了中晚期,则会出现不规则的出血,此时癌细胞开始扩散,侵袭血管,如果正好侵袭到了大血管,就会出现大出血现象。

其次是阴道排液现象。宫颈癌初期,阴道排液主要呈白色和红色,偶尔会有腥臭的味道。到了晚期,因癌细胞进一步扩散感染,排液普遍为带有恶臭的异常白带,且排量增大。患者会感觉到下腹有坠痛感,食欲降低,全身没力气。

最后是下腹痛、尿频和贫血。当肿瘤进一步发展,癌组织侵犯骨盆壁、神经会发生剧烈的腰、腿疼和下腹痛。如果侵犯到膀胱和直肠,会出现排便、排尿困难,或者是尿血、便血。久而久之,输尿管堵塞,甚至会引发尿毒症。而大量血液的持续流失,会使得宫颈癌晚期患者出现贫血现象,整个人变得消瘦,吃饭时食不下咽。

因此,李敏主任提醒,如果女性出现以上情况应及时去医院进行检查治疗。

接种HPV疫苗 ≠不会患宫颈癌

HPV是子宫颈癌的致病病毒,是人类肿瘤发病中唯一可以完全确认的致癌病毒,预防HPV感染就可以预防宫颈癌。但李敏坦言,如今正火的宫颈癌疫苗针对的是高危型HPV感染,它是预防性疫苗,不具备治疗作用。所以,即使接种过宫颈癌疫苗,也不等于一劳永逸,而只是降低部分癌由HPV感染所导致的风险,还有一部分宫颈癌并非HPV病毒引起。而对于已有性生活的女性大有可能已经感染HPV病毒,是否还有必要打疫苗最好先做个检查。此外,根据2014年底WHO发布的宫颈癌综合防治基本实践指南,即使接种过疫苗,也应该接受常规的宫颈癌筛查。

李敏主任建议,女性可采取预防宫颈癌的三级措施:

一级预防:注射HPV疫苗,主要适用人群为9-26岁的无性生活的女性。同时还需要提倡健康生活方式,包括不吸烟,避免不洁性生活,减少生殖道感染等。

二级预防:21岁以上的女性或者有性生活3年以上的女性,至少每2年做一次宫颈细胞学或TCT检查的宫颈筛查(即使接种了HPV疫苗也要做)。如果以上检查发现高危型HPV阳性或细胞学异常,可以做阴道镜检查,必要时取子宫颈上的组织,做病理组织学诊断,以判断是否处于癌前病变。

三级预防:对宫颈高级别病变,应正确地及时干预,宫颈锥切等,判断其是否为更严重的宫颈上皮内瘤病变和宫颈早期浸润癌、宫颈浸润癌等,由妇科肿瘤医生进行合理规范的治疗。可以说,如果这样定期防癌检查,可以及早阻断子宫颈癌发展。

子宫内膜异位症患者应尽早治疗

正常子宫内膜是生长在子宫腔内的,因为各种原因种植、生长到了子宫腔以外的其它部位,引起一系列症状,就称为“子宫内膜异位症”。如果子宫内膜种植、生长到了子宫肌肉层,被称为子宫腺肌症。子宫内膜异位症也被医学界称为“不死的癌症”。

子宫内膜异位症中和子宫腺肌症中的异位内膜就像癌细胞一样,具有侵袭性、抗凋亡、增殖性,所以该病虽然是良性病变,但对于普通治疗手段来说,却像癌症那样难治。但凡病灶处有一点点异位的内膜,都可能引起疾病症状,这也是吃药、理疗等方式不能根治的原因。目前医学上,对子宫内膜异位症患者的治疗“因病而异,因人而异”。

李敏主任提醒,查出子宫内膜异位症和子宫腺肌症,一定要到正规医院及时就诊,去除和减灭病灶,缓解和消除疼痛,改善和促进生育,减少和避免复发是子宫内膜异位症的治疗方针。“有些病人为了保住子宫,一味地拒绝手术治疗,宁愿忍受痛苦,也不愿意切除子宫的想法十分不可取。长期的痛苦不仅造成生理伤害,还会进一步导致心理伤害。尽早治疗,可大大提升生活质量。”

■专家简介

屠蕊沁

主任医师

复旦大学附属中山医院妇产科副主任、复旦大学附属中山医院徐汇医院妇科指导专家

上海市医学会妇产科分会委员,从事妇产科临床医疗三十余年,擅长妇科肿瘤的手术操作及腹腔镜操作,开展了达芬奇机器人子宫切除、肌瘤剥除、子宫内膜癌根治术及宫颈癌根治术,卵巢癌肿瘤减灭术盆腔淋巴清扫术等手术。近年在SCI发表论文4篇,中文核心期刊数十篇。

李 敏

主任医师 教授 留德医学博士 硕士生导师

复旦大学附属中山医院徐汇医院妇科主任、学科带头人Θ中国抗癌协会腔镜与机器人外科分会委员、中国医师协会微无创专业委员会委员、卫生部妇科内镜培训基地和盆底训练基地教师,美国妇产科协会AAGL会员,中华妇产科学会上海分会盆底学组委员。

从事妇产科医、教、研工作30余年,擅长腹腔镜、宫腔镜、盆底重建微创诊治技术。发表国家级核心期刊30余篇,其中SCI8篇。

沪上知名种植专家魏兵提醒您

松牙、残根残冠,莫一拔了之!

文/魏兵

相较于年轻人来说,60岁以上老人患各种口腔疾病的比率非常高,口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血、过早丧失咀嚼功能,降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症,严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

经常有老年朋友询问:“我不想拔牙,牙根还能用吗?”“牙齿松了,可以不拔掉么?”……大多数情况老人都很抗拒拔牙,一方面都希望松牙、残根能保留,另一方面拔牙也有一定的禁忌症,比如高血压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此,如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实,对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”,一般都会采取能固定则固定,能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠,它们都有它存在的价值,跟人类的眼睛一样珍贵,而且任何假牙都无法取代真牙的功能,我们应该有效地保存它,珍惜它,提高生活质量,极大限度地保留。

特别是残根残冠保存修复,支持形成合理,咀嚼功能恢复好,牙冠修复后,固位较好,大小与天然牙较一致,无异物感,患者舒适,并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长,同时,还可利用修复的残根残冠做基牙,进行牙列缺损的修复。因此,残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定,也可以恢复稳固,咀嚼功能正常,可让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展,目前的技术已经实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然,松动牙的固定以及残根残冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求,并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔与不拔。

魏兵女士是知名疑难种植总监,副主任医师,拥有中国医科大学学士、罗马琳达大学种植临床硕士学位,她拥有近14年日本口腔医院工作经历,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前粉丝数以达上万。

12月16日上午10:00,拜博口腔将举行义诊活动,届时,将由魏兵领衔知名种植大咖团进行义诊活动,有牙齿松动、缺失、牙周病等口腔问题的市民朋友可以免费体验口腔保健护理课堂,专家现场分享口腔修复的最新技术和理念,并进行高质量的口腔维护分享,到场市民更有机会获得爱牙豪礼。地址:浦东新区梅花路1099号,有需要的朋友可以拨打 021-23301293 咨询报名或直接前往。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。浦卫登字(2018)第006476号

关爱男性健康 从根本出发

利君雄蚕精华压片糖果,主要成份为雄蛰蛹、白砂糖、羧甲基淀粉钠、食品添加剂(硬质酸镁)等。它主要功效成份是从雄蚕蛾里提取出来的。自上市以来深受男性朋友的青睐。

·四川利君精华生物科技有限公司精心研制,品质放心有保障

·3天吃一粒,一盒吃一周,划算携带更方便!

雄蚕精华——精华成份补充体能是男性健康产品 放心可信 服用方便 吸收好

首次服用,可一次两粒,补充男性体能;其后三天一粒,不用多吃,三天一粒就足够。按周期服用效果更好。雄蚕精华祝您精力旺、活力十足。身体强壮、生活幸福又自信。

郑重承诺:

·利君生物科技有限公司原装正品直供,严格遵守国家相关法律法规,诚信经营,绝不含任何非法添加物质。如有违背,假一罚万。

·不会出现口干、不会上火、身体燥热、也不会出现头晕头胀的情况。

咨询热线 021-62596330 67621095 18964805699

特惠 双十二特惠活动:买3盒送2盒 买5盒送5盒 赠品为同品

地址:虹口区广中路564号雷丽安大药房 万安路433号康生药房 宜山路700号新宜街C1号楼201室,慈皓堂中医门诊部 杨浦区:长阳路260号 政通路124号 浦东:利津路452号静月星大药房 川沙:新川路830号茨昌大药房 长宁区:长宁路350号西域草堂 徐汇区:田林东路396号西域草堂 黄浦区 金陵东路400号西域草堂 福佑路338号二楼74号

广告

口腔溃疡口臭有治了

美明口香合剂 已到货

主治 口臭、口干、口苦、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等。

全市各大药房有售 电话:62041665

灰指甲

品牌推荐中 复方聚维酮碘搽剂

用心治灰甲,对抗真菌,有信心!

按疗程使用,灰了指甲,不灰心!

全市各大药房有售 电话:62041665

销售地址:[黄浦]:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,[静安]区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号,[虹口]:四川北路各药房,[徐汇]:汇丰各药房,茶陵路216号,[长宁]:玉屏南路152号得一各药房,[普陀]:曹杨路673号及复美各药房,[浦东]:海阳路622号,养和堂各药房,[惠南镇]:城东路268号,[杨浦]:长海路349号,[宝山]:牡丹江路各药店,友谊路223号,[闵行]:江川路242号,莘朱路152号,[松江]:沪亭北路758号余天成各药店,[嘉定]:沙霞路83号,[金山]:恒德药店各药房,[奉贤]:解放中路20号,[青浦]:青安路210号,[崇明]:东门路178号等全市各大药房有售。

广告