

年终大型种牙公益援助活动启动，缺牙市民可获种植牙首颗半价援助

征集 50 位缺牙读者

知名种植权威助力当天种牙当天用

首颗种植牙部分费用报销倒计时，仅剩最后 19 天。临近年底，为助市民省钱种好牙，新年享好口福，上海城田口腔门诊部（维乐口腔旗下）推出“上海缺牙市民年终感恩回馈”活动，**沪上市民拨打报名咨询热线 021-61074182**即可申请首颗种植牙部分费用报销，免费参加国际种植大咖专场讲座。目前，已有百余位缺牙市民申领援助重享年轻时好口福。

奋斗一辈子 晚年却只能吃烂面条？

当年是儿子心中的英雄汉，如今连孙子孙女都抱得吃力，就因为缺了半口的牙？据昨日参加“上海缺牙市民年终感恩回馈”活动的不少市民反馈，缺牙不仅影响了口福，甚至影响身心、拖累家人。

不少缺牙市民在报名热线上说：“缺了牙，青菜嚼不动、面条煮到烂，生活真没劲儿”，“年纪大了，肠胃功能差，常年喝粥吃糊对身体更是雪上加霜”。缺牙严重影响健康和生活质量。“感觉就是奋斗了一辈子，晚年却只能

■义诊通知 3D 数字化种植牙专题讲座 知名疑难种植大咖出席坐镇 关爱缺牙老人，欢欢喜喜迎新年

本周 12 月 16 日下午 1 点，新民健康将开展“年终感恩回馈 3D 数字化种植牙专题讲座”，特邀沪上知名疑难种植中心主任、留美种植硕士、电视节目明星种植专家组成专家团，针对松动牙、缺牙、牙周疾病、疑难种植案例等进行全方位答疑，助市民少折腾、少受罪，轻松种好牙！仅 50 个名额，先到先得！



往期年终种牙公益援助活动，引发市民热情参与

接受吃煮烂了的面条的命，不甘心！”

都知道牙好的重要性，但仍有部分缺牙市民有种牙疑虑，许多爷叔阿姨掉牙后久拖不治，错过“种牙黄金期”，费用水涨船高，不仅自己受罪，也拖累家人。看着同龄人牙齿好身体棒，不仅能吃嘛嘛香，还能到处旅行游玩，晚年生活幸福安逸，羡慕不已。

■义诊成功报名福利

- 1、当日预约种植牙方案可享首颗种植牙费用部分报销（最高可报销 13000 元，不含冠）。
- 2、免初诊专家挂号费、免口腔检查费、免专家会诊费等。
- 3、新老客户年终感恩回馈，惊喜抽福袋，可携带亲朋好友参加。
- 4、留美种植硕士、原九院种植专家面对面提供种植疑难杂症案例宣教、针对复杂缺牙提供全方位修复方案。
- 5、领取 690 元爱牙大礼包、个性化牙缺失方案制定，缺牙、牙松动、牙周等高质量保健指导。

■特邀留美种植权威专家团



陈鼎岳

知名齿科疑难种植首席种植医疗官
美国口腔种植学会副院士
美国罗马琳达大学人工种牙专科院士
美国加州大学修复专科医师



王健文

知名齿科疑难种植首席专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国加州大学种植硕士
原九院资深种植专科医师

选对了专家 当天便享年轻好口福

市面上口腔机构鱼龙混杂，种植材料繁多，如何选择机构和专家成了缺牙市民的一大难题。部分市民误以为植体材料都差不多，谁种都一样，一味贪图便宜而忽略技术质量，结果种了劣质牙，钱没少花，身体更受罪。

大量临床数据表明，经验丰富、成功案例众多的专家采用 3D 数字化种植技术，可以精准、安全、快速地植入植体，不仅让当天种牙当天用成为现实，而且创伤小、不折腾，费用合理，骨结合更牢，使用寿命更长，更有保障。想要种牙效果好，一定要找准经验丰富、实力过硬的专家。

■义诊报名咨询热线

021-61074182

■讲座时间:12月16号 13:00

或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”

发送至:13636571317

长卫登字(2018)第 0149 号

全市征集30名静脉曲张患者

邀韩国专家金昌洙医疗团队12月16、17日与您面对面交流答疑

叶雪菲

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师：
护卫外医批字(2018)第 270 号；
韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生，
韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，
亚太血管学会副会长，
韩国静脉学会常务理事、前会长。



金炳均 教授

上海市涉外注册医师：
沪卫外医批字(2018)第 269 号；
韩国庆尚大学医科大学院硕士；
韩国胸部外科学会正式会员；
韩国外科超声波研究会正式会员；
韩国静脉学会正式会员兼学术理事、釜山医生会法制理事。



下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉，2000 年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院，目前已发展到 11 家连锁医院的规模，在这十几年里，静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展，到如今已与世界水平相当。2014 年金昌洙教授在接受媒体采访时说：“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国，处于发展中状态，离世界先进水平尚有差距。正因如此，我来到中国，希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国，许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术，容易发生医疗事故，在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以，超声波引导应

该视为微创手术的重要组成部分。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有做对病源血管的根除治疗，就是没有去除病根。这主要是有两个原因：一是静脉曲张常常出现在小腿部位，而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉，要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的，只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗，那是治标不治本，复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深，病变不易被发现，加上常规手术体位难以触及，如果超声检查不能贯穿手术全程的话，很容易被遗漏，做不到

彻底清除，从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到静脉曲张患病的根源，在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源血管进行根除治疗，找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

交流咨询

新民健康特邀韩国专家金昌洙医疗团队于 12 月 16、17 日(周日、周一)来沪与您面对面交流咨询(限额 30 名),凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或发送短信“静脉曲张 + 姓名 + 联系方式”到 17717640571 报名。

严冬“上火”了 降火还需分清“虚实”

天气渐寒，不少人都十分注意防寒保暖，殊不知，你已经成功“点燃”了冬天里的一把“火”。上海市普陀区人民医院中医科副主任医师周冬青提醒，冬季天气干燥，人体易于上火。平日生活应注意夜间休息充足、不要过度劳累，不要长时间处于开着暖气的燥热室内，戒烟、戒酒，保持情绪稳定，饮食上还应多吃润燥食品。

如果已经上火，还需对症下药。周冬青介绍，上火有虚实之分。实火多因气候突变、空气干燥、沙尘；饮食引起的，如吃火锅、辛辣食物、过量饮酒等。一般表现为牙疼、喉痛、口舌生疮、口渴、便秘等。“实火”自然需要清热泻火，牛黄类药物，金银花等可降实火。

“虚火”一般多因急躁、疲劳过度等原因引起。如果感觉燥热，或冒虚汗、口干、心烦、

失眠、耳鸣、头晕等，就属“虚火”。“虚火”是阴阳失调，但不是因为阳气绝对过剩，而是因为阴虚而造成了阳盛假象。“虚火”则应该以“养阴”为主，需服用养阴润燥的药物或梨、蜂蜜等滋阴类食物。

以人群来划分，周冬青指出，平时就肝火旺的人易发肝火，虚火为多；肺部炎症的人易发肺部实火；肺阴亏虚，咳嗽少痰的易发肺部虚火；肾火多属虚火，因肾阴亏虚引起；牙龈肿痛、口臭、便秘、烦热、口渴、牙疼、牙出血、颧肿、面赤，多属胃实火；胃脘隐隐灼痛，或胃脘嘈杂，饥不欲食，干呕呃逆，口燥咽干，多属胃虚火；心烦，失眠，口舌生疮，尿热、尿赤，多属心火旺实火；心悸、怔忡、虚劳、不寐、盗汗多属心阴虚的虚火。因此，大家降火时还需分清症候，不要盲目降火。（高媛）

本版此次活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

对不起，我们来晚了！

12月12号-12月21号

250g 西洋参超细粉

54元

限时抢购

西洋参又名花旗参、洋参，具有滋阴补气，宁神益智及清热生津，降火消暑的功效。古语云：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者皆可可用之”。故补而不燥是西洋参的特别之处。

《摘自百度百科》

随着人们对健康养生的重视，越来越多的人都在食用西洋参。然而市场上西洋参的零售1克几元到十几元，很多中老年朋友没办法长期食用。

为了满足众多中老年人长期食用的需求，特推出“西洋参超细粉54元 特惠月”活动。

厂家承诺

1、我们销售的是正宗西洋参超细粉，此次48元特卖活动，免费邮寄，不收取其他任何费用。

2、本次活动每人限购1年（250g/罐，4罐/年），货到再付款，满意您签收，不满意您拒收，不花您一分钱，请消费者放心购买。

西洋参超细粉4种用法

1、干吃：早起前或晚饭后，直接干吃。

2、泡水喝：加入温水，搅拌均匀饮用。

3、煮粥：西洋参适量，糯米250克，文火煮粥。

4、煲汤：取3-6克西洋参粉，煲汤或用热汤兑服。

（来源：中国农业银行科技集团有限公司）

订购热线：400-7788-373

每天仅供99罐，货到付款，不满意可拒收