

新民健康



更多咨询请加入
“上海名医”、“新民健康”微信公众号
<https://wap.xinmin.cn/health/index.htm>

本报新民健康工作室主编 | 总第 208 期 | 2018 年 12 月 13 日 星期四 本版策划:叶雪菲 视觉设计:薛冬锐 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

“看不清”不止是白内障 还可能是因为它们

叶雪菲

“雪崩到来时,没有一片雪花是无辜的。”这句话出自法国著名思想家伏尔泰,形容一些看似无关紧要、毫无联系的事情逐渐堆积起来,也会酿成大祸。在身体上的很多疾病亦是如此,许多眼病看似不痛不痒,但是眼病之间互为影响,也会对视力造成许多不可挽回的伤害。在临床上,一些患者的视物模糊并不仅仅因为白内障,其实还有可能是更多深层次的原因……

那么白内障和其他眼病究竟有着哪些千丝万缕的关系呢?一起来看看眼科专家李文生教授怎么说。



“如影随形”:白内障与高度近视

随着电子产品的普及,近视已经成为一种高发的慢性病。近视度数大于 600 度(儿童>400 度)的屈光不正称为高度近视。高度近视可能引发许多严重的并发症,严重时可能导致失明。

据眼科专家李文生教授介绍,目前有很大一部分的白内障患者是由高度近视引发的。高度近视患者眼内营养代谢不正常,晶状体营养障碍和代谢失常而逐渐发生混

浊,视力逐渐减退产生并发性白内障,所以大部分高度近视患者年纪轻轻便与白内障“打上了交道”。

其实不止白内障,高度近视患者由于眼球扩张,可引起后巩膜葡萄肿,使视网膜变薄,进而发生萎缩。当视网膜萎缩及黄斑时,可出现黄斑出血、裂孔,视力严重下降,视物扭曲变形、有黑影且有中心固定暗点。因此高度近视患者身上可能不止罹患一种眼病,而是多

种眼病互相作用导致的视力下降。

现如今患上了高度近视并不可怕,可怕的是没有得到及时有效的治疗。李文生教授在高度近视方面诊疗经验丰富,曾治疗过近视度数高达 3000 多度的超高度近视患者。他表示,只需要植入带有度数的人工晶体,不仅可去除白内障,还可以同时矫正高度近视,如同时患有多种眼病,也可采用联合手术来一并解决。

“相伴相生”:白内障与青光眼

白内障与青光眼之间又有着怎样的影响呢?李文生教授指出,白内障在形成及发展的过程中,晶状体混浊不断吸水膨胀,体积增大,可导致房水外流受阻,出现房水蓄积,眼压升高,即青光眼急性发作。此时患者表现为眼睛胀痛、视力下降、眼红,往往还伴有头痛、恶心呕吐等,有些病人一开始还以为自己得的是内科疾病,到内科就诊从而延误病情。

这种由于晶状体膨胀造成的青光眼,最有效的方法就是尽早进行白内障手术,可从源头上解除其发病的异常解剖形态。手术后,眼球内前部空间明显增大,前房加深,房角增宽,房水流出通畅,房水循环的动态平衡恢复,眼压自然会恢复正常。术后大部分患者不但解除了白内障困扰,而且可以治愈青光眼。

那么白内障与青光眼这两种有

什么区别呢?李文生教授使用了这样一个比喻解答了这个问题:白内障好比灯泡,坏了还能再换;而青光眼的损伤是神经的损伤,神经好比是灯泡内的特殊电线,断了就是断了,再也接不上了。所以,青光眼造成的视力损伤是无法逆转的,不要等到患上青光眼,才想起治疗白内障,此时往往为时已晚。同样,高眼压亦可造成晶状体发生混浊,青光眼患者也需警惕白内障的发生。

“难兄难弟”:白内障与糖尿病

高血糖同样是促进白内障发生、发展的一个重要因素,所以,糖尿病患者的白内障发生的比一般人早、进展快。

得了糖尿病能不能做白内障手术?李文生教授表示,糖尿病并不是白内障手术的禁忌症,只需要将血糖控制在 8.3mmol/l 以下,即可实施手术。如果糖尿病患者病史特

别长,平常血糖波动很大,那应该控制在 9mmol/L 以内。而且,糖尿病患者发生糖尿病视网膜病变的可能性很大,更加有必要及时做手术。

由于糖尿病患者手术切口愈合速度比正常人慢,所以在手术选择上,李文生教授建议糖尿病患者选择 1.8mm—2.00mm 的微切口手

术,可以减少术后感染几率,缩短伤口愈合时间。飞秒激光白内障手术对于糖尿病患者来说就是一个不错的选择,使用飞秒激光制作微米级切口,与传统手术相比,手术切口更小,精确性更高,避免了超声能量对角膜内皮等邻近组织的损伤,对于糖尿病患者来说恢复更快。

“相互影响”:白内障与眼底病

白内障与眼底病,它们二者之间是互为关系的。眼睛好比一个照相机,白内障这个部位就是照相机的镜头,眼底就是照相机的胶卷,假如镜头模糊了,就不能通过“镜头”看到眼底。所以同时罹患眼底病变与白内障的时候,更需手术治疗,去除白内障的遮挡,更方便眼底疾病的诊治。因为眼底必须要用造影等检查才能得到,而白内障使眼晶体混浊,使得眼底造影无法实施。通过白内障的手术治疗,不仅可以使患者得到视力的提升,而且可以得到更好的治疗眼底病机会。

此外,众所周知蓝光对人眼的危害,主要表现在导致近视、白内障以及黄斑病变的眼睛病理危



害。有害蓝光具有极高能量,能够穿透晶状体直达视网膜,引起视网膜色素上皮细胞的萎缩甚至死亡,还会导致黄斑病变。因此,白内障手术取出老化的黄色自然晶状体,可以植入防蓝光人工晶体替代,以减少更多的蓝光对眼底的损害。

一次手术抵过 千百次无用的药物治疗

当下的老年人普遍都存在这种心理:不喜欢因为小毛病去医院看医生,能熬就熬过去了,以至于不少老人在治疗白内障时,都会走弯路,在电视上看到可以宣称治疗白内障的广告,同时还有“使用者”或名人推荐,忍不住会购买。浪费了金钱不说,还耽误了病情,往往等到视力下降更严重或者快看不见了,才想起到眼科医

院就诊。

李文生教授提醒,对白内障来说,千百次无用的药物治疗,都不如一次有效的手术治疗。目前常规的白内障手术,10 分钟左右即可完成,术后就可以下床行走,第二天就可以看东西,正常活动,生活、饮食都不受影响,大部分老人可以接受。改变从现在开始,积极防治,就可以避免“雪崩”发生。

■专家介绍



李文生
教授、留美学者、博士及博士生导师

擅长:治疗各种复杂性白内障;超高近视眼的联合手术治疗;各种葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办“关爱眼健康”义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通免初诊专家挂号费、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底镜检查费,免专家会诊费等多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间:2018 年 12 月 20 日(周四)上午 8:30

■义诊预约电话:185-2139-6973

■义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185-2139-6973

■地址:上海市长宁区虹桥路 1286 号(10 号线宋园路 2 号口)

义诊备案编号:长卫登字(2018)第 0153 号

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。