

复旦大学附属中山医院徐汇医院骨科——

“腰突症”手术怕复发? 专家建议不宜一味拒绝手术

许多腰椎间盘突出症患者在保守治疗无效后,即疼痛难忍也不愿进行手术,担心手术后复发,二次手术对身体造成更大伤害。复旦大学附属中山医院骨科主任兼脊柱外科主任,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院骨科科学带头人董健表示,对于腰突症的单纯髓核摘除手术,无论开放还是微创孔镜技术,都有手术后复发的可能,但因此而直接拒绝手术治疗,这对患者而言没有任何益处。

针对腰椎管狭窄,一般临床上主要有保守治疗和手术治疗两类选择。而当患者保守治疗无效,出现明显的神经根症状、行走距离越来越短时,则需手术治疗。“任何一种手术,其效果都受到多方因素的影响。但近年来,随着脊柱显微技术等的应用,腰椎管狭窄症的手术安全性大大增强。加之医生技术水平的提高,患者不必过于恐惧手术,还应遵循医嘱进行治疗。”

脊柱转移性肿瘤患者 及时治疗可大大提高生活质量

近年来,肿瘤患者的总体人群持续增长,由于原发肿瘤治疗效果的改善,使得患者生存期大为提高,造成患者长时间生存以后的“骨转移”患者也越来越多。董健教授介绍,脊柱肿瘤一部分是原发性,绝大部分是转移性肿瘤。而对于脊柱转移性肿瘤的患者,现代医学观点认为晚期肿瘤并不是终末期肿瘤,及时治疗可大大提高生活质量,还有利于手术后放疗和化疗的综合性治疗措施的进行。一旦瘫痪发生,多数患者情绪非常悲观,多选择放弃了后续的综合治疗,导致寿命明显缩短。

“脊柱恶性肿瘤手术是当今外科最有风险和挑战的手术,由于其特殊的解剖部位一度被认为是肿瘤完整切除的‘手术禁区’。”董健解释:“脊柱前方是大血管,包括胸主动脉和腹主动脉,术中稍有不慎导致大出血患者就会死

在手术台上;脊柱的后方是脊髓神经,如果术中不慎触加重压迫就会导致瘫痪。传统手术方法均需前后联合入路,手术时间长、创伤大,且只能将肿瘤分块切除,容易造成肿瘤组织残留,容易复发。”随着肿瘤治疗理念和技术的进展,肿瘤节段全脊椎整块切除已成为治疗脊柱肿瘤最为彻底的手术方式,从而提高患者的生存质量,相对延长生存期,明显降低局部复发率。

医联体助力学科发展

2016年4月中山医院和徐汇区中心医院成立联合体发展至今,依托于中山医院骨科平台,徐汇医院骨科开始注重脊柱、关节、创伤骨科的全面发展。在引进新技术及相应的设备更新的基础上,专科重视各级医师相应技术能力的培养,使其临床能力不断得到锻炼与提高。

此外,在董健教授的领导下,徐中心骨科团队还建立了医患交流群,把医生的微信留给患者。患者一有疑问就可在群里提出,医生看到后及时回复,如遇到疑难问题,骨科团队还可与中山专家进行讨论,继而为患者解答,并给出合适建议。这大大提高了患者对医生的信任度,缩短了问题反馈时间,在治疗及康复过程中,也能更加配合医生进行相关治疗,对患者的治疗过程及效果可谓事半功倍。(叶雪菲)



董健 主任医师、教授、博士生导师

复旦大学附属中山医院骨科主任兼脊柱外科主任,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院骨科科学带头人,国家卫健委有突出贡献的中青年专家,上海领军人才,上海市优秀学科带头人

在中华医学会、医师协会、中西医结合学会任主委、副主委、委员等。以第一和通讯作者发表论文181篇,其中SCI 92篇。作为外科分编主编参编《辞海》,副主编参编国家统编教材4部。以第一完成人获国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖等十余项奖项。获国家自然科学基金6项。

擅长诊治骨科疾病,赴美英德意法等欧美国家与世界顶尖脊柱外科医生同台手术。在脊柱肿瘤方面处于国内外领先水平,对颈椎病、腰突症等脊柱疾病积累了丰富的经验,在国内开展了多种脊柱新技术。在上海地区率先开展腰椎间盘突出症患者手术中纤维环微创修补的新技术,将腰椎间盘突出症显微镜下的微创髓核摘除与椎间盘纤维环修补相结合,降低患者的手术时间和创伤,减少术后并发症。



朱海波 主任医师、医学硕士

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院执行主任

擅长各类脊柱退行性疾病、脊柱创伤、肿瘤、结核等伤病的手术治疗;同时还擅长脊柱畸形的矫治工作;此外还开展脊柱微创手术。师从著名脊柱矫形专家 Chopin 教授,曾赴法国、德国、韩国、西班牙等地参加学术交流,先后发表专业论文20余篇。



张银网 副主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院行政副主任

擅长人工髋关节、膝关节、肩关节置换,尤其对于高龄的股骨颈骨折、股骨头坏死、先天性髋关节发育不良等人工髋关节置换积累了丰富的临床经验。



蔡海康 主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院脊柱外科团队诊疗组长

从事脊柱外科工作20余年,擅长骨质疏松症脊柱骨折、腰椎管狭窄症、退变性腰椎间盘突出疾病、腰椎滑脱症、颈椎病、脊柱肿瘤、脊柱结核、椎管内肿瘤等疾病的诊断及治疗,曾于法国进修学习,发表论文20余篇,参编骨科专著一本。

走走就累警惕腰椎管狭窄 患者不宜一味拒绝手术治疗

71岁的梅阿姨日常生活中两条腿长期酸疼,出去玩走几步路就是一头汗,想走却走不动,非常痛苦。到医院一查,被诊断为患有腰椎间盘突出症的腰椎管狭窄,建议手术。但梅阿姨十分担心手术后还会复发,迟迟无法下定决心。对此,董健教授介绍,腰椎管狭窄症多见于中老年人,是腰腿疼和下肢行走无力的常见原因。

“我非常理解梅阿姨这类患者的担忧,”但董健教授提醒,腰椎管狭窄症患者在出现神经等受压症状后,造成神经损伤如果不能及时治疗则会导致神经压迫症状等的不断加重甚至出现不全瘫痪、大小便功能障碍。长期严重的神经损伤,即使手术加压后,受损的神经也不能恢复。董教授指出,

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

固定牙的苦恼与无奈

咀嚼困难的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人,幼年时,外公外婆的悉心照料和陪伴,在他的心里播下了善良和爱的种子。在他的记忆深处,总是浮现出晚年外公外婆老泪纵横的病痛对他们所造成的种种困扰,然而要解决这个问题却非易事。

为此,施先生特意依据老人所求,依托自己20多年的丰富口腔保健管理经验,创办了专为老人特设口腔门诊,只为向老人们的幸福晚年,贡献一份自己的力量,让更多老年人拥有最美的夕阳,更多的笑脸。

生活中缺牙、少牙的牙齿修复一般是三种方法,一种是固定牙,另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷,在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶,粘在备好的基牙上,俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下,镶上后很快能够适应,感觉还好,甚至很长一段时间都没什么问题,让人感到自信。

几年过后,不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙酸痛、牙龈发炎等,但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加,年龄增长、口腔机体免疫力下降,固定牙自然老化等,使用过程中可能出现的问题越来越多、越来越明显,最终或可造成固定牙脱落,完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会这样呢?其实还有一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织密贴在一起,而牙龈生理反应是不接受金属的!医学上叫“排斥”。举个简单例子,手指头戴上金戒指,完全没有问题,戴上小锈钢戒指就不一样了,没几天,戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等,这就是人体组织排斥。所以,牙龈也不例外,同样会出现副作用,牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等,而长期牙龈糜烂,并不是一个简单的现象,严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年,确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙,而当自己日后碰到这些问题时,才体会到苦不堪言。不过,材质优良的固定牙是没有这些问题的,也不会出现以上不适症状,完全可以安心使用。

但是,如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题,建议您尽早和专业的牙科医生取得联系,及时寻求牙医的帮助,寻找合适的补救方法!也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求,但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文:石亦华)

耳鸣患者最关心的是:久鸣必聋吗?

邀治耳鸣耳聋专家面对面宣教咨询答疑 ◆雪冰

耳鸣、耳聋、头晕、眼冒金星,这些症状对许多人来说并不陌生,即便在身体并没有感到明显不适的情况下,这些症状似乎也经常出现,不少人也已经习以为常。如果症状仅偶然出现,可以不必过于担心,但专家提醒,耳鸣、耳聋已经成为威胁老年人晚年听力的“杀手”。患有耳鸣、耳流脓、听力下降的老人规模庞大,因拖延治疗而导致耳聋的患者屡见不鲜,如果发现经常耳鸣,应引起重视,尽早就医。

久鸣必聋有道理吗?

治耳鸣耳聋专家尚玉山主任指出:耳鸣是一种很常见的临床症状,病因很复杂,听觉传导通路任何部位发生病变都可以诱发耳鸣,听觉障碍是主要的病因,少数单耳持续性耳鸣是听神经瘤的早期症状,一些长期耳鸣者还与心理因素有关。

尚玉山主任认为,耳鸣的早期治疗十分重要,3-6个月是治疗的重要时期。目前临床上会通过很多手段来缓解和治疗耳鸣。首先结合病史选择治疗引起耳鸣的原发病,如排除外耳以及中耳的疾病,治疗全身系统的慢性疾病,改善身体状况。同时辅以药物治疗,主要运用血管扩张药以及钙离子拮抗剂改善微循环,使用耳鸣抑制药以及减轻耳鸣影响药物和神经营养药物等。

这里需要强调的是,久鸣必聋源自传统中医的误解,在中医古籍中曾提到:“聋为鸣之渐,鸣为聋之始”。

脑萎缩、老年痴呆症与耳聋耳鸣有关吗?

据尚玉山主任介绍,脑萎缩、老年痴呆症与耳聋耳鸣有关。长期性耳聋耳鸣可以使人产生心烦意乱、担心、忧虑、焦急、抑郁等。老人听力下降,长期不接受声音信号刺激,听力系统包括听觉中枢对声音信息的处理能力会很快减退,会加重耳聋耳鸣的程度;交流减少,也会加速人的精神衰老,老人会变得性格孤僻,痴痴呆呆,交往能力下降,生活质量大受影响。

除此之外,虽然耳鸣和耳聋不是要命的疾病,却会给我们的心理和身体健康带来严重影响。首先会影响情绪和睡眠。长期的严重耳鸣会让人产生忧虑、焦急、抑郁等情绪变化。尤其在夜深人静的夜晚,耳鸣更为严重,以至于很难入睡,以至于出现恶性循环。另外,还会影响工作和家庭。因为听不清别人的讲话,且自己还要忍受耳

鸣带来的巨大痛苦,却常常不能被人理解,所以工作效率下降,以至对工作和学习也渐渐失去了兴趣。因为耳鸣而长期求医吃药,带来经济损失甚至导致巨大经济压力的也颇多,有的甚至影响到夫妻和家庭和睦。

采取个性化治疗措施是上策

耳鼻喉科专家指出,近年来,由于人们工作压力的增大以及临床上抗生素的普遍使用,导致耳鸣耳聋的患病率不断上升,且呈低龄化的趋势。因此,科学有效地防治,控制患者人数迫在眉睫。

耳鼻喉科专家特别提醒,临床上因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜,且大家都会有一个误区,觉得年纪大耳朵背是因为老了自然而然的结果。其实不然,只要身体健康,老人一样可以耳聪目明。而解决耳聋耳鸣关键在于尽早治疗,上佳的治疗时机是患病后尽早到正规医院查明病因,采取个性化治疗措施是上策,切不可盲目乱用药,更不能轻信偏方或者治疗捷径,免得花钱又耽误工。

惠民活动

为了满足耳鸣、耳聋患者对健康知识的需求,新民健康特邀擅长治疗神经性耳鸣、突发性耳鸣、神经性耳聋、突发性耳聋等各类耳部疾病,对于耳科疑难疾病有较丰富的诊疗经验专家为你进行一对一为你进行宣教解惑,如有需求,可以拨打新民健康防治耳鸣耳聋咨询热线 021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 13636588970。

报名截止时间:12月26日 15:00止

特邀专家

尚玉山 耳鼻喉科主任,从事耳病诊治临床工作三十余年。擅长运用中西医结合治疗耳病,传承中医,接纳西医,其中西医结合与水针神经激活疗法的独特诊疗方法成功治疗近千位耳病患者。擅长诊疗:各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。