

幼儿园“小学化”愈演愈烈？

专家：“不教之教”比机械学习更有效

申 话题

如今，不少幼儿园的小朋友就奔波在了各类培训班上，甚至有部分幼儿园大班出现了缺席去上校外辅导的“空班现象”。幼儿园小学化为何愈演愈烈？怎样的幼儿园活动才真正有益于孩子的身心健康发展？

近日，中国福利会托儿所一场美食节活动意外赢得了孩子和家长的好评，它没有学科化授课、没有死板的机械训练，却将丰富的饮食、文化知识融入到活动中。上海市政协委员、中托所所长方玥说：“我们在实践探索中提炼出‘不教之教’——不以直接的方式进行教育，而是通过日常言行很自然地进行熏陶。”

食物背后 蕴藏着文化知识

食育，是以饮食为载体实施的一种教育行为。中福会托儿所在幼儿营养膳食方面有深入的研究与实践，由“平衡营养膳食”到“同伴营

养教育”。美食节是中托食育实践的体现，今年已经是第十一届了。记者在现场看到，不同年龄段的小朋友各有分工——大班幼儿俨然成为中托的“食育”代言人，通过表演、宣讲、游戏互动，给弟弟妹妹、爸爸妈妈传授食育知识；中班幼儿做爸爸妈妈的小向导，自主探索每个展区的“秘密”；托小年龄的幼儿，在老师们创设的具有教育内涵的环境中进行多感官感受。此外，每个展台，老师们都精心设计了适合不同“客人”的互动内容，有适合小年龄的摸一摸、玩一玩，也有适合大年龄的想一想、做一做，让每一位小朋友都能参与其中。

“世界各地美食背后都串联着一个国家的饮食文化、风土人情，孩子能够在活动中多角度感受不同的文化。而老师们设计的小游戏，也启发孩子自己探索游戏背后的知识。”陈女士告诉记者，她儿子所在的班级展示的是上海美食，通过亲手包小笼包等活动，让孩子体验到了海派文化。

“提前抢跑” 送孩子上培训班

思维训练、幼儿英语和拼音、琴棋书画……下午3时之后赶着去幼儿园接孩子，然后再送去培训机构，已经成为不少上海四五岁幼儿家长的生活常态。

“公办幼儿园什么都不教，不在外面学感觉进了小学跟不上。”徐先生的儿子今年中班了，眼见着身边的孩子都在上培训班，他也从一个“淡定”的家长被“逼”成“鸡血爸爸”。一所公办一级园大班老师透露，在她班上，经常有家长替孩子请假去参加下午的校外培训课程的。“有时候，一个班级一下子有三四个孩子请假。”

方玥对此表示忧虑，幼儿园阶段的孩子最重要的一点是让他学会自主学习，学习兴趣和兴趣的培养非常重要，如果不断地放到培训机构学习，这种学习是被动的。“如果习惯了‘被动学习’，孩子可能就会觉得，我都是为了大人学，那不利于今后的自主学习。”

方玥说，幼儿园的“零起点”不代表不教，而不教之教，才是适合这个阶段孩子的一种教学方式，将知

识浸润在学习之中，在活动中自然的教，给孩子创造更多的机会让他们能自主、自由成长。“幼儿教育离不开多领域的综合体验与全面发展，就比如，食育与运动、与戏剧、与艺术、与科学等多元结合，每一个活动都在激发幼儿的探索，促进幼儿的发展。”

亲子陪伴 比机械学习更有效

“每个年龄段的学习或者说活动，都应该符合该年龄段孩子的身心发展，不该操之过急。如果幼儿园提供丰富的活动，有利于孩子获得自我探究和学习的能力，家长或许就不该对是否‘培训班上少了’太焦虑。”方玥建议，幼儿园阶段的家校共育和亲子陪伴，其实比培训班的机械训练更有利于孩子对于知识的积累和掌握。“比如思维训练，家长可以在陪伴的过程中观察孩子，根据孩子的特点在原有的基础上再提高。孩子的礼貌教育，也需要在日常的陪伴中观察。如果孩子的时间都被‘培训班’塞满了，缺乏亲子互动和陪伴，将无法发现这些成长的细节，也无法及时‘纠错’。”

本报记者 马丹

从医院到社会，癌症患者难回归？

癌症康复应更注重人文关怀和生活方式改良

刘先生不久前被确诊为非小细胞肺癌，手术和化疗让他饱受折磨，加上对未来疾病可能复发转移的恐惧忧虑，刘先生情绪日渐低落烦躁。这样的“情绪病人”，在癌症患者中具有相当代表性。一个人患了癌，一个家庭面临或崩塌或重生的两难境地。从医院到家，这一条回归之路该怎么走？癌症家庭的心路历程成为一个绕不开的社会问题。

“当下社会的关注热点更多的

是聚焦于癌症的医学技术治疗，相比之下，癌症患者的院外康复所获得的社会支持则明显不足。不少癌症患者一旦离开医院回归社会，就会陷入无所适从的茫然和焦虑。”中国科学院心理研究所婚姻与家庭

心理指导师、国家二级心理咨询师王泓说，“我国癌症康复应从传统技术型的‘刚性治疗’向更注重人文关怀和生活方式改良的‘柔性治疗’过渡。”

医学治疗找医院，院外康复则

转交给社会力量，这是欧美医学发达国家目前正在普及的癌症康复模式，上海也开始迈出这一步。上海慈力整体健康中心创始人叶甫云介绍，康复期的病人需要心理陪伴、情绪管理、饮食调理、生活方式干预。

对于多数病人来说，从离开医院到回到家中，他们的康复之路才刚刚开始，所要面对的心理情绪的康复支持是一场真正的持久战。此外，癌症患者家庭的心理情绪问题也需要得到及时的干预治疗。“和患者一样，家属也会恐惧、绝望，也可能出现焦虑或抑郁情绪。而对于肿瘤病人来说，家庭支持系统是康复最有力量资源。”王泓说。

本报记者 左妍

改革开放四十年里的金融改革开放 与城市建设的脉搏一起跳动



了几十年的地方。只是看看，也会有一种亲切的感觉油然而生。

“这份工作确实累”。话虽如此，可当宋欣在这个岗位上时，她从不为干劲发愁。累，是因为对自己、对这份工作的要求足够高，而作为一名共产党员，宋欣心甘情愿。

1988年国家计委批准并立项了黄浦江208公里市区防汛墙加高加固工程，当时这个工程的防汛标准从“百年一遇”升级到了“千年一遇”。身为中国建设银行上海第五支行的宋欣，她的任务就是核实防汛墙沿线单位的改造拨款申请，由于防汛墙标准提高，核实申请的任务也变得繁重。整个工程历时13年，期间宋欣奔走于浦江沿岸的诸多单位，有家单位提了申请却久久没有开工，试图用修防汛墙的拨款来给员工发工资，尽管单位方面百般恳求，宋欣没有签字同意，国家的钱，没有通融的余地。还有一家单位以旧房冒充新房，以此申请拨款，但宋欣愣是客串起了“侦探”，实地考察，搜集证据，通过铁锈的程度和员工的证词，戳穿了对方的把戏。“既然是任务，就得一丝不苟，在我手里，一笔不合格

的账都不能出去。”

90年代之后，宋欣的职位从拨款员变成了放贷员，这个职能的变化也意味着银行功能的变化，中国建设银行作为四大银行之一也从计划性行政拨款开始走向市场化，面临激烈的市场竞争。身为党员的宋欣以身作则，与客户积极的打交道，和许多客户结下了深厚的友情。“后来我因为身体原因，不得不住院治疗，许多以前的客户都到医院来看我，挺感动的。”

城建环保的点点滴滴

浦江的变迁是上海城市变迁的缩影，九江路50号如同近水楼台，既是城市基建崛起的见证者，更是投身其中的参与者。已经退休的中国建设银行上海第五支行前信贷管理科科长顾永基感慨良多，“可能比较幸运吧，城市许多著名的建筑，建造的款项都是经我们的手拨出去的，看着那些楼一层层的造起来，有时候就像看着自己的孩子慢慢长大……”翻开记忆的相册，顾永基对许

多著名建筑什么时候开始建造的如数家珍，还有当时经手拨款、放贷时的场景也会一一浮现。其中，让他印象最深刻的是延安路隧道的打通。“延安路隧道对城市交通意义重大，当时我也每天跟着工程队去勘察进度，回来写报告，那个年代的科技不那么发达，每天也许只能挖那么一点点，必须保证安全，但是大家伙那股齐心协力的干劲让我印象太深刻了。因为我们每打通一寸，黄浦江两岸的距离就缩短一寸。”

而让中国建设银行上海第五支行前客户经理俞锡权印象最深刻的则是和环卫局、环保局一起研究垃圾处理的问题，在当时许多人看来，垃圾处理仿佛是小事，可城市的背影又怎能破陋不堪？“当时我们跟着环卫局、环卫局一起写科研报告，去商量如何处理垃圾，做银行这么多年，也算搞了一次科研。”这个任务过后，俞锡权也在中国建设银行上海第五支行内部开始了垃圾分类管理，特别设置了处理废电池的垃圾箱，每当有人在这个垃圾箱里扔进别的垃圾，老俞都会去捡出来。“既然我们五支行参与了城市垃圾处理的研究，那就该从我们自己做起，五支行可以说很早就建立了垃圾分类意识。”

老一辈的点点回忆，确实点缀着中国建设银行上海第五支行一路走来艰辛，在城市的环保方面，住房贷款方面，尤其是基础设施建设方面，中国建设银行上海第五支行的担当无处不在。从黄浦江下的9条越江设施、长江隧桥项目，到城市的3条高速公路、12条高架路、10余条的轨

道交通，再到上海大剧院、上海中心大厦、世博会园区、F1赛车场、上海中心……上天入地，跨江连海，都留下了中国建设银行上海第五支行的印记，以及员工们辛劳的汗水，城市的变迁，我们一路见证，一路同行。

微笑的城市港湾

40年来，中国建设银行上海第五支行倾力投身城市的基础设施建设，为上海搭建骨架，绘就蓝图。

午后的申城，阳光懒懒的洒在了九江路上，仿佛都市的快节奏难得的缓了下来。中国建设银行上海第五支行营业大厅的一角，几位穿着外卖制服的小哥聚在一起，轻声聊着。或许是为即将到来的晚高峰分工，另一侧一位老阿姨悠闲地看着手机，是等着看股票收市行情，但来者皆是客，“劳动者港湾”用微笑与热情欢迎每一位驻足的市民。

银行，早已不再是被数字和小数点覆盖的高冷之地，她有她的温情、友善与热忱。从细微之处着手，切实想客户所想，着重提升客户体验，是中国建设银行上海第五支行一贯的服务追求。从员工的微笑服务、礼貌用语，到热情迎送、双手接送，处处体现着“为你所想”的服务理念。

时代变了，中国建设银行的职能始终与时俱进。正如当年从计划行政拨款转向市场化一样，如今的中国建设银行也有了更多的责任。从服务客户到回馈社会，从客户利益到社会公益，中国建设银行上海第五支行也有了更多的担当，远到关爱青海玉树灾区的儿童，近到F1中国赛、申城校园的志愿者服务，还有向周边的环卫工人、交警送去防暑饮品以及设置“劳动者港湾”，回馈与奉献将是耶永远是五支行一贯的坚持。（丁楠）

和煦的江风穿过洋场故道，拍打着九江路50号外橱窗玻璃，仿佛在提醒新一天的来临。营业大厅里，中国建设银行上海第五支行的员工们正在忙碌地做着准备工作。“劳动者港湾”窗明几净，迎接客户与市民的到来……又是一个平凡的工作日。

恰恰是这一个又一个平凡的工作日，40年来，日复一日编织和谱写了一段不平凡的长卷。

长卷记录了时代的奔腾、城市的变迁，也记录了市民的仓实衣足和科技的日新月异。改革开放，令上海这座城市生机勃勃。40年来，身处城市心脏地带的中国建设银行上海第五支行，不仅聆听着都市的脉搏声，也伴随着城市一起成长发展，与上海这座城市休戚与共。

千年一遇的 黄浦江防汛工程

日历翻回改革开放之初的1978年，当时转变职能的中国建设银行面向社会广纳人才，许多中国建设银行上海第五支行的第一代员工就是在那段日子里聚集到了这个大家庭，40年的时光，也在建设银行上海第五支行一代又一代员工们心中植下了奉献、互助的理念和“以行为家”的情怀。

即便退休多年，宋欣还是会时常回到九江路50号，那个曾经工作